



平和祈念フェスタ in 清瀬



詳しくは
こちら

平和祈念展等実行委員会では、「平和祈念フェスタin清瀬」として、報告・講演、展示会を開催します。今年は戦後80年の節目。この機会に平和について考えてみませんか。予約不要、直接会場へお越しください。☎市民協働課協働係☎042-497-1803

■ 報告・講演

日時：8月23日(土)午後1時30分～(開場午後1時)

場所：アミューホール

内容：①ピース・エンジェルスによる
広島派遣平和学習の報告
②平和推進に関する講演

■ 展示会

期間：8月24日(日)まで

場所：クリアギャラリー(クリアビル4階)
市役所2階市民協働サロン

内容：「ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間」、
「清瀬と戦争」、その他

①ピース・エンジェルスによる広島派遣平和学習の報告 ピース・エンジェルスが広島へ！

8月5日～7日の期間、戦争の悲惨さや命の尊さを学習することを目的に、「ピース・エンジェルス」として市内在住の小・中学生9人を広島に派遣しました。広島では、被爆80年の平和記念式典に参列し、広島平和記念資料館などを見学しました。



▲ピース・エンジェルスの皆さんと今村副市長
(広島平和記念資料館にて)

ピース・エンジェルスが広島で学んだことを、平和祈念フェスタin清瀬で報告します。ぜひご来場ください。

②平和推進に関する講演「核なき未来にむかって ～第五福竜丸を知っていますか?～」

71年前にビキニ環礁で起きた水爆実験による被爆事件を主軸に平和祈念の講演をします。当時の報道記事・署名簿・乗組員や関係者が交わした手紙などの資料を紹介し、「過去であり、終わったこと」ではなく「現在も続き、これからも心に刻むべきこと」であることを伝えます。



【講師】
都立第五福竜丸展示館学芸員
いちだまり
市田真理氏

前回開催した時の様子



アンケートにご協力ください！

◆平和祈念展等実行委員会とは・・・

市では平成18年度から、市民公募委員で組織する「清瀬市平和祈念展等実行委員会」を設置し、平和祈念事業を市と協働で企画・実施しています。

戦争の悲惨さ、平和の大切さ、人命の尊さを広く伝え、市民の皆さんに平和について改めて考えていただくため毎年8月と3月に「平和祈念フェスタ in 清瀬」を開催しています。

◆ピース・エンジェルスとは・・・

市では平成7年度から、公募により集まった市内に在住する小学5年生から中学3年生までの児童生徒を市の代表として、被爆地である広島に派遣しています。

広島において直接過去の事実を知ることで、戦争の悲惨さや人命の尊さを再認識し、戦争の事実を風化させることなく、平和な社会を創造していくことのできる力を育てることを目的としています。

第十二回特別弔慰金の請求手続きを受付中です

戦後80年にあたり、国として弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に、特別弔慰金が支給されます。前回(第十一回特別弔慰金)に引き続いて受給される方も手続きが必要です。

混雑緩和のため、請求手続きは下記まで事前にお電話いただき、来庁の予約をお願いします。

【対象者】戦没者等の死亡当時のご遺族で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けない場合に、先順位のご遺族1人に支給されます。戦没者等との続柄などにより、請求できる順位や要件があります

【請求期限】令和10年3月31日まで(請求受付期間は3年間)

【支給内容】額面27万5千円、5年償還の記名国債
※代理人による請求や郵送でもお手続きできます。請求者ご本人の来庁が難しい場合、下記までお問い合わせください。

☎福祉総務課福祉総務係☎042-497-2056

観光協会プロデュース地域産品第1弾 「清瀬まん」がパワーアップして帰ってきます！

昨年度、大好評につき完売した清瀬で採れたスイーツコーン入りキーマカレーまん「清瀬まん」。今回はニンジンも清瀬産を使用！よりおいしくパワーアップして帰ってきます！ぜひこの機会にお買い求めください！

【販売開始日】9月1日(月)

【販売価格】350円(税込み)(冷凍販売のみ)

【販売場所】市役所本庁舎1階売店、JA東京みらい みらい清瀬新鮮館、セブンイレブン(清瀬中清戸5丁目店、清瀬元町1丁目店、清瀬下宿1丁目店、清瀬松山1丁目店、清瀬梅園2丁目店、清瀬野塩1丁目店、清瀬野塩4丁目店)

☎清瀬市観光協会☎042-497-1842



地域産品
ホームページ



清瀬まん
1つ350円(税込み)

きよせ
健康大学

自分の健幸は自身で守り、学んだことをまわりに伝えていく
令和7年度「きよせ健康大学」 受講生募集!

「自分の健幸は自分で守り、学んだことをまわりに伝えていく」を今年度のテーマに、「きよせ健康大学」を開講します! 実技編では運動教室や調理実習も体験できます。この大学は、原則として講義編と実技編を合わせて5回以上受講できる方に「きよせ健康大学生」としてお申込みいただき、条件を満たすと修了証が授与されます。ぜひこの

機会に健康を見つめ直し、ご自身と身近な人の健康づくりに役立ててみませんか。

対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。先着60人
申問8月15日～9月19日に申込みフォーム、直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



詳しくはこちら

<講義編>

内容	日時	場所	講師
① より良い眠りのために あなたも睡眠力アップ!	10月23日(木) 午後2時～3時30分	しあわせ未来センター	国立精神・神経医療研究センター 睡眠・覚醒障害研究部部長 栗山健一氏
② 身近なことから始めるがん予防	10月31日(金) 午前10時30分～正午		国立健康危機管理研究機構 疫学・予防研究部長 溝上哲也氏
③ 心と体の健康につながる共食のススメ 運動と栄養のいろは	11月17日(月) 午後1時30分～3時45分		大正大学客員教授 滝村雅晴氏 日本健康スポーツ連盟健康運動指導士 加藤有里氏 管理栄養士 土屋由紀子氏
	11月25日(火) 午前10時30分～正午		日本社会事業大学社会福祉学部准教授 倉持香苗氏
④ 仲間と楽しく健康づくり	12月5日(金) 午後2時～3時30分		清瀬デンタルクリニック院長 肥後聡彌氏
⑤ 聞いて納得! 健康寿命を伸ばす歯のトリビア10選	12月23日(火) 午後1時30分～4時		市役所本庁舎 東京都健康長寿医療センター研究所 研究副部長 村山洋史氏

<実技編>

内容	日時	場所	講師
① 筋力アップ講座	11月4日・18日、12月16日いずれも火曜日午後1時30分～2時30分	しあわせ未来センター	健康運動指導士 八木香氏
② 「生活習慣病予防教室」ヘルシー食材でおいしいランチ(調理実習)	11月13日、12月18日いずれも木曜日午前10時～午後1時		女子栄養大学生涯学習講師・管理栄養士 宮本千華子氏

募集

ファミリー・サポートきよせ

「保育サービス講習会」受講者

地域のなかで子どもの預かりや送迎、病児保育を行う支援者養成講座です。

対市内及び近隣に居住している健康な成人で、子どもが好きな方 日場講内 下表のとおり 費3,200円(テキスト代)

申問9月22日までに右記申込みフォームまたは電話でファミリー・サポートきよせ事務所 ☎042-492-1139(電話は平日午前9時～午後5時)



申込み
フォーム



日程	時間	内容	講師	場所		
10月	1日(水)	午前10時～正午	開講式・オリエンテーション	子ども家庭支援センター/ファミリー・サポートきよせ	児童センター	
		午後1時～3時	保育の心	(特非)子育てネットワーク・ピッコロ理事長 小俣みどり氏		
	3日(金)	午前10時～午後1時	心の発達と保育者のかかわり	(公社)発達協会王子クリニック言語聴覚士 湯汲英史氏		
		午後2時30分～4時30分	障害のある子の預かりについて	日本社会事業大学附属子ども学園園長 野田雅義氏		
	9日(木)	午後1時30分～3時30分	身体の発達と病気	宇都宮小児科内科クリニック院長 宇都宮正司氏		
	15日(水)	午前9時30分～正午	事故による子どもの傷害	(特非)子育てネットワーク・ピッコロ理事長 小俣みどり氏		
		午前9時30分～午後0時30分	★小児看護の基礎知識	国立看護大学校教授 来生奈巳子氏		
	16日(木)	午後1時30分～3時30分	子どもの生活へのケアと援助	子育て支援課 保健師		
		午前9時30分～午後0時30分	子どもの栄養と食生活	(特非)ワーカーズ・コレクティブちろりん村 吉田朋子氏		
	22日(水)	午後1時30分～4時30分	子どもの遊び	うさぎの森企画主宰 大森靖枝氏		
		午前9時30分～午後0時30分	★普通救命講習	(公財)東京防災救急協会		
	27日(月)	午後2時～3時30分	★病児・病後児保育施設見学	きよせ保育園理事長 中村清志氏		きよせ保育園
	29日(水)	午前9時30分～午後0時30分	子育て支援サービスを提供するために	(特非)子育てネットワーク・ピッコロ理事長 小俣みどり氏		児童センター
		午後1時30分～2時30分	修了式・修了証授与	子ども家庭支援センター/ファミリー・サポートきよせ		

※保育あり(先着6人、1コマ50円)。「★」は保育なし。

※日時・会場は変更になることがあります。

※全講習終了後はファミリー・サポートきよせ会員に登録します(登録は無料です)。

郵送による証明書交付申請時のお支払いに
キャッシュレス決済が選択できるようになります

これまで各種証明書郵送請求のお支払いには、手数料分の定額小為替を購入していただく必要がありましたが、クレジットカードまたはPayPayによるお支払いが可能になります。

※請求書・本人確認書類の写し・返信用封筒などはこれまでどおり郵送していただく必要があります。

【サービス開始時期】令和7年9月から

担当部署	郵送で取得できる証明書
市民課	住民票の写し(全部・一部)、戸籍全部事項証明書(謄本)・個人事項証明書(抄本)、改製原戸籍(謄本・抄本)、除籍全部事項証明書(謄本)・個人事項証明書(抄本)、戸籍の附票の写しなど
課税課(市民税係)	市都民税課税・非課税証明書
課税課(固定資産税係)	公課証明書、評価証明書、減失証明書
徴収課	納税証明書(市都民税、固定資産税・都市計画税、法人市民税、軽自動車税(継続検査用を除く))

【各証明書に関するお問い合わせ】

市民課住民係 ☎042-497-2037、課税課市民税係 ☎042-497-2040、課税課固定資産税係 ☎042-497-2042、徴収課管理係 ☎042-497-2044

タブレットで写真を撮影!

市役所で申請! マイナンバーカード

マイナンバーカードをお気軽に取得していただくために、顔写真を市役所で撮影し、申請手続きの支援を行っています(費用は無料)。ぜひご利用ください。

日～金曜日午前9時15分～11時45分・午後1時～4時45分

※休日窓口については、事前にお問い合わせください。

場市役所本庁舎1階市民課窓口

持市や国で発行した個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書

※紛失などでお持ちでない場合や申請書に記載の住所等が変わっている場合、顔写真付き公的本人確認書類1点または顔写真のない本人確認書類(資格確認書など)2点をお持ちください。

【注意事項】

その場で顔写真を撮影するため、代理人による申請は出来ませんので、必ずご本人がお越しください。15歳未満の方は法定代理人(保護者)と一緒にお願いします。カードの交付には申請から1か月半程度かかりますので予めご了承ください。

問市民課住民係 ☎042-497-2037

障害のある方などの各種手当一覧

障害福祉課庶務係 ☎042-497-2072、◆の手当=子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088

制度	対象年齢	所得制限	要件	給付額 (1か月あたり)	併給
①特別児童扶養手当 (国制度)	20歳未満		次のいずれかに該当する児童 おおむね、①身体障害者手帳1～2級及び3～4級の一部程度②愛の手帳1～3度程度 ③①、②と同程度の疾病や精神障害 【対象外】施設に入所中、障害年金を受給中の児童	56,800円または 37,830円(等級による)	—
②特別障害者手当 (障害児福祉手当) (国制度)	20歳以上		日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある在宅の方 (おおむね、①身体障害者手帳1～2級②愛の手帳1～2度程度③①、②と同程度の疾病や精神障害) 【対象外(20歳以上)】施設に入所中、3か月を超えて入院中の方 【対象外(20歳未満)】施設に入所中、障害年金を受給中の方	29,590円	—
	20歳未満			16,100円	—
③重度心身障害者(児) 手当 (都制度)	64歳以下		次のいずれかの障害程度に該当する方(都の認定が必要) ①最重度の知的障害で常時特別な介護が必要な方 ②重度の知的障害と身体障害を重複の方 ③重度の肢体不自由で両上肢、両下肢の機能が失われ常時特別な介護が必要な方 【対象外】施設に入所中、3か月を超えて入院中、新規申請時65歳以上の方	60,000円	—
④心身障害者福祉手当 (都制度)	20歳以上 64歳以下	あり	次のいずれかの障害程度に該当する方 ①身体障害者手帳1～2級②愛の手帳1～3度③脳性麻痺④進行性筋萎縮症 【対象外】施設に入所中、新規申請時65歳以上の方	15,500円	④⑤の 併給は 不可
⑤心身障害者(児)手当 (市制度)	20歳以上 64歳以下		次のいずれかの障害程度に該当する方 ①身体障害者手帳1～4級②愛の手帳1～4度 【対象外(20歳以上64歳以下)】施設に入所中、市内居住が1年未満、新規申請時65歳以上の方 【対象外(20歳未満)】対象者の保護者が市内居住1年未満の方	4,000円	
	20歳未満			4,500円	
⑥福祉タクシー利用料助成 (市制度)	全年齢		次のいずれかの障害程度に該当する方 ①身体障害者手帳1～2級②愛の手帳1～2度 【対象外】施設に入所中、入院中の方	半年で上限19,800円	⑥⑦の 併給は 不可
⑦心身障害者自動車ガソリン費補助(市制度)	全年齢		次のいずれかの障害程度に該当する方 ①身体障害者手帳1～6級②愛の手帳1～4度 【対象外】施設に入所中、入院中の方	等級により30%または 50%(1%あたり54円)	
⑧難病患者者援護金 (市制度)	全年齢		市が定める特殊疾病に罹患して、かつ都発行の特殊疾病医療券(法制番号54、82、83)をお持ちの方 【対象外】特定医療費(指定難病)受給者証などが未交付、市内に居住していない方	4,500円	④⑤⑫ との併 給不可
⑨交通遺児等援護金	18歳未満	なし	生計を維持していた扶養(養育)者が交通事故により死亡または障害者となった方	4,500円	—
◆⑩児童扶養手当 (国制度)	18歳到達の 年度末まで		次のいずれかに該当する方(一部20歳まで受給可) ①父子・母子・養育者家庭など②父または母が重度の障害の状態にある場合	1人の場合、11,010円 ～46,690円 (所得額による)	—
◆⑪児童育成手当-育成手 当(都制度)	18歳到達の 年度末まで	あり	次のいずれかに該当する方 ①父子・母子・養育者家庭など②父または母が重度の障害の状態にある場合	1人13,500円	—
◆⑫児童育成手当-障害手 当(都制度)	20歳未満		次のいずれかに該当する方 ①身体障害者手帳1～2級程度②愛の手帳1～3度程度③脳性麻痺④進行性筋萎縮症	1人15,500円	—

※いずれも所得制限などがあります。また、金額が変更になる場合や、異なる手当・助成を併給できないものがあります。

令和7年度清瀬市職員(保健師・土木技術・建築技術)採用オンライン説明会

市職員を目指す方を対象に、職員採用説明会をオンラインで開催します。オンライン会議形式で、市職員がご質問などをお受けします。

保健師、一般事務(土木技術・建築技術)を目指す方

8月30日(土)午後1時30分～5

時(1枠30分×5回)、
9月4日(木)午後5時45分～8時30分(1枠30分×4回)

QRコード内申込み
フォームで

未来創造課人材育成係

☎042-497-1843



詳しくはこちら

8月30日(土)「きよはち」販売開始時間の変更

市報8月1日号でお知らせしました郷土博物館での「きよはち」販売会の開始時間を1時間早め、午前9時～午後4時に変更します(おひとり様1種類につき2個まで)。

シティプロモーション課プロモーション係

☎042-497-1808



詳しくはこちら

伝統行事「中里の火の花祭」を開催します

東京都指定無形民俗文化財である「中里の火の花祭」を開催します。このお祭りは毎年9月1日の午後6時～9時の間に、富士講の方が中心となって中里の富士塚で行う火伏せや無病息災などを祈願するものです。

9月1日(月)午後6時～場中里の富士塚(中里三丁目)

◆中里共栄会 火の花踊り大会

「中里の火の花祭」の前夜・当夜にかけて、夏祭りを開催します。盆踊り、太鼓演奏、お菓子の配布や屋台の出店があります。

8月31日(日)、9月1日(月)午後6時～9時

場中里山戸公園(中里三丁目) 中里共栄会 ☎042-491-7053

募集 通年募集 清瀬市正規職員

職種	受験資格	採用予定人数
保健師	昭和45年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、保健師資格をお持ちの方	若干名
一般事務(土木技術)	昭和45年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、土木関連学科を履修した方	
一般事務(建築技術)	昭和45年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、建築関連学科を履修した方	

【申込み期間】第2回=8月15日～9月15日正午(第3回=10月ごろを予定。定員に達し次第終了)

未来創造課人材育成係 ☎042-497-1843

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

募集 会計年度任用職員(専門職)

職種	採用予定人数
一般事務	若干名
保育士	
保健師	
消費生活相談員	
子ども家庭相談員	
作業員	

【試験日・内容】

書類選考及び個人面接(面接は9月24日を予定)

未来創造課人材育成係 ☎042-497-1843

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

令和7年市議会第3回定例会

令和7年市議会第3回定例会は、9月1日(月)から下表のとおり開会予定です。議会事務局議事係 ☎042-497-2567

月	日	時間	内容
9	1(月)		本会議(初日) 決算特別委員会
	3(火)	午前10時～	本会議(一般質問)
	4(水)		
	5(金)	本会議終了後	決算特別委員会(決算概要説明)
	9(火)	午前10時～	総務文教常任委員会
	10(水)		福祉保健常任委員会
	11(木)		建設環境常任委員会
			議会運営委員会
	17(水)	午前10時～	決算特別委員会
	18(木)		
	19(金)		
25(木)	本会議(最終日)		

清瀬福祉事業者・街活性室(株)共催 サマーフェスタ

清瀬の障害福祉団体、その関係者などが集まり手作りの食品や作品の販売会を開催します。3回目の開催となる今回は、6事業者が参加します。

8月24日(日)午前10時30分～午後1時

会場 松山 地域市民センター

☎042-491-5153

【共催】清瀬福祉事業者・街活性室(株)



キヨセ de フェスタ in まつやま

昨年、松山地域市民センターを全館丸ごと使用して開催したフェスタが規模を拡大して今年も開催！30店舗の出店と夜には音楽ライブ演奏も。素敵な夏休みの思い出を作りましょう。缶バッジ作りやパルンアート作りのワークショップも！

1階=清瀬産野菜、かき氷などの飲食販売、リラクゼーション
2階=ワークショップやハンドメイド販売など
3階=飲食スペースではアニメーション上映会！

8月17日(日)午前10時～午後3時、午後4時～8時

会場 松山地域市民センター ☎042-491-5153

【主催】キヨセ de プランニング 【共催】街活性室(株) (松山地域市民センター) 【協力】清瀬市観光協会・野塩地域市民センター

【後援】TOKYO854 くるめら



消費生活相談の現場から

ESTA(エスタ)申請を行う時は公式サイトであるかよく確認しましょう！

【事例】夏休みに友人とアメリカへ旅行に行く計画を立てている。旅行前にESTA(電子渡航認証)の申請を行うためネット検索をして一番に出たサイトから手続きを進め、代金3万円をクレジットカードで決済した。一緒に行く友人に話すと、自分は21ドル(約3,000円)の費用で済んだと言っていたので驚いた。改めて確認すると自分が申請したのは公式なサイトではなく代行業者のサイトからだったことがわかった。あまりにも金額に差があるのでキャンセルした。

【アドバイス】安全強化の目的で、海外旅行等の際パスポートの提示の他に事前に電子渡航認証の申請を求める国が増えています。ESTAとはアメリカ合衆国へ90日以内の観光や商用で訪れる際に、その人の適格性を判断するための電子渡航認証システムの名前です。申請先は「在日米国大使館と領事館サイト」ですが、ネット検索をした時に表示されるというわけではありません。上の方に表示された申

代行業者のサイトから申請した結果、手数料や保険料等の名目で事例のように高額な費用を要求されるケースもあります。手続きが完了している場合は、既にサービスが提供されていることになるため、キャンセルは困難です。本事例では規約にも受付後のキャンセルは不可との記載があり、キャンセルすることは出来ませんでした。相談者は、申請自体は通っているため手数料等の支払いに応じることでした。

代行業者のサイトに似ていて紛らわしい場合もあります。電子渡航認証申請を行う時は、必ず渡航先大使館のホームページを確認してから手続きするようにしましょう。お困りの際は消費生活センターまでご連絡ください。

消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用) ※つながらない場合は ☎042-495-6211



あなたの「推しの店」を募集！！

「このお店に行く元気が出る」「あの味に癒される」—そんなあなたの「推しの店」への想いを、言葉にして届けてみませんか？

右記申込みフォームより、ファンレターのような気持ちで自由にご記入ください。

集まったメッセージは、冊子や展示パネル、公式ホームページなどに掲載予定です(令和8年2～3月ごろ)。

【対象店舗】市内店舗(大型店、チェーン店を除く)

【募集期間】8月18日(月)～10月31日(金)

【募集方法】

- ① 申込みフォーム
- ② 清瀬商工会または産業振興課窓口で配布する応募用紙にご記入のうえ、応募BOXへ投函または郵送してください

☎清瀬商工会 ☎042-491-6648



きよせスマホチャレンジ事業

高齢者向けスマホ講座を開催します

スマートフォンの使い方に不安がある方や、これからもっとスマートフォンを使いこなしてみたい方を対象に、無料のスマホ講座を開催します。

① 次の条件をすべて満たす方。先着50人(各回25人×2回)

- ・市内在住の方
- ・令和8年3月31日時点で65歳以上の方
- ・2週連続の講座に参加できる方
- ・スマートフォンをお持ちの方(高齢者向けスマートフォンも可)

② 清瀬けやきホール ③ 無料 ④ 1日目はスマートフォンの基本操作(文字入力や電話、カメラの使い方など)、2日目は便利なアプリの使い方(健康増進習慣化アプリ「みんチャレ」や清瀬市の独自サービスの使い方) ⑤ 8月15日午前9時～午後6時 ☎0120-630-057 ※通話料無料(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)。

※ご希望の講座番号をお伝えください。

講座番号	講座開催日	時間
①	9月18日(日)	午前9時30分～正午
	9月25日(日)	
②	9月18日(日)	午後1時30分～4時
	9月25日(日)	



固定資産税の適正な課税のために調査にご協力をお願いします。

市職員が市内を巡回しながら、土地及び家屋の現況と課税状況に相違がないかを調査します。地方税法に基づく調査ですので、ご協力を願います。

課税されている家屋の取り壊し、増築または用途の変更をされた方は、下記までご連絡ください。

☎市内全域の土地・家屋 ☎8月下旬～翌年3月上旬 ☎課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

未分筆私道の非課税申告をしてください！

課税対象の土地のうち一部道路部分を含んでいる場合、12月末までに道路面積が分かる測量図面を添えて申告していただくことにより、当該道路部分が公共の用に供する道路として所定の要件を満たす場合には、翌年度から私道部分の固定資産税・都市計画税は非課税の扱いになります。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

地域の支え合いをつくる！生活支援コーディネーターの取り組み

市は生活支援コーディネーターという専門職を4人配置しています。生活支援コーディネーターは、地域の支え合いづくりを検討する協議体などと連携しながら、高齢者の生活上の困りごとの解決や、社会参加を支える仕組みの充実・強化に取り組んでいます。

今回は、各エリアを担当する生活支援コーディネーターの取り組みをご紹介します。

【全域】

地域住民や福祉事業所などの協力で高齢者の移動を支える「支え合い型移動支援」の仕組みが市内で広がっています。現在、中里団地での取り組みに続き、5月からモデル地域として野塩アパートでも「買い物バス」を毎月運行中です！

☎社会福祉協議会 ☎042-495-5333

【信愛包括エリア】〈きよせネクスト〉

地域で困っている65歳以上の高齢者のお困りごとを地域協力者で支えます。

◆地域協力者募集中！

現在、協力者を募集しています。協力者募集説明会を下表のとおり行います。

協力者募集説明会日程(要予約)

日時	場所
9月16日(火)午後5時30分～	きよせ信愛地域包括支援センター
10月11日(土)午前10時～	
10月21日(火)午後5時30分～	

協力の回数を重ねることでQUOカード、図書カードの他、スターバックスカード(今年度から予定)などと引き換えることができます。

☎電話できよせネクスト事務局 ☎070-1314-2580



買い物バスを利用する様子

宅配弁当試食会 & 福祉用具体験会の様子

認知症すごろくの様子

【社協包括エリア】

お花を通じて地域のつながりを深めることを目的とした花のチカラプロジェクト「ひまわりコンサート」を開催しています。7月に植えたひまわりの前で吹奏楽部による演奏とひまわり鑑賞を行います。

8月28日(木)午後3時～ 会場 清瀬五中中庭(雨天時は体育館) ☎きよせ社協地域包括支援センター ☎042-495-5516

ひまわりコンサートの様子

介護はじめての一步研修

介護に関する基礎知識や基本的な介護の方法などを学びます。

☎市内の介護事業所で就労またはボランティアをしてみたい18歳以上の方。先着10人

9月9日(火)・22日(月)午前10時～午後3時、9月12日(金)・19日(金)・29日(月)午前10時～午後4時。全5日間+事業所見学

☎清瀬けやきホール ③ 無料 ④ 8月3日までに電話または申込みフォームでセントスタッフ(株) ☎03-6803-5624




募集！楽しくボランティアしながらフレイル予防！フレイル予防等ボランティア大募集

「フレイル予防等の出前講座や講演会」の運営補助として、フレイル予防等ボランティアを募集します。まずは、事前の研修にお気軽にご参加ください。

ボランティア活動を通じて、地域の方と交流しながら、みんなで元気な心と体づくりを目指しませんか。

【活動内容】

市が企画・開催する各種講座・講演会の受付、参加者の誘導、資料配布、体力測定の補助、アンケートの回収等

【ボランティア研修のご案内】

9月2日(火)ボランティア研修(座学)午前10時～正午、体力測定練習会(任意)午後1時30分～3時 ☎市役所本庁舎 ☎筆記用具、マスク(推奨)、飲み物、動きやすい服装(体力測定練習会参加希望者のみ) ☎☎電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



きよせWalking Map デジタルウォーキングラリー

きよせニンポイントアプリを使ったウォーキングラリーを開催します。目標歩数を日々達成することで、参加者全員が「きよせニンポイント」を獲得できます。獲得したポイントは、市内加盟店で1ポイント=1円として利用できます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

9月1日(月)～令和8年2月28日(日)まで(予定)

☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

【一日の歩数に応じて毎日ポイントを獲得】

6,000歩：3ポイント 8,000歩：更に2ポイント

【スタンプラリーの達成でポイントを獲得】

50ポイント×5コース 最大250ポイント

【アンケートへの回答でポイントを獲得】

50ポイント

きよせニンポイントアプリ画面(イメージ)



児童育成手当の所得制限が改定されました

令和7年5月申請分から児童育成手当制度の所得制限が改定されました。令和7年度(令和6年分)の所得が所得制限を下回る場合(右表参照)は9月30日(火)までに申請手続きをしてください。

なお、現在受給されている方は申請の必要はありません。

扶養親族等の人数(税法上)	所得制限額(円)
0人	3,661,000円
1人	4,041,000円
2人	4,421,000円
3人	4,801,000円

以降、扶養親族等1人につき380,000円を所得制限額に加算。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088

清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床(回復期98床、一般27床、呼吸器48床)

診療受付時間

診療科	時間
内科	9:00～11:30
小児科	13:00～16:30
火・水・木・金・土(曜2のみ)	

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

上宮園

社会福祉法人 上宮会グループ 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設)

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ デイサービス 居宅介護支援事業所

☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/



広告欄

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」

参加無料・要予約 8月18日(月)～9月30日(火)開催

「三井住友トラスト不動産」では、8月18日(月)～9月30日(火)の期間中、不動産売買の悩みを解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を開催不動産の資産価値がわかる無料査定にも対応。この機会に参加を。

☎三井住友トラスト不動産所沢センター(地図参照)埼玉県所沢市日吉町2-4リート所沢2階(各線「所沢」駅徒歩1分) ☎8月18日(月)～9月30日(火)午前10時～午後5時 ※希望の日時を伝えてください ※希望日の3日前までに申し込みを ※相談不動産の所在地を伝えてください ※所在地により対応できない場合があります 定 各日・各回1組(参加費無料、水・祝日休) ☎「不動産売買ガイドブック」進呈(写真) ☎無料講座事務局9:30～17:30 ☎0120-225-238

※提供された個人情報は主催者が取得し、本講座の申し込み受け付け、運営の管理に利用します



催し・イベント

夏休み親子昆虫観察会

日8月23日(土)午前9時～11時ごろ
 場直清瀬金山緑地公園(受付=午前8時45分)費おとなのみ200円(資料・保険代)持帽子、飲み物、タオル(お持ちの方はカメラ、図鑑)
 問清瀬の自然を守る会事務局・渡邊☎042-492-0710
 ※小学生以下は保護者同伴で参加。
 ※各自熱中症対策をお願いします。



ふくしセンターおおぞら祭り

ミニ祭りを開催!かき氷、ゲームなどもあります(雨天決行・荒天中止)。ご来場お待ちしております。
 日8月29日(金)午前10時～午後2時場直問清瀬市障害者福祉センターおおぞら(上清戸一丁目)☎042-495-5511
 ※駐車場、駐輪場はありません。

どんぐり体育館バザー

うれしい掘り出し物多数あり!天候問わず開催、駐車場あり。
 日9月2日(火)午前10時30分～午後2時30分場直コミュニティプラザひまわり問社会福祉法人椎の木会第二どんぐりの家☎042-479-1251

ひまわり想いやりプロジェクト

◆しごと探し「出張マザーズハローワーク」
 対安心して働きたい、働き方の壁に不安を感じている、仕事と生活のバランスに悩んでいる女性の方
 日9月8日(月)午後1時30分～3時30分(最終受付=午後3時)
 場直男女共同参画センター
 問NPO法人ダイバーシティコミュ ☎050-1809-0264 (平日午前9時～午後5時) info@diversitycommu.com

夏季少年野球大会

対市内在住・在学・市内のチームに所属している小学生。ジュニアの部(小学4年生以下)とシニアの部(小学6年生以下)で募集。1チーム20人以内、満20歳以上の責任者が1人以上必要
 日10月11日(土)～13日(月)午前7時30分～。予備日10月19日(日)
 場下宿第二運動公園野球場、内山運動公園野球場申8月15日～29日(平日午前8時30分～午後5時)に下記窓口に直接提出問生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089



詳しくはこちら

講座・講演会

第4回消費生活講座終活講座③

◆定年後「お金の管理」あれこれ
 対どなたでも。先着40人日9月17日(水)午後2時～4時場男女共同

参画センター費無料講J-FLEC講師 岡田朋広氏
 申問8月20日より午前9時～午後5時に電話で消費生活センター ☎042-495-6211
 ※保育あり(先着3人。生後6か月～未就学児。要予約)。

健康・福祉

骨粗しょう症予防教室

超音波骨量測定、栄養相談、簡単な運動(午前中のみ)など。対市内在住で18歳以上の骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着40人日9月9日(火)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制)場しあわせ未来センター申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076
 ※骨量測定のため、ストッキング不可。

女性の健康づくり講座 女性のこころと体の応援コーナー

乳がん触診モデル体験、がん予防、更年期症状の対処法など。
 対骨粗しょう症予防教室の申込みをされた方日9月9日(火)午前9時30分～午後3時30分場直しあわせ未来センター問健康推進課成人保健係☎042-497-2076

花みずきの会(工作)

対市内在住のおおむね65歳以上の方日9月12日(金)午後1時30分～3時場中清戸地域市民センター持作品を持ち帰る袋、ウェットティッシュ、はさみ申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

料理の基本を学ぼう らくうま!料理教室

調理実演と試食、栄養の講話。計量や野菜の切り方など調理の基本を学びます。対市内在住の18歳以上の方で、料理を基本から学びたい方。各回先着12人日9月18日(木)、10月22日(水)午前10時～午後0時30分場しあわせ未来センター費無料講宮本千華子氏持エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・清瀬市健康診査

対①清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の方②後期高齢者医療制度加入者③生活保護受給者等の40歳以上の方で①～③いずれも10月・11月生まれの方
 【受診月】9月【受診券送付時期】対象の方には8月中旬に受診案内及び受診券を送付します。詳しくは送付する案内をご確認ください。※受診月に受診できなかった場合は、12月末まで受診可能ですが、健診期間の終わりは医療機関が混雑し予約が取れない可能性があるため、早めに受診してください。
 問健康推進課成人保健係

☎042-497-2076

複十字病院 市民健向講座

◆気管支喘息・呼吸リハビリテーションについて
 日9月6日(土)午後2時～4時
 場直アミューホール費無料
 問複十字病院☎042-491-4111

子育て

令和7年4月・5月生まれのママと赤ちゃんの会

第二子以降の子育てのスタートに!4回連続の仲間づくりの講座。日9月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)午前10時～正午場きよせボランティア・市民活動センター費各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケットが使えます)持バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつ回収袋、ミルクなど申問QRコード内申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ☎042-452-9765
 mail@ai-ai-with-ai.net



詳しくはこちら

スマイルベビーきよせ プレママ準備クラス

助産師が母乳育児や出産に向けての相談をお受けします。妊婦さん同士の交流、先輩ママとの交流の時間もあります。対妊娠20週以降の妊婦さん。先着5人程度日9月11日(木)午後1時50分～3時20分(受付=午後1時30分)場しあわせ未来センター持母子健康手帳、お子さんのおでかけグッズ(保育利用の方のみ)申QRコード内申込みフォームで問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077
 ※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。



詳しくはこちら

スマイルベビーきよせ すくすく赤ちゃんクラス

助産師が授乳相談をお受けしま

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●10月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月15日午前8時30分から9月1日まで受け付け。先着25枠。
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
 問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808☎042-491-8600 mail:kouhou@city.kiyose.lg.jp

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話し合しましょう。8月23日(土)10時～12時、無料、野塩地域市民センター、市民と議員の意見交換会・目黒☎090-5398-8334
 英茶クラブ▶英語でお茶を点てましょう。Share Matcha。9月9日(火)・23日(火)18時～、3,000円(材料費・参加費)、生涯学習セン

す。ママ同士の交流、妊婦さんとの交流の時間もあります。
 対産後1か月～7か月未満のお子さんとお母さんで同日開催のプレママ準備クラスへの参加ができる方。先着5組程度日9月11日(木)午後1時50分～3時20分(受付=午後1時30分)場しあわせ未来センター持母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ申QRコード内申込みフォームで問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077
 ※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。



詳しくはこちら

募集

清瀬金山緑地公園・中央公園 駐車場指定管理者

【施設名】①清瀬金山緑地公園駐車場②中央公園駐車場
 問①水と緑と公園課公園係☎042-497-2098
 ②未来創造課イノベーション推進係☎042-497-1802
 ※詳しくは市ホームページをご確認ください。



①清瀬金山緑地公園



②中央公園

都営住宅(高齢者向け)地元割当

【募集住宅(全5戸)】
 中清戸四丁目アパート=単身1戸・二世帯1戸、清瀬中里四丁目アパート=二世帯1戸、清瀬野塩アパート=二世帯1戸、清瀬竹丘一丁目アパート=二世帯1戸
 【入居資格】次のすべての条件を満たす方(詳しくは市ホームページをご確認ください)。
 ①65歳以上(申込み時点) ②市内に3年以上居住(申込み時点) ③収入が基準内 ④現在住宅に困っている ⑤自立して生活ができる ⑥暴力団員ではない
 申問8月20日～27日に本人確認書類(マイナンバーカードなど)及び年間所得の分かるもの(令和6年分の源泉徴収票、納税通知書など)を持参のうえ直接福祉総務課福祉総務係☎042-497-2056
 ※入居は令和8年3月以降です。



詳しくはこちら

ター、詳細は英茶クラブ・山谷☎070-6976-2525
 清瀬おけさ会▶佐渡の民謡を踊って楽しむ会です。イベント、ボランティアに参加。8月22日(金)、9月12日(金)・26日(金)、10月10日(金)13時～15時、月額1,000円、中清戸中央老人いこいの家、清瀬おけさ会・根岸☎042-493-0995
 茶道教室▶初心者向けの茶道です。椅子席でのけいこです。お気軽にどうぞ。9月19日(金)、10月10日(金)いずれも9時30分～11時30分、参加費1,000円、清瀬けやきホール、茶道のWA・川原☎042-492-0497
 mail:chadonowa@gmail.com

会計年度任用職員(補助職)

【職務内容】一般事務(マイナンバーカード関連業務)【募集人数】若干名【勤務時間】午前8時30分～午後5時(応相談。原則週35時間以内。休日窓口開設日の出勤あり)【勤務場所】市役所本庁舎市民課【時給】1,170円【任用期間】令和8年3月31日まで【申込み】市指定の登録申込書兼履歴書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接市民課窓口または郵送で提出【市民課住民係】042-497-2037



申込書はこちら

ふれあいコンサート参加者

さまざまな年代の人たちと障害の有無に関係なく、心をひとつにして一緒に歌いませんか。本番まで4回練習します。【本番】10月4日(土)午後1時30分～3時30分、練習=①8月30日(土)②9月7日(日)③9月20日(土)④9月28日(日)、①③午前10時～正午、②④午後2時～4時【場】コミュニティプラザひまわり【申込み】申込みフォーム【問合せ】きよせふれあいまつり実行委員会事務局(社会福祉協議会)042-495-5333



申込みフォーム

「都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」の公表・ご意見

東京都と特別区及び26市2町は「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」を作成しました。皆さんからのご意見・ご提案を募集します。【閲覧場所】東京都・特別区・26市2町のホームページ、都



詳しくはこちら

民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、清瀬市都市計画課窓口【提出先】8月29日までに東京都の窓口へ直接提出またはファクス、メール、東京都ホームページフォームメール、郵送で〒163-8001東京都都市整備局都市基盤部街路計画課【TEL】03-5388-1354【E】S0000179@section.metro.tkyo.jp【東京都市街路計画課】03-5388-3379または清瀬市都市計画課用地係【TEL】042-497-2083

その他

無料不動産相談所開設

不動産に関する一般相談(法律、税務、売買、賃貸等)を行います。【日時】9月6日(土)午前10時～午後4時【場】直アスタビル2階センターコート(西武新宿線田無駅北口)【費】無料【問合せ】(公社)東京都宅地建物取引業協会第十一ブロック北多摩支部0422-26-5891

「こどもの人権相談」強化週間

学校や家でのこまりごとでなやんでいませんか。電話やLINEでそうだんできます。【日時】8月27日(水)～9月2日(火)の月～金曜日=午前8時30分～午後7時、土・日曜日=午前10時～午後5時【こども人権110番】0120-007-110(全国共通・無料)【東京法務局人権擁護部第二課】0570-011-000(ナビダイヤル)※強化週間以外も平日午前8時30分～午後5時15分で相談を受け付けています。



LINEじんけん相談

ラジオシェイクアウト訓練

特別番組「ラジオで防災!シェイクアウト訓練」を放送します。【日時】8月26日(火)午前11時～11時54分【参加方法】事前登録にご協力をお願いします。FMラジオ(85.4MHz)またはスマホアプリ「FM++」やパソコンで番組をお聴きください【TOKYO854】042-420-4954 ※事前登録方法など、詳しくはTOKYO854くるめらのシェイクアウト訓練特設サイトをご確認ください。

【参加方法】事前登録にご協力をお願いします。FMラジオ(85.4MHz)またはスマホアプリ「FM++」やパソコンで番組をお聴きください【TOKYO854】042-420-4954 ※事前登録方法など、詳しくはTOKYO854くるめらのシェイクアウト訓練特設サイトをご確認ください。



TOKYO854 ホームページ



FM++リンク (スマホアプリ)

多重債務110番

一人で悩まず相談を! 窓口または電話で相談できます。【市内】9月1日(月)・2日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)【場】直消費生活センター042-495-6212

清瀬駅北口第2・秋津駅北口駐輪場定期利用

清瀬駅北口第2駐輪場、秋津駅北口駐輪場の定期利用を現地で受け付けます。バイクは125ccまで可。【受付時間】清瀬駅北口第2駐輪場=平日午前6時30分～午後6時30分。秋津駅北口駐輪場=平日午前6時30分～9時30分と午後3時30分～6時30分【費】下表を参照(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)

【費】下表を参照(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)

Table with 4 columns: 期間, 自転車(一般), 自転車(学生), バイク(一般・学生共通). Rows for 6ヶ月 and 12ヶ月.

【利用料金、割引の適用を受ける方は学生証の写しもしくは障害者手帳【シルバー人材センター】042-494-0903

寄付・寄贈

- 市【一般等寄附金(受動喫煙対策に充当)へ】大森正子様(5,000円)
市【一般等寄附金(清瀬市社会福祉協議会へ充当)へ】地域通貨「ピース」様(40,137円)
ありがとうございました。

9月の無料相談

Table with 4 columns: 名称, 日時, 場所, 申込み・問合せ. Lists various consultation services like legal, human rights, and financial counseling.

遺言・相続・成年後見 無料相談会

ご相談したい方は、お気軽にお越しください。予約の方優先です。【日時】8月16日(土)午前9時～午後4時30分【場】直生涯学習センター【問合せ】行政書士きよせ会・花井042-497-9945

今月開催の委員会

Table with 5 columns: 会議・委員会名, 日時, 場所, 問合せ, 傍聴. Lists various city committees and their meeting details.



「#清瀬あるある」投稿キャンペーン

市制施行55周年(10月1日)に向けて清瀬にまつわる皆さんの思い出などを募集しています!



詳しくはこちら

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

◆90分でわかる清瀬の歴史

第3回「聞いて知る清瀬の富士講 火の花祭」

9月1日(月)に開催される「中里の火の花祭」を中心に、清瀬の富士講について紹介します。(今年の中里の火の花祭は3面に掲載)

対 高校生以上。先着30人 日 8月31日(日)午前10時30分～正午
費 無料 講 郷土博物館学芸員 中野光将 持 筆記用具
申 8月15日午前9時～電話または申込みフォームで(各15人ずつ)
場 郷土博物館 ☎042-493-8585



申込みフォーム

清瀬けやきホール

の催し物

①そうだじゅげむきこう

夏休みスペシャル(8月)

日 8月23日(土)午後2時～(開場=午後1時30分)
費 一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円、全席自由



清瀬けやきホール ホームページ

【出演】雷門小助六、雷門音助、桂しゅう治

申 チケット発売中

②そうだじゅげむきこう(9月)

日 9月13日(土)午後2時～(開場=午後1時30分)
費 一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円、全席自由

【出演】春風亭一花、林家十八

申 チケット発売中

③歌って健康! 歌声サロン

懐かしい名曲の数々をプロの生演奏にあわせて歌ってみませんか。

日 9月17日(水)午後2時～4時(開場=午後1時30分)
費 2,000円。全席自由

講 杉山公章氏

申 当日券のみ、直接会場へ

④気軽にクラシック!

【1】住谷美帆サクソフォンコンサート
【2】梅津碧ソプラノコンサート
全公演共通で山田武彦によるピアノとお話もあります。

日 【1】10月25日(土) 【2】令和8年2月23日(月)いずれも午後2時～(開場=午後1時15分)
費 一般2,500円、友の会2,000円。全席自由、未就学児入場不可

申 チケット発売中

⑤けやきホールのスタディールーム(8月)

開放日はホームページをご確認ください。

対 中学生～大学生。先着20人

⑥赤ちゃんとスキンシップ遊び!

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。

対 2か月～1歳未満の赤ちゃん。先着8組
日 9月12日(金)午前10時30分～正午
費 1,000円

講 小宮しのぶ氏 持 大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ

⑦Let'sリトミック「海へ行こう!」

各クラス先着12組。
日 8月19日(火) ひよこクラス(一人でお座りできるころから1歳ごろまで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳から5歳ごろまで) 午前11時～11時40分

費 1,500円 講 小宮しのぶ氏 持 お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

⑧おけいこアロマ

「きんもくせい」のルームスプレー」

先着10人。
日 10月8日(水)午後2時～3時30分
費 1,800円 講 西脇直子氏

申 申込みフォーム(①・②、④～⑧)または直接窓口、電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011

※⑥・⑦はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。

コミュニティプラザひまわり

の催し物

①ひまわりKidsテニス教室

10月～11月期の受講生を募集中。

対 小学1～3年生の未経験者向け。先着10人
日 毎週月曜日午後4時～5時10分(全6回)
費 期間登録料2,000円、都度払い1,000円



コミュニティプラザひまわり ホームページ

講 安達祐人氏

②ひまわりテニス教室

10月～11月期の受講生を募集中。各回若干名。

【1】スローテニス教室 対 初級者～経験者。久しぶりにテニスをする方
日 毎週火曜日午前9時～10時45分(全8回)または毎週木曜日午前11時～午後0時45分(全9回)
【2】ランアップテニス教室 対 初中級～中級者クラス
日 毎週火曜日午前11時～午後0時45分(全8回)または毎週木曜日午前9時～10時45分(全9回)

費 【1】【2】いずれも期間登録料2,000円、都度払い1,000円

講 安達祐人氏

申 いずれも詳しくはホームページを確認

場 コミュニティプラザひまわり

☎042-495-5100

児童センター

の催し物

プロから学ぶ写真の撮り方ワークショップ

アドバイスを受けて、スマホで構図などを工夫しながら写真を撮ります。

対 小学生のお子さんとその保護者。先着10組
日 9月20日(土)午後1時30分～2時30分
費 無料 持 スマートフォン

申 8月18日午前10時～直接窓口または電話で児童センター ☎042-495-7700(午前10時～午後5時、火曜日休館)

※ご来場の際、公共交通機関のご利用にご協力ください。

各地域市民センター

の催し物

◆松山地域市民センター

①きよせみらいカレッジ みんながって

年をとるってどんなこと?年を重ねたステキな未来を想像してみよう!

対 小・中学生(高校生・大学生もボランティア参加可)。先着20人
日 8月23日(土)午後2時～3時30分
費 無料 講 Festival The Rainbow実行委員会

②季節のキャンドル作り「お月見」先着8人。
日 9月6日(土)午前10時～11時30分
費 1,600円(材料費込み) 講 うえだくみこ氏 持 エプロン、汚れてもよい服装

③君のオリジナルキャラクターを動かそう! アニメ制作講座

必要なのは鉛筆1本だけ。あなただけのアニメーションを作ってみよう! 4回程度の受講でアニメーションが完成します。先着10人。
日 8～9月の毎週日曜日 午前10時30分～正午(8月17日(日)は休

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館 ホームページ

「0歳からのプラネタリウム」

赤ちゃん大歓迎!泣いてもOK!0歳から3歳くらいのお子さんとお楽しみプラネタリウムです。乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります。対 0歳から3歳くらいの乳幼児とその家族。各回先着234人
日 9月5日(金)午前10時30分

～11時、午前11時30分～正午
費 観覧付入館券=おとな1,040円、4歳～高校生420円、3歳まで無料。当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売
場 多摩六都科学館
☎042-469-6100
※8月の休館日:なし

令和7年度第2回全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を実施

大規模災害などの発生時に国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した情報伝達試験が全国一斉に行われます。市内でもすべての防災行政無線を起動し、試験放送を行いますので、ご了承ください。

【実施日時】8月20日(水)午前11時

◆試験放送の内容

(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです(3回繰り返し)。(下りチャイム音)

場 防災防犯課防災防犯係

☎042-497-1848

令和7年度防火防災標語が決まりました

◆令和7年度全国統一防火標語「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

東京消防庁の防火防災標語は、東京消防庁ホームページなどから応募できます。防火防災標語を活用し、火の用心に努め

てください。

また、引き続き熱中症対策や救急車の適正利用にご協力をお願いします。

場 清瀬消防署

☎042-491-0119

コミュニティプラザひまわり多目的屋内広場利用停止のお知らせ

コミュニティプラザひまわり多目的屋内広場の空調設備新設工事に伴い、12月1日(月)～令和8年1月31日(土)の間、施設の利用を停止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

場 市民協働課協働係 ☎042-497-1803

講 費2,100円 講 株式会社ゆめ太カンパニー 山口聰氏 持 筆記用具

④SNS動画マーケティング講座

SNSを使いこなして売り上げアップを目指しましょう!先着10人。
日 9月6日(土)午前10時～11時30分
費 2,000円

講 青木孝浩氏 持 スマートフォン

申 間 いずれもホームページ

内申込みフォーム、直接窓口

または電話で松山地域市民センター

☎042-491-5153

◆野塩地域市民センター

①きよせの宝物をみつけよう

皆でアイデアを出し合って清瀬の宝物マップを作りましょう!

対 小・中学生(親子での参加も可)。先着15人
日 8月23日(土)午後2時～3時30分
費 無料 講 重富花恵氏

②ピアノ伴奏で歌おう! 童謡唱歌から懐かしい歌謡曲まで

先着15人。
日 8月27日(水)午前10時～11時30分
費 1,000円 講 下田みゆき氏

持 飲み物

③墨に癒される時間

対 小学校高学年以上
日 8月30日(土)午前10時～正午
費 1,500円(半紙、墨などを含む)

講 牧野伸恵氏 持 大筆、小筆、下敷き

④心も体もゆるやかに整える四正太極拳入門

先着8人(初心者大歓迎)。
日 9月3日(水)・17日(水)午前10時30分～正午
費 800

円 講 戸村次則氏 持 底が薄めの運動靴(室内履き)、動きやすい服装、タオル、飲み物

⑤座りながら筋力アップ

簡単エクササイズ!先着15人。

日 8月21日(木)・28日(木)午後2時～2時40分
費 500円 講 田端千晃氏 持 飲み物、タオル

申 間 いずれもホームページ内申込みフォーム、直接窓口

または電話で野塩地域市民センター ☎042-493-4014

◆中清戸地域市民センター

シニア元気体操教室 in 中清戸

令和7年9月～12月期(追加募集)

空手の動作をシニアの方向けにアレンジ。運動習慣を身につけましょう!無料体験もできます。先着7人。

日 9月2日～12月23日の毎週火曜日午前10時～11時
費 5,500円(1期12回) 講 美納孝寛氏

申 間 直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211

◆竹丘地域市民センター

シニア元気体操教室 in 竹丘

令和7年9月～11月期

楽しく簡単ピラティスや太極舞で運動し、健康の維持増進を図りましょう。

各コース先着5人。
日 9月4日～11月20日の毎週木曜日午前9時～10時または午前10時15分～11時15分
費 6,000円(1期12回)

申 間 直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042-495-1717

人口と世帯

令和7年7月1日現在

◆人口()内は前月比 男 36,272人(40人増) 女 39,175人(41人増) 計 75,447人(81人増)

◆世帯数()内は前月比 37,941世帯(56世帯増) ※人口は、外国人住民 1,839人を含みます。

場 市民課住民係 ☎042-497-2037

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。