

# 催し・イベント

## 夏休み親子昆虫観察会

日8月23日(土)午前9時～11時ごろ  
 場直清瀬金山緑地公園(受付=午前8時45分)費おとなのみ200円(資料・保険代)持帽子、飲み物、タオル(お持ちの方はカメラ、図鑑)  
 問清瀬の自然を守る会事務局・渡邊☎042-492-0710  
 ※小学生以下は保護者同伴で参加。  
 ※各自熱中症対策をお願いします。



## ふくしセンターおおぞら祭り

ミニ祭りを開催!かき氷、ゲームなどもあります(雨天決行・荒天中止)。ご来場お待ちしております。  
 日8月29日(金)午前10時～午後2時場直問清瀬市障害者福祉センターおおぞら(上清戸一丁目)☎042-495-5511  
 ※駐車場、駐輪場はありません。

## どんぐり体育館バザー

うれしい掘り出し物多数あり!天候問わず開催、駐車場あり。  
 日9月2日(火)午前10時30分～午後2時30分場直コミュニティプラザひまわり問社会福祉法人椎の木会第二どんぐりの家☎042-479-1251

## ひまわり想いやりプロジェクト

◆しごと探し「出張マザーズハロークワーク」  
 対安心して働きたい、働き方の壁に不安を感じている、仕事と生活のバランスに悩んでいる女性の方  
 日9月8日(月)午後1時30分～3時30分(最終受付=午後3時)  
 場直男女共同参画センター問NPO法人ダイバーシティコミュニティ☎050-1809-0264(平日午前9時～午後5時)info@diversitycommu.com

## 夏季少年野球大会

対市内在住・在学・市内のチームに所属している小学生。ジュニアの部(小学4年生以下)とシニアの部(小学6年生以下)で募集。1チーム20人以内、満20歳以上の責任者が1人以上必要  
 日10月11日(土)～13日(月)午前7時30分～。予備日10月19日(日)  
 場下宿第二運動公園野球場、内山運動公園野球場申8月15日～29日(平日午前8時30分～午後5時)に下記窓口に直接提出問生涯学習スポーツ課児童青少年係☎042-497-2089



詳しくはこちら

# 講座・講演会

## 第4回消費生活講座終活講座③

◆定年後「お金の管理」あれこれ  
 対どなたでも。先着40人日9月17日(水)午後2時～4時場男女共同

参画センター費無料講J-FLEC講師 岡田朋広氏  
 申問8月20日より午前9時～午後5時に電話で消費生活センター☎042-495-6211  
 ※保育あり(先着3人。生後6か月～未就学児。要予約)。

# 健康・福祉

## 骨粗しょう症予防教室

超音波骨量測定、栄養相談、簡単な運動(午前中のみ)など。対市内在住で18歳以上の骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着40人日9月9日(火)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制)場しあわせ未来センター申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076  
 ※骨量測定のため、ストッキング不可。

## 女性の健康づくり講座 女性のこころと体の応援コーナー

乳がん触診モデル体験、がん予防、更年期症状の対処法など。  
 対骨粗しょう症予防教室の申込みをされた方日9月9日(火)午前9時30分～午後3時30分場直しあわせ未来センター問健康推進課成人保健係☎042-497-2076

## 花みずきの会(工作)

対市内在住のおおむね65歳以上の方日9月12日(金)午後1時30分～3時場中清戸地域市民センター持作品を持ち帰る袋、ウェットティッシュ、はさみ申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

## 料理の基本を学ぼう らくうま!料理教室

調理実演と試食、栄養の講話。計量や野菜の切り方など調理の基本を学びます。対市内在住の18歳以上の方で、料理を基本から学びたい方。各回先着12人日9月18日(木)、10月22日(水)午前10時～午後0時30分場しあわせ未来センター費無料講宮本千華子氏持エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

## 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・清瀬市健康診査

対①清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の方②後期高齢者医療制度加入者③生活保護受給者等の40歳以上の方で①～③いずれも10月・11月生まれの方  
 【受診月】9月【受診券送付時期】対象の方には8月中旬に受診案内及び受診券を送付します。詳しくは送付する案内をご確認ください。※受診月に受診できなかった場合は、12月末まで受診可能ですが、健診期間の終わりは医療機関が混雑し予約が取れない可能性があるため、早めに受診してください。  
 問健康推進課成人保健係

☎042-497-2076

## 複十字病院 市民健向講座

◆気管支喘息・呼吸リハビリテーションについて  
 日9月6日(土)午後2時～4時  
 場直アミューホール費無料  
 問複十字病院☎042-491-4111

# 子育て

## 令和7年4月・5月生まれのママと赤ちゃんの会

第二子以降の子育てのスタートに!4回連続の仲間づくりの講座。日9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)午前10時～正午場きよせボランティア・市民活動センター費各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケットが使えます)持バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつ回収袋、ミルクなど申問QRコード内申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ☎042-452-9765  
 mail@ai-ai-with-ai.net



詳しくはこちら

## スマイルベビーきよせ プレママ準備クラス

助産師が母乳育児や出産に向けての相談をお受けします。妊婦さん同士の交流、先輩ママとの交流の時間もあります。対妊娠20週以降の妊婦さん。先着5人程度日9月11日(木)午後1時50分～3時20分(受付=午後1時30分)場しあわせ未来センター持母子健康手帳、お子さんのおでかけグッズ(保育利用の方のみ)申QRコード内申込みフォームで問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077  
 ※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。



詳しくはこちら

## スマイルベビーきよせ すくすく赤ちゃんクラス

助産師が授乳相談をお受けしま

# 市民伝言板

【市民伝言板利用案内】  
 ●10月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月15日午前8時30分から9月1日まで受け付け。先着25枠。  
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。  
 問シティプロモーション課プロモーション係☎042-497-1808☎042-491-8600mail:kouhou@city.kiyose.lg.jp

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話し合しましょう。8月23日(土)10時～12時、無料、野塩地域市民センター、市民と議員の意見交換会・目黒☎090-5398-8334  
 英茶クラブ▶英語でお茶を点てましょう。Share Matcha。9月9日(火)・23日(火)18時～、3,000円(材料費・参加費)、生涯学習セン

す。ママ同士の交流、妊婦さんとの交流の時間もあります。  
 対産後1か月～7か月未満のお子さんとお母さんで同日開催のプレママ準備クラスへの参加ができる方。先着5組程度日9月11日(木)午後1時50分～3時20分(受付=午後1時30分)場しあわせ未来センター持母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ申QRコード内申込みフォームで問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077  
 ※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。



詳しくはこちら

# 募集

## 清瀬金山緑地公園・中央公園 駐車場指定管理者

【施設名】①清瀬金山緑地公園駐車場②中央公園駐車場  
 問①水と緑と公園課公園係☎042-497-2098  
 ②未来創造課イノベーション推進係☎042-497-1802  
 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。



①清瀬金山緑地公園



②中央公園

## 都営住宅(高齢者向け)地元割当

【募集住宅(全5戸)】中清戸四丁目アパート=単身1戸・二世帯1戸、清瀬中里四丁目アパート=二世帯1戸、清瀬野塩アパート=二世帯1戸、清瀬竹丘一丁目アパート=二世帯1戸  
 【入居資格】次のすべての条件を満たす方(詳しくは市ホームページをご確認ください)。  
 ①65歳以上(申込み時点) ②市内に3年以上居住(申込み時点) ③収入が基準内 ④現在住宅に困っている ⑤自立して生活ができる ⑥暴力団員ではない  
 申問8月20日～27日に本人確認書類(マイナンバーカードなど)及び年間所得の分かるもの(令和6年分の源泉徴収票、納税通知書など)を持参のうえ直接福祉総務課福祉総務係☎042-497-2056  
 ※入居は令和8年3月以降です。



詳しくはこちら

ター、詳細は英茶クラブ・山谷☎070-6976-2525  
 清瀬おけさ会▶佐渡の民謡を踊って楽しむ会です。イベント、ボランティアに参加。8月22日(金)、9月12日(金)・26日(金)、10月10日(金)13時～15時、月額1,000円、中清戸中央老人いこいの家、清瀬おけさ会・根岸☎042-493-0995  
 茶道教室▶初心者向けの茶道です。椅子席でのけいこです。お気軽にどうぞ。9月19日(金)、10月10日(金)いずれも9時30分～11時30分、参加費1,000円、清瀬けやきホール、茶道のWA・川原☎042-492-0497  
 mail:chadonowa@gmail.com