

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①清瀬のうちおり常設展示1・2月「祝い着」

婚礼や七五三など晴れの日にゆかりのあるうちおりを展示します。**期**1月4日(日)～2月27日(金)午前9時～午後5時**場**郷土博物館  
※展示物の入れ替えに伴い、12月27日(土)は民俗展示室を1日休室します。

②年中行事「小正月のまゆ玉飾り」

繭や農作物の豊作を祈って行われていた年中行事を再現します。  
**日**1月10日(土)午後1時30分～2時30分**場**郷土博物館**費**無料

③第38回多摩郷土誌フェア

多摩地域の市や町が発行する歴史や文化財に関する書籍、新刊図書を一堂に集めて、展示・販売します。

**日**1月17日(土)午前10時～午後5時、18日(日)午前10時～午後3時

**場**立川市柴崎学習館(立川市柴崎町二丁目。立川駅南口から徒歩9分)

**【主催】**東京都市社会教育課長会文化財部会

**問**武蔵野市立武蔵野ふるさと歴史館 ☎0422-53-1811

④清瀬市郷土博物館×立川市歴史民俗資料館開館40周年コラボ展示

開館40周年を迎えた両館の資料を交換して展示します。

**期**1月20日(火)～3月15日(日)**場**立川市歴史民俗資料館  
☎042-525-0860(立川市富士見町三丁目)。

※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日休館。

⑤特別展「寝台列車今昔物語～夢空間が清瀬へ、その軌跡～」

ボランティア募集

会場内の受付や見回りをお手伝いいただくボランティアを募集します。特典として特別展図録購入割引クーポン(30%割引)や内覧会(1月31日(土)午後1時～)への参加資格などあり。**対**18歳以上で会期中に1回以上活動できる方。先着順**期**2月1日(日)～3月15日(日)午前の部＝午前9時～午後1時、午後の部＝午後1時～5時(いずれも途中休憩あり、休館日を除く)**日**1月6日～電話で郷土博物館(ご希望の日程を先着順で伺います。受付は午前9時～午後5時)

**問**郷土博物館 ☎042-493-8585

※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日休館。



会場の詳細はこちら

詳しくはこちら

2月1日から図書館の休館日が水曜日に変わります

**【対象施設】**駅前図書館、元町こども図書館、南部図書館、宅配サービス(おうち図書館)

**【変更前】**毎週月曜日

**【変更後】**毎週水曜日

**問**駅前図書館 ☎042-492-8751

宅配サービスについては ☎042-493-4326

※2月以降の図書館の開館状況は、図書館ホームページをご確認ください。



図書館ホームページ

今月の健康づくり

**対**15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人

**場**しあわせ未来センターフィットネスルーム

☎042-497-2391(月曜日休館)

※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。

※12月29日(月)～1月3日(土)は年末年始休館です。

詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート (トレーニング機器を初めて使用する方)	午前10時、午後2時、午後6時(午後6時の回は火・水・金曜日のみ)の各回15分前に直接受付にお越しください。	<b>費</b> フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方 【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円) <b>持</b> 運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	1月7日(火)・8日(水)・16日(金)・28日(火)・29日(水)・30日(金)いずれも午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※7日(火)は午後のみ。8日(水)は午前のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	1月18日(日)午前10時～11時	
〈Let'sリズムワーク〉	1月11日(日)・31日(土)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	1月10日(土)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	1月17日(土)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎＃7119または ☎042-521-2323  
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

1・2月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。

**問**子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
<b>1. 子どもの計測日</b> お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 <b>対</b> 生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	1月13日(火)・20日(火)・27日(火)いずれも午後3時～3時15分	
<b>2. カンタン！ワンポイント離乳食</b> <b>対</b> 生後6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) <b>費</b> 無料 <b>内</b> 管理栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談 ※予約制。申込みは1月1日(木)午前8時30分～。	1月21日(水) 生後6か月～8か月＝午前9時45分～11時、生後9か月～11か月＝午前11時～午後0時15分	
<b>3. 親子歯みがき教室</b> <b>対</b> 生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着10組 <b>内</b> 歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	1月16日(金)、2月13日(金)午前9時30分～11時30分(30分ごと各2組)	
<b>4. ママの時間</b> ママ同士のお話でホッとできる場。個別相談も併設。 <b>対</b> 未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり(未就学児のみ)。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。	1月28日(水)、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受付＝午前10時15分～)	
<b>5. 1歳児子育て相談会</b> 計測、子育て・栄養などの相談、グループミーティング。 <b>対</b> 参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	1月23日(金) (詳しくは事前にご送付した書類をご確認ください)	
<b>6. 計測相談会</b> お子さんの身体計測、保健師や管理栄養士などの専門職へ個別相談ができます。 <b>対</b> 生後2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者。先着3組 ※予約制。申込みは1月1日(木)午前8時30分～。	1月23日(金)(受付＝午前9時50分) ※受付時間が増える可能性があります。	
<b>7. 親子歯科健診(個別)</b> <b>対</b> 1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 <b>内</b> 定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
<b>8. 妊婦歯科健診</b> <b>対</b> 市内在住の妊婦の方。各回先着1人 <b>内</b> 歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～・午後1時45分～	
<b>9. 乳幼児健康診査(集団)</b> <b>①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査</b> <b>対</b> ①令和7年9月生まれの乳児②令和6年6月生まれの幼児③令和4年12月生まれの幼児 <b>日</b> ①1月20日(火)②1月13日(火)③1月27日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前にご送付する通知をご確認ください。		
<b>10. 乳幼児発達健康診査</b> 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。 <b>対</b> 未就学児のお子さんとその保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち着きがないなどが気になる方 <b>日</b> 直接窓口または電話で		

しあわせ未来センター

詳しくはこちら

1月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。

※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分～11時30分受付 午後1時～4時30分受付
1日	清瀬旭が丘団地クリニック 旭が丘2-5-4-6 ☎042-459-5557		岩崎歯科医院 元町1-8-37 ☎042-494-2277
2日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727		松村歯科医院 野塩3-12-5 ☎042-491-8849
3日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	いしかわ歯科クリニック 野塩4-64-1 ☎042-495-1178
4日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556	きよせ旭が丘 記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	もとまちスマイル歯科 元町1-13-29 ☎042-497-2751
11日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217		水上歯科医院 中清戸3-328 ☎042-495-0648
12日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001	※緊急時は随時受付。必ず事前に電話してください。	笹原歯科医院 中里5-2-8 ☎042-492-6688
18日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400		岩崎歯科医院 元町1-8-37 ☎042-494-2277
25日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315		筒井歯科医院 中里3-77-12 ☎042-493-4180

平日小児  
準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎0570-01-3399

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。