催し・イベント

花の里祭り2025

バルーンアートやガーデンワークショップなどを行います。
日10月5日㈰午前10時～午後2時30分（雨天中止）場清瀬花の里公園問清瀬中里地域コミュニティについて考える会・中村☎080-3008-9705

市内自然観察会

日10月11日㈯午前9時～11時30分ごろ(雨天中止)場下宿地区【集合場所】下宿地域市民センター前(受付開始＝午前8時40分)費200円(保険、資料代)持飲み物、筆記用具、お持ちの方は図鑑、カメラなど申問電話で「清瀬の自然を守る会」事務局・渡邉☎042-492-0710

公開プレゼン「ことりばビジコン最終審査」

多様な働きを応援するビジネスコンテスト。最終審査・表彰は公開で行われます。ファイナリストの応援にぜひお越しください。
日10月17日㈮午後1時30分～4時30分場直男女共同参画センター問きよせコワーキングスペースことりば運営事務局☎050-1722-9129㈱シーズプレイス内平日午前9時～午後5時)

KIC第45回 清瀬でも英語しゃべらん会

テーマは「Our Memories of Autumn(秋の思い出)」。日10月18日㈯午後2時～場直アミューホール費無料講デズモンド＝トマス＝ベル氏問清瀬国際交流会・藤芳☎080-3316-4476Mailfragrant_wisteria@ymail.ne.jp

第７回東京土建の日

住まいに関する無料相談、上棟式、重機運転体験、模擬店など盛りだくさんでお待ちしています。対どなたでも日10月5日㈰午前10時～午後3時場直神山公園問東京土建一般労働組合清瀬久留米支部☎042-473-8751
【後援】清瀬市

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなど法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。日10月22日㈬午前10時～正午場コミュニティプラザひまわり申問電話できよせ権利擁護センターあいねっと☎042-495-5573

講座・講演会

清瀬市特殊詐欺被害防止サポーター養成講座

東村山警察署の職員が、最新の詐欺の手口や防犯のコツをお伝えします。受講者にはオリジナルグッズ(缶バッジ、ネックストラップなど)と認定証をお渡しします。対市内在住・在勤の方。先着50人日10月17日㈮午後2時～3時場市役所本庁舎費無料申問10月10日までに電話または直接窓口で防災防犯課防災防犯係☎042-497-1848

基礎から学べる！点字・点訳講座

点訳の基本を学ぶ講座です。対市内で行う点訳ボランティア活動に関心のある方日10月17日・24日・31日、11月7日のいずれも金曜日午後2時～4時(全4回)費2,500円（テキスト代、点字用紙代、社協会費含む）場申問電話できよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027

清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア週間2025講演会

講演会、祈りのコンサート、ホスピス緩和ケアについてのパネル掲示を行います。日10月18日㈯午前10時～正午場東京病院費無料問清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア週間実行委員事務局・中島☎042-491-3211

詳しくはこちら

秋の日本語学習支援ボランティア養成講座

日本語を母語としない人たちに日本語を教えませんか？対国際交流に興味のある市内在住または在勤、在学の高校生以上の方。先着30人日10月22日～11月19日の毎週水曜日午後6時30分～8時30分(全5回)場直生涯学習センター費2,000円(初回時に現金払い)申申込みフォームで問日本語学習支援ボランティア養成講座実行委員会Mailkic.jp.1@gmail.comまたは生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎042-497-1815

申込みフォーム

第６回消費生活講座(終活講座⑤)

◆おひとりさまの終活
対どなたでも。先着40人日10月31日㈮午後2時～4時場男女共同参画センター費無料講(一社)シニア文化研究所代表理事　小谷みどり氏申問10月3日午前9時～電話で消費生活センター☎042-495-6211(平日午前9時～午後5時)
※保育あり(先着3人。生後6か月～未就学児。要予約)。

働き方サポート講座

①やりたいことに一歩踏み出すための「チェックと整理と計画作り」②自分にあった仕事の探し方対市内在住・在勤・在学の女性。各回先着6人(各1日だけの参加可)日①11月7日㈮②11月21日㈮いずれも午前10時～正午場男女共同参画センター講キャリアカウンセラー持筆記用具申問10月1日～申込みフォームまたは電話、直接窓口で男女共同参画センター☎042-495-7002

詳しくはこちら(10月1日～公開)

※保育あり(先着10人。生後6か月～未就学児。講座の10日前までに要予約)。

健康・福祉

中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方日10月2日・9日・16日・23日・30日いずれも木曜日午前10時～午後3時場直中清戸オレンジハウス（中清戸一丁目）費200円（お茶、お菓子付き）問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

詳しくはこちら

【東京都主催】ひきこもりに関する合同説明相談会

都内でひきこもり支援を行う民間支援団体・関係機関による合同説明相談会を開催します(入退場自由)。対ひきこもりでお悩みの方、家族の方日10月13日㈪午後1時～4時場直武蔵野スイングホール(武蔵野市境二丁目)費無料問東京都ひきこもりサポートネット☎0120-529-528

詳しくはこちら

認知症家族会　ゆりの会

今抱えている悩みを語り合いましょう。対認知症の方を介護しているご家族など日10月21日、11月18日、12月16日、令和8年1月20日、2月17日、3月17日いずれも火曜日の午後2時～3時30分場直生涯学習センター問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

詳しくはこちら

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。日10月21日㈫午後1時30分～3時30分場直中里地域市民センター費無料持動きやすい服装、マスク着用問健康づくり推進員・田島☎042-492-5779

山本病院「新舞踊の発表会」

言葉(詩)と音楽と着物姿の舞。鑑賞後にラジオ体操を行います。対どなたでも。先着30人日10月22日㈬午後2時～3時費無料講山本病院看護師　高田若子氏場直問山本病院・飯田☎042-491-0706

生活習慣予防運動教室

対市内在住で18歳以上の医師による運動制限のない方。先着30人日10月27日㈪午後2時～3時(受付＝午後1時30分)場直しあわせ未来センター費無料講(公財)日本健康スポーツ連盟健康運動指導士持動きやすい服装と靴（外履き用）、飲み物、タオル申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●11月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月1日午前8時30分から10月15日まで受け付け。先着25枠。令和8年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和8年2月16日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係☎042-497-1808FAX042-491-8600Mailkouhou@city.kiyose.lg.jp

滝山マンドリンアンサンブル▶降誕祭の夜、カーペンターズ、詩人の瞑想、新曲2曲、他。10月19日㈰14時開演(13時30分開場)、清瀬けやきホール、無料、滝山マンドリンアンサンブル・友野☎042-491-7079

第26回現代墨画陽水会作品展のお知らせ▶日頃学んだ美しい風景や花等の作品を展示します。10月1日㈬～5日㈰9時～17時、クレアギャラリー、無料、現代墨画陽水会・石浦☎042-493-0324

旭が丘写真クラブ▶会員が写した季節の風景・花などの写真を展示します。10月7日㈫～12日㈰10時～17時、クレアギャラリー、無料、旭が丘写真クラブ・小松☎090-4740-4011

さわらび会ミニ展▶油彩水彩色鉛筆等心癒される絵画展駅前図書館前ギャラリーで開催。10月13日㈪～25日㈯10時～20時、クレアギャラリー、無料、さわらび会・高橋☎080-3541-9883

清瀬舞踊友の会発表会▶芸術の秋、子供～大人まで各会派の日本舞踊を楽しくご覧ください。10月13日㈪11時開演(10時30分開場)、清瀬けやきホール、無料、清瀬舞踊友の会・佐野☎042-492-1177

カントベーネ声楽発表会2025▶声楽発表会。11月3日㈪13時30分開演(13時開場)、清瀬けやきホール、無料、カントベーネ声楽発表会・長縄☎042-492-0734

第56回清瀬市民剣道大会▶詳細は清瀬市剣道連盟のHPを参照(〆切10月8日)。11月9日㈰9時～17時(予定)、市民体育館、剣道連盟会員＝無料、会員以外＝学生500円、一般1,000円、清瀬市剣道連盟・佐藤☎090-8454-0236Mailkiyosekennrenn@yahoo.co.jp

舞台朗読“煌いて”▶いつまでも煌めいていたいと、今年も全員で頑張って発表致します。10月7日㈫14時開演(13時30分開場)、アミューホール、無料、舞台朗読“煌いて”・宮部☎090-2483-9294

秋季市民卓球大会(申込みは10月29日まで)▶シングルスの試合で、日頃の練習の成果を試してみましょう。小・中学生＝11月23日㈰、一般(小・中学生も参加可)＝11月30日㈰いずれも9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円、連盟会員800円、清瀬市卓球連盟・高城☎090-6305-9047