

市報 キヨセ

みんなの力で大江戸線を清瀬市へ

No.1445 毎月1日・15日発行
令和7年(2025年) 12月1日号

more! KIYOSE City Promotion Magazine

每奇数月15日発行の『more! KIYOSE』全戸配布中!

発行:清瀬市 編集:経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842番地 ☎ 042-492-5111(代表) FAX 042-492-2415 メール:kouhou@city.kiyose.lg.jp

QRコード: 市ホームページはこちる
QRコード: ←過去のバックナンバーはこちる

12月4日(木)～10日(水)は人権週間 「誰かのことじゃない」

基本的人権及び自由を尊重し確保するために、すべての国民とすべての国々とが達成すべき共通の基準として、「世界人権宣言」が昭和23年12月10日の第3回国際連合総会で採択されました。このことを記念し、12月4日～10日を人権週間と定め、各地でさまざまなイベントが行われます。市では『人権マンガパネル展』を開催します。この機会に人権について考えてみてはいかがでしょうか。

なお、市内小・中学校でも毎年人権に関する取り組みを行っています。問市民協働課協働係 ☎ 042-497-1803

人権週間記念講座 映画上映『ベアテの贈りもの』

日本国憲法第14条「法の下の平等」、第24条「両性の平等の原則」を草案したベアテの功績、それを受けた活動展開を進める日本女性たちのドキュメンタリーを上映します(上映時間=92分)。国立女性教育会館(NWEC)のパネル「ベアテ・シロタ・ゴードン展」も展示します。
日12月6日(土)午後2時～4時 **場**アミューズホール
費無料 **申**問12月5日までに申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター ☎ 042-495-7002(平日午前8時30分～午後5時)



申込み
フォーム



人権の花運動

次代を担う児童が、お互いに助け合いながら花を栽培することを通じて、協力と感謝することの大切さを学びます。豊かな人権感覚を身に付けてもらうとともに、一般の方への人権尊重思想の普及・啓発を促進することが目的です。

今年度は清瀬四小・清瀬六小で実施し、人権擁護委員による講話も行いました。



清瀬四小
清瀬六小

人権マンガパネル展

日12月4日(木)～10日(水)
午前8時30分～午後8時
(土・日曜日含む)
場市役所本庁舎2階市民協働ギャラリー
※最終日12月10日(水)は
午後3時まで



子どもたちからの人権メッセージ

すべての子どもが人として生きる権利を尊重され、必要な保護と援助が与えられるように、平成元年の国際連合総会において『児童の権利に関する条例(子どもの権利条例)』が採択されました。市では、子どもたちに人権尊重の精神と自由に意見を表明する権利を理解してもらうことを目的に「子どもたちからの人権メッセージ発表会」を開催しています。今年度は清瀬七小5年木谷花音さんの「平等な世界」と清瀬八小6年吉田彩芽さんの「人の心は見た目で分からない」が市の代表作品として選ばれ、12月6日(土)に東久留米市立生涯学習センターで発表します。



全国中学生人権作文コンテスト東京都大会

次代を担う中学生が人権問題についての作文を書くことで、人権尊重の重要性や必要性の理解を深めます。入賞作品を周知することによって、一般の方にも人権尊重意識を広めることを目的として実施しています。今年度は清瀬三中の2年生が取り組みました。



夜間人権ホットライン

夜間に電話による無料人権(法律)相談を実施します。人権侵害や日常生活の法律問題について弁護士が無料で相談に応じます。

日12月8日(月)午後5時～8時(1人あたり10分程度)

【相談電話番号】

☎ 03-6722-0127 問 東京都人権プラザ相談室 ☎ 03-6722-0124 または ☎ 03-6722-0125

12月3日(水)～9日(火)は障害者週間 みんなが笑顔で過ごせるまちへ

障害者週間は障害者基本法の改正により、「国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること」を目的として定められました。市では毎年、期間中に展示会を行い、障害のある方に対する理解を広めるとともに、障害のある方の活動を応援しています。問障害福祉課障害福祉係 ☎ 042-497-2073

◆作品の展示・販売

昨年に引き続き、今年も市内事業所などで製作した作品の展示と販売を行います。ぜひお越しください。

日12月1日(月)～5日(金) **展示**=午前8時30分～午後5時、
販売=午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分(事業所の状況によって、販売を行っていない時間帯もございます) **場**いずれも市役所本庁舎1階市民交流スペース **問**障害福祉課障害福祉係 ☎ 042-497-2073



昨年の様子

左の作品について

東京都立清瀬特別支援学校の児童・生徒が作成したアート作品です。



農業まつりが開催されました!

11月15日(土)、16日(日)に、清瀬市コミュニティプラザひまわりにて農業まつりが開催されました。

15日(土)は市内産の野菜や花、植木の販売、清瀬市農畜産物品評会が行われました。品評会には、322点の農畜産物が出品され、審査の結果、下記の皆様が特別賞を受賞されました。

16日(日)は、「野菜の宝船」の展示や清瀬産野菜を使用したキッチンカー等の出店がありました。さらに初日に引き続き市内産の野菜等の販売や苗木・花の無料配布、品評会出品物の即売会、宝船の野菜チャリティ配布が実施されました。

2日間を通して多くの方にご来場いただき、都内有数の品質と生産量を誇る清瀬市の農畜産物をPRすることができました。

なお、品評会にて受賞された方の表彰式は12月16日(火)に執り行われます。

問産業振興課農政係 ☎ 042-497-2052



当日の様子

清瀬市農畜産物品評会入賞者 入賞者の皆さん おめでとうございます！

受賞者氏名(敬称略)	品目	受賞者氏名(敬称略)	品目
村野勝夫(上清戸)	キャベツ	野村浩敬(下清戸)	ブロッコリー
小寺正明(下清戸)	ほうれん草	村野渚子(上清戸)	なす
村野和美(中里)		関健一(下清戸)	
野村美沙貴(下清戸)	こまつな	金子達則(下宿)	柿
清水洋士(下清戸)	にんじん	関なをみ(中清戸)	
小寺良治(下清戸)	かぶ	増田道浩(中清戸)	オンシジュー
岸一義(上清戸)	だいこん	小俣靖史(中里)	ヒメシャラ
岩田一順(中清戸)	かんしょ	松村新太郎(中里)	オリーブ
荒井勝司(下清戸)	さといも	町田清実(中里)	コウヤマキ
村野渚子(上清戸)	カリフラワー	松村俊夫(中里)	常緑ヤマボウシ

映画会
～はだしのゲン(3部作中第1部)～

平和祈念展等実行委員会では、戦後80年のイベントとして映画会を実施します。この機会に戦争と平和について考えてみませんか。予約不要。

日12月13日(土)午後2時～4時
場直生涯学習センター 費無料
【出演】三國連太郎さん、左幸子さん
問市民協働課協働係
☎ 042-497-1803

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、大切なだれかが不安や悩みを抱えて孤立してしまわないように気づき、支えていく人のことです。求められる役割と行動を正しく知っておくことで、あなたもゲートキーパーになります。

家族や仲間、大切な人が「いつもと違う」という様子はありませんか。自殺のサインに気づき、声をかけ、専門機関につなげることを学びましょう。

対市内在住・在勤・在学の方。
①・②いずれかのみの参加も可
日①初級編=12月22日(月)午後1時～2時30分②中級編=12月22日(月)午後3時～4時30分
☎ 042-497-2076

納税に
ご協力を

■夜間納税・納税相談 日12月17日(水)・18日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日12月14日(日)午前9時～午後4時

第54回東京都農業祭で市内農家の方々が特別賞を受賞

10月24日に第54回東京都農業祭農畜産物共進会が東京国際フォーラムで開催され、市内の農家の方々が特別賞を受賞されました(敬称略)。

おめでとうございます！

問産業振興課農政係 ☎ 042-497-2052

賞名	受賞者氏名	品目
東京都知事賞	関健一	なす
小寺宏侑	かぶ	
関東農政局長賞	小寺良治	ほうれん草
JA東京中央会会長賞	岩田利英	さといも



人生100年時代をいきいき暮らそう！ 市民のためのキャリアデザインセミナー

人生100年時代、自己理解を深め、自分が納得のいく人生を描いてみませんか？

対市内在住の18歳以上の方。全3回に参加可能な方。先着20人

日①令和8年1月31日②2月28日③3月14日いずれも土曜日午後1時30分～4時30分

場しあわせ未来センター

問中小企業診断士・社会福祉

士・キャリア開発アドバイザー(日本キャリア開発協会認定)・清瀬市ことりばインキュベーションマネジャー

岩崎玲子氏 申込フォーム

12月1日午前9時～令和8年1月13日に申込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター ☎ 042-491-9027



申込
フォーム

料理研究家の皆さまが来清されました

料理研究家のヤミー氏、ほりえさわこ氏、中元千鶴氏の3人が、11月4日に市内の生産者の圃場を訪れます。お三方は生産者や消費者、企業等と連携して未利用農産物や食品ロスを減らすための「あすまるさんキッチン®」プロジェクトを立ち上げ、商品開発やブランディングなどで活躍されており、市内の生産者と意見交換を行いました。瀬谷市長からは市内産農産物をPRするとともに訪問への謝辞を申し上げました。



問産業振興課農政係

☎ 042-497-2052

左から、中元千鶴氏、ヤミー氏、瀬谷市長(中央)、ほりえさわこ氏、株式会社ギリー 渡辺幸裕氏

エンドイヤーコンサート2025

昨年もご好評いただいたイベントを今年も開催します。心に響く音色とともに1年を締めくくりませんか？立ち見での観覧も可能です。

駐車場の割引はございません。日12月26日(金)午後5時30分～6時30分(各演目20分ずつ)場直市役所本庁舎1階市民交流スペース 費無料

【出演】ピアノ演奏 野村玲子さん、ひまわり混声合唱団、清瀬ゴスペル



昨年の様子

令和7年市議会第4回定例会

令和7年市議会第4回定例会は、12月2日(火)から下表のとおり開会予定です。問議会事務局議事係 ☎ 042-497-2567

月	日	時間	内容
12	2(火)	午前10時～	本会議(初日)
	4(木)		本会議(一般質問)
	5(金)		総務文教常任委員会
	8(月)		福祉保健常任委員会
	10(水)		建設環境常任委員会
	11(木)		議会運営委員会
	12(金)		本会議(最終日)
	19(金)	午前10時～	本会議(最終日)

■土曜納税・納税相談 日12月13日(土)午前9時～正午

場いずれも市役所徴収課窓口 問徴収課徴収係 ☎ 042-497-2045

健幸長寿歯科健診 ～お口の健康から始まる全身の健康～

口腔機能の低下、オーラルフレイルなどの予防を目的とした歯科健診を実施します。全身の健康と深い関わりがあるお口の健康状態を確認できる機会ですので、ぜひご受診ください。

対市に住民登録があり、令和8年3月31日時点で76歳、78歳、80歳の方 場清瀬市歯科医師会加入医療機関 費無料
持受診券、後期高齢者医療資格確認書または健康保険利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)、(お持ちでない方は本人確認できるもの)

期12月1日㈪～令和8年2月28日㈯
問健康推進課成人保健係☎042-497-2076
※対象者の方には、11月下旬に受診券を発送しています。
詳しくは受診券をご確認ください。
※訪問での歯科健診は行いません。

オーラルフレイルとは…嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることを指し、早期の重要な老化のサインとされています。嚙む力や舌の動きの悪化が食生活に支障を及ぼしたり、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりの減少を招いたりすることから、全体的なフレイル進行の前兆となり、深い関係性が指摘されています。



募集 公有地利活用事業における 公有地賃貸借の相手方

所在	地積(実測)	賃借料(年額)
中里五丁目9番1	1325.40m ²	3,695,000円以上
中里五丁目17番1	3033.14m ²	8,101,000円以上



地域の活性化に寄与することを目的として、公有地に事業用建物を長期所有・運営していただく相手方を選定するため、公有地(2か所)を賃貸借する事業者を募集します。詳細は市ホームページをご確認ください。

【選定方法】公募型プロポーザル(書類審査及び企画提案審査)
問建築管財課管財係☎042-497-1841

ひまわり想いやリプロジェクト

～笑顔の中に、「生きづらさ」「苦しさ」を抱いていることはありませんか?～

◆働きつづけるためのキャリア&ライフプラン講座 ～知って安心！制度とマネープラン編～

社会保障や育児・介護の制度、家計の見直し、これらのキャリアの考え方を学ぶ4回連続講座。

対自分に合った働き方を見つける女性で、4回すべて受講できる方。先着20人 場いずれも男女共同参画センター



申込み
フォーム

日時	講座名	内容	講師
令和8年 1月15日㈭ 午前10時～正午	①社会保障と制度まるわ かり講座	働く女性が利用できる 制度の基本情報を解説	特定社会保険労務士 米澤裕美氏
1月20日㈫ 午前10時～正午	②ライフ & マネープラ ン	収支シミュレーションを 見える化する	株式会社ishare 代表取締役 杉本崇氏
1月22日㈭ 午前10時～正午	③わたしらしいキャリア の描き方	今後の働き方、生き方 のビジョンづくり	キャリアコンサルタント 二本柳聰美氏
1月27日㈫ 午前10時～正午	④ふりかえり会	講座での学びや自身の 変化を確認	国立男女平等参画ス テーション副ステー ション長 川和さと美氏

申12月1日午前10時～申込みフォームで

※キャリアの専門家による個別相談、保育あり。

◆しごと探し「出張マザーズハローワーク」

「安心して働きたい」「働き方の壁に不安を感じている」「仕事と生活のバランスに悩んでいる」—そんな女性たちに向けて、求人情報をお届けします。予約不要。日令和8年1月15日㈭午前10時～正午(最終受付=午前11時30分) 場直きよせコワーキングスペースことりば
問NPO法人ダイバーシティコミュ☎050-1809-0264(平日午前9時～午後5時) mail:info@diversitycommu.com

清瀬駅南口の公衆トイレをリニューアルしました！

清瀬駅南口公衆トイレがリニ
ューアルオープンしました。
ぜひご利用ください。
問水と緑と公園課公園係
☎042-497-2098



オ
リ
ニ
ュ
ー
ア
ル
の
様
子

帯状疱疹ワクチンの接種は3月31日まで！

生ワクチンは1回で完了しますが、組換えワクチンは2か月をあけて2回接種が必要です。余裕をもって年内に1回目を接種しましょう。問健康推進課健康推進係☎042-497-2075

定期接種 今年度の定期接種対象者は、この機会をのがすと来年度以降の助成はありません。

接種券を紛失された場合は、再交付申請ができます。

対①令和7年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方と、100歳以上

の方→令和7年3月末に接種券を送付しています(過去に市の助成を利用し帯状疱疹ワクチンの接種を受けた方を除く)。②60歳～64歳で、HIV免疫不全のため日常生活を送ることがほとんど不可能な程度の障害がある方→接種を希望する方は、上記までお問い合わせください。費①生ワクチン(1回接種4,500円)②組換えワクチン(2回接種11,000円/回)【接種券の有効期限】令和8年3月31日
※生活保護受給者の方と、中国残留邦人等支援給付対象者の方は直近の受給証明書を提出することで無料になります。

任意接種 令和7年度に限り、帯状疱疹ワクチン任

意接種費用の助成を償還払いの方法で継続しています。この機会をのがすと、65歳になる年度まで助成はありません。

対令和7年度の定期接種対象外で、接種日に50歳～64歳

の方費任意接種の接種費用は各医療機関で異なります。費用は一旦全額自己負担となります。接種完了後、領収書と予診票の控えを添えて申請してください。

①生ワクチン(申請で3,500円が戻ります)

②組換えワクチン(申請で9,000円/回が戻ります)

期接種は令和8年3月31日まで、申請は令和8年4月30日まで



詳しくは
こちら

冬の省エネ



省エネをすることで、家計にも地球にも優しい暮らしにつながります。我慢や無理はせず、効率的にエネルギーを使いましょう。

※数値は年間で、あくまで目安の数値です。

問環境課環境政策係☎042-497-2099

【省エネ効果の目安(年間)】

◆暖房時の室温は20度を目安に(9時間使用)

- エアコン=省エネ 53.1kwh、1,800円、CO₂削減量23.2kg
- ガスファンヒーター=省エネ8.2立方m、1,610円、CO₂削減量16.8kg
- 石油ファンヒーター=省エネ10.2L、1,280円、CO₂削減量25.5kg

◆電気カーペットの設定温度を「強」から「中」にする

- 省エネ 186.0kwh、6,310円、CO₂削減量81.1kg

◆暖房器具の使用を1日1時間減らす

- エアコン=省エネ 40.7kwh、1,380円、CO₂削減量17.7kg
- ガスファンヒーター=省エネ12.7立方m、2,500円、CO₂削減量26.0kg
- 石油ファンヒーター=省エネ15.9L、2,000円、CO₂削減量39.8kg

◆こたつの設定温度を低めにする

- 省エネ 40.9kwh、1,660円、CO₂削減量21.4kg

【省エネのコツ】

- 暖かい空気は上にたまるため、扇風機を天井に向けて回すことでも暖かい空気が降り足元まで温かさが広がります。
- 暖房器具は、窓付近に置くと窓からの冷気が入りにくくなります。
- カーペットやこたつは熱が床に逃げないよう、断熱マットや置き畳を敷いてみましょう。

出典：東京都「2025家庭の省エネハンドブック」

雑木林の維持管理作業に参加しませんか？

カタクリなど早春に咲く植物のため、落ち葉掃きを中心に冬の雑木林(都・市有林)の維持管理作業を行います。作業時間は午前9時～午後2時ごろです(12月14日㈰は正午ごろまで)。日場直下表のとおり

持屋食、飲み物、作業手袋、お持ちの方はヘルメット問清瀬の自然を守る会☎042-492-0710
※小雨時など開催するか判断しかねる場合は、当日午前7時30分～8時に上記へご連絡ください。

日程	集合場所	作業場所
12月14日㈰ (雨天時は中止)	せせらぎ管理棟	クヌギ林
12月16日㈫ (雨天時は17日㈰)	御殿山緑地広場	御殿山緑地保全地域
12月23日㈫ (雨天時は24日㈰)	せせらぎ管理棟	せせらぎ市有林・クヌギ林

催し・イベント

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなど法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。日12月24日(水)午前10時～正午場コミュニケーションティプラザひまわり申問電話できよせ権利擁護センターあいねつと042-495-5573

健康・福祉

中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方日12月4日・11日・18日・25日いずれも木曜日午前10時～午後3時場直中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)費200円(お茶、お菓子付き)問介護保険課地域包括ケア係042-497-2082

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。日12月16日(火)午後1時30分～3時30分場直中里地市民センター費無料動きやすい服装問健康づくり推進員・田島042-492-5779

中里地域つながりサロン

◆知って安心「認知症」先着50人。日12月17日(水)午後2時～4時30分場直中里地市民センター費無料複十字病院認知症疾患医療センター職員問きよせ清雅地域包括支援センター042-495-1370

清雅苑介護者サロン

◆「もしバナゲーム」～人生の最後にどう在りたいか～対介護をされている方または終活に興味のある方など。先着20人日12月21日(日)午前10時～正午(開場=午前9時40分)場特別養護老人ホーム清雅苑(中里五丁目)費無料講きよせ清雅地域包括支援センター職員申込みフォームまたは電話できよせ清雅地域包括支援センター042-495-1370

山本病院「クリスマス会」

聖歌隊の皆さんのお美しい歌声を聴き、一緒に『上を向いて歩こう』など懐かしい歌をいっぱい歌いましょう!対どなたでも。先着30人日12月24日(水)午後2時～3時費無料【聖歌隊】秋津福音教会場申問電話で山本病院・飯田042-491-0706

健康ワンポイント

健診結果の確認、超音波骨量測定、指輪つかテスト、握力・片足

立ち測定など。

対清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者。各回30人(予約制)日令和8年1月7日(水)・21日(水)午前9時～正午場しあわせ未来センター申問電話または直接窓口で健康推進課成人保健係042-497-2076

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診はお済みですか?

健診は毎年受けて、数値の経年変化を見ることが大切です。生活習慣病の予防と早期発見につなげましょう。

【受診期限】12月31日(水)

※予約が必要な場合もありますので、各受託医療機関にお問い合わせください。

※健診期間の終わりは医療機関が混雑し予約が取れない可能性があるため、お早めにご受診ください。※上記以外に30～39歳までの健診査、清瀬市健診査も同様です。

※受診の際は既に送付している受診券、問診票、マイナ保険証などの被保険者の資格確認ができるものを医療機関へご持参ください。※受診券の再発行をご希望の方は、お早めに下記までご連絡ください。問健康推進課成人保健係042-497-2076、大腸がん検診については042-497-2075

子育て

すくすく親子あそび

手遊びや読み聞かせなど親子で遊ぶヒントが盛りだくさん!

対1歳10か月～未就園児とその保護者

日12月8日(月)・22日(月)午前10時15分～11時45分(毎月第2・第4月曜日)場直コミュニケーションティプラザひまわり費500円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可)

講野村容子氏持おしばり、水筒、着替え、おむつ(必要な人のみ)問NPO法人ウイズアイ042-497-9567

※上の子さんの保育あり(有料、要予約)。

募集

地域公共交通会議委員

道路運送法の規定に基づき、コミュニケーション交通などの地域交通の取り組みについて協議を行うための委員を募集します。対市内在住の18歳以上の方。

【募集人数】2人【任期】令和8年2月1日から令和10年1月31日まで申間12月1日～19日(必着)までに申込書(道路交通課窓口で配布または市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、応募理由(400字程度)を添えて直

接窓口または郵送で道路交通課道
路交通係042-497-2090

清瀬市シティプロモーション戦略基本方針検討委員会委員

定住・移住促進やシビックプライドの醸成、知名度の向上など本市のシティプロモーション戦略基本方針について検討することを目的に、清瀬市シティプロモーション戦略基本方針検討委員会を開催するため、委員を募集します。

対市内在住・在勤・在学で18歳以上の方【募集人数】2人

【謝礼】1回の会議参加で5,000円(全3回予定)

申間12月12日までに申込みフォームまたは下記窓口で配布する応募用紙に必要事項を記入し、直接シティプロモーション課プロモーション係042-497-1808

清瀬市高齢者住宅入居者

【募集住宅】シルバーハイツこぶし1DK1戸(野塩四丁目)、シルバーピアみずき1DK3戸(野塩四丁目)詳しくはこちら(12月1日～公開)

【入居条件】以下の条件がすべてあてはまる方(申込み時点)①65歳以上②市内に2年以上居住している③所得が基準内である(単身者=0～2,568,000円、2人世帯=0～2,948,000円)④住宅に困っている⑤自立して生活できる⑥世帯全員が「住民税」及び「国民健康保険税」を滞納していない⑦暴力団員ではない

申間12月2日～8日に本人確認書類(マイナンバーカードなど)、年間所得が分かるもの(令和6年分源泉徴収票、納税通知書など)、立ち退きを命じられている場合は、その旨が分かる書類を持参のうえ直接福祉総務課福祉総務係042-497-2056

※入居は令和8年4月以降です。

ふるさと納税された方への返礼品

市では、ふるさと納税(まちづくり応援寄附)をされた市外在住の方へ、返礼品をお送りしています。返礼品として、市の魅力のPRや、「清瀬市に訪れてみたい」という思いにつながる商品やサービスを募集しています。

募集条件や詳細は、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。問産業振興課商工係042-497-3187

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必須です。対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください)日説明会=12月8日



申込み
フォーム

(月)、研修会=令和8年1月8日(木)いずれも午後1時30分～

問シルバー人材センター
042-494-0903

令和7年(2025年)12月1日号

その他

コンビニ交付休止のお知らせ

住民基本台帳、戸籍のシステム更新に伴い、12月19日(金)～23日(火)の終日及び12月28日(日)～令和8年1月4日(日)の年末年始の終日につきまして、コンビニ交付サービスを休止します。ご不便をおかけしますがご理解・ご協力をよろしくお願いします。

問市民課住民係

042-497-2037

※野塩、松山地域市民センターのデジタルサービススポットも同期間休止となります。

きよせサロンレター最新版発行

市と社会福祉協議会が共同で作成している「きよせサロンレター」の最新版を発行しました。市役所本庁舎や市内公共施設などで配布しています。茶話会や体操など人との交流を深められる「サロン」情報を多数紹介しています。

活動状況は各団体へ直接お問い合わせください。

問福祉総務課福祉総務係

042-497-2056

社会福祉協議会

042-495-5333

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●1月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、12月1日午前8時30分から12月15日まで受け付けます。先着25枚。令和8年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和8年2月16日まで受け付けます。

●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。

問シティプロモーション課プロモーション係 042-497-1808 fax 042-491-8600 kouhou@city.kiyose.lg.jp

日本書道会1日無料体験(年長～大人迄)▶親子で参加も出来ます(要予約)。会員は学校書初めは教室にて練習。12月5日(金)14時～17時、生涯学習センター、無料、日本書道会・大渕 090-4926-7770

クリスマス子ども茶道教室▶クリスマスをお茶で楽しめませんか。大人も一緒にどうぞ。12月25日(木)14時～16時、清瀬けやきホール、参加費=子ども1,000円、大人2,000円、茶道のWA・川原 042-492-0497 chadonowa@gmail.com

民俗舞踊研究会▶莊厳な静、リズムの妙、沖縄の唄三線と踊りの街かどコンサート。12月18日(木)14時～15時、音楽の館詩音苑、500円、民俗舞踊研究会・植竹 090-1465-1879

歳末たすけあい運動

12月1日(月)から歳末たすけあい運動が始まります。この募金は市内のたすけあい事業など地域福祉事業に配分されます。社会福祉協議会や公共施設などの募金箱の他、自治会活動や歳末カレンダーモードなどのイベントを通じて寄付していただけます。皆さまのご協力をお願いします。問社会福祉協議会☎042-495-5333

多摩六都科学館組合競争入札 参加資格審査の申請受付

令和8年度～10年度の多摩六都科学館組合が発注する工事請負、物品供給、業務委託などの取引を希望する方の資格審査の申請を受け付けます。

※提出書類及び申請方法など詳しくは多摩六都科学館ホームページをご確認ください。

【受付期限】令和8年2月6日(金)
問多摩六都科学館組合事務局管理課☎042-469-6982

詳しくは
こちら取り壊しや用途変更を行った
家屋のご連絡を

固定資産税は、賦課期日(1月1日)

の時点で所有する土地や家屋などに課税されます。家屋を取り壊したり改装などで用途を変更したりした場合は、速やかに下記までご連絡ください。問課税課固定期定資産税係☎042-497-2042

救急車の適時・適切な
利用の促進を

寒くなると風邪やインフルエンザが流行します。特に小さなお子さんや高齢者は、重症化して死にいたこともあります。うがい、手洗いをこまめに行い、感染予防に努めましょう。

東京消防庁では、増大する救急需要に適切に対応できるよう、救急車の増強を行っていますが、ひつ迫しているのが実情です。緊急に病院に行くべきか迷った場合には、インターネットで病院へ行くべきか判断できる「東京版救急受診ガイド」や常駐する医師・看護師からアドバイスを受けることができる電話相談窓口「#7119」をご活用ください。

ただし、少しでも緊急と思われた時はすぐに119番通報してください。本当に必要な人の元へ、いち早く救急車が向かうため、ご理解・ご協力をお願いします。

問清瀬消防署☎042-491-0119

清瀬けやきホール の催し物

①歌って健康！歌声サロン
懐かしい名曲の数々をプロの生演奏にあわせて歌つてみませんか。
日12月17日(火)午後2時～4時(開場＝午後1時30分) ホール
費2,000円(予約不要、全席自由)
問杉山公章氏



清瀬けやき

②当日券のみ、直接会場へ

②懐かしき昭和の名曲コンサート
日令和8年2月21日(土)午後2時～(開場＝午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、学生800円、障害者割引で本人・付添い各800円
【出演】女声アンサンブルグループ「ぴいなっつ・ばたあ」チケット発売中

③そうだじゅげむきこう(12月)
日12月20日(土)午後2時～(開場＝午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円、全席自由
【出演】柳亭こみち、柳亭ちょいと
チケット発売中

④Let'sリトミック「エンジョイ！クリスマス」仮装OK♪

季節に沿った月替わりのテーマで音楽を交えながら楽しく遊びます。各クラス先着12人。日12月16日(火)ひよこクラス(一人でお座りできるころから1歳ごろまで)午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳から5歳ごろまで)午前11時～11時40分 費各クラス1,500円
問横田游心氏
【申込】申込みフォーム(②～④)または直接窓口、電話で清瀬けやきホール
☎042-493-4011
※④はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。

コミュニティプラザひまわり の催し物

**①発酵パワー学ぶ&造る
クリスマスパン「パネットーネ」**
先着16人。日12月20日(土)午前10時～午後0時 費3,500円(材料費・ホームページ発酵ランチ付)
問発酵ライフ協会アドバイザープロ 高田妃出美氏



②手ごねパン教室(黒豆パン作り)

作ったパンはお持ち帰りできます(試食あり)。先着16人。日令和8年1月20日(火)午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費込み)
問epi認定講師 高田妃出美氏
持エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具

③手ごねパン教室(黒豆パン作り)
①は直接窓口または電話で②は12月20日午前9時～ホームページ内申込みフォームまたは電話でコミュニティプラザひまわり☎042-495-5100
※「ピックルボールを楽しむ会 in KIYOSU」は、12・1月はお休みです。再開日は市報2月1日号またはホームページをご確認ください。

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料パソコン教室(Windows11)
先着10人。日12月6日・13日・20日(3回)いずれも土曜日午前10時～正午

②無料スマホ教室

先着10人。日12月18日(木)午前10時～正午 内基本操作、アプリ、Wi-Fi

③俱楽部の無料体験(お一人様1回・予約制)

日月～土曜日(種目により異なります)午前10時～正午、午後1時～3時 内ビリヤード、ヨガ、卓球、カラオケ、健康麻雀、wiiボウリング、リズムエアロビ
問いずれも電話で(一社)きよせ100歳時代☎042-494-2800

児童センター の催し物

親子で楽しむファミリーコンサート♪

対乳幼児とその保護者。先着200人
日12月15日(月)午前11時～11時30分

多摩六都科学館の催し物

QRコード 多摩六都科学館
ホームページ

冬の特別イベント
「ロクトロボットパーク2025」

ロボットを自分で正しく動かしたり、説明書を見ながらじっくり組み立てたり、誰でも簡単に楽しめます! 日12月25日(木)～27日(土)、令和8年1月4日(日)～7日(水)・10日(土)～12日(月)午前9時30分～午後5時(12月28日(日)～令和8年1月3日(土)・8日(木)は休館、9日(金)は閉場) 費入館券おとな520円、4歳～高校生210円

場直問多摩六都科学館

☎042-469-6100

[協力](株)MANOI企画

※イベント・コーナーにより開催日時・対象・定員・参加費・申込方法が異なります。詳細は多摩六都科学館ホームページをご覧ください。

※12月の休館日：1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)、28日(日)～令和8年1月3日(土)。

東村山税務署からのお知らせ

問東村山税務署

☎042-394-6811



①自宅からスマホで確定申告!

スマホとマイナンバーカードを利用して、自宅から確定申告書を作成、提出することができます。

②相談は事前予約が必要です

令和8年1月以降の事前予約は、LINEによるオンライン予約で行います。当日の入場整理券の配布は行いませんのでご注意ください。確定申告期間(2月16日～3月16日)については、当日の入場整理券を配布しますが、なくなり次第終了となりますので、オンラインでの事前予約をお願いします。

③国税の納付はキャッシュレスで

納税は、口座振替やインターネットバンキングなどの「キャッシュレス納付」をご利用ください。

④駐車場は使用できません

令和8年1月～4月下旬の期間は、確定申告会場となるため駐車できません(障害者用駐車場を除く)。来署の際は公共交通機関をご利用ください。

問ホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で松山地市民センター

☎042-491-5153



◆野塙地市民センター

①清瀬の土産と観光

松山・野塙地域

第1部「きよせ棒開発秘話」、第2部「知らない清瀬の観光スポット」。先着30人。日12月7日(日)午後1時～3時 費無料
問清瀬市観光協会 濑谷真氏・柏木亮氏、清瀬市農家 野村浩敬氏

②Let's Enjoy English

先着12人。日12月14日(日)午後3時～5時 費1,000円
問Conda Ryan Glenn氏

③はじめての茶道

基礎から抹茶を点てるまでを学びます。対どなたでも。先着10人
日12月21日(日)午前10時～11時30分 費1,500円(菓子代含む)
問松岡眞智子氏

④野塙初心者吹矢講座

各先着10人。日12月28日(日)おとの部=午後2時～3時、小・中・高生の部=午後3時～4時 費500円

問ホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で野塙地市民センター

☎042-493-4014

◆中清戸地市民センター

手作りで福を呼ぶお正月

ペーパーケイリングで華やぐポチ袋と箸入れ作りをします。先着10人
日12月20日(土)午後1時～3時 費1,000円

問直接窓口または電話で中清戸地市民センター

☎042-494-7211

◆竹丘地市民センター

シニア元気体操教室 in 竹丘

令和7年12月期～令和8年3月期

簡単ピラティスと太極舞で楽しく運動しましょう! 各コース先着5人
日12月18日～令和8年3月12日の毎週木曜日午前9時～10時または午前10時15分～11時15分 費6,000円(1期12回)

問直接窓口または電話で竹丘地市民センター

☎042-495-1717



イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①特別展「清瀬と結核～結核療養の歴史と現在、そして未来～」

期開催中～12月7日(日)午前9時～午後5時(最終入場＝午後4時30分)場直郷土博物館

◆図書館コラボ企画

結核関連のパネル展示を行います。

日開催中～12月7日(日)平日午前10時～午後8時、土・日曜、祝日前午前10時～午後6時

場直問駅前図書館☎042-492-8751(月曜日休館)

②企画展「横山園芸所蔵クリスマスローズコレクション」

市内でクリスマスローズを栽培している横山園芸が収集した世界各地のクリスマスローズがあしらわれた美術工芸品のうち、約80点を展示します。期12月13日(土)～25日(木)午前9時～午後5時(最終入場＝午後4時30分)場直郷土博物館

◆記念講演会

先着40人。日12月14日(日)午後1時30分～3時場直郷土博物館講横山園芸代表 横山直樹氏、横山園芸初代代表横山暁氏内第一部＝横山園芸とクリスマスローズの歩み、第二部＝クリスマスローズの魅力と栽培方法

申12月2日午前9時～申込みフォームまたは電話で

◆クリスマスローズ販売会

横山園芸が生育したクリスマスローズの苗や園芸グッズなどを販売します。日12月13日(土)・14日(日)正午～午後4時場直郷土博物館

③ミュージアム・シアター5

「すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ」(66分)

絵本の世界を巡る旅のはじまりはじまり。劇場版アニメ第1弾。

対どなたでも。40席程度日12月7日(日)午前10時30分～場直郷土博物館費無料

④ミュージアム・シアター6「海よりもまだ深く」(117分)

清瀬市出身のは枝裕和監督が市内で撮影した作品です。対どなたでも。40席程度日12月11日(木)午後1時30分～場直郷土博物館費無料(材料費込み)

講下宿ふせぎ保存会申12月2日午前9時～電話で
問郷土博物館☎042-493-8585

※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日休館。

図書館のイベント

◆図書館事業 冬の子ども会

対幼児～小学生。各会場先着15人日場下表を参照申問12月2日～直接窓口または電話で元町こども図書館☎042-495-8666(月曜日休館)午前10時～午後5時

タイトル	会場	日時
キラキラ☆クリスマスブーツをつくろう！	元町こども図書館	12月17日(水)午後3時30分～
	下宿地域市民センター	12月10日(水)午後3時30分～
クリスマスカードを作ろう	竹丘地域市民センター	12月12日(金)午後3時30分～
	野塩地域市民センター	12月17日(水)午後3時30分～

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人

場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム

☎042-497-2391(月曜日休館)

※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。

※12月29日(月)～令和8年1月3日(土)は年末年始休館です。

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート(トレーニング機器を初めて使用する方)	午前10時、午後2時、午後6時(午後6時の回は火・水・金曜日のみ)の各回15分前に直接受付にお越しください。	費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方)【要本人確認書類】=300円、その他の方=450円) 持運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	12月12日(金)・17日(水)・18日(木)・25日(木)・26日(金)いずれも午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※17日(水)・25日(木)は午後のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
<チューブエクササイズ>	12月14日(日)・27日(土)午前10時～11時	
<Let'sリズムワーク>	12月6日(土)・21日(日)午前10時～11時	
<コツコツ貯金ピラティス>	12月7日(日)・20日(土)午前10時～11時	
<笑トレで体力アップ>	12月13日(土)・28日(日)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける
医療機関案内

▶清瀬消防署☎042-491-0119
を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合)☎#7119または☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎03-5272-0303

12・1月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。

問子育て支援課母子保健係☎042-497-2077



詳しくは
こちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 赤ちゃんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 対生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	12月2日(火)・9日(火)・16日(火)いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. カンタン！ワンポイント離乳食 対生後6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可)費無料内管理栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談 ※予約制。申込みは12月1日(月)～。	12月10日(水) 生後6か月～8か月=午前9時45分～11時、生後9か月～11か月=午前11時～午後0時15分	
3. 親子歯みがき教室 対生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着10組内歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	12月12日(金)、令和8年1月16日(金)午前9時30分～11時30分(30分ごと各2組)	
4. ママの時間 ママ同士のお話でホットできる場。個別相談も併設。対未就学児のお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし ※別室で保育あり(未就学児のみ)。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。	12月17日(水)、個別相談=午前9時40分～10時10分、グループ相談=午前10時30分～正午(受付=午前10時15分～)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、グループミーティング。 対参加日時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	12月19日(金) (詳しくは事前に送付した書類をご確認ください)	
6. 計測相談会 お子さんの身体計測、保健師や管理栄養士などの専門職へ個別相談ができます。 対生後2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者 ※予約制。申込みは12月1日(月)午前8時30分～。	12月19日(金)(受付=午前9時50分～) ※受付時間が変更になる可能性があります。	
7. 親子歯科健診(個別) 対1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 内定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
8. 妊婦歯科健診 対市内在住の妊婦の方。各回先着1人 内歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～・午後1時45分～	
9. 幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 対①令和7年8月生まれの乳児②令和6年5月生まれの幼児③令和4年11月生まれの幼児日①12月9日(火)②12月2日(火)③12月16日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前に送付する通知をご確認ください。	12月19日(金) (詳しくは事前に送付する通知をご確認ください)	詳しく述べ こちら
10. 乳幼児発達健康診査 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。 対未就学児のお子さんとその保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち書きがないなどが気になる方申直接窓口または電話で		

つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園)

・⑦K-net子育てひろば

親子で自由遊び・育児相談など。対0歳～就学前のお子さんとその保護者

場①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいのいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ問①児童センター☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765

12月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。

※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	
7日	杉本医院 元町2-7-1☎042-492-1199		大西歯科クリニック 元町1-4-15 ☎042-492-8415
14日	宮本医院 松山1-42-6☎042-491-0547	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	信宅ビル歯科医院 松山1-4-3 ☎042-493-8255
21日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30☎042-496-7015	きよせ旭が丘 記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	かとうデンタルケアクリニック 元町1-8-1 ☎042-495-0888
28日	いつもジェネラルクリニック秋津院 野塩5-299-4☎042-497-8608	けやき歯科クリニック 上清戸1-9-1 ☎042-495-1817	
29日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14☎042-493-7122	※緊急時は随時受付。 必ず事前に電話してください。	和気歯科クリニック 松山1-13-3 ☎042-491-8883
30日	中島医院 元町1-3-45☎042-495-6727		信宅ビル歯科医院 松山1-4-3 ☎042-493-8255
31日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41☎042-496-7760		筒井歯科医院 中里3-77-12 ☎042-493-4180

平日 小児

▶(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分☎042-396-3811

▶(月・水・木・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分☎0570-01-3399

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。