古紙配合率100%再生紙を使用しています

市報 きよせ

みんなの力で大江戸線を清瀬市へ

No.1441 毎月1日・15日発行

令和7年（2025年） 10月1日号

市ホームページはこちら↓

55th Anniversary 清瀬市

皆様のおかげで清瀬市は10月1日で市制施行55周年を迎えました!

55周年記念動画はこちら↓

発行：清瀬市　編集：経営政策部シティプロモーション課　〒204-8511 清瀬市中里五丁目842番地　☎ 042-492-5111（代表）　FAX 042-492-2415　メール：kouhou@city.kiyose.lg.jp

10月19日(日) 開催！

君の笑顔に逢える　せせらぎのまち　清瀬

きよせ 2025 市民まつり

今年も清瀬市の秋の一大イベント「きよせ市民まつり」を開催します！けやき通り（清瀬駅北口から志木街道まで）を会場に、ステージイベントや縁日、木工細工体験等、豊富な内容となっています。多くの方のご来場をお待ちしています。出店や路上ステージのタイムスケジュールなど詳しくは、市ホームページまたは市報10月15日号と同時配布の「きよせ市民まつり2025」プログラムをご確認ください。

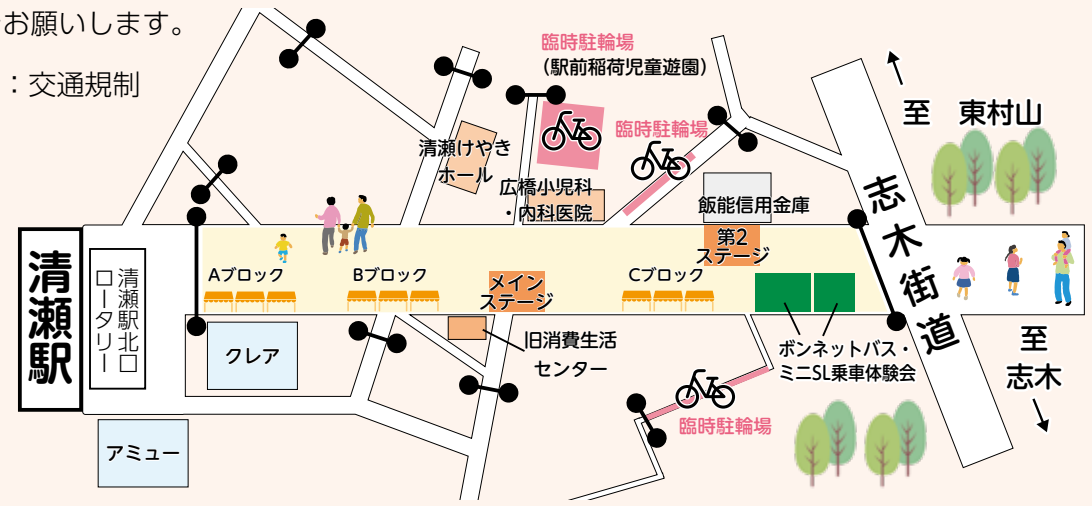
詳しくはこちら

問きよせ市民まつり実行委員会事務局（シティプロモーション課内）☎042-497-1808

午前7時から午後7時まで交通規制を行います

ご来場の際は、バス、電車などの公共交通機関をご利用ください。自転車でお越しの場合は臨時駐輪場または近隣の有料駐輪場を、お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。当日は周辺の混雑が予想されます。近隣にお住まいの皆さんにおかれましては、ご理解・ご協力をお願いします。

●―● ：交通規制



国勢調査にご協力を

5年に1度実施される日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を実施しています。この調査は、生活環境の改善や各種計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる大切なものです。皆様のご協力をよろしくお願いします。**国勢調査を装った詐欺には十分ご注意ください。** 問総務課総務係☎042-497-2032

インターネットで回答

回答期間：10月8日㈬まで

全16問（出生の年月や職業など世帯員に関する設問）

◆令和7年国勢調査のインターネット回答支援ブースが設置されます！

日10月3日㈮・6日㈪いずれも午前9時30分～午後4時

場清瀬郵便局

問東京都国勢調査実施本部　広報渉外担当☎03-5321-1111（内線25-516）

※調査員がご自宅に配布する「インターネット回答依頼書」を必ずお持ちください。

郵送（紙の調査票）で回答

回答期間：10月1日㈬～8日㈬

約10分程度（ひとり暮らしの場合）

国勢調査2025キャンペーンサイト

国勢調査について（市ホームページ）

開催日程 10月19日(日)
午前10時～午後4時
雨天決行・荒天中止

開催場所 けやき通り
（西友清瀬店前から志木街道まで）

主催：きよせ市民まつり実行委員会
後援：清瀬商工会・清瀬市・清瀬市観光協会

ごみ減量と美化活動にご協力を

会場周辺への不法投棄は近隣の迷惑となります。会場内で出たごみはゴミステーションに分別して捨ててください。会場をきれいに保てるよう、美化活動にご協力をお願いします。また、マイバッグ持参にご協力ください。

～清瀬市市制施行55周年記念～

清瀬市観光協会プロデュース商品のご紹介

販売場所など詳しくはこちらから

きよせ棒（コーンポタージュ味）

10本入り 410円（税込み）

「きよせ棒」**コーンポタージュ味が新登場**。清瀬産とうもろこしの“実”だけでなく“芯”までまるごとパウダーにして練り込みました。

キヨセゴーゴーカレー

550円（税込み）

「ゴーゴーカレー」と清瀬市の特別コラボ！清瀬産のにんじんを食感がわかりやすいサイズにカットして取り入れました。

清瀬まん（キーマカレー味）

350円（税込み）（冷凍のみ）

清瀬産とうもろこしの甘みが美味しい「清瀬まん」が再登場。今年は**清瀬産のニンジンをプラス**し、コクと旨みが深まりました。

きよはちジン

350ml 4,400円（税込み）

市役所本庁舎の屋上で採蜜された**「きよはち」を使用したクラフトジンが誕生**し、10月4日から発売されます。限定200本です。

きよはちサイダー

340ml 350円（税込み）

市役所本庁舎の屋上で採蜜された**「きよはち」を使用**した、ほのかなはちみつの爽やかなのど越しのサイダーです。

【販売店舗】市役所本庁舎1階売店「A-STAND」、郷土博物館、JA東京みらい みらい清瀬新鮮館、清瀬市内セブン-イレブン各店舗、いなげや秋津駅前店、サカガミ清瀬店ほか（店舗によりお取り扱い商品が異なります）問清瀬市観光協会☎042-497-1842

～清瀬とっておきの「クラフトな夜」を開催します！～

お申し込みなど詳しくはこちらから

市役所本庁舎4階展望ロビーを夕暮れ時から特別開放。全4回、テーマを変えて清瀬とっておきの「クラフトな夜」をお届けします。清瀬にまつわるジン、日本酒、テキーラなど、多彩なお酒を味わいながら、その魅力や清瀬との関わりを出演者と語り合います。地元フードや産品、音楽も加わり、大人の夜時間をゆったり楽しめる期間限定の特別企画です。**【開催時間】**各日午後5時～8時（第一部＝午後5時～6時20分、第二部＝午後6時30分～7時50分）。**要事前予約（一部・二部入れ替え制）。【開催場所】**市役所本庁舎 費3,000円（1フード・1ドリンク付き。税込み）問清瀬市観光協会☎042-497-1842

※出演者とのクロストークがあります（11月8日は除く）。子ども料金の設定はありません。クラフトなオリジナルソフトドリンクもご用意しています。ドリンク・フードの追加オーダーも可能です。

	日にち	提供する酒	出演者
第1夜	10月4日㈯	ジン	GinLabJapan CHACOT COFFEE
第2夜	10月11日㈯	日本酒	豊島屋酒造
第3夜	11月1日㈯	テキーラ	WhiteBear Tequila
第4夜	11月8日㈯	カクテル	クロージングナイト

デフリンピックハンドボール日本代表に 清瀬市在住の坂本 州選手が選出されました！

皆さんも一緒に応援しましょう！！

問障害福祉課庶務係☎042-497-2072

◆坂本選手からのメッセージ

東京2025デフリンピックは、日本で初めて開催される大会であり、100周年という記念すべき節目でもあります。その歴史的な舞台で、デフハンドボール日本代表が初めて出場することとなり、私自身も代表選手として出場することが決まりました。多くの選手がハンドボール未経験からのスタートで、私も競技を始めてまだ1年程ですが、限られた期間の中で競技力を高め、チーム一丸となって世界の舞台に挑みます。この大会を通じて、聴覚障害への理解を深めてもらうとともに、デフスポーツやハンドボールの魅力を多くの方に伝えられるよう、全力でプレーしたいと思います。応援よろしくお願いします。

坂本 州選手

プロフィール

- 名前 ● 坂本 州（さかもと しゅう）
- 住所 ● 清瀬市
- 年齢 ● 24歳
- 種目 ● ハンドボール

清瀬結核サミットを開催します！

日11月28日㈮午後1時30分～5時場清瀬けやきホール費無料

【主催】清瀬市、（公財）結核予防会、日本ビーシージー製造㈱

申10月1日～QRコード内申込みフォームで問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら

清瀬市子育て世帯訪問支援事業 支援者養成講座受講者募集

家庭訪問型の家事・育児支援を行う支援者を養成する講座です。修了後は市内の子育て家庭に訪問し活動することができます（報酬あり）。対ファミリー・サポートきよせの保育サービス講習会を修了している方または今後受講を検討いただける方（応相談）。

⑤は公開講座のため、受講者以外の参加可能費無料申問電話で子育てネットワーク・ピッコロ事務所☎042-444-4533

日にち	時間	場所
①11月4日㈫	午前9時30分～午後3時	男女共同参画センター
②11月11日㈫	午前10時～午後3時	生涯学習センター
③11月18日㈫	午前9時30分～午後3時	男女共同参画センター
④11月25日㈫	午前10時～午後3時	しあわせ未来センター
⑤11月29日㈯	午後2時～4時	児童センター
⑥12月3日㈬	午前9時30分～午後3時	

定額減税補足給付金（不足額給付）給付事業

詳しくはこちら

令和6年に実施された定額減税及び当初調整給付について、不足が生じた方に不足額給付を行います。対象者及び給付額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆給付までの流れ

①申請手続き不要なケース（プッシュ式）

不足額給付1のプッシュ式の方は、支給のおしらせを7月25日付で送付し、8月27日に振り込みました。

②確認書が届き、確認書の返送が必要なケース（確認書対応）

不足額給付1の対象となる方で、主に口座情報等の登録がない方には確認書を8月1日付で送付いたしましたので、必要書類を添えて返送してください。振込は不備のない確認書を市が受理した日から約1ヶ月後が目安となります。また、**令和6年1月2日以降に他の自治体から転入**し、**不足額給付1**の支給要件を8月末日までに確認できた方には、順次確認書を送付しています。ただし、**支給要件が確認できない方には確認書を送付していません。該当する方はお早めに申請をお願いします。**

③市から書類が届かず、ご自身で申請が必要なケース

右記［1］または［2］に該当する方は、申請書を市ホームページからダウンロードするか給付金コールセンターに依頼をしていただき、申請手続きをしてください。書類に不備や記載漏れがある場合は差し戻し（再申請を依頼）することがありますので、ご注意ください。

［1］**不足額給付1**に該当するものの、**令和6年1月1日時点で海外に居住していた方**または、**令和6年1月2日以降他の自治体から転入した方で、当初調整給付金の受給情報等を当市で確認できない方**

［2］**不足額給付2**に該当する方

※審査には、お時間をいただきます。お早めに申請してください。

申10月31日（必着）までに確認書・申請書を提出

問清瀬市給付金コールセンター

☎0120-003-691（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

※お問い合わせ内容によっては、折り返し対応となるため、回答までに時間を要しますのであらかじめご了承ください。

※**◆給付までの流れ**③に関するお問い合わせの際は、ご自身の市・都民税納税通知書または特別徴収税額決定通知書をご用意ください（窓口の場合は、上記に加えて必ず本人確認書類をご用意ください）。

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談日10月29日㈬・30日㈭午後8時まで
■日曜納税・納税相談日10月26日㈰午前9時～午後4時
■土曜納税・納税相談日10月11日㈯午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 問徴収課徴収係☎042-497-2045

令和7年度清瀬市総合防災訓練

日時：10月26日㈰午前9時～11時40分ごろ
場所：清瀬第四小学校、複十字病院

地震に対する警戒も高まるなか、想定される首都直下地震に備えて、地域の皆様や防災関係機関と連携し、総合防災訓練を実施します。皆さんの参加をお待ちしています。なお、荒天などにより中止となる場合があります（中止の場合は市ホームページや一斉メール等でお知らせします）。問防災防犯課防災防犯係☎042-497-1847
※駐車場はありません。駐輪場も限りがあるため、近隣の方は、避難訓練も兼ねて徒歩にてご来場ください。

救出訓練の様子

清瀬第四小学校　会場

◆防災関係機関による展示・体験ブース
①電気や都市ガス、水道の防災対策、防災情報の提供手段、防災グッズや備蓄食料の紹介など防災に関する展示
②避難所運営協議会による、災害時用のトイレとして活躍するマンホールトイレの展示
③自衛隊車両や消防車両など災害時に働く乗り物の体験乗車、消火器や応急救護、煙体験ハウスの体験

◆災害時に役立つ展示・体験
①災害ボランティアセンターのパネル展示と紹介
②清瀬市手話学習会てことばによる災害時に役立つミニ手話講座（仮）
③災害時に役立つお皿の作製体験（防災食の試食付き）

◆午前11時～11時20分　救出救助訓練
清瀬市消防団、清瀬消防署、消防少年団、災害時支援ボランティアなどが連携し、倒壊家屋（模型）で挟まれた負傷者の救出救助、搬送、応急救護。

複十字病院

◆午前9時～11時　災害医療救護訓練
清瀬市災害医療救護協議会が中心となり、大規模災害により多くの負傷者が発生することを想定した訓練を行います。清瀬市内に勤務する医師や歯科医師、薬剤師、柔道整復師、訪問看護師などが、病院の敷地内に救護所を設置し、負傷者に対するトリアージを実施します。
※この訓練は一般の方は参加できません。見学のみ可能です。

防災講座

実践で使える知恵やとっさの判断力を身に付けよう！レジ袋で作るオムツの紹介など。
日10月20日㈪午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 費500円、保育別途500円（きよせ・チルドレンファーストチケット利用可）
講防災ファシリテーター　あんどうりす氏
申ホームページ内申込みフォームまたはメールでmail himawari@with-ai.net
問NPO法人ウイズアイ☎042-497-9567

詳しくはこちら

炊き出し・給水・トイレの３つの体験で次期災害に備える
＼「清瀬市」防災フェスタ2025／

その時、あなたは生き延びられますか？
対どなたでも。炊き出し＝先着80人、給水＝先着200人
日10月18日㈯正午～午後3時30分 【協力】清瀬市防災防犯課、東京水道（東京都水道局）、防災用品取り扱い企業等 【主催】NHK地域キリスト教会防災ネットワーク（N＝新座、H＝東久留米、K＝清瀬） 場直問清瀬聖母教会（梅園1丁目） ☎042-493-7472
※車での来場はご遠慮ください。

2025清瀬市民スポーツフェスティバル

清瀬内山運動公園に集まれ！子どもからおとなまで楽しめる市民の健幸を目的としたスポーツイベントをスポーツの日に開催します。ミニ運動会、健康チェック、ニュースポーツ体験会、キッチンカーの出店があります。日10月13日㈪午前9時30分～午後3時30分（小雨決行） 場直清瀬内山運動公園サッカー場A面 費300円（未就学児無料） 問NPO法人清瀬市体育協会☎042-493-9028（火・木曜日いずれも午後1時～4時）

＼地域の課題や未来について市長と語ろう！／
「障害者施設等タウンミーティング」

しあわせは、ここにある 清瀬市 Kiyose City

澁谷市長が直接会場に伺い、利用者の皆さんと懇談します。普段感じている現状や課題等について、ご意見をお待ちしています。
対市内の障害者施設等の利用者（最小催行人数5人程度）
日原則平日午前9時～午後5時ごろ（土・日曜日、夜間は応相談） 場どこにでも伺います（会場はご用意ください）
【テーマ進行】どんなテーマでも可能です。事前に設定したテーマを中心にフリートークを行います（開始から終了までおおむね1時間程度。思想・政治信念や宗教などのテーマ、個別事業の予算要望はお受けできません）。申問申込みフォーム、電話、ファクスまたはメールでシティプロモーション課プロモーション係
☎042-497-1808 FAX042-491-8600 mail kouhou@city.kiyose.lg.jp
※自治会・学生向けタウンミーティングも引き続き実施しています。

申込みフォーム

令和7年度清瀬市消防団消防ポンプ操法審査会

9月6日に行われた消防団ポンプ操法審査会では、ポンプ車に搭載されているポンプやホースなどの操作を行い、迅速・確実かつ安全に行動するために定められた消防用機械器具の取り扱い及び操作の基本について、その技術を競いました。各分団、日ごろの訓練の成果をいかんなく発揮しました。清瀬市消防団は、今後も市民の安全・安心のために全力を尽くします。
問防災防犯課防災防犯係
☎042-497-1847

優　勝	第7分団
準優勝	第6分団
第三位	第3分団

優勝した第7分団の皆さんと澁谷市長

秋季市民ウォーキング　参加者募集

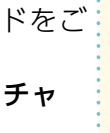
清瀬駅南口から東久留米市を巡り、清瀬駅南口へ戻ります。ご家族・ご友人とぜひご参加ください。対市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴）。先着20人程度 日10月26日㈰午前8時～正午ごろ（予定） 場集合・解散＝清瀬駅 費無料 持動きやすい服装・飲み物・雨具・筆記用具・タオル・健康保険証など 申10月1日～17日に右記申込みフォーム、または生涯学習スポーツ課窓口で配布している申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、直接同窓口 問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎042-497-1815

申込みフォーム（10月1日～公開）

第５回きよせボッチャ祭　参加者募集

東京2020パラリンピックで注目を集めた人気のボッチャ。そんなボッチャを清瀬で競う「第5回きよせボッチャ祭」を開催します。
成績上位のチームには、令和8年1月に行われる市町村ボッチャ大会への出場権が与えられます。対市内在住・在勤・在学の3人1組で構成されたチーム（選手登録は1チーム6人まで可能）。先着32チーム（小学生以下のチームは保護者同伴）。日11月16日㈰午前9時～午後3時ごろ 場市民体育館 費無料 持室内用運動靴、飲み物、タオルなど 申10月1日～24日に市ホームページ内申込みフォームまたは申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、直接窓口 問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎042-497-1815

詳しくはこちら



初めての方も大丈夫！
◆ボッチャ用具の無料貸し出し
詳しくは上記QRコードをご確認ください。
◆ニュースポーツ＆ボッチャ体験会を開催！
大会の練習の場にも！
日11月2日㈰午前10時～正午 場直市民体育館 費無料

令和7年度紅葉の谷戸沢処分場自然観察会

埋立てが終了した谷戸沢処分場（西多摩郡日の出町）で、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会を開催します。対多摩地域に在住・在勤・在学の方。定員40人（応募者多数の場合は抽選、結果は別途通知） 日11月27日㈭午前8時20分～午後5時10分（JR南武線西府駅北口集合、解散） 費500円（昼食代） 申問10月31日午後5時まで（必着）に右記QRコード内申込みフォームまたははがきで。はがきでの申込みをご希望の場合は、東京たま広域資源循環組合☎042-597-6152

詳しくはこちら（10月1日～公開）

今月の納期　◆市・都民税（第3期） ◆国民健康保険税（第4期） ◆後期高齢者医療保険料（第4期） ◆介護保険料（第4期）
10月31日㈮までに納めてください。

◆フレイル（加齢に伴う心身の虚弱）予防は、毎日の心がけが大切です

フレイル予防3つの柱・適切な疾病管理（健診を受ける、かかりつけ医をつくる）が揃うことで、健康を維持し効果的なフレイル予防につながります。まずはご自身が取り組みやすいことから始めていきましょう。

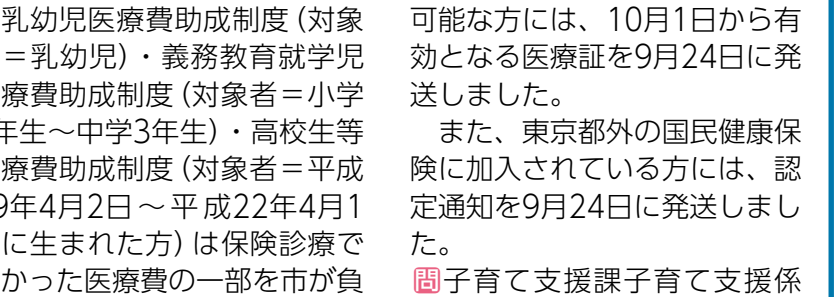
問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

◆「歩いていれば大丈夫」と思っていませんか？健康長寿は毎日の少しの筋トレから

散歩やウォーキングに、毎日少しの筋トレを追加しましょう。

※運動は涼しい場所で水分補給と休息を十分にとって行いましょう。持病がある方は主治医に相談の上、医師の指示に従ってください。

◆健康運動の最低限の目安



◆おすすめの筋力運動・ストレッチ

出典：東京都健康長寿医療センター研究所　社会参加と地域保健研究チーム発行「地域で取り組む！さあにぎやかにフレイル予防リーフレット」より

パブリックコメントを実施します

◆第2次清瀬市商工振興計画（案）

平成31年3月に現計画である清瀬市商工振興計画を策定いたしましたが、令和7年度末で対象期間を終えることから、社会経済情勢の変化を踏まえ、市内産業の更なる活性化を図ることを目的に第2次清瀬市商工振興計画の策定を検討しています。

「第2次清瀬市商工振興計画（案）」を公表するとともに、市民の皆さまから広くご意見をいただくため、パブリックコメントを実施します。対市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体、この事案について直接的に利害が生じると認められる方

【案の公表場所】市ホームページ、各地域市民センター、駅前図書館、生涯学習センター、男女共同参画センター、児童センター、コミュニティプラザひまわり、清瀬けやきホール、市役所本庁舎行政資料コーナー、産業振興課

申込みフォーム（10月1日～）

【提出】10月1日㈬～10月30日㈭に住所・氏名・対象事案名を記入し、申込みフォームまたはファクス・郵送で〒204-8511清瀬市中里5丁目842番地　清瀬市産業振興課

問産業振興課商工係☎042-497-3187FAX042-492-2415

10月1日～有効の乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療証を送付

◆9月24日に発送しました

乳幼児医療費助成制度（対象者＝乳幼児）・義務教育就学児医療費助成制度（対象者＝小学1年生～中学3年生）・高校生等医療費助成制度（対象者＝平成19年4月2日～平成22年4月1日に生まれた方）は保険診療でかかった医療費の一部を市が負担する助成制度です。

10月以降も引き続き利用が可能な方には、10月1日から有効となる医療証を9月24日に発送しました。

また、東京都外の国民健康保険に加入されている方には、認定通知を9月24日に発送しました。

問子育て支援課子育て支援係☎042-497-2088

令和7年度　児童扶養手当の新規受付

対父または母がいない児童もしくは父または母に重度の障害がある児童を養育している方

【審査】令和7年10月申請分から令和6年中の所得額（令和6年1月～12月の所得）

【申込み（認定請求）が必要な方】

・新規で児童扶養手当の受給を希望する方
・過去に所得制限限度額（下表参照）の超過により請求をしていない方で、令和6年中の所得が所得制限限度額内になった方

詳しくはこちら

【認定請求期間】10月1日㈬～31日㈮（土・日曜日、祝日を除く）

問子育て支援課子育て支援係☎042-497-2088

所得制限限度額表

扶養親族等の人数	申請者 全部支給	申請者 一部支給	配偶者・扶養義務者 孤児等の養育者
0人	690,000円	2,080,000円	2,360,000円
1人	1,070,000円	2,460,000円	2,740,000円
2人	1,450,000円	2,840,000円	3,120,000円
3人	1,830,000円	3,220,000円	3,500,000円
以後加算（1人につき）	380,000円		

※所得の定義など、詳しくは上記までお問い合わせください。

今月開催の委員会

※詳しくは問合せ先に確認してください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第3回清瀬市地域市民センター再構築検討委員会	10月2日㈭ 午後6時30分～	市役所本庁舎	未来創造課イノベーション推進係 ☎042-497-1802	直接会場へ
第2回環境審議会	10月3日㈮ 午前10時～		環境課環境政策係 ☎042-497-2099	
第1回清瀬市農業振興計画策定委員会	10月6日㈪ 午後2時～		産業振興課農政係 ☎042-497-2052	

より便利に！ 粗大ごみ申込みがキャッシュレス決済可能に！

市では、粗大ごみの申込方法をより便利にするため、インターネット申込み時のキャッシュレス決済サービスを開始します。

【決済方法】クレジットカード、PayPay

【開始時期】10月1日申込分～

【利用までの流れ】

①インターネットから市の粗大ごみ受け付けホームページにアクセスし、処分したい品目等を入力。

②指定された金額を確認後、ご希望の決済方法を選び、支払いを完了。

③付番された番号及び収集日をメモ用紙等に書いたものを、排出する粗大ごみに貼付または直接書き込む。

④指定された場所に粗大ごみを出す（処理券を貼る必要はありません）。問環境課ごみ減量推進係☎042-497-2534

柳泉園組合が衣装ケースのリサイクルを始めます

10月から柳泉園組合に粗大ごみとして持ち込まれたプラスチック製（ポリプロピレン製）衣装ケースのうち、リサイクルに適した材質・状態のものを選別し、資源化事業者へ売り払い、同事業者が破砕・洗浄・再生樹脂化するマテリアルリサイクルを実施します。再生樹脂はプラスチック原料として再利用されます。

問柳泉園組合ホームページまたは資源推進課☎042-470-1552

PLAYBACK KIYOSE

2025年は清瀬市市制施行55周年

清瀬市制施行55周年について詳しくはこちら

【最終回】　第10回　きよせ市民まつりの歴史

毎年沢山の方が訪れる清瀬市民まつりですが、昭和55年10月、市制施行10周年記念事業として初めて開催されました。当時は同事業として、記念式典や市民体育祭、市民マラソン大会が催されており、市民まつりは数あるイベントの1つでした。開催地は清瀬市民センターとけやき通りで、前者では映画会や漫才、落語、演奏会が、後者では各種模擬店、農業祭、ミニSL、ミニ動物園などが催されました。街路では神輿や鼓笛隊による巡行が行われ、開催期間は2日間と大規模なものでした。市民が自由に参加でき、相互の親睦を深め共に楽しめることを目的に企画され、非常に盛況であったようです。

好評であったため翌年以降は独立し、「きよせ市民まつり」として清瀬商工会との共催で実施される運びとなりました。昭和58年にはボランティア団体など各方面の市民が運営に参加し、市民主体の祭りへと姿を変えていきました。開催地は中央公園周辺や神山公園などその時々で変わりましたが、現在ではけやき通りに戻っています。催し物は時代に合わせて変化しており、過去にはカラオケ大会や魚つかみ、清瀬ウルトラクイズなどが実施されていました。

神社や寺院の祭りとは違い、市制施行10周年を記念して生まれた新しい祭りですが、商工会や市民の方々の積極的な活動によって開催が継続されており、歩んできた45年間は立派な歴史となっています。

今回で市制施行55周年のコラムは終了となります。これまでのご愛読、誠にありがとうございました。

最初のきよせ市民まつり（昭和55年）

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種

対清瀬市に住民登録があり、次の①②いずれかに当てはまる方。
①接種日時点で65歳以上の方
②接種日時点で60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される方またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（どちらもおおむね身体障害者障害程度等級1級相当）
場市指定医療機関（下表のとおり）及び近隣11市（東久留米市、東村山市、小平市、小金井市、国分寺市、東大和市、立川市、昭島市、国立市、狛江市、武蔵村山市）の指定医療機関
費インフルエンザ2,500円、新型コロナウイルス感染症6,500円（生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付対象の方は無料）

インフルエンザ予防接種について　新型コロナウイルス感染症予防接種について

実施医療機関（市指定医療機関）

※市外局番はいずれも042。（表中の「ー」は取り扱いなし）

◆下宿

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
清瀬下宿中央診療所	下宿2-391-7	491-2217	要予約	要予約

◆旭が丘

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
きよせ旭が丘記念病院	旭が丘1-619-15	491-2121	要予約	要予約
清瀬旭が丘団地クリニック	旭が丘2-5-4-6	459-5557	要予約	要予約

◆中清戸

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
清瀬富士見病院	中清戸5-27	492-0311	要予約	要予約

◆上清戸

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
北多摩クリニック	上清戸2-1-41	496-7760	予約不要	要予約

◆松山

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
井上内科クリニック	松山1-11-21　1階	493-3102	要予約	要予約
岩田皮膚科クリニック	松山1-27-4	492-7735	要予約	ー
大塚耳鼻咽喉科医院	松山1-40-21	492-0287	予約不要	予約不要
清瀬内科クリニック	松山1-4-20 101号	493-1630	予約不要	ー
野島整形外科内科	松山2-1-3	491-1616	要予約	ー
花園医院	松山3-5-14	491-0315	要予約	要予約
平野クリニック	松山1-4-19　1階	495-7320	予約不要	ー
複十字病院	松山3-1-24	491-4712	要予約	要予約
宮本医院	松山1-42-6	491-0547	要予約	ー

◆梅園

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
信愛病院	梅園2-5-9	491-3211	要予約	要予約
ベトレヘムの園病院	梅園3-14-72	491-2525	要予約	要予約

実施期間

インフルエンザ予防接種	新型コロナウイルス感染症予防接種
10月1日㈬～令和8年1月31日㈯	10月1日㈬～令和8年3月31日㈫

持公的な本人確認書類（期限内の健康保険証、マイナ保険証、資格確認書等）、生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象の方＝各証明書、左記対象者②に該当する方＝身体障害者手帳（1級）
問健康推進課健康推進係☎042-497-2075
※例年、ワクチンの入荷状況によって10月1日から接種できない医療機関が多数あります。事前に医療機関にご確認ください。
※予診票は自宅に送付されません。接種日に医療機関でご記入ください。
※予防接種は強制ではありません。
※接種後の払い戻し制度はありません。
※長期入院・施設入所している方などやむを得ない理由により市指定医療機関以外で接種を希望される場合は、事前に上記までお問い合わせいただくか、右記QRコード内ホームページをご確認ください。

詳しくはこちら

◆野塩

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
あきつ内科・透析クリニック	野塩5-296-2	497-3111	予約不要	要予約
いつもジェネラルクリニック秋津院	野塩5-299-4	497-8608	予約不要	要予約
山本病院	野塩1-328	491-0706	予約不要	予約不要

◆元町

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
宇都宮小児科内科クリニック	元町1-8-2　3階	491-5556	要予約	ー
宇都宮レディースクリニック	元町1-4-26　1階	491-0103	要予約	ー
きよせ駅前内科・内視鏡クリニック	元町1-4-41　1階	497-3788	要予約	ー
清瀬診療所	元町1-13-27	493-2727	要予約	要予約
清瀬元町しいのクリニック	元町1-8-19　1階	493-9880	予約不要	要予約
杉本医院	元町2-7-1	492-1199	予約不要	要予約
とみまつ小児科循環器クリニック	元町1-1-14　2階	497-3456	要予約	要予約
中島医院	元町1-3-45	495-6727	要予約	要予約
はたの耳鼻咽喉科	元町1-8-19　3階	491-1133	要予約	ー
廣橋小児科・内科医院	元町1-5-3	493-7400	予約不要	予約不要
ふじ井内科クリニック	元町1-11-14	493-7122	予約不要	ー
三浦整形外科クリニック	元町1-4-26　1階	494-6633	要予約	ー
武蔵野総合クリニック	元町1-8-30	496-7015	予約不要	要予約

◆竹丘

医療機関名	住所	電話番号	インフル	新型コロナ
救世軍清瀬病院	竹丘1-17-9	491-1411	要予約	要予約
清瀬博済堂クリニック	竹丘2-15-15	410-0001	要予約	要予約
清瀬リハビリテーション病院	竹丘3-3-33	493-6111	要予約	要予約
国立病院機構　東京病院	竹丘3-1-1	491-2111	要予約	要予約
竹丘病院	竹丘2-3-7	491-6111	要予約	要予約
緑蔭通りクリニック	竹丘3-10-31	497-1782	要予約	ー

子どものインフルエンザ予防接種の一部助成事業は、10月15日から開始します。詳しくは、市報10月15日号と併せて公開予定の市ホームページをご確認ください。問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077

清瀬市・清瀬市シニアクラブ連合会　敬老・芸能大会

各シニアクラブでは、健康づくり・生きがいづくりとして、フラダンス・日本舞踊・民謡・コーラスなどの活動を行っており、年に一度、練習の成果を大舞台で披露しています。午前中は清瀬市敬老大会式典を開催します。会員以外の方もぜひご鑑賞ください。
対おおむね60歳以上の市内在住の方
日10月17日㈮午前10時～午後4時20分（予定）費無料
場直清瀬けやきホール（入退場自由）問清瀬市シニアクラブ連合会事務局（福祉総務課福祉総務係）☎042-497-2056

東京都シルバーパス新規購入手続き

「東京都シルバーパス」は、満70歳以上の都民の方（寝たきりの方を除く）を対象として、都内の民営バス（「きよバス」などのコミュニティバスは除く）及び都営交通（都バス、都営地下鉄、都電など）で利用できるパスです。有効期限は発行日から令和8年9月30日までです。

シルバーパスの新規発行を希望される方は、満70歳を迎える月の初日から申込みができます。必要書類（マイナンバーカードなどの本人確認書類、介護保険料納入（決定）通知書などの所得確認書類）をそろえ、最寄りのバス案内所などシルバーパスの取扱い窓口でお申し込みください（市役所で手続きはできません）。

※利用者の所得により負担金1,000円または12,000円があります。令和7年9月末まで20,510円であった負担金は、制度見直しまでの措置として12,000円に引き下げられました。問（一社）東京バス協会☎03-5308-6950（土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時）

令和7年度　肺がん検診（後期）

肺がん検診を行います。オプションで大腸がん検診を受診することもできます。
対40歳以上（昭和61年3月31日以前生まれ）の市民の方。各日定員150人（応募者多数の場合ご希望の日程で受診できないことがあります。日程通知は11月上旬郵送予定）
【実施日】11月28日㈮・12月1日㈪場しあわせ未来センター
費500円（喀痰検査・大腸がん検診を受診する場合はそれぞれ追加で500円）
内胸部エックス線検査、喀痰検査（下記条件をすべて満たし、検査を希望する方のみ）
①50歳以上(昭和51年3月31日以前生まれ)の方
②喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方(過去に喫煙しており、現在は喫煙していない方も含む)
申問10月1日号配布後～10月15日（消印有効）までに直接窓口、申込みフォームまたははがき（下記記入例参照）で健康推進課健康推進係☎042-497-2075
※電話での申込みはできません。
※生活保護世帯、中国残留邦人など支援給付対象の方は、直近の証明書を提出することで無料。

詳しくはこちら

記入例(裏)

肺がん検診申込み

1. 住所
2. 氏名（ふりがな）
3. 生年月日
4. 電話番号
5. 受診希望日（複数記入可）
6. オプション検診希望の有無
7. 喀痰検査の該当有無

※受診希望日は左記実施日から選んでください。午前・午後のご希望がある場合はご記載ください。

※表面は「〒204-8511 健康推進課がん検診担当行」とご記入ください。市役所専用の郵便番号のため、住所は必要ありません。

催し・イベント

花の里祭り2025

バルーンアートやガーデンワークショップなどを行います。
日10月5日㈰午前10時～午後2時30分（雨天中止）場清瀬花の里公園 問清瀬中里地域コミュニティについて考える会・中村☎080-3008-9705

市内自然観察会

日10月11日㈯午前9時～11時30分ごろ(雨天中止)場下宿地区【集合場所】下宿地域市民センター前(受付開始＝午前8時40分) 費200円(保険、資料代) 持飲み物、筆記用具、お持ちの方は図鑑、カメラなど 申問電話で「清瀬の自然を守る会」事務局・渡邉☎042-492-0710

公開プレゼン「ことりばビジコン最終審査」

多様な働きを応援するビジネスコンテスト。最終審査・表彰は公開で行われます。ファイナリストの応援にぜひお越しください。
日10月17日㈮午後1時30分～4時30分場直男女共同参画センター 問きよせコワーキングスペースことりば運営事務局☎050-1722-9129㈱シーズプレイス内 平日午前9時～午後5時)

KIC第45回 清瀬でも英語しゃべらん会

テーマは「Our Memories of Autumn(秋の思い出)」。日10月18日㈯午後2時～場直アミューホール 費無料 講デズモンド＝トマス＝ベル氏 問清瀬国際交流会・藤芳☎080-3316-4476 Mail fragrant_wisteria@ymail.ne.jp

第７回東京土建の日

住まいに関する無料相談、上棟式、重機運転体験、模擬店など盛りだくさんでお待ちしています。
対どなたでも 日10月5日㈰午前10時～午後3時 場直神山公園 問東京土建一般労働組合清瀬久留米支部☎042-473-8751
【後援】清瀬市

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなど法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。日10月22日㈬午前10時～正午場コミュニティプラザひまわり 申問電話できよせ権利擁護センターあいねっと☎042-495-5573

講座・講演会

清瀬市特殊詐欺被害防止サポーター養成講座

東村山警察署の職員が、最新の詐欺の手口や防犯のコツをお伝えします。受講者にはオリジナルグッズ(缶バッジ、ネックストラップなど)と認定証をお渡しします。
対市内在住・在勤の方。先着50人 日10月17日㈮午後2時～3時 場市役所本庁舎 費無料 申問10月10日までに電話または直接窓口で防災防犯課防災防犯係☎042-497-1848

基礎から学べる！点字・点訳講座

点訳の基本を学ぶ講座です。
対市内で行う点訳ボランティア活動に関心のある方 日10月17日・24日・31日、11月7日のいずれも金曜日午後2時～4時(全4回) 費2,500円（テキスト代、点字用紙代、社協会費含む） 場申問電話できよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027

清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア週間2025講演会

講演会、祈りのコンサート、ホスピス緩和ケアについてのパネル掲示を行います。日10月18日㈯午前10時～正午場東京病院 費無料 問清瀬・東久留米ホスピス緩和ケア週間実行委員事務局・中島☎042-491-3211
詳しくはこちら

秋の日本語学習支援ボランティア養成講座

日本語を母語としない人たちに日本語を教えませんか？対国際交流に興味のある市内在住または在勤、在学の高校生以上の方。先着30人 日10月22日～11月19日の毎週水曜日午後6時30分～8時30分(全5回) 場直生涯学習センター 費2,000円(初回時に現金払い) 申申込みフォームで 問日本語学習支援ボランティア養成講座実行委員会 Mail kic.jp.1@gmail.comまたは生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎042-497-1815
申込みフォーム

第６回消費生活講座(終活講座⑤)

◆おひとりさまの終活
対どなたでも。先着40人 日10月31日㈮午後2時～4時 場男女共同参画センター 費無料 講(一社)シニア文化研究所代表理事　小谷みどり氏 申問10月3日午前9時～電話で消費生活センター☎042-495-6211(平日午前9時～午後5時)
※保育あり(先着3人。生後6か月～未就学児。要予約)。

働き方サポート講座

①やりたいことに一歩踏み出すための「チェックと整理と計画作り」②自分にあった仕事の探し方 対市内在住・在勤・在学の女性。各回先着6人(各1日だけの参加可) 日①11月7日㈮②11月21日㈮いずれも午前10時～正午場男女共同参画センター 講キャリアカウンセラー 持筆記用具 申問10月1日～申込みフォームまたは電話、直接窓口で男女共同参画センター☎042-495-7002
詳しくはこちら(10月1日～公開)

※保育あり(先着10人。生後6か月～未就学児。講座の10日前までに要予約)。

健康・福祉

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方 日10月2日・9日・16日・23日・30日いずれも木曜日午前10時～午後3時 場直中清戸オレンジハウス（中清戸一丁目） 費200円（お茶、お菓子付き） 問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082
詳しくはこちら

【東京都主催】ひきこもりに関する合同説明相談会

都内でひきこもり支援を行う民間支援団体・関係機関による合同説明相談会を開催します(入退場自由)。対ひきこもりでお悩みの方、家族の方 日10月13日㈪午後1時～4時 場直武蔵野スイングホール(武蔵野市境二丁目) 費無料 問東京都ひきこもりサポートネット☎0120-529-528
詳しくはこちら

認知症家族会　ゆりの会

今抱えている悩みを語り合いましょう。
対認知症の方を介護しているご家族など 日10月21日、11月18日、12月16日、令和8年1月20日、2月17日、3月17日いずれも火曜日の午後2時～3時30分 場直生涯学習センター 問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082
詳しくはこちら

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。日10月21日㈫午後1時30分～3時30分場直中里地域市民センター 費無料 持動きやすい服装、マスク着用 問健康づくり推進員・田島☎042-492-5779

山本病院「新舞踊の発表会」

言葉(詩)と音楽と着物姿の舞。鑑賞後にラジオ体操を行います。
対どなたでも。先着30人
日10月22日㈬午後2時～3時 費無料 講山本病院看護師　高田若子氏 場直 問山本病院・飯田☎042-491-0706

生活習慣予防運動教室

対市内在住で18歳以上の医師による運動制限のない方。先着30人 日10月27日㈪午後2時～3時(受付＝午後1時30分) 場直しあわせ未来センター 費無料 講(公財)日本健康スポーツ連盟健康運動指導士 持動きやすい服装と靴（外履き用）、飲み物、タオル 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●11月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月1日午前8時30分から10月15日まで受け付け。先着25枠。令和8年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和8年2月16日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係☎042-497-1808 FAX042-491-8600 Mail kouhou@city.kiyose.lg.jp

滝山マンドリンアンサンブル▶降誕祭の夜、カーペンターズ、詩人の瞑想、新曲2曲、他。10月19日㈰14時開演(13時30分開場)、清瀬けやきホール、無料、滝山マンドリンアンサンブル・友野☎042-491-7079

第26回現代墨画陽水会作品展のお知らせ▶日頃学んだ美しい風景や花等の作品を展示します。10月1日㈬～5日㈰9時～17時、クレアギャラリー、無料、現代墨画陽水会・石浦☎042-493-0324

旭が丘写真クラブ▶会員が写した季節の風景・花などの写真を展示します。10月7日㈫～12日㈰10時～17時、クレアギャラリー、無料、旭が丘写真クラブ・小松☎090-4740-4011

さわらび会ミニ展▶油彩水彩色鉛筆等心癒される絵画展駅前図書館前ギャラリーで開催。10月13日㈪～25日㈯10時～20時、クレアギャラリー、無料、さわらび会・高橋☎080-3541-9883

清瀬舞踊友の会発表会▶芸術の秋、子供～大人まで各会派の日本舞踊を楽しくご覧ください。10月13日㈪11時開演(10時30分開場)、清瀬けやきホール、無料、清瀬舞踊友の会・佐野☎042-492-1177

カントベーネ声楽発表会2025▶声楽発表会。11月3日㈪13時30分開演(13時開場)、清瀬けやきホール、無料、カントベーネ声楽発表会・長縄☎042-492-0734

第56回清瀬市民剣道大会▶詳細は清瀬市剣道連盟のHPを参照(〆切10月8日)。11月9日㈰9時～17時(予定)、市民体育館、剣道連盟会員＝無料、会員以外＝学生500円、一般1,000円、清瀬市剣道連盟・佐藤☎090-8454-0236 Mail kiyosekennrenn@yahoo.co.jp

舞台朗読“煌いて”▶いつまでも煌めいていたいと、今年も全員で頑張って発表致します。10月7日㈫14時開演(13時30分開場)、アミューホール、無料、舞台朗読“煌いて”・宮部☎090-2483-9294

秋季市民卓球大会(申込みは10月29日まで)▶シングルスの試合で、日頃の練習の成果を試してみましょう。小・中学生＝11月23日㈰、一般(小・中学生も参加可)＝11月30日㈰いずれも9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円、連盟会員800円、清瀬市卓球連盟・高城☎090-6305-9047

健康測定会

血管年齢・血圧測定・体組成・脳年齢測定、物忘れ相談プログラム、食生活相談などを行います。対①後期高齢者医療制度加入者②清瀬市国民健康保険加入者。各回先着30人 日①10月29日㈬②10月30日㈭・31日㈮いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分 ～3時30分 場しあわせ未来センター 申問電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

子育て

令和８年度学童クラブ入会児童募集

対就労などで保護者が昼間家庭にいない児童
【1次申請期間（新小学1～3年生）】
11月10日㈪～28日㈮
【2次申請期間（新小学1～6年生）】
12月15日㈪～25日㈭
【申込用紙の配布】10月10日㈮～
【配布場所】生涯学習スポーツ課、子育て支援課、市内各学童クラブ、市内各保育施設（5歳児まで在学の幼稚園）、児童センター等 申生涯学習スポーツ課、市内各学童クラブ(いずれも土・日曜日、祝日を除く) 問生涯学習スポーツ課児童青少年係☎042-497-2089

教育の日「ビブリオ・フォーラム」

市内の中学校に通う生徒による書評発表や「図書館を使った調べる学習コンクール」地域コンクール審査結果の発表・表彰式を行います。児童・生徒の活躍をぜひご覧ください。 日10月18日㈯午後2時15分～4時30分
場直児童センター 問教育指導課指導主事☎042-497-2552

第30回野塩児童館まつり

模擬店・体験コーナーの無料引換券（小学生以下）の配布は午前10時から正午まで（なくなり次第終了）、利用は午後0時30分までです。景品などを持ち帰る袋をお持ちください。駐車場は利用できません。 日10月26日㈰午前10時～午後0時30分 費無料
場直問野塩児童館☎070-2467-8585

令和８年度入学予定の児童・生徒入学金の申請

新入学準備金（就学援助費）を支給します（所得審査あり）。
対市に住民登録があり、令和8年度に国公立小・中学校に入学予定の児童・生徒の保護者
【申請のお知らせ】新小学1年生＝就学時健康診断の案内に同封（9月上旬に送付済み）、新中学1年生＝4月初めに学校から配付済み
【申請期限】11月28日㈮まで
問教育企画課学務係
☎042-497-2539

募集

第250回東京都都市計画審議会の傍聴者

対定員15人（応募者多数の場合は抽選、結果は別途通知） 日10月28日㈫午後1時30分～
場東京都庁（新宿区西新宿二丁目） 申問10月14日（消印有効）までに往復はがきで住所・氏名・電話番号・傍聴希望を記入し、〒163-8001東京都新宿区西新宿二丁目8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当☎03-5388-3225

詳しくはこちら

シルバー人材センター会員

対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方（書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください） 日説明会＝10月14日㈫、研修会＝11月4日㈫いずれも午後1時30分～ 問シルバー人材センター
☎042-494-0903

詳しくはこちら

その他

清瀬市長選挙の日程が決まりました

9月24日開催の清瀬市選挙管理委員会において、任期満了（令和8年4月2日）に伴う清瀬市長選挙の投票日等を決定しました。
【投票日】令和8年3月29日㈰
【告示日】令和8年3月22日㈰
※立候補予定者説明会の日程等は、決まり次第お知らせします。
問選挙管理委員会事務局☎042-497-2561

東村山都市計画変更案の縦覧

東村山都市計画生産緑地地区の変更に伴い、都市計画変更案の縦覧を行います。 期10月1日㈬～15日㈬午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く） 場都市計画課窓口
◆意見書の提出
対関係住民、利害関係者
申問10月15日（必着）までに直接窓口または郵送で都市計画課都市計画係☎042-497-2093

10月は個人住民税の年金特別徴収の切り替え月です

個人住民税が年金特別徴収(年金からの天引き)されている方は、上半期（4月・6月・8月）と下半期（10月・12月・ 令和8年2月）で徴収月額が変更となる場合があります。特に前年（令和6年）の収入が大きく変わった方については、徴収月額に大きな変更が発生することがあります。個人住民税の詳しい金額等については、6月中旬に青色の封筒で通知した「令和7年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書」を確認してください。
※6月以降に個人住民税額に変更が生じた方は、最新の「令和7年度市民税・都民税・森林環境税納税通知書」を確認してください。 問課税課市民税係
☎042-497-2040

クッキングスタジオが土日も利用可能になります

10月1日より、しあわせ未来センターのクッキングスタジオが土日も利用可能になります。詳しくは市ホームページをご覧ください。 問子育て支援課保育・幼稚園係☎042-497-2086

司法書士・税理士による無料法律相談会

東京司法書士会田無支部、東京税理士会東村山支部による不動産相続・贈与・登記、成年後見等、税務の相談です。 日10月18日㈯午前10時～午後4時 場直生涯学習センター 問東京司法書士会田無支部☎042-438-7360
【後援】清瀬市

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで！～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油汚れは洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。 期10月1日㈬～31日㈮ 問東京都下水道局☎03-5320-6515

赤い羽根共同募金運動

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。寄付金は社会福祉を目的とする事業に配分されます。ご協力をお願いします。
問社会福祉協議会☎042-495-5333

清瀬けやきホールの催し物

気軽にクラシック！
住谷美帆サクソフォンコンサート。ピアニスト山田武彦氏によるピアノとお話付き。チケット発売中。 日10月25日㈯午後2時～（開場＝午後1時15分） 費一般2,500円、友の会2,000円（全席自由・未就学児入場不可）
申問申込みフォームまたは直接窓口、電話で清瀬けやきホール
☎042-493-4011

清瀬けやきホールホームページ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①発酵パワー学ぶ＆造る ヘルシーな「焼きカレーパン」
先着16人。 日10月18日㈯午前10時～午後0時30分 費3,000円（材料費・発酵ランチ付） 講発酵ライフ協会アドバイザープロ 高田妃出美氏 持エプロン、三角巾、ふきん3枚
②ピックルボールを楽しむ会 in KIYOSE
③手ごねパン教室(シナモンロール作り)
申問①直接窓口または電話で②③詳しくはホームページを参照しコミュニティプラザひまわり☎042-495-5100

コミュニティプラザひまわりホームページ

～きよせ100歳時代の催し物～

① 無料シニア・リズムエアロビ教室
先着20人。 日10月17日㈮午前10時～11時 講中村将人氏
② 無料健康けん玉教室
先着10人。 日10月18日㈯10時～正午 講川﨑初美氏
③無料eボウリング教室
初心者大歓迎。先着10人。 日10月30日㈭午前10時～正午 内任天堂スポーツアプリを使ったボウリングゲーム
申問いずれも電話で（一社）きよせ100歳時代☎042-494-2800
※パソコン、スマホ、健康麻雀、ビリヤード、ヨガ、卓球、カラオケ無料体験も開催中。

生涯学習センターの催し物

キラキラスノードームを作ろう
対市内在住または在勤の方。先着15人 日11月6日㈭午後2時～4時 費1,000円 持はさみ、作品を入れる袋 申問10月9日午前10時～ホームページ内申込みフォームまたは電話、直接窓口で生涯学習センター☎042-495-7001

生涯学習センターホームページ

各地域市民センターの催し物

◆下宿地域市民センター 親子でおもしろスポーツ体験
日本生まれの新スポーツ「ラダーゲッター」を親子で楽しもう！ 対年少～年長のお子さんと保護者。先着15組 日10月11日㈯午前10時～正午 費無料 持動きやすい服装、飲み物、室内履き 申問直接窓口、電話で下宿地域市民センター☎042-493-4033

下宿地域市民センターホームページ

◆松山地域市民センター きよせみらいカレッジ ゲームで学ぼう！SDGs
ボードゲームで対戦しながらSDGsを学んでみよう！
対小・中学生。先着16人。 日10月11日㈯午前10時～11時 費無料 講竹内隼人氏
申問ホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で松山地域市民センター☎042-491-5153

松山・野塩地域市民センターホームページ

◆野塩地域市民センター みんなでボッチャ
日10月12日㈰午後2時～3時 費300円 講スポーツ推進員 持飲み物、動きやすい服装 申問ホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で野塩地域市民センター☎042-493-4014
◆竹丘地域市民センター スポーツウエルネス吹矢教室in竹丘 第12期開催のおしらせ
腹式呼吸による健康を目的に、老若男女問わずゲーム感覚で楽しくできるスポーツです。無料体験も可。
期10月10日～令和8年3月13日の原則毎月第2・第4金曜日(他自主練習含み計16回) 費7,000円(用具をお持ちでない方は要相談) 講魁生澄雄氏
申問直接窓口または電話で竹丘地域市民センター☎042-495-1717
◆中清戸地域市民センター 百人一首のんびり会(神無月)
ひとりでも、友達同士でも和歌の意味を理解しながら札取り合戦。先着各回10人。 日10月10日㈮以降の毎月第2金曜日午後2時～、午後4時～ 費500円(初回体験、学生無料)
申問直接窓口または電話で中清戸地域市民センター☎042-494-7211

掲載されているもの以外にも多数の催し物を開催予定！詳しくは各施設のホームページをご確認ください！

10・11月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。
問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077

詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 対生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	10月7日㈫・14日㈫・21日㈫いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. カンタン！ワンポイント離乳食 対生後6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組（保護者のみの参加も可）内管理栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談 ※予約制。申込み10月1日～。	10月15日㈬ 生後6か月～8か月＝午前9時45分～11時、生後9か月～11か月＝午前11時～午後0時15分	
3. 親子歯みがき教室 対生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着10組 内歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	10月17日㈮、11月14日㈮午前9時30分～11時30分（30分ごと各2組）	
4. ママの時間 ママ同士のお話でホッとできる場。個別相談も併設。対未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり(未就学児のみ)。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。	10月22日㈬、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午（受付＝午前10時15分～10時30分）	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、グループミーティング。 対参加日時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	10月24日㈮ （詳しくは事前に送付した書類をご確認ください）	
6. 計測相談会 お子さんの身体計測、保健師や管理栄養士などの専門職へ個別相談ができます。 対生後2か月～3歳未満の乳幼児と保護者 ※予約制。申込み10月1日午前8時30分～。	10月24日㈮、受付＝午前9時50分～ ※受付時間が変更になる可能性があります。	
7. 親子歯科健診（個別） 対1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 内定期健診・歯みがき・フッ素塗布（無料） ※予約制。申込みは随時（当日予約も可）。	月曜日または水曜日（毎月5～6回）の午後1時～3時15分	
8. 妊婦歯科健診 対市内在住の妊婦の方。各回先着1人 内歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時（当日予約も可）。	月曜日または水曜日（毎月5～6回）の午後1時15分～・午後1時45分～	
9. 乳幼児健康診査（集団） **①3～4か月児健康診査　②1歳6か月児健康診査　③3歳児健康診査** 対①令和7年6月生まれの乳児②令和6年3月生まれの幼児③令和4年9月生まれの幼児 日①10月14日㈫②10月7日㈫③10月21日㈫ ※持ち物や時間など詳しくは事前に送付する通知をご確認ください。 詳しくはこちら		
10. 乳幼児発達健康診査 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。対未就学児のお子さんと保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち着きがないなどが気になる方 申直接窓口または電話で		
つどいの広場（①ころぽっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園） **・⑦K-net子育てひろば** 親子で自由遊び・育児相談など。対0歳～就学前のお子さんとその保護者 場①ころぽっくる（児童センター）、②元町（清瀬けやきホール）、③竹丘（竹丘地域市民センター）、④野塩（野塩地域市民センター）、⑤下宿（下宿地域市民センター）、⑥梅園（あいあいの家）、⑦K-net子育てひろば（男女共同参画センター）で実施。いずれも直接会場へ 問①児童センター☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765		

今月の健康づくり

対15歳以上の方（中学生は不可）。各回先着25人
場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム
☎042-497-2391（月曜日休館）
※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。

詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート（トレーニング機器を初めて使用する方）	午前10時、午後2時、午後6時（午後6時の回は火・水・金曜日のみ）の各回15分前に直接受付にお越しください。	費フィットネスルーム利用料（清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円） 持運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
ウエイトマシン講習（以前からフィットネスルームをご利用の方）	午前9時30分、午前11時30分、午後1時30分の各回10分前までにお越しください。 ※10月のみ実施。	
30分エクササイズ	10月1日㈬・2日㈭・3日㈮・15日㈬・16日㈭・22日㈬・23日㈭・24日㈮いずれも午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※22日㈬は午前のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	10月12日㈰・25日㈯午前10時～11時	
〈Let'sリズムワーク〉	10月4日㈯・19日㈰午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	10月5日㈰・18日㈯午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	10月11日㈯・26日㈰午前10時～11時	

24時間電話で聞ける医療機関案内
▶清瀬消防署☎042-491-0119　▶東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合）☎＃7119または☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎03-5272-0303

各館のイベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント・お知らせ

①第38回テーマ展示「市制施行55周年記念　進化するキヨセ図鑑」
市は10月1日で市制施行55周年を迎えました。施行当時は高度経済成長期の真っ只中であり、人々の暮らしが大きく変わり始めた時代でした。団地の造成や生活スタイルの変化など、当時から現代までの移り変わりを写真や生活用具から紹介します。また、本年11月1日の郷土博物館開館40周年を記念して博物館友の会のミニ展示も行います。
期10月1日㈬～12月26日㈮午前9時～午後5時 場直郷土博物館

関連イベント

◆映画会×テーマ展示　きよはくミニまつり
55年前のアニメ映画上映と昔遊び体験を行います。
【1】映画上映会「ひみつのアッコちゃん　涙の回転レシーブ」（25分）「おじいさんのランプ」（22分）
対どなたでも。40席程度 日10月4日㈯午前10時30分～11時30分 場直郷土博物館 費無料
【2】昔遊び体験(けん玉、お手玉、福笑い、ひもくじなど)
日10月4日㈯午後11時30分～午後2時(出入り自由) 場直郷土博物館

②立川歴民×清博(清瀬市郷土博物館)　開館40周年コラボ展示
清瀬市郷土博物館と立川市歴史民俗資料館はともに昭和60年に開館し、今年で40周年を迎えます。これを記念して、両館学芸員のイチ押しする所蔵資料を出展・両館を紹介するミニ企画展を開催します。期10月1日㈬～12月7日㈰ 場直郷土博物館

③ロマンスカーミュージアム×清瀬市郷土博物館コラボ展示「列車での食文化ストーリー ～想いを紡いでいく～」
鉄道と食文化をテーマに、ロマンスカーミュージアム（神奈川県海老名市）とコラボしたミニ企画展を開催し、資料と共に両館を紹介します。場期郷土博物館＝10月11日㈯～26日㈰、ロマンスカーミュージアム＝10月30日㈭～11月10日㈪

④清瀬の富士講関連ツアー
富士講の歴史を学習し、清瀬の富士講をもっと知ることができるツアーです。対12歳以上(12歳以下でも条件によっては可。詳しくは右記QRコード内ホームページを参照)。先着30人。日10月28日㈫午前8時30分～29日㈬午後5時。集合・解散＝市役所本庁舎または清瀬駅 費2名1室＝1人分20,000円、1名1室＝31,000円（1泊の宿泊料、夕食、朝食、サービス料など含む）。別途入洞料などかかります 申問受付中～10月21日午後6時に㈱KENドリーム☎042-497-7107

④詳しくはこちら

⑤特別展「清瀬と結核～結核療養の歴史と現在、そして未来～」ボランティア募集！
会場内の受付や見回りをお手伝いいただくボランティアを募集します。特典として内覧会(10月31日㈮午前10時～)への参加などあり。対18歳以上で会期中に1回以上活動できる方。先着順 期11月1日㈯～12月7日㈰午前の部＝午前9時～午後1時、午後の部＝午後1時～5時（いずれも途中休憩あり、休館日を除く） 申10月1日～電話で郷土博物館に(ご希望の日程を先着順で伺います。受付は午前9時～午後5時)
①～③、⑤問郷土博物館☎042-493-8585
※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日が休館

10月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。
また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。
※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時（受付時間は午後4時30分まで）	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～11時30分受付 午後1時～4時30分受付
5日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14☎042-493-7122	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706 きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121 ※緊急時は随時受付。必ず事前に電話してください。	水上歯科医院 中清戸3-328 ☎042-495-0648
12日	中島医院 元町1-3-45☎042-495-6727		けやき歯科クリニック 上清戸1-9-1 ☎042-495-1817
13日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30☎042-496-7015		和気歯科クリニック 松山1-13-3 ☎042-491-8883
19日	清瀬旭が丘団地クリニック 旭が丘2-5-4-6☎042-459-5557		信宅ビル歯科医院 松山1-4-3 ☎042-493-8255
26日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3☎042-493-7400		筒井歯科医院 中里3-77-12 ☎042-493-4180

平日小児準夜間診療
▶（月～金）多摩北部医療センター（東村山市青葉町一丁目）受付時間　午後7時30分～10時30分☎042-396-3811　▶（月・水・木・金）佐々総合病院（西東京市田無町四丁目）受付時間　午後7時30分～10時30分☎0570-01-3399

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。