

催し・イベント

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなど法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。**日**12月24日(水)午前10時～正午**場**コミュニティプラザひまわり**申問**電話できよせ権利擁護センターあいねっと**☎**042-495-5573

健康・福祉

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方**日**12月4日・11日・18日・25日いずれも木曜日午前10時～午後3時**場****直**中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)**費**200円(お茶、お菓子付き)**問**介護保険課地域包括ケア係**☎**042-497-2082



詳しくは
こちら

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。**日**12月16日(火)午後1時30分～3時30分**場****直**中里地域市民センター**費**無料**持**動きやすい服装**問**健康づくり推進員・田島**☎**042-492-5779

中里地域つながりサロン

◆**知って安心「認知症」**
先着50人。**日**12月17日(水)午後2時～4時30分**場****直**中里地域市民センター**費**無料**調**複十字病院認知症疾患医療センター職員**問**きよせ清雅地域包括支援センター**☎**042-495-1370

清雅苑介護者サロン

◆**「もしバナゲーム」～人生の最後にどう在りたいか～**
対介護をされている方または終活に興味のある方など。先着20人**日**12月21日(日)午前10時～正午(開場＝午前9時40分)**場**特別養護老人ホーム清雅苑(中里五丁目)**費**無料**調**きよせ清雅地域包括支援センター職員**申問**申込みフォームまたは電話できよせ清雅地域包括支援センター**☎**042-495-1370



申込み
フォーム

山本病院「クリスマス会」

聖歌隊の皆さんの美しい歌声を聴き、一緒に『上を向いて歩こう』など懐かしい歌をいっぱい歌いましょう!**対**どなたでも。先着30人**日**12月24日(水)午後2時～3時**費**無料**【聖歌隊】**秋津福音教会**場****申問**電話で山本病院・飯田**☎**042-491-0706

健康ワンポイント

健診結果の確認、超音波骨量測定、指輪っかテスト、握力・片足

立ち測定など。

対清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者。各回30人(予約制)**日**令和8年1月7日(水)・21日(水)午前9時～正午**場**しあわせ未来センター**申問**電話または直接窓口で健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076

特定健康診査・後期高齢者医療 健康診査の受診はお済みですか?

健診は毎年受けて、数値の経年変化を見ることが大切です。生活習慣病の予防と早期発見につなげましょう。
【受診期限】12月31日(水)
※予約が必要な場合もありますので、各受託医療機関にお問い合わせください。
※健診期間の終わりは医療機関が混雑し予約が取れない可能性があるため、お早めにご受診ください。
※上記以外に30～39歳までの健康診査、清瀬市健康診査も同様です。
※受診の際は既に送付している受診券、問診票、マイナ保険証などの被保険者の資格確認ができるものを医療機関へご持参ください。
※受診券の再発行をご希望の方は、お早めに下記までご連絡ください。**問**健康推進課成人保健係**☎**042-497-2076、大腸がん検診については**☎**042-497-2075

子育て

すくすく親子あそび

手遊びや読み聞かせなど親子で遊ぶヒントが盛りだくさん!
対1歳10か月～未就園児とその保護者**日**12月8日(月)・22日(月)午前10時15分～11時45分(毎月第2・第4月曜日)**場****直**コミュニティプラザひまわり**費**500円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可)**調**野村容子氏**持**おしぼり、水筒、着替え、おむつ(必要な人のみ)**問**NPO法人ウイズアイ**☎**042-497-9567
※上のお子さんの保育あり(有料、要予約)。



詳しくは
こちら

募集

地域公共交通会議委員

道路運送法の規定に基づき、コミュニティ交通などの地域交通の取り組みについて協議を行うための委員を募集します。**対**市内在住の18歳以上の方。**【募集人数】**2人**【任期】**令和8年2月1日から令和10年1月31日まで**申問**12月1日～19日(必着)までに申込書(道路運送課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、応募理由(400字程度)を添えて直



詳しくは
こちら(12月1日～公開)

接窓口または郵送で道路運送課道路交通係**☎**042-497-2090

清瀬市シティブロモーション 戦略基本方針検討委員会委員

定住・移住促進やシビックプライドの醸成、知名度の向上など本市のシティブロモーション戦略基本方針について検討することを目的に、清瀬市シティブロモーション戦略基本方針検討委員会を開催するため、委員を募集します。
対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方**【募集人数】**2人**【謝礼】**1回の会議参加で5,000円(全3回予定)
申問12月12日までに申込みフォームまたは下記窓口で配布する応募用紙に必要な事項を記入し、直接シティブロモーション課プロモーション係**☎**042-497-1808



申込み
フォーム

清瀬市高齢者住宅入居者

【募集住宅】シルバーハイツこぶし1DK1戸(野塩四丁目)、シルバーピアみずき1DK3戸(野塩四丁目)
【入居条件】以下の条件がすべてあてはまる方(申込み時点)①65歳以上②市内に2年以上居住している③所得が基準内である(単身者＝0～2,568,000円、2人世帯＝0～2,948,000円)④住宅に困っている⑤自立して生活できる⑥世帯全員が「住民税」及び「国民健康保険税」を滞納していない⑦暴力団員ではない
申問12月2日～8日に本人確認書類(マイナンバーカードなど)、年間所得が分かるもの(令和6年分源泉徴収票、納税通知書など)、立ち退きを命じられている場合は、その旨が分かる書類を持参のうえ直接福祉総務課福祉総務係**☎**042-497-2056
※入居は令和8年4月以降です。



詳しくは
こちら(12月1日～公開)

ふるさと納税された方への 返礼品

市では、ふるさと納税(まちづくり応援寄附)をされた市外在住の方へ、返礼品をお送りしています。返礼品として、市の魅力のPRや、「清瀬市に訪れてみたい」という思いにつながる商品やサービスを募集しています。
募集条件や詳細は、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。**問**産業振興課商工係**☎**042-497-3187



詳しくは
こちら

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必須です。**対**市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください)**日**説明会＝12月8日



詳しくは
こちら

(月)、研修会＝令和8年1月8日(木)いずれも午後1時30分～
問シルバー人材センター**☎**042-494-0903

その他

コンビニ交付休止のお知らせ

住民基本台帳、戸籍のシステム更新に伴い、12月19日(金)～23日(火)の終日及び12月28日(日)～令和8年1月4日(日)の年末年始の終日につきまして、コンビニ交付サービスを休止します。ご不便をおかけしますがご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。
問市民課住民係**☎**042-497-2037
※野塩、松山地域市民センターのデジタルサービススポットも同期間休止となります。

きよせサロンレター最新版発行

市と社会福祉協議会が共同で作成している「きよせサロンレター」の最新版を発行しました。市役所本庁舎や市内公共施設などで配布しています。茶話会や体操など人との交流を深められる「サロン」情報を多数紹介しています。
活動状況は各団体へ直接お問い合わせください。
問福祉総務課福祉総務係**☎**042-497-2056
社会福祉協議会**☎**042-495-5333



詳しくは
こちら

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●1月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、12月1日午前8時30分から12月15日まで受け付けます。先着25枠。令和8年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和8年2月16日まで受け付けます。
●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティブロモーション課プロモーション係**☎**042-497-1808**調**042-491-8600**調**kouhou@city.kiyose.lg.jp

日本書道会1日無料体験(年長～大人迄)▶親子で参加も出来ます(要予約)。会員は学校書初めは教室にて練習。12月5日(金)14時～17時、生涯学習センター、無料、日本書道会・大淵**☎**090-4926-7770
クリスマス子ども茶道教室▶クリスマスをお茶で楽しみませんか。大人も一緒にどうぞ。12月25日(木)14時～16時、清瀬けやきホール、参加費＝子ども1,000円、大人2,000円、茶道のWA・川原**☎**042-492-0497**調**chadonowa@gmail.com
民俗舞踊研究会▶荘厳な静、リズムの妙、沖縄の唄三線と踊りの街かどコンサート。12月18日(木)14時～15時、音楽の館詩音苑、500円、民俗舞踊研究会・植竹**☎**090-1465-1879