

催し・イベント

ユメマルパーク KIYOSEGINZA

飲食店や雑貨店などが出店します。先着1,000人にオリジナルステッカーをプレゼント。
 ①9月21日(日)午前10時～午後3時
 会場 中央公園【主催】清瀬銀座会



詳しくはこちら (Instagram)

しごとたま就職面接会in清瀬

①面接対策セミナー②就職面接会。
 ①9月25日(木)午後1時～3時②9月26日(金)午後0時45分～4時
 会場 アミューホール内①元CAが伝えるマナーで差がつく面接対策②多摩地域の企業中心に15社集結。書類選考なしで複数企業と面接可能
 ①申込みフォーム
 ②申込みフォーム



①申込みフォーム



②申込みフォーム

きよせふれあいまつり～福祉の輪がひろまるまちに～

市内の福祉施設とボランティア団体などによる展示や模擬店、バザー、ダンス、コンサートなどを行います。
 ①10月4日(土)午前10時～午後2時
 会場 コミュニティプラザひまわり
 ②清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333

大林組技術研究所 開設60周年記念見学会

③市内在住の方。先着順④10月17日(金)午後1時30分～4時30分、18日(土)午前10時～4時
 会場 申込みフォームまたははがき(代表者の氏名、参加人数、同行者の氏名記入)で〒204-0011下清戸4-640大林組技術研究所広報課
 ☎080-1412-2699 申込みフォーム



申込みフォーム

清瀬市民ゴルフ大会

⑤市内在住・在勤、清瀬ゴルフセンター推薦者⑥11月13日(木)午前7時(O・I同時開始)会場 美里ロイヤルゴルフクラブ(埼玉県児玉郡美里町)。現地集合、現地解散【参加費】3,500円(賞品代、パーティー費など)
 【プレー費】9,400円(当日個人精算、セルフ、昼食付)⑦9月20日～10月20日に清瀬ゴルフセンターで配布している申込用紙に記入し、参加費を添えて清瀬ゴルフセンター⑧清瀬ゴルフセンター ☎042-493-4521
 【後援】清瀬市・清瀬市体育協会 ※70歳以上の方はプレー費700円引き(証明書の写し持参)。

東京2025デフリンピック

4年に1度開催の聴覚障害者のための国際スポーツ大会です。100周年の節目となる東京大会は日本初開催です。大会期間中は、

陸上競技、水泳、柔道、サッカーなどの多様な種目が行われ、世界中から選手が集います。
 【大会期間】11月15日(土)～26日(水)



詳しくはこちら

◆展示コーナー
 ⑨11月26日(水)まで会場 市役所本庁舎1階市民交流スペース⑩デフリンピックの紹介⑪障害福祉課庶務係 ☎042-497-2072

講座・講演会

サイバーセキュリティ対策セミナー

◆そのパスワード本当に安全ですか？
 ⑫市内中小企業などサイバーセキュリティに興味のある方。先着30人程度⑬9月30日(火)午後2時30分～3時
 会場 生涯学習センター⑭無料講 警視庁サイバーセキュリティ対策本部担当官⑮サイバー空間の脅威と現状⑯電話で清瀬商工会 ☎042-491-6648

シニアしっとく講座

⑯どなたでも。先着30人⑰10月1日(水)午後2時～4時
 会場 生涯学習センター⑱介護保険課職員⑲介護保険の使い方と保険料のしくみ⑳電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

第5回消費生活講座 終活講座④

①今知っておきたい成年後見制度②ご夫婦ふたり、この先どうする？③どなたでも。先着40人④10月15日(水)午後2時～4時
 ⑤無料講⑥きよせ権利擁護センター職員⑦東京都行政書士会田無支部行政書士 菅野友里子氏⑧9月16日より午前9時～午後5時に電話で消費生活センター ☎042-495-6211
 ※保育あり(先着3人。生後6か月～未就学児。要予約)。

商工会 創業塾スタンダード 三鷹講座(5日間コース)

⑩都内での創業に興味がある方または創業して間もない方。先着30人⑪10月19日・26日、11月9日・16日・30日
 ⑫いずれも日曜日午前9時30分～午後4時30分
 会場 三鷹商工会館(三鷹市下連雀三丁目)⑬5,000円(全5回分、テキスト・資料代込み)⑭中小企業診断士 塩野富佐男氏他⑮9月16日～東京都商工会連合会ホームページで⑯清瀬商工会 ☎042-491-6648、東京都商工会連合会 ☎042-500-3885



詳しくはこちら

健康・福祉

きよせひきこもり家族サロン

ひきこもりのご家族に悩んでいる方が集まり、悩みを分かち合い、話すことができる場です。悩みを

誰かに話してみませんか。話を聞くだけでも構いません(秘密厳守)。
 ①9月20日(土)、10月18日(土)午前10時～11時30分(途中参加・退室可)②清瀬けやきホール③無料④申込みフォームまたは電話で清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333 申込みフォーム



申込みフォーム

健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

西武池袋線大泉学園駅から松の風文化公園(練馬区石神井台一丁目)を經由し、三宝寺池(同)を散策、練馬高野台駅まで歩きます(約5㎞平坦)。雨天中止。⑤運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方⑥9月23日(火)受付＝午前9時～9時15分、出発＝午前9時20分、解散＝午後2時30分ごろ(予定)⑦集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝練馬高野台駅⑧保険料・運営費＝100円。交通費は別途自己負担⑨リュックサック、歩きやすい服装と靴、昼食、飲み物、筆記用具、雨具、マイナ保険証、健康保険証、手袋、マスク⑩健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

花みずきの会(塗り絵)

⑪市内在住のおおむね65歳以上の方⑫10月10日(金)午後1時30分～3時
 会場 中清戸地域市民センター⑬作品を持ち帰る袋、ウェットティッシュ⑭⑮直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

骨髄ドナー登録

あなたの行動で助かる命があります。骨髄ドナー登録にご協力をお願いします。⑯18歳以上54歳以下(詳しくは日本骨髄バンクホームページをご確認ください)。
 各日先着3人⑰10月22日(水)・27日(月)いずれも午後1時30分～3時
 ⑱多摩小平保健所(小平市花小金井一丁目)⑲骨髄ドナー登録に関する説明、採血(採血量は約2ml)⑳10月15日までに電話で多摩小平保健所地域保健担当 ☎042-450-3111

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・清瀬市健康診査

①②清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の方③後期高齢者医療制度加入者④生活保護受給者等の40歳以上の方で⑤⑥⑦いずれも12月・1月生まれの方
 【受診月】10月
 【受診券送付時期】対象の方には9月中旬に受診案内及び受診券を送付します。詳しくは送付する案内をご確認ください。受診月に受診できなかった場合は、12月末まで受診可能ですが、健診期間の終わりは医療機関が混雑し予約が取れない可能性があるため、早めに受診してください。⑧健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076、大腸がん検診については健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

子育て

令和7年6月・7月生まれの 新米ママと赤ちゃんの会

第1子の子育てのスタートに！4回連続の仲間づくりの講座。
 ①10月3日・10日・17日・24日
 ②日の金曜日午前10時～正午
 ③場 きよせボランティア・市民活動センター④各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケットが使えます)⑤持 バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつ回収袋、ミルクなど⑥⑦QRコード内申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 ⑧aiai@with-ai.net



詳しくはこちら

スマイルベビーきよせ ママヨガクラス

産後ヨガやママ同士の交流を通じて気持ちや身体をリフレッシュしませんか。助産師への育児相談もできます。
 ①産後1～7か月未満のお母さんとお子さん(初回の方優先)。先着8組②10月16日(木)午前10時～11時30分(受付＝午前9時45分)
 ③場 しあわせ未来センター④母子健康手帳、大きめのバスタオル、お子さんのお出かけグッズ⑤9月15日午前8時30分～QRコード内申込みフォームで⑥子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077
 ※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。



詳しくはこちら

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●11月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、9月16日午前8時30分から10月1日まで受け付け。先着25枠。
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
 ①シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 ②042-491-8600 ③kouhou@city.kiyose.lg.jp

清瀬管弦楽団第55回定期演奏会

▶「中央アジアの草原にて」、ドヴォルザーク交響曲第7番他を演奏。9月21日(日)14時開演(13時30分開場)、無料、清瀬けやきホール、清瀬管弦楽団・香西
 ④kiyoseorc@yahoo.co.jp
 清瀬合唱祭▶第43回清瀬合唱祭開催♪8団体によるコーラスをお楽しみください！9月28日(日)13時～16時30分(12時30分開場)、清瀬けやきホール、無料、清瀬市合唱連盟・高田
 ☎080-3740-1878

みんなで楽し～く！うたう会♪

来場者の皆さんと一緒に童謡・唱歌、歌謡曲を一緒に歌います。9月24日(水)、10月2日(木)14時～15時30分、会費1,000円(1回)、竹丘地域市民センター、Taketruth音楽企画・武井 ☎070-5020-5577 ④taketruth579@gmail.com