



イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①特別展「清瀬と結核～結核療養の歴史と現在、そして未来～」

期開催中～12月7日(日)午前9時～午後5時(最終入場＝午後4時30分)場直郷土博物館

詳しくは
こちら

◆図書館コラボ企画

結核関連のパネル展示を行います。

日開催中～12月7日(日)午前10時～午後8時、土・日曜、祝日前午前10時～午後6時

場直問駅前図書館☎042-492-8751(月曜日休館)

②企画展「横山園芸所蔵クリスマスローズコレクション」

市内でクリスマスローズを栽培している横山園芸が収集した世界各地のクリスマスローズがあしらわれた美術工芸品のうち、約80点を展示します。期12月13日(土)～25日(木)午前9時～午後5時(最終入場＝午後4時30分)場直郷土博物館

記念講演会
申込み
フォーム

◆記念講演会

先着40人。日12月14日(日)午後1時30分～3時場直郷土博物館講横山園芸代表 横山直樹氏、横山園芸初代代表

横山暁氏内第一部＝横山園芸とクリスマスローズの歩み、第二部＝クリスマスローズの魅力と栽培方法

申12月2日午前9時～申込みフォームまたは電話で

◆クリスマスローズ販売会

横山園芸が生育したクリスマスローズの苗や園芸グッズなどを販売します。日12月13日(土)・14日(日)正午～午後4時場直郷土博物館

③ミュージアム・シアター5

「すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ」(66分)

絵本の世界を巡る旅のはじまりはじまり。劇場版アニメ第1弾。

対どなたでも。40席程度日12月7日(日)午前10時30分～場直郷土博物館費無料

④ミュージアム・シアター6「海よりもまだ深く」(117分)

清瀬市出身のは枝裕和監督が市内で撮影した作品です。対どなたでも。40席程度日12月11日(木)午後1時30分～場直郷土博物館費無料

⑤先人の知恵に学ぶ「しめ縄作り講習会」

対中学生以上。先着12人日12月13日(土)午前9時～正午場直郷土博物館費1,000円(材料費込み)講下宿ふせぎ保存会申12月2日午前9時～電話で

問郷土博物館☎042-493-8585

※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日休館。

図書館のイベント

◆図書館事業 冬の子ども会

対幼児～小学生。各会場先着15人日場下表を参照申12月2日～直接窓口または電話で元町こども図書館☎042-495-8666(月曜日休館)午前10時～午後5時

タイトル	会場	日時
キラキラ☆クリスマスブーツをつくろう！	元町こども図書館	12月17日(水)午後3時30分～
	下宿地域市民センター	12月10日(水)午後3時30分～
クリスマスカードを作ろう	竹丘地域市民センター	12月12日(金)午後3時30分～
	野塩地域市民センター	12月17日(水)午後3時30分～

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人

場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム

☎042-497-2391(月曜日休館)

※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。

※12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は年末年始休館です。

詳しくは
こちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート(トレーニング機器を初めて使用する方)	午前10時、午後2時、午後6時(午後6時の回は火・水・金曜日のみ)の各回15分前に直接受付にお越しください。	費 フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方)【要本人確認書類】=300円、その他の方=450円)
30分エクササイズ	12月12日(金)・17日(水)・18日(木)・25日(木)・26日(金)いずれも午前11時～11時30分、午後3時～3時30分※17日(水)・25日(木)は午後のみ。	持 動きできる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物



みんなで楽しくエクササイズ

〈チューブエクササイズ〉12月14日(日)・27日(土)午前10時～11時

〈Let'sリズムワーク〉12月6日(土)・21日(日)午前10時～11時

〈コツコツ貯金ピラティス〉12月7日(日)・20日(土)午前10時～11時

〈笑トレで体力アップ〉12月13日(土)・28日(日)午前10時～11時

24時間電話で聞ける
医療機関案内

▶清瀬消防署☎042-491-0119
を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合☎#7119または☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎03-5272-0303

12・1月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。

問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077

詳しくは
こちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 対生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中	12月2日(火)・9日(火)・16日(火)いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. カンタン！ワンポイント離乳食 対生後6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可)費無料内管理栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談 ※予約制。申込みは12月1日(月)～。	12月10日(水) 生後6か月～8か月=午前9時45分～11時、生後9か月～11か月=午前11時～午後0時15分	
3. 親子歯みがき教室 対生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着10組内歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	12月12日(金)、令和8年1月16日(金)午前9時30分～11時30分(30分ごと各2組)	
4. ママの時間 ママ同士のお話でホットできる場。個別相談も併設。対未就学児のお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし ※別室で保育あり(未就学児のみ)。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。	12月17日(水)、個別相談=午前9時40分～10時10分、グループ相談=午前10時30分～正午(受付=午前10時15分～)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、グループミーティング。 対参加日時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	12月19日(金) (詳しくは事前に送付した書類をご確認ください)	
6. 計測相談会 お子さんの身体計測、保健師や管理栄養士などの専門職へ個別相談ができます。 対生後2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者 ※予約制。申込みは12月1日(月)午前8時30分～。	12月19日(金)(受付=午前9時50分～) ※受付時間が変更になる可能性があります。	
7. 親子歯科健診(個別) 対1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 内定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
8. 妊婦歯科健診 対市内在住の妊婦の方。各回先着1人 内歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～・午後1時45分～	
9. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 対①令和7年8月生まれの乳児②令和6年5月生まれの幼児③令和4年11月生まれの幼児日①12月9日(火)②12月2日(火)③12月16日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前に送付する通知をご確認ください。	12月19日(金) (詳しくは事前に送付した書類をご確認ください)	
10. 乳幼児発達健康診査 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。対未就学児のお子さんとその保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち着きがないなどが気になる方申直接窓口または電話で	つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園) ・⑦K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。対0歳～就学前のお子さんとその保護者 場①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいのいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ問①児童センター☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765	

12月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。

※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～ 翌日の午前9時	
7日	杉本医院 元町2-7-1☎042-492-1199		大西歯科クリニック 元町1-4-15 ☎042-492-8415
14日	宮本医院 松山1-42-6☎042-491-0547	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	信宅ビル歯科医院 松山1-4-3 ☎042-493-8255
21日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30☎042-496-7015		かとうデンタルケアクリニック 元町1-8-1 ☎042-495-0888
28日	いつもジェネラルクリニック秋津院 野塩5-299-4☎042-497-8608	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	けやき歯科クリニック 上清戸1-9-1 ☎042-495-1817
29日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14☎042-493-7122		和気歯科クリニック 松山1-13-3 ☎042-491-8883
30日	中島医院 元町1-3-45☎042-495-6727		信宅ビル歯科医院 松山1-4-3 ☎042-493-8255
31日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41☎042-496-7760		筒井歯科医院 中里3-77-12 ☎042-493-4180

平日 小児

▶(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分☎042-396-3811

▶(月・水・木・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分☎0570-01-3399

※QRコードは(株)デンソーウエーブの登録商標です。