

# 清瀬結核サミット

## Kiyose TB Summit 2025

【日時】11月28日(金) 午後1時30分～5時  
【場所】清瀬けやきホール【費用】無料(予約制)

結核が亡国病と恐れられていた時代から多くの結核患者を受け入れてきた清瀬市。結核との闘いの取り組みを広く世界に向けて発信し、理解を深め、後世に引き継いでいくため、「清瀬結核サミット」を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。


【主催】清瀬市、(公財)結核予防会、日本ビーシージー製造(株)  
【後援】(一社)清瀬市医師会、(一社)北多摩医師会、(公社)東京都医師会、(特非)ストップ結核パートナーシップ日本、(一社)日本結核・非結核性抗酸菌症学会

### 特別講演

「結核、コロナ どちらが怖いのか？  
－感染症と人類の歴史－」

(公財)結核予防会理事長  
世界保健機関(WHO)西太平洋地域事務局名誉事務局長 **尾身 茂氏**

【第1部】清瀬と結核の歴史、療養所の歴史、清瀬で治療した元患者の経験、世界の結核と清瀬(JICA国際研修生)  
【第2部】若者から見た清瀬と結核  
発表者＝清瀬結核サミットアンバサダー(中・高校生)  
申11月27日までに右記QRコード内申込みフォームで  
問シティプロモーション課プロモーション係☎042-497-1808



詳しくはこちら


## 特別展

# 令和7年度郷土博物館特別展

## 「清瀬と結核 ～結核療養の歴史と現在、そして未来～」

昭和6年、清瀬に結核療養施設「東京府立清瀬病院」が建設されてから多くの結核療養所や施設が建設されました。結核療養の歴史と、現在も続く清瀬の役割を紹介します。

【期間】11月1日(土)～12月7日(日)【時間】午前9時～午後5時(最終入場＝午後4時30分)  
【場所】郷土博物館2階ギャラリー(月曜日休館、月曜日が祝日の場合は翌火曜休館) 問郷土博物館☎042-493-8585



特別展の詳細はこちら


### 関連イベント

#### ◆文化財散歩「清瀬の病院街を歩く」

病院街の歴史について学芸員の説明を聞きながら歩きます。先着15人(申込みフォーム8人、電話7人)。  
日11月15日(土)午前9時30分～正午場集合解散＝清瀬駅南口費無料申10月15日午前9時～申込みフォームまたは電話で  
※雨天時は翌日同時刻順延。

#### ◆映画鑑賞「虹を抱く処女」(84分)


清瀬結核サミット×博物館友の会  
各回先着40人。②は映画鑑賞後に友の会会員による講話があります。  
日11月29日(土)①午前10時30分～、②午後1時30分～  
費無料場直郷土博物館



申込みフォーム

#### ◆講演会「考古学調査の成果から見える療養所 ～近現代考古学の視点からわかること～」

考古学的視点から見た療養所の姿を紹介します。  
対中学生以上。先着40人(申込みフォーム20人、電話20人)内「近現代考古学って難しい学問?」、事例報告1「国立療養所清瀬病院跡地出土遺物から見た当時の生活」、事例報告2「旧国立療養所中野病院跡地の発掘調査と近現代の中野区」、事例報告3「隔離の記憶を掘る～国立ハンセン病療養所栗生楽泉園・重監房跡の調査成果を中心に～」、討論会「近現代考古学を療養所施設の資料から見てみよう」、遺物見学会など日11月22日(土)午後1時～5時(開場＝午後0時30分)  
場郷土博物館費無料持筆記用具申10月15日午前9時～申込みフォームまたは電話で  
【共催】重監房資料館




詳しくはこちら

# きよせ市民まつり2025

## 10月19日(日)午前10時～午後4時


「きよせ市民まつり2025」の詳細については、市ホームページもしくは全戸配布されるプログラムをご確認ください。  
問きよせ市民まつり実行委員会事務局(シティプロモーション課内)☎042-497-1808



詳しくはこちら

### アンケート回答者に抽選で「きよはち」をプレゼント!

今後の市民まつりに向けて、アンケートを実施します。皆さまのご意見・ご感想をお寄せください!アンケートに回答いただいた方から抽選で5名様に「きよはち35分」をプレゼントします。当選された方はシティプロモーション課窓口までお越しください。



回答フォーム

### 協賛者

匿名でのご協賛もいただきました。～ご協賛者の皆さま、ありがとうございます～

●西武鉄道(株)	●明治安田生命保険(相)	●NECネットエスアイ(株)	●(医)きよせ旭が丘記念病院	●清瀬ふじみ幼稚園
●清瀬ゆりかご幼稚園	●KTR(株)	●(株)ジェイコム東京 西東京局	●タイムズ24(株)	●(株)田中住宅設備
●ニッセイローレルペーパー(株)	●日本サーモスタット(株)	●SPIのすべてがわかるサイト運営事務局	●(株)大林組技術研究所	●きよせ幼稚園
●清瀬たから幼稚園	●清瀬どらいぶ	●(株)ティー・ピー・カンパニー	●TOKYO854くらめら((株)クルメディア)	●(株)日本ビー・エム・サプライズ
●(公財)結核予防会 複十字病院	●(株)ホームケアセンター イワサキ	●(学)明治薬科大学	●(株)ゆめ太カンパニー	●清瀬北口睦会商店街振興組合
●清瀬しらうめ幼稚園	●(株)アード・プレーン	●アクティオ(株)	●クリーニングイーグル清瀬駅北口本店	●(有)石井工務店
●(株)イチカワ EMU清瀬店	●(有)今村組	●(特非)ウイズアイ	●自由設計の家(株)内田工務店	●宇都宮レディースクリニック
●青梅信用金庫 秋津支店	●大西 圭子	●(有)和哲設備工業	●(有)金子造園	●キュービネット(株)
●(学)清瀬学園 ASHITA∞キッズきよせ	●(学)清瀬学園 ちゃいるど保育園	●清瀬市シニアクラブ連合会	●清瀬青年会議所	●清瀬元町しいのクリニック
●さんべい寿司	●グリーンステージ(株)	●(株)枯夢造園	●(株)小山工務店	●西京信用金庫 清瀬支店
●櫻テクノロジーズ 外山 裕・富夢	●(株)シーズプレイス	●(株)シゲル建築設計	●清水 繁男	●(株)鈴木保険事務所
●創作和菓子ほのか	●そば処 尾張屋	●SOLTILO(株)	●NPO法人ダイバーシティコミュ	●(同)高橋住設
●(有)高橋板金	●田中土木(株)	●中央労働金庫 田無支店	●(株)ティーケー電設	●東京清瀬ライオンズクラブ
●東京みらい農業協同組合 清瀬支店	●南條 千恵	●(学)日本社会事業大学	●野塩商店会	●(医)けやき会 はたの耳鼻咽喉科
●飯能信用金庫 清瀬支店	●美容室コスモ	●認定こども園ひかり幼稚園	●(公社)東村山法人会 清瀬支部	●土方設備
●(株)プリシード	●プリンスアイスワールド	●まごころ薬局	●(公社)松村石油(株)	●ミートマート オオシマ
●武蔵野総合クリニック	●(有)矢島土建	●柳瀬 グロー	●(株)横山青果	●(株)YONBI
●りそな銀行 清瀬支店				

【主催】きよせ市民まつり実行委員会【後援】清瀬商工会、清瀬市、清瀬市観光協会

募集 通年募集 清瀬市正規職員

職種	受験資格	採用予定人数
保健師	昭和45年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、保健師資格をお持ちの方	若干名
一般事務(土木技術)	昭和45年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、土木関連学科を履修した方	
一般事務(建築技術)	昭和45年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、建築関連学科を履修した方	

【申込み期間】

10月15日～11月16日正午

☎未来創造課人材育成係 ☎042-497-1843

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

令和7年度清瀬市職員(保健師・土木技術・建築技術)採用オンライン説明会

市職員を目指す方を対象に、職員採用説明会をオンラインで開催します。オンライン会議形式で、市職員が質問などをお受けします。☎保健師、一般事務(土木技術・建築技術)を目指す方 ☎10月26日(日)午後1時

30分～5時(1枠30分×5回)、10月30日(休)午後5時45分～7時45分(1枠30分×3回)

☎QRコード内申込み

フォームで ☎未来創造課人材育成係 ☎042-497-1843



詳しくはこちら

募集 会計年度任用職員(専門職)

職種	採用予定人数
一般事務、保育士、保健師、消費生活相談員、作業員、面接相談員	若干名

【試験日・内容】

書類選考及び個人面接(面接は11月25日を予定)

☎未来創造課人材育成係 ☎042-497-1843

※詳しくは市ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

第53回 清瀬市民文化祭

11月1日(土)・2日(日)

今年も清瀬市民文化祭を下記のとおり開催します。幅広い年代の方々の参加による文化祭です。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

【主催】清瀬市文化協会

☎会場内下表参照

☎清瀬市文化協会・近藤 ☎042-492-7339

※詳しくは市内公共施設で配布しているパンフレット、市ホームページをご確認ください。



昨年開催展示の様子

展示・大会部門

日時	会場	展示団体名など
11月1日(土) 午前10時～午後5時	生涯学習センター	清瀬市華道連盟、清瀬絵手紙連盟、清瀬茶道連盟、木彫紫陽会、きよせ川柳会、清瀬郷土研究会、清瀬フォーククラブ 〈一般参加〉日本刺繍、写真、水彩画、てん刻、墨画、書道、草拓アート、ドイツの文化など
11月2日(日) 午前10時～午後4時	清瀬けやきホール	清瀬市囲碁連盟

舞台部門

日時	会場	出演団体名
11月1日(土) 午前11時～午後5時30分	清瀬けやきホール	清瀬舞踊友の会、ウクレレ・APG・清瀬、清瀬おけさ会、吟と舞、フラ・オ・ヒヴァヒヴァ(フラダンス)、カントリーラインダンス清瀬T・Kステップ、旭ヶ丘クラブ・フラワーズ(フラダンス)、清瀬ゆびぐえ倶楽部、詩吟絃風会、ウクレレサークルポエポエ
11月2日(日) 午前10時～午後4時		〈特別参加〉清瀬第五中学校吹奏楽部、清瀬高校ダンス部 〈一般参加〉ダンス、ヒップホップ、チアダンス、サックスアンサンブル、ギター、フラダンス、ジャズダンス、オカリナなど

募集 行動援護従事者養成講座受講生

この講座では、福祉制度の歴史、障害分野の医学、知的障害児・者の心理学、障害分野の援助技術の基礎が学べます。講座をすべて受講すると、東京都指定の資格を取得可能で、全国どこでも活用できます。先着30人。 ☎12月7日・14日・21日いずれも日曜日

☎地域活動支援センター機能強化事業すきっぷ(竹丘一丁目)

☎費25,000円【主催】(社福)清瀬わかば会人材育成事業部

☎☎清瀬わかば会・竹野 ☎042-493-4821

新たに市民農園、農業体験農園がオープン!

市は、市民農園の開設に対する補助や、生産緑地バンク制度による貸借の支援を行っています。制度を活用して中里で市民農園が開設され、野塩では農業体験農園が新たにオープンします。

農地を所有されている方で、農地の貸借など活用を検討されている方は、お気軽にご相談ください。

☎産業振興課農政係 ☎042-497-2052

◆マイファーム清瀬中里(市民農園)

肥料や農具などが備えられ、プロのアドバイザーによる支援も受けられる貸し農園です。通常の市民農園と同様に、区画内は借主が自由に作付けすることができます。特定農地貸付法に基づく市民農園です。

【区画数】64区画【面積】15平方m

【所在地】中里三丁目888番地1

☎☎QRコード内申込みフォームで



詳しくはこちら

◆みんなでつくる体験農園(仮称)(農業体験農園)

区画貸しをする市民農園とは異なり、農園主の指導のもと農業を体験できます。種子や苗・肥料・農具などは農園主が用意します。この農園では、園主と利用者が一緒に作る体験農園を目指しています。

【利用開始】令和8年1月～【所在地】野塩・中里(予定)

☎☎松村園芸 ☎050-5476-0718

きよせスマホチャレンジフェスタ

「デジタルを活用して健康になろう!」をテーマに、「スマートフォンを活用した健康増進デジタルコンテンツの紹介(体験コーナー)」などを設けています。

☎次の条件をすべて満たす方。先着72人。

・市内在住の方

・令和8年3月31日時点で65歳以上の方

・スマートフォンをお持ちの方(高齢者向けスマートフォンも可)



申込みフォーム

日時	場所	内容
11月21日(金) 午後1時30分～4時30分 (開場=午後1時)	アミューホール	・健康増進習慣化アプリ「みんなチャレ」を利用することによる健康増進の取り組み紹介 ・健康増進に関連のあるデジタルコンテンツの体験(脳トレ、視覚機能トレーニングなど) ・スマートフォン講師に対する個別相談会

☎☎10月15日午前9時～申込みフォームまたは電話できよせスマホチャレンジコールセンター(清瀬市委託先) ☎0120-630-057

※通話料無料(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)。

市の発展に貢献された方々を表彰

10月1日、アミューホールで清瀬市表彰条例に基づき「市民表彰」及び「技能功労彰」の表彰を行いました。今年の表彰者は、市民表彰14人・3団体、自治功労彰1人、技能功労彰5人で次の方々です(敬称略・順不同)。

☎未来創造課イノベーション推進係 ☎042-497-1807



表彰された皆さん

市民表彰

西川剛広、鈴木義隆(清瀬市消防団分団長としての功績)、市之宮慶子(清瀬防災女性の会支部長としての功績)、碓屋愛子(基幹統計調査員としての功績)、内田光男、後藤由美子、浅見良子、太田憲孝(保護司としての功績)、村田守(介護認定審査会委員としての功績)、奥村信男(東京都薬物乱用防止推進清瀬地区協議会指導員としての功績)、清瀬手話学習会てことば(ボランティアグループとしての功績)、後藤清(清瀬市社会福祉協議会理事としての功績)、佐々木義雄(清瀬の自然を守る

会会員としての功績)、小糸信夫(清瀬南口商店街振興組合理事長としての功績)、株式会社共成(教育に関する事業のために寄附)、太陽工業株式会社(地域創生事業のために寄附)、小寺宏一(ひまわりフェスティバル事業に農地等を提供)

自治功労彰

木村則男(固定資産評価審査委員会委員としての功績)

技能功労彰

松村新一、岩田一順(農業従事者)、小山勇二(施工管理技士)、山下守(鳶職)、小池章彦(印章彫刻技能士)

# 申請は10月31日まで!! 定額減税補足給付金(不足額給付) 給付事業



詳しくはこちら

令和6年に実施された定額減税及び当初調整給付について、不足が生じた方に不足額給付を行います。対象者及び給付額など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## ◆給付までの流れ

### ①申請手続き不要なケース(プッシュ式)

不足額給付1のプッシュ式の方は、支給のおしらせを7月25日付で送付し、8月27日に振り込みました。

### ②確認書が届き、確認書の返送が必要なケース(確認書対応)

不足額給付1の対象となる方で、主に口座情報等の登録がない方には確認書を8月1日付で送付いたしましたので、必要書類を添えて返送してください。振込は不備のない確認書を市が受理した日から約1ヶ月後が目安となります。また、**令和6年1月2日以降に他の自治体から転入し、不足額給付1の支給要件を8月末日までに確認できた方には、順次確認書を送付しています。ただし、支給要件が確認できない方には確認書を送付していません。該当する方はお早めに申請をお願いします。**

### ③市から書類が届かず、ご自身で申請が必要なケース

右記[1]または[2]に該当する方は、申請書を市ホームページからダウンロードするか給付金コールセンターに依頼していただき、申請

手続きをしてください。書類に不備や記載漏れがある場合は差し戻し(再申請を依頼)することがありますので、ご注意ください。

[1]不足額給付1に該当するものの、**令和6年1月1日時点で海外に居住していた方または、令和6年1月2日以降他の自治体から転入した方で、当初調整給付金の受給情報等を当市で確認できない方。**

[2]不足額給付2に該当する方(詳しくはQRコード内ホームページをご確認ください)。

※審査には、お時間をいただきます。お早めに申請してください。

**申**10月31日(必着)までに確認書・申請書を提出

**問**清瀬市給付金コールセンター

**☎**0120-003-691(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

※お問い合わせ内容によっては、折り返し対応となるため、回答までに時間を要しますのであらかじめご了承ください。

※**◆給付までの流れ③**に関するお問い合わせの際は、ご自身の市・都民税納税通知書または特別徴収税額決定通知書をご用意ください(窓口の場合は、上記に加えて必ず本人確認書類をご用意ください)。

## 南部児童館等複合施設及び中央公園等指定管理者決定

南部児童館等複合施設及び中央公園等の指定管理者が令和7年市議会第3回定例会の承認を得て、指定されました。

### 指定管理運営施設

名称	住所
清瀬市立南部児童館	梅園一丁目2番77号
清瀬市立南部図書館	
清瀬市立梅園地域市民センター	
清瀬市立中央公園	梅園一丁目613
清瀬市立駅前図書館	元町一丁目4番5号
清瀬市立元町こども図書館 (駅前図書館付属施設)	元町一丁目6番6号



詳しくはこちら

**【指定管理者】** きよせわくわくパートナーズ

**【指定期間】** 令和8年2月1日～令和13年3月31日まで(5年2か月)

**問**未来創造課イノベーション推進係 **☎**042-497-1802

## 梅園地域市民センター会議室の抽選予約を開始します

令和8年2月1日から南部児童館等複合施設内に梅園地域市民センターを新設するため、本市民センター会議室の公共施設予約システムの自動抽選予約(令和8年2月利用分)を11月5日(水)から開始します。会議室名及び使用料は下表のとおりです。水曜休館日。

**問**市民協働課協働係 **☎**042-497-1803

施設	時間	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後10時	午前9時～午後5時	午後1時～午後10時	午前9時～午後10時	面積(m <sup>2</sup> )
ROOM A		900円	1,200円	1,600円	2,100円	2,800円	3,300円	79
ROOM B		500円	600円	900円	1,100円	1,500円	1,800円	48
特 ROOM C		600円	800円	1,100円	1,400円	1,900円	2,300円	52

※**特**(特定施設)は水曜日を除く月～土曜日の夜間と日曜日、祝日のみ一般貸出。

※予約・入金に関するお問い合わせは竹丘地域市民センター **☎**042-495-1717へ。

### 松山地域市民センターの閉館について

長年にわたり、地域の皆さまにご利用いただきました松山地域市民センターは、令和8年1月31日をもって閉館します。閉館に伴い、公共施設予約システムの自動抽選予約は10月14日で終了しておりますのでご注意ください。

なお、デジタルサービススポット及びごみ指定収集袋の販売などのサービスは、梅園地域市民センターで継続します。

## 令和7年市議会第3回定例会

第3回定例会は、9月1日から25日まで開催され、令和6年度清瀬市一般会計及び特別会計決算など、市長提出議案29件、報告3件が可決・認定・承認・了承されました。また、議員提出議案1件が可決されました。以下に、主な議案についてご報告します。  
**問**議会事務局議事係 **☎**042-497-2567

### ■令和6年度清瀬市一般会計決算について

詳しくは本紙4面に掲載しています。

### ■令和7年度清瀬市一般会計補正予算(第3号)

国庫支出金、都支出金等における過年度分の還付、南部児童館等複合施設等の指定管理業務に係る経費、保育園等第1子無償化に伴う経費、地方創生臨時交付金を活用した物価高騰対策に係る経費や財政調整基金への積立など、12億4,316万5千円を追加する補正予算が、全員賛成で可決されました。

### ■清瀬市しあわせ未来センター条例の一部を改正する条例

令和7年10月から、しあわせ未来センターのクッキングスタジオを土曜日及び日曜日におい

ても開館することに伴い、規定を整備する必要があることから条例の一部を改正するもので、全員賛成で可決されました。

### ■清瀬市手話言語条例

手話は言語であるとの認識に基づき、手話の普及と理解の促進を図り、手話によるコミュニケーションが自然に行われ、すべての人が対等な立場で支え合いながら生きる共生社会の実現を目指すことができるよう新たに条例を制定するもので、全員賛成で可決されました。

### ■清瀬市立南部児童館等複合施設等指定管理者の指定について

公共施設をより効率的・効果的に運営するため、南部児童館等複合施設及び中央公園等の指定管理者の指定を行うもので、賛成多数で可決されました。

## ～観光協会イチオシ! 地域産品情報～

## 10月19日(日)きよせ市民まつり2025から新発売!!

### ◆清酒きよせ パッケージリニューアル! 新商品発売!

新パッケージを記念して、お手軽な180ml(380円)の純米酒も新発売。市民まつり後は市内酒店、市内セブンイレブン一部店舗で販売します。



清酒きよせ

### ◆「東京・清瀬 やさいあられ」(498円)

清瀬市観光協会 × せんべ味億本舗 コラボ商品

清瀬産の堆肥を使って育てたとうもろこしや清瀬産ごぼうを、まるごとパウダーにしてあられに練り込みました。トマト、じゃがいものあられも入っています! 市民まつり後は市役所1階売店、いなげや秋津駅前店、サカガミ清瀬店、市内セブンイレブン一部店舗などで販売します。



やさいあられ

**問**清瀬市観光協会 **☎**042-497-1842

※価格はすべて税込み。



## 催し・イベント

### 平和祈念祭

先の戦争によって尊い命を亡くされた戦没者を追悼し、平和を祈念します。**対**市内在住の戦没者の子、兄弟姉妹、孫、甥、姪及びその方の配偶者**日**10月21日(火)午前11時～**場**中清戸地域市民センター**申**問福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056

### 第46回消費生活展

活動紹介パネル、リサイクルバザー、作品展示、清瀬産野菜の販売などを行います。**日**11月8日(土)午前10時～午後4時**場**画アミューホール**問**消費生活センター ☎042-495-6211

### スマホ個別相談会(事前予約制)

スマートフォンの操作に関する相談会です(1人30分)。**対**市内在住の高齢者**日**11月1日(土)午前10時～正午**持**ご自身のスマートフォン(通信料は自己負担)**場**申**問**きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

### 女性しごと応援キャラバン & 個別相談会 in 清瀬

ご自身の強みを自己PRに繋げる方法を学びましょう。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日登録可)。**対**就労意欲のある女性。先着40人**日**11月27日(木)午前10時～正午**場**アミューホール**申**問女性しごと応援キャラバン公式ホームページまたは電話で ☎03-6734-1346  
※保育あり(11月20日正午までに要予約、6か月～未就学児、先着10人)。  
※セミナー終了後、就業個別相談会(1人30分)を実施します。要予約、先着10人。

### 多摩六都フェア 第38回多摩5美術展

圏域5市を代表する著名な美術家の絵画を展示します。**日**11月3日(月)午後2時～5時、11月4日(火)～11月9日(日)午前10時～午後5時**場**ルネこだいら(小平市美園町1丁目)**問**小平市地域振興部文化スポーツ課 ☎042-346-9843**主**催 多摩北部都市広域行政圏協議会  
※駐車場はありません。

## 講座・講演会

### カスタマー・ハラスメント 対策セミナー

**対**小規模事業者や従業員の方など。先着30人**日**10月30日(木)午後3時～4時30分**場**生涯学習センター**費**無料**講**佛さくらコミュニ

ケーションズ 古川智子氏  
**申**問10月23日までに電話で清瀬商工会 ☎042-491-6648

### ひきこもりに関する講演会

◆生きづらさの中にいる人、その家族に伝えたいこと  
不登校・おとなひきこもり経験者の立場から、メッセージをお話いただきます。先着60人**日**11月20日(木)午後2時30分～4時30分**費**無料**講**ヒューマン・スタジオ代表兼相談員 丸山康彦氏**場**画清瀬けやきホール**問**清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333  
**共**催 清瀬市・社会福祉協議会

### みんなで育てよう清瀬の水辺

**日**11月2日(日)午前9時～11時30分(雨天中止)**集**合場所 台田運動公園遊具広場(下宿1丁目)**持**汚れても良い服装、長靴、飲み物、タオル**問**水と緑と公園課緑政係 ☎042-497-3267  
**主**催 川づくり・清瀬の会

## 健康・福祉

### リズム体操と筋トレ

**対**市内在住の18歳以上の方で、医師による運動制限のない方。先着30人**日**11月14日(金)午前10時～11時**場**しあわせ未来センター**持**動きやすい服装、靴(外履き用)、飲み物(蓋の閉まるもの)、汗拭きタオル**費**無料**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

### 令和7年度 健康ワンポイント

健診結果の確認、超音波骨量測定、握力測定など(1人15分。要予約)。**対**清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各日先着30人**日**11月6日(木)・28日(金)いずれも午前9時～正午**場**しあわせ未来センター**持**健診結果(あれば)**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076  
※足首を出しやすい服装でお越し下さい。

### バランスばっちり！ きよせの給食クッキング

調理デモンストレーションと講話など(参加者の方の調理はありません)。**対**市内在住の18歳以上の方。先着12人**日**11月6日(木)午前10時～11時30分**場**しあわせ未来センター**費**無料**講**西田由美子氏**申**問10月15日～直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

### 姿勢改善エクササイズ

**対**市内在住の18歳以上の方で、医師による運動制限のない方。先着30人**日**11月7日(金)午前10時～11時**場**しあわせ未来センター**持**動きやすい服装、靴(外履き用)、飲み物(蓋の閉まるもの)、汗拭きタオル**費**無料**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

### 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・清瀬市健康診査

**対**①清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の方②後期高齢者医療制度加入者③生活保護受給者等で40歳以上の方で、①～③いずれも2月・3月生まれの方  
**受**診月 11月  
**受**診券送付時期 対象の方には10月中旬に受診案内及び受診券を送付します。詳しくは送付する案内をご確認ください。受診月に受診できなかった場合は、12月末まで受診可能ですが、健診期間の終わりは医療機関が混雑し予約が取れない可能性があるため、早めに受診してください。  
**問**健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076、大腸がん検診については健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

### 秋の市民ラジオ体操大会(指導者育成講習会)参加者募集

**対**どなたでも。100人程度**日**11月22日(土)午前9時30分～正午**場**コミュニティプラザひまわり**費**無料**講**全国ラジオ体操連盟指導委員実技講師 小坂愛氏、アシスタント 田村恵美氏**持**動きやすい服装、靴(室内履き)、飲み物、タオル**申**問10月15日～11月14日までにQRコード内申込みフォームまたは直接窓口で生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

### 花みずきの会(ポチ袋作り)

**対**市内在住のおおむね65歳以上の方**日**11月14日(金)午後1時30分～3時**場**中清戸地域市民センター**持**作品を持ち帰る袋、ウェットティッシュ**申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

### 健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

西武池袋線飯能駅から美杉台公園を經由し、あさひ山展望公園を散策の後、飯能駅まで歩きます(約5㎞上りあり)。雨天中止**対**運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方**日**10月28日(火)受付＝午前9時～9時15分、出発＝午前9時20分、解散＝午後2時30分ごろ(予定)**場**画集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝飯能駅**費**100円(保険料・運営費)。交通費は別途自己負担**持**リュックサック、歩きやすい服装と靴、昼食、飲み物、筆記用具、雨具、マイナ保険証、医療資格確認書、マスク、杖(必要な方)**問**健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

## 子育て

### 令和8年4月保育園等入園 申込み相談予約

4月入園申込み期間のみ相談が予約制となります(1組30分)。

**日**①10月28日(火)～11月10日(月)午前9時～午後3時(土・日曜日、祝日を除く)②11月8日(土)午前9時～正午  
**申**10月14日午前9時～申込みフォームで  
**問**子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086



申込み  
フォーム

## 市民伝言板

**【市民伝言板利用案内】**  
●12月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月15日午前8時30分から11月4日まで受け付け。先着25枠。  
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。  
**問**シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808**画**042-491-8600**画**kouhou@city.kiyose.lg.jp

やすらぎ▶ダンスと一緒に身体を動かしませんか？詳細は問い合わせして下さい。10月23日(木)、30日(木)13時～17時、400円、竹丘地域市民センター、やすらぎ・黄 ☎090-5511-3916  
**令和7年秋季市民グラウンド・ゴルフ大会▶**清瀬市にお住まいの皆さんグラウンド・ゴルフ大会に参加しましょう。11月10日(月)9時～13時、参加費500円(保険料・会場費)、東京都職員共済組合清瀬運動場、清瀬市グラウンド・ゴルフ協会・渡辺 ☎090-1210-1712

**見えない・見えづらい方のためのサロン▶**第4木曜日午後13時から視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。10月23日(木)、11月27日(木)、12月25日(木)13時30分～15時30分、無料、生涯学習センター、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080-1145-8619  
**中国ビジネス学習会▶**中国ビジネス入門講座－中国最新政策、中国社会・企業知識を学ぶ。10月26日(日)、19時30分～21時、無料、清瀬けやきホール、中国ビジネス学習会・王 ☎070-8335-1963

**清瀬Festival The Rainbow▶**多様な人々と共に生きることを体験する音楽マルシェ(出店あり)。11月16日(日)、10時30分～15時30分、来場費無料、清瀬七小校庭(雨天決行:ステージは体育館)、清瀬 Festival The Rainbow実行委員会・阿部 ☎090-2310-7472  
**映画「生きて、生きて、生きる。」上映会▶**被災13年後の福島、患者と医療従事者を追うドキュメンタリー。10月25日(土)1回目＝10時30分～12時30分、2回目＝14時～16時、無料、日本社会事業大学B101(社大祭開催中)、地区社会福祉士会・福本 ☎070-5586-5393

**清瀬虹の会(色えんぴつ絵画)▶**描いたり消したり奥深い色鉛筆画と一緒に体験してみませんか。10月28日(火)、11月11日(火)、25日(火)、無料、生涯学習センター、清瀬虹の会・山下 ☎042-491-2158

スマイルベビーきよせ  
プレママ準備クラス

市内在住の妊娠20週以降の妊婦さん。先着5人程度 日11月13日(木)午後1時50分～3時20分(受付＝午後1時30分～) 場しあわせ未来センター 持母子健康手帳、お子さんのおでかけグッズ(保育利用の方のみ) 申QRコード内申込みフォームで 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 ※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。



詳しくはこちら

スマイルベビーきよせ  
すくすく赤ちゃんクラス

産後1か月～7か月未満のお母さんと赤ちゃんで、同日開催のプレママ準備クラスへの参加が出来る方。先着5組程度 日11月13日(木)午後1時50分～3時20分(受付＝午後1時30分～) 場しあわせ未来センター 持母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ 申QRコード内申込みフォームで 問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 ※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。



詳しくはこちら

令和7年6月・7月生まれの  
ママと赤ちゃんの会

第2子以降の子育てのスタートに！ 日10月31日(金)・11月7日(金)・14日(金)・21日(金) 午前10時～正午 場きよせボランティア・市民活動センター 費各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケットが使えます) 持バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつを入れる袋、ミルクなど 申QRコード内申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ ㊚aiai@with-ai.net ※上のお子さまの保育あり(要予約)。



詳しくはこちら

子どものインフルエンザ  
予防接種費用の一部助成

【最大助成回数】13歳未満は2回、13歳以上は1回 【助成金額】1回につき1,700円(上限) 対 清瀬市に住民登録がある生後6か月～高校3年生相当の年齢までの方 期10月15日(木)～令和8年1月31日(土) 場市内実施医療機関 持母子健康手帳、お子さんの住所と生年月日が確認できるもの、自己負担額 問子育て支援課



詳しくはこちら

今月開催の委員会				
※各委員会について、詳しくは問合せ先にご確認ください。				
会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
清瀬市廃棄物減量等推進審議会	10月15日(木) 午前10時～	市役所本庁舎	環境課ごみ減量推進係 ☎042-497-2534	直接会場へ
清瀬市地域福祉推進協議会	10月21日(火) 午後5時30分～	しあわせ未来センター	福祉総務課 ☎042-497-2056	開催5分前までに会場受付
第10回農業委員会	10月28日(火) 午前9時～	市役所本庁舎	産業振興課 ☎042-497-2052	直接会場へ
第7回まちづくり委員会	10月28日(火) 午後6時～	市役所本庁舎	市民協働課 ☎042-497-1803	
令和7年度第2回清瀬市高齢者保健福祉計画(介護保険事業計画)評価策定委員会	10月31日(金) 午後3時30分～	しあわせ未来センター	介護保険課 ☎042-497-2079	

母子保健係 ☎042-497-2077

募集

清瀬駅北口第2・秋津駅北口  
駐輪場定期利用申込み

清瀬駅北口第2駐輪場、秋津駅北口駐輪場の定期利用を現地で受け付けます。バイクは125ccまで可。 【受付時間】清瀬駅北口第2駐輪場＝平日午前6時30分～午後6時30分。秋津駅北口駐輪場＝平日午前6時30分～9時30分と午後3時30分～6時30分 費下表を参照(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)

	自転車(一般)	自転車(学生)	バイク(一般・学生共通)
6か月	7,200円	5,000円	12,000円
12か月	14,000円	10,000円	24,000円

持利用料金、割引の適用を受ける方は学生証の写しもしくは障害者手帳 問シルバー人材センター ☎042-494-0903

「秋の子ども自然ボランティア  
体験」参加者

小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。先着15人(事前予約制) 日①10月25日(土)②11月1日(土)いずれも午前9時30分～11時45分 場①＝御殿山(清瀬八小前)②＝松山緑地保全地域(松山地域市民センター前) 費無料 申問申込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027



申込みフォーム

その他

市制施行55周年記念  
2026年カレンダー販売

市民の皆さまより応募いただいた写真を掲載したカレンダーを販売します。きよせ市民まつりでも販売します。 【販売価格】1,100円(税込み) 場問直接窓口でシティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 ※現金のみの取り扱いとなります。

神山公園の芝生公園を閉鎖

寒さに強い芝生を育てるため、芝生広場を一時閉鎖します。期間中はロープで囲い、立ち入りできません。 【閉鎖期間】10月20日(月)～11月10日(月)(予定) 問水と緑と公園課公園係 ☎042-497-2098

人権擁護委員に丹羽英明氏再任

丹羽英明氏が10月1日付で人権擁護委員に再任しました。市長が市議会の同意を得て推薦し、法務大臣が委嘱しました。 問市民協働課協働係 ☎042-497-1803

街路灯電気料の助成

自治会などで設置している街路灯の電気料(令和7年3月～9月分)の補助申請を受け付けます。申請書が届かない方や新たに申請する方はご連絡ください。 申問10月20日～11月20日までに直接窓口で 道路交通課道路交通係 ☎042-497-2096

一般競争入札により市有財産を  
売却します

【対象物件】旧清瀬市消費生活センター(元町1-555-1、44)、地積431.13平方メートル、延べ床面積972.21平方メートル、入札保証金189万円 申問10月15日(月)午前10時～公開(10月15日9時～公開) 【開札日時】12月15日(月)午前10時



詳しくはこちら(10月15日9時～公開)

遺言・相続・成年後見 無料相談会

ご相談したい方は、お気軽にお越しください。予約の方優先です。

日10月18日(土)午前9時～午後4時30分 場直生涯学習センター

問行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

11月の無料相談			
予＝予約 直＝直接 電＝電話			
名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	5日(水)・12日(水)・19日(水) 午後1時～4時30分(30分7枠)	市民協働プラザ生涯学習センター(5階)	市民協働課協働係 ☎042-497-1803 市内在住・在勤・在学の方  ※上記QRコードまたは電話で要申込。 ※10月15日(水)午前8時30分から各相談日前日の午後5時まで受け付け。 ※同一種類の相談は1か月に1回のみ、かつ同一年内に3回まで。
法律相談(夜間)	26日(水) 午後5時～8時(30分6枠)		
人権身の上相談	5日(水) 午後1時～3時(40分3枠)		
◆職場や学校での不当な差別、地域や家庭でのトラブル、インターネットにおける誹謗中傷など人権に関わる相談を広く受け付けています。			
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	6日(木)午後1時～3時(いずれも30分4枠)		
不動産取引相談			
年金・労働相談	12日(木) 午前9時30分～11時30分(40分3枠)		
司法書士相談(登記・相続・遺言)	12日(木) 午後1時～3時30分(30分5枠)		
行政書士相談(相続・遺言書等の手続)	19日(木) 午前9時30分～11時30分(いずれも30分4枠)		
行政相談			
税務相談	19日(木)午後1時～4時(30分6枠)		
交通事故相談	26日(木)午後1時～3時30分(50分3枠) ※当日受付可。		
予直電 防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	防災防犯課	防災防犯係 ☎042-497-1848
直電 母子・父子・女性の悩みごと相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課	☎042-492-5111(代表)
直電 子ども家庭相談	毎週月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター	☎042-495-7701
予電 教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※電話相談の受付は午後4時30分まで。	教育相談室	来室相談予約 ☎042-493-4122 ※2回目以降はオンライン相談も可能。 電話相談 ☎042-493-3526
予電 アイレック相談	女性の悩み相談 毎週火～木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時50分(50分5枠)	男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002 ※原則女性のみ。 ※予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。 ※法律相談は新規の方のみ。	
	法律相談 7日(金)・21日(金) 午後2時～4時10分(30分4枠)		
	しごと相談 7日(金)・21日(金) 午後1時～午後2時50分(50分2枠)		
直電 消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)	消費生活センター	☎042-495-6212
直電 清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	アミュービル(5階)	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609 産業振興課商工係 ☎042-497-3187 ※開催日の1週間前までに電話で予約。
予電 事業承継個別相談	11月10日(月) 午後1時30分～、午後3時～(各回1枠)		

各館の

## イベント情報・お知らせ

### 郷土博物館のイベント

#### ①ロマンスカーミュージアム×清瀬市郷土博物館コラボ展示

##### ◆列車での食文化ストーリー ～想いを紡いでいく～

鉄道と食文化をテーマに、ロマンスカーミュージアム(神奈川県海老名市)とコラボレーションしたミニ企画展を開催し、資料とともに両館を紹介します。**期**郷土博物館=10月11日(土)～26日(日)、ロマンスカーミュージアム=10月30日(休)～11月10日(月)

#### ②古民家de昔の暮らし体験

市文化財である旧森田家で昔の生活を楽しく学べる特別イベントを開催!お掃除体験やせんべい焼き、懐かしい綿あめを作るおやつ体験も!当日は汚れてもいい服装でお越しください。**対**小学3年生～18歳。先着10人**日**11月8日(土)午後1時30分～3時**費**無料**場**旧森田家(博物館ではございません)**持**お持ちであればいらなくなったTシャツなどの衣類

**直**郷土博物館**☎**042-493-8585



②申込みフォーム  
(10月25日午前9時～)

### 図書館のイベント

#### ◆子ども読書スタンプラリー

駅前図書館・元町こども図書館で本を借りた方には、スタンプラリーカードにスタンプを1つ(1日1回)押します。参加者には「図書館はかせ認定証」を渡します。参加ご希望の方は、駅前図書館・元町こども図書館カウンターへ直接お声掛けください。

**対**小学生以下**場**駅前図書館・元町こども図書館

**【スタンプラリーカード配布期間・スタンプ押印期間】**

10月15日(水)～11月15日(土)

**【認定証配布期間】**11月16日(日)～11月30日(日)

**問**駅前図書館**☎**042-492-8751(月曜日休館)

### 清瀬けやきホール

#### の催し物

#### ①そうじゅげむきこう(11月)

**日**11月8日(土)午後2時～(開場=午後1時30分)**費**一般

1,500円、友の会1,000円、小学生500円、全席自由

**【出演】**立川談吉、立川ののー

**申**チケット発売中

#### ②気軽にクラシック!

住谷美帆サクソフォンコンサート。山田武彦によるピアノとお話もあります。

**日**10月25日(日)いずれも午後2時～(開場=午後1時15分)**費**一般2,500円、友の会2,000円。全席自由、未就学児入場不可**申**チケット発売中

#### ③フォレストセレクションコンサート

**日**12月5日(金)午後2時(開場=午後1時30分)**費**一般5,000円、友の会4,700円。全席指定、未就学児入場不可**申**チケット発売中

#### ④Let'sリトミック「リトミックでハロウィン」

衣装OK!各クラス先着12組。

**日**10月21日(火)ひよこクラス(一人でお座りできるころ～1歳ごろ)午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳～5歳ごろ)午前11時～11時40分**費**1,500円

**講**小宮しのぶ氏**持**お子さんの飲み物、お持ちであれば名札

#### ⑤赤ちゃんとスキンシップ遊び!

赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。**対**2か月～1歳未満の赤ちゃん。先着8組**日**11月7日(金)午前10時30分～正午**費**1,000円**講**小宮しのぶ氏**持**大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ

#### ⑥けやきホールのスタディールーム(10月)

開放日はホームページをご確認ください。**対**中学生～大学生。先着20人**申**ホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で清瀬けやきホール**☎**042-493-4011



清瀬けやき  
ホール  
ホームページ

※④・⑤はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。

### コミュニティプラザひまわり

#### の催し物

#### ①ハロウィンを楽しもう

仮装での参加OK!ゲームをしたり、かわいい写真を撮ろう。**対**小学生以下(保護者同伴)。先着24人**日**10月25日(土)午後2時～4時**費**200円

#### ②スポーツウエルネス吹矢教室

10～3月期受講者を若干名募集。

**日**教室=第2・第4水曜日(10月8日を除く)、自主練習会=第3水曜日(12月17日を除く)いずれも①午前9時30分～11時②午前11時～午後0時30分**費**7,000円(10月～令和7年3月分、途中入会は割引)**講**魁生澄雄氏

**申**①=ホームページ内申込みフォームまたは電話で②=直接または電話でコミュニティプラザひまわり**☎**042-495-5100



コミュニティ  
プラザひまわり  
ホームページ

### 生涯学習センター

#### の催し物

#### リラックスヨガ

初めての方でも安心して取り組めるヨガレッスンです。靴を脱いで実施します。

**対**市内在住・在勤の50歳以上の方。先着30人(定員になり次第締め切り)

**日**11月4日、11日、18日、25日いずれも火曜日午前9時30分～11時30分まで(全4回)**場**アミューホール**持**ヨガマットまたはバスタオル**講**高橋登希恵氏

**申**①=ホームページ内申込みフォームまたは電話で②=直接または電話で生涯学習センター**☎**042-495-7001

#### ③子ども読書スタンプラリー

駅前図書館・元町こども図書館で本を借りた方には、スタンプラリーカードにスタンプを1つ(1日1回)押します。参加者には「図書館はかせ認定証」を渡します。参加ご希望の方は、駅前図書館・元町こども図書館カウンターへ直接お声掛けください。

**対**小学生以下**場**駅前図書館・元町こども図書館

**【スタンプラリーカード配布期間・スタンプ押印期間】**

10月15日(水)～11月15日(土)

**【認定証配布期間】**11月16日(日)～11月30日(日)

**問**駅前図書館**☎**042-492-8751(月曜日休館)

#### ④子ども読書スタンプラリー

駅前図書館・元町こども図書館で本を借りた方には、スタンプラリーカードにスタンプを1つ(1日1回)押します。参加者には「図書館はかせ認定証」を渡します。参加ご希望の方は、駅前図書館・元町こども図書館カウンターへ直接お声掛けください。

**対**小学生以下**場**駅前図書館・元町こども図書館

**【スタンプラリーカード配布期間・スタンプ押印期間】**

10月15日(水)～11月15日(土)

**【認定証配布期間】**11月16日(日)～11月30日(日)

**問**駅前図書館**☎**042-492-8751(月曜日休館)

#### ⑤子ども読書スタンプラリー

駅前図書館・元町こども図書館で本を借りた方には、スタンプラリーカードにスタンプを1つ(1日1回)押します。参加者には「図書館はかせ認定証」を渡します。参加ご希望の方は、駅前図書館・元町こども図書館カウンターへ直接お声掛けください。

**対**小学生以下**場**駅前図書館・元町こども図書館

**【スタンプラリーカード配布期間・スタンプ押印期間】**

10月15日(水)～11月15日(土)

**【認定証配布期間】**11月16日(日)～11月30日(日)

**問**駅前図書館**☎**042-492-8751(月曜日休館)

### 多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館  
ホームページ

#### たまろくとウィーク特別イベント

##### 清瀬市・東久留米市の歴史をふりかえろう!!

清瀬市と東久留米市で働く考古学のプロが、知られざる市の歴史や地域に眠る貴重な文化財についてお話しします。過去の星空とのコラボもお楽しみに!

**対**小学3年生以上(小学生は保護者同伴)。先着234人**日**12月20日(土)午後5時10分～6時40分

#### 全編生解説プラネタリウム「2025 土星の環は三度消える!」

2025年春、16年ぶりに見られた「環の消失」現象。この秋は、今年三度目の環の無い土星を見るチャンスです。環が消えたため、ずらした姿の土星の秘密に迫りましょう。当日の星空とともにご紹介しします(45分間)。

**対**どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴)。各回先着234人

**日**12月27日(土)まで(投影時間

**費**入館券おとな260

円、高校生以下100

円**申**ホームページで

受付中

※たまろくとウィー

ク期間中の特別料金です。清瀬

市に在住・在学・在勤を証明す

るものをご提示ください。

はホームページをご確認ください)

**費**観覧付入館券=おとな

1,040円、4歳～高校生420円。

当日開館時よりインフォメーシ

ョンにて観覧券を販売

**場**問多摩六都科学館

**☎**042-469-6100

※10月の休館日:20日(月)、27

日(月)



詳しくは  
こちら



### 令和7年度清瀬ひまわりフェスティバル 写真・写生コンテストの受賞作品展示会

**日**10月26日(日)～31日(金)

午前8時30分～午後8時

**場**市役所本庁舎2階市民協働ルーム前

**問**産業振興課農政係**☎**042-497-2052



ひまわり  
フェス  
ティ  
バル  
の  
様  
子

### 各地域市民センター

#### の催し物

#### ◆下宿地域市民センター

##### ①市民体育館の一般開放

**【1】卓球【2】バドミントンの施設を一般開放!****対**小学生以上(小学生は保護者同伴)。**【1】**は

先着4組、**【2】**は先着3組**日**10月18日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠=2時間)**費**おとな=100円、中学生以下=50円**持**体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル

**②アルコールインクアート教室**

和紙アートランプとしおりを作成します。**対**3歳以上(低学年は保護者同伴)。先着6人**日**11月16日(日)午前9時30分～11時**場**下宿地域市民センター**費**2,500円(材料費込み)**持**汚れてもいい服装、またはエプロン、お持ち帰り用の袋

**申**問いずれもホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で下宿地域市民センター**☎**042-493-4033

#### ◆松山地域市民センター

##### ①演劇ワークショップ～演じて楽しむコミュニケーション～

演劇を通じてコミュニケーションの力を育てよう!先着10人。

**日**10月19日(日)午後2時～4時**費**1,000円**講**寺嶋良浩氏

**持**動きやすい服装、飲み物

##### ②和布で楽しむ小物時間

10月はスカーフを手作ります♪

**対**中学生以上。先着10人**日**毎週土曜

午後1時30分～3時30分**費**500円(別途材料費あり)**講**比佐美津子氏**持**布裁ちばさみ、まち針(10本)、布用ボンド、30cm定規、ピンセット(お持ちの方)、お持ち帰り用の箱



下宿地域市民  
センター  
ホームページ

#### ③いやしの竖琴in松山

ふわりと響く音色が魅力の竖琴をはじめてみませんか?先着6人。**日**10月25日(土)午後2時～3時30分**費**1,500円

**講**亀岡三紀氏**持**なし(竖琴の貸出あり)

**申**問いずれも直接窓口または電話で松山地域市民センター**☎**042-491-5153

#### ◆野塩地域市民センター

##### ①日本舞踊のおけいこ「和むすび」

浴衣の着付けや小道具の扱いを覚え、簡単な踊りを舞ってみましょう。**対**小学生以上。先着10人**日**11月1日(土)午後1時～3時30分**費**1,000円

**講**花柳静絢都氏

##### ②美姿勢になるためのピラティスin野塩(Aクラス)

美しい姿勢へと導きます。先着12人。**日**11月6日、13日、20日、27日いずれも木曜日の午後2時～2時40分**費**800円**講**田端平晃氏

##### ③終活講座～エンディングノートを書いてみよう～

**対**60歳以上。先着12人**日**11月14日(金)午前10時～正午**費**無料

**申**問いずれもホームページ内申込みフォーム、直接窓口または電話で野塩地域市民センター**☎**042-493-4014

#### ◆中清戸地域市民センター

##### ①百人一首かるた取り

千年の歴史にタイムスリップ。定員10人。**日**10月18日(土)午後2時30分～**費**500円(初回体験・学生無料)

##### ②ハロウィンフォトスポット開催中

撮るだけでハロウィンの気持ちが盛り上がる!“Trick or Treat”の合言葉で何か良い事があるかも!?

**日**10月31日(火曜日～日曜日)午前9時～午後10時)まで

**場**直中清戸地域市民センター1階ロビー**費**無料

**申**問直接窓口または電話で中清戸地域市民センター**☎**042-494-7211



野塩地域  
市民センター  
ホームページ



令和7年9月1日現在

◆人口( )内は前月比 男 36,355人(23人増) 女 39,205人(4人増) 計 75,560人(27人増)

◆世帯数( )内は前月比 38,034世帯(23世帯増) ※人口は、外国人住民 1,849人を含みます。

**問**市民課住民係**☎**042-497-2037

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。