



謹賀新年 午



市役所屋上から撮影

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにはご壮健にて新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また平素より市政運営にご理解とご協力を賜り、改めて御礼申し上げます。

さて、旧年は10月に市制施行55周年を迎えたのを機に、記念映画の制作や観光協会による地域製品の開発などの各種プロモーション事業を実施したほか、自走式水洗トイレカーを導入するなど防災力の強化にも取り組んでまいりました。

11月に開催した清瀬結核サミットでは、秋篠宮皇嗣妃殿下に御臨席を賜り、清瀬と結核との関わりの歴史の紹介や市内在住・在学の中高校生から成る清瀬結核サミットアンバサダーの皆さまによる意見発表を行いました。

本年は、市の最上位計画である「第5次清瀬市長期総合計画」を策定し、今後10年の施策方針を掲げるとともに、「清瀬駅周辺の未来構想ビジョン」を策定いたします。また、2月に南部児童館等複合施設（愛称「まつぼっくる」）と中央公園の一部が、10月には中央公園が全面オープンするなど、さらなるにぎわいの創出を図り、選ばれるまち清瀬を目指して、将来にわたって発展を続けられるよう全力で取り組んでまいります。

本年が市民の皆さまにとって喜びと笑顔あふれる年となりますよう心から祈念申し上げます。



清瀬市長
澁谷 桂司

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、新春をお健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、平素より市議会の活動へのご理解とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

市議会は、市民生活を支え、さらなるまちの発展を目指して諸課題に的確に対応してまいります。また、議会がより身近な存在となるよう努め、市民の皆さまの負託に応えるべく、一層活動を充実させてまいります。

さて、本年は、南部児童館等複合施設（愛称「まつぼっくる」）が2月にオープンを迎える予定です。この新しい施設は、国立看護大学校様と協定を結び一体整備を行う中央公園とともに建設され、児童館、図書館、市民センターといった機能が集約された複合施設として、世代を超えた交流の場を提供します。多くの方々に親しまれ、清瀬市を象徴する場所となることを期待しております。

また、令和8年度は、「第5次清瀬市長期総合計画」が策定され、次の10年を見据えたまちづくりが始まります。これまでのまちづくりの歴史と経験を礎に、次の世代に誇れる清瀬市を築いていくことが、市議会の使命であると考えております。

結びに皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



清瀬市議会議長
森田 正英



清瀬市20歳のつどい(1月12日)



清瀬花の里公園オープン(4月1日)



市制施行55周年記念「きよはちサイダー」販売開始(7月26日)



第15回清瀬ひまわりフェスティバル(7月26日～8月3日)



市制施行55周年映画「ハローマイフレンド」撮影風景(6月)



市制施行55周年記念「キョセゴーゴーカレー」販売開始(9月23日)

55th Anniversary 清瀬市 1年をふり返って ～令和7年の清瀬～

明けましておめでとうございます。また新しい一年が始まりました。昨年、清瀬市は市制施行55周年を迎えました。令和7年の清瀬を皆さんと一緒に写真でふり返ります。

問シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



清瀬市農業まつり(11月15日・16日)



2025 きよせの環境・川まつり(7月26日)



中森明菜さんコラボ ふるさと納税返礼品(8月13日)



自走式水洗トイレカー納車式

自走式水洗トイレカー協定締結式・納車式(10月2日)



きよせ市民まつり2025(10月19日)



清瀬結核サミット(11月28日)

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 ☎1月28日(水)・29日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☎1月25日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☎1月10日(土)午前9時～正午
場いづれも市役所徴収課窓口 問徴収課徴収係 ☎042-497-2045

令和8年清瀬市消防団出初式を清瀬駅北口駅前ロータリーで開催

【日時】1月10日(土)午前10時～正午
※一斉放水の開始時間は午前11時20分ごろ

【場所】清瀬駅北口駅前ロータリー

今年も清瀬駅北口駅前ロータリーで清瀬市消防団出初式を開催します。さらなる防火・防災思想の普及、消防力のPRや向上が目的です。多くのご来賓の皆さまのご臨席のもと、消防団員の表彰、分列行進、一斉放水、消防少年団による演技などを実施します。消防団員の雄姿をぜひご覧ください！
※駅前の喫煙所は午前9時から午後1時まで閉鎖します。
※駐車場、駐輪場はございません。
※荒天時はアミューホールにて縮小開催となり、一般の方はご来場できません(交通規制も行われません)。
☎防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847

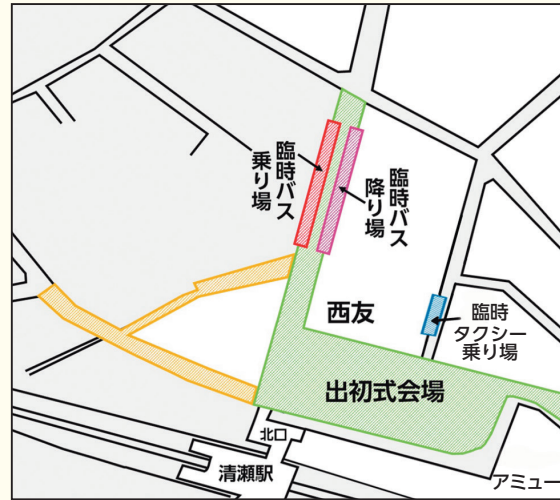


昨年実施した出初式の一斉放水の様子



詳しくはこちら

午前9時から午後1時まで**交通規制**を行います



居住者・関係車両以外
通行禁止

関係車両・バス・タクシー以外
通行禁止

上図のとおり交通規制を行い、規制時間中はバス乗り場・降り場、タクシー乗り場を変更します。詳しくは左記QRコードをご確認ください。

近隣にお住まいの方や清瀬駅周辺を利用する皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

年末年始の休館のお知らせ

図書館の年始の開館は、1月6日(火)からです。12月28日～1月5日はブックポストを閉鎖しますので、資料の返却ができません。休館明けにご返却ください。ご理解・ご協力をお願いします。
☎駅前図書館 ☎042-492-8751 (月曜日休館)

館名	日程	～12月27日(土)	12月28日(日)～1月5日(月)	1月6日(火)～
駅前図書館		午前10時～午後6時	年末年始休館	午前10時～午後8時
元町こども図書館		午前10時～午後5時		午前10時～午後5時
おうち図書館(宅配サービス)		正午までの予約分を発送		正午までの予約分を発送

雑木林の維持管理作業

カタクリなど早春に咲く植物を守るため、落ち葉掃きを中心に冬の雑木林(都・市有林)の維持管理作業を行います。作業時間は原則いずれも午前9時～午後2時30分ごろです(集合時間＝午前8時45分)。
【場】下表のとおり
【持】昼食、飲み物、作業手袋、お持ちの方はヘルメット

☎清瀬の自然を守る会 ☎042-492-0710
※小雨時など開催するか判断しかねる場合は当日午前7時～8時に上記へご連絡ください。
※作業場所については、変更となる可能性があります。



日程	集合場所	作業場所
1月13日(火) (雨天時は14日(水))	台田市有林上広場	台田市有林(どろんこ保育園北側)
1月20日(火) (雨天時は21日(水))	中里緑地保全地域C地区横通路 (清瀬せせらぎ公園沿い)	中里緑地保全地域C地区
1月27日(火) (雨天時は28日(水))	梅坂橋横河川広場	中里緑地保全地域A地区(清瀬四中横)

第2回きよせのコミスク ～集まれ！学校&こども応援団～

コミュニティ・スクールに関わっている地域の方々が事例紹介を行い、参加者との意見交換を行います。

【日】1月25日(日)午前10時～正午
【場】清瀬七小
【主】社会教育士 市川重彦氏
【主】街活性室株式会社
【協】清瀬市教育委員会
【協】松山地域市民センター
☎042-491-5153

地域 × 学校
第2回きよせのコミスク
～地域で楽しむ協働活動～



清瀬市観光協会オンラインショッピングサイト「きよせ市場」がオープン！



いつでも、どこでも、欲しいときに買える！送れる！「きよせ市場」がオープンしました。清瀬市観光協会がこれまでにプロデュースした清瀬産農作物を使用した地域産品を中心に、清瀬のものを取り揃えました。

地域産品をまとめてセットにして「きよせ箱」に詰めた「きよセット」もご用意しました。

ご家庭でのひとときに、清瀬の思い出と恵みを大切な人に伝えるお手土産や贈り物に、ぜひ「きよせ市場」をご活用ください！

詳しくは右記QRコード内ホームページをご覧ください。

☎清瀬市観光協会 ☎042-497-1842



詳しくはこちら



オンラインショッピングサイト「きよせ市場」

きよセット

【販売価格】3,500円(税込み)

※別途送料が必要

【商品内容(各商品2個ずつ)】きよせ棒(きんぴらごぼう味、コーンポタージュ味)、東京・清瀬 やさいあられ、キョセゴウカレー



きよセット商品内容

きよせWalking Map デジタルウォーキングラリーでお正月太りを解消しましょう！



きよせニンニンポイントアプリを使ったウォーキングラリーを2月28日まで開催中です。日々の目標歩数やスタンプラリーを達成することで、参加者全員が「きよせニンニンポイント」を獲得できます。獲得したポイントは、市内加盟店で1ポイント＝1円として利用できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【期】2月28日(土)まで(予定)
☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

【一日の歩数に応じて毎日ポイントを獲得】
6,000歩：3ポイント 8,000歩：更に2ポイント
最大905ポイント

【スタンプラリーの達成でポイントを獲得】
50ポイント×5コース
最大250ポイント

【アンケートへの回答でポイントを獲得】
50ポイント



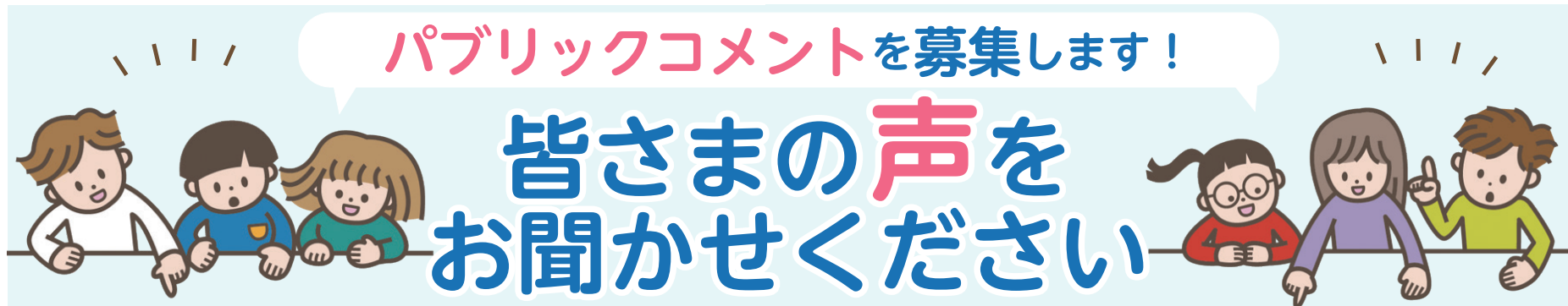
詳しくはこちら



きよせニンニンポイントアプリ画面(イメージ)

今月の納期

◆市・都民税(第4期) ◆国民健康保険税(第7期) ◆後期高齢者医療保険料(第7期) ◆介護保険料(第7期)
2月2日(月)までに納めてください。



①清瀬市こども計画(案) 【子育て支援課子育て支援係】

令和5年4月に「こども基本法」が施行され、同年12月には子ども施策を総合的に推進するための「こども大綱」、少子化や人口減少を反転させるための「こども未来戦略」が策定されました。これらを踏まえ、「こどもまんなか社会」の実現に向けたさまざまな取組を進め、子ども施策を社会全体で総合的に推進していくとともに、「こども基本法」においては、「こども大綱」を勘案して、市町村における子ども施策についての計画の策定が努力義務となりました。

市では、このような動向を踏まえ、すべての子どもや若者が将来にわたって幸せな生活ができる社会の実現を目指し、さまざまなニーズに応じた質の高い子ども・子育て支援サービスの提供を推進するため、「清瀬市こども計画」を策定することとしました。

本計画は、こども基本法第10条第2項に基づく「市町村こども計画」として策定するものです。また、子ども・子育て支援法に基づく「清瀬市子ども・子育て支援事業計画」、次世代育成支援対策推進法に基づく「市町村行動計画」、「母子保健計画」及び「こどもの貧困の解消に向けた対策の推進に関する法律」に基づく「市町村計画」を包含した一体的な計画としています。



申込み
フォーム
(1月5日～公開)



③第3次清瀬市教育振興基本計画(案) 【教育企画課企画係】

本計画は、教育基本法第17条第2項に基づき、清瀬市における教育の振興に関する施策の総合的かつ計画的な推進を目的とした教育振興基本計画です。

現行の第2次清瀬市教育振興基本計画は令和8年3月末で計画期間が終了するため、近年の教育課題等を踏まえたうえで、新たに令和8年度から10年間を計画期間とする「第3次清瀬市教育振興基本計画(案)」を策定しました。



申込み
フォーム
(1月5日～公開)



②第2次のちを支える清瀬市自殺対策計画(案) 【健康推進課成人保健係】

平成28年の自殺対策基本法改正により、地域自殺対策計画の策定が義務化されました。市では平成31年3月に「いのちを支える清瀬市自殺対策計画」を策定し、令和7年度まで取り組みを進めています。この計画終了を受け、新たに「第2次のちを支える清瀬市自殺対策計画」を策定する必要があります。

本計画は、国の「第4次自殺総合対策大綱」、東京都の「自殺総合対策計画(第2次)」、清瀬市の「第5次長期総合計画」と整合性を図りつつ、地域の実情に基づいた内容とする予定です。



申込み
フォーム
(1月5日～公開)



④第4次清瀬市子供読書活動推進計画(案) 【駅前図書館】

「子どもの読書活動の推進に関する法律」に基づき、0歳からおおむね18歳までの子どもの読書活動の推進に関する施策の方向性と取組を示す「第4次清瀬市子供読書活動推進計画(案)」を策定しました。



申込み
フォーム
(1月5日～公開)



対象者	市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他団体、この事業について直接的に利害関係が生じると認められる方(氏名・住所などの必要事項が明記されていないものは受け付けできません)
公表場所	市ホームページ、各地域市民センター、駅前図書館、生涯学習センター、児童センター、男女共同参画センター、コミュニティプラザひまわり、清瀬けやきホール、行政資料コーナー(市役所本庁舎1階)、各担当課窓口
提出期間	1月5日(月)～31日(出)
提出方法	申込みフォームまたは直接窓口、ファクス、郵送①②③＝〒204-8511 中里5-842、郵送④＝〒204-0021 元町1-4-5
問合せ	①子育て支援課子育て支援係 ☎042-497-2088 ☎042-492-2415 ②健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076 ☎042-495-9222 ③教育企画課企画係 ☎042-497-2537 ☎042-492-2415 ④駅前図書館 ☎042-492-8751 ☎042-492-8671

带状疱疹ワクチンの接種は3月31日までに！

生ワクチンは1回で完了しますが、組換えワクチンは2か月をあけて2回接種が必要です。1月末までに1回目を接種しましょう。☎健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

定期接種 今年度の定期接種対象者は、この機会をのがすと来年度以降の助成はありません。接種券を紛失された場合は、再交付申請ができます。

☎①令和7年度中に、**65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳**の誕生日を迎える方と、**100歳以上**の方➡令和7年3月末に接種券を送付しています(過去に市の助成を利用し带状疱疹ワクチンの接種を受けた方を除く)。②60歳～64歳で、HIV免疫不全のため日常生活を送ることがほとんど不可能な程度の障害がある方➡接種を希望する方は、上記までお問い合わせください【1】生ワクチン(1回接種4,500円)【2】組換えワクチン(2回接種11,000円/回)【接種券の有効期限】**令和8年3月31日**
※生活保護受給者の方と、中国残留邦人等支援給付対象者の方は直近の受給証明書を提出することで無料になります。



詳しくは
こちら

任意接種 令和7年度に限り、带状疱疹ワクチン任意接種費用の助成を償還払いの方法で継続しています。この機会をのがすと、65歳になる年度まで助成はありません。

☎令和7年度の定期接種対象外で、接種日に**50歳～64歳**の方【任意接種の接種費用は各医療機関で異なります。費用は一旦全額自己負担となります。接種完了後、領収書と予診票の控えを添えて申請してください。

【1】生ワクチン(申請で3,500円が戻ります)
【2】組換えワクチン(申請で9,000円/回が戻ります)
期接種は令和8年3月31日まで、申請は令和8年4月30日まで



詳しくは
こちら

清瀬金山緑地公園駐車場料金の見直しについて

令和6年4月の料金改定後、利用者の皆さまからいただいた様々なご意見を参考に、比較利用状況が落ち着く1月～3月までの間、料金を見直しを試行的に実施します。この取組では、駐車場の利用状況などを確認し、今後より利用しやすい駐車場運営につなげていきます。実施期間や料金など詳しくは市ホームページをご確認ください。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

☎水と緑と公園課公園係 ☎042-497-2098



詳しくは
こちら

東京都大気汚染医療券(気管支ぜん息) の更新を忘れずに

都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等に罹患されている方に対し、医療費の助成を行っています。

現在、この医療券をお持ちの方が有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、有効期間満了の1か月前を目安に下記窓口で更新手続きが必要です。

なお、もも色の医療券をお持ちの方は有効期間満了までに更新手続きを行わないと資格喪失となり、再度認定を受けられなくなりますので、ご注意ください。

☎健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075



詳しくは
こちら

2月から

税

の申告が始まります～東村山税務署からのお知らせ

確定申告～

◆申告書作成会場開設は
2月16日(月)～3月16日(月)
【受付時間】午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで。土・日曜日、祝日を除く)
※3月1日(日)は武蔵野税務署(武蔵野市吉祥寺本町3丁目)で開設します。
※会場に入場するには、LINEで国税庁の公式アカウントを友だち追加し、予約をしてください。
当日券も配布しますが、配布終了後、事前予約以外の受け付けを締め切りますのでLINEでの事前予約を推奨します。
◆駐車スペースはありません
公共交通機関をご利用ください。



LINEの友だち追加はこちら

◆マイナンバーカードでe-Tax！
スマホでも作成できます！
スマートフォンとマイナンバーカードを使用して「確定申告書等作成コーナー」(右記QRコード)から確定申告書を作成・提出することができます。また、マイナポータルと連携すると申告に必要な各種証明書等のデータを申告書の該当項目に自動で入力ができます(ご利用には事前準備が必要です)。作成・提出した申告書は、コンビニエンスストアで控えを印刷することも可能です。
◆申告と納税の期限(令和7年分)
所得税及び復興特別所得税＝3



確定申告書等作成コーナー



マイナポータル連携について

月16日(月)、消費税及び地方消費税＝3月31日(火)、贈与税＝3月16日(月)
◆振替納税をご利用ください！
事前に届け出た預貯金口座から指定された期日に口座振替で納付することができます(個人の申告所得税・消費税のみ)。
【振替納付日】所得税及び復興特別所得税＝4月23日(木)、消費税及び地方消費税(個人事業者)＝4月30日(木)
※申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知書等による納税のお知らせは行っていません。
◆「キャッシュレス納付」が便利！
国税の納付は、金融機関や税務署の窓口に出向かなくても納付手続ができる「キャッシュレス納付」が便利です。

【ダイレクト納付】事前に届け出た預貯金口座からe-Taxを利用して即時または期日を指定して納付
【インターネットバンキング】インターネットバンキングにより国税を電子納付
【クレジットカード納付】専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して納付内容を登録し納付(納付額に応じた決済手数料の負担あり)
【スマホアプリ納付】国税庁長官が指定した納付受託者が運営するスマートフォン決済専用のWebサイトから、利用可能なPay払いを選択して納付
問東村山税務署
☎042-394-6811(代表)
※詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。



お答えします！ 本 当 に よくある質問



国税庁ホームページ



問 国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901

Q. 確定申告または市民税・都民税申告をします。ふるさと納税のワンストップ特例を申請しているので、寄附金は申告しなくていいですか？

A. いいえ、申告する場合は寄附金の申告が必要です。

確定申告または市民税・都民税の申告をするとワンストップ特例が無効となります(除外規定に該当するため)。寄附金が申告に含まれていなかった場合、寄附金控除が受けられません。
ワンストップ特例を申請した後申告が必要となった場合には、寄附金控除も含めて申告をしてください。
※当該寄附金について申告を行う際には寄附を行った団体が発行する領収書(原本)が必要になります。

Q. 「医療費控除」を受けるには何が必要ですか？

A. 確定申告書または市・都民税申告書の提出と、ご自身で作成した「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

医療費控除の明細書には、「医療を受けた方」と「病院・薬局」ごとに分けて、医療費を合計して記載します。
なお、「医療費控除の明細書」を含め、医療費控除の申告は、国税庁ホームページの確定申告書作成コーナーで行うことができますので、ぜひご利用ください。
申告の際に領収書などの提出は不要ですが、確定申告期限等から5年間ご自宅で保管してください(税務署に求められた場合、提示または提出する必要があります)。

にせ税理士にご注意を！

税理士資格のない者が、納税者の依頼による税務代理、税務書類の作成及び税務相談を行うことは、法律で禁止されています。
税務書類の作成は、正規の「税理士」に依頼しましょう。

問 にせ税理士の情報＝東村山税務署 総務課
☎042-394-6811
税理士に関するお問い合わせ＝東京税理士会東村山支部
☎042-394-7038



スマートフォンを無償で譲渡 第3期参加者を募集

きよセスマホチャレンジ事業では、スマートフォンをお持ちでない高齢者の方向けに、スマートフォンを6か月間無償で貸し出します。基本的な操作方法から、「LINE(ライン)」や健康習慣化促進アプリ「みんなチャレ」の紹介など、初めてスマートフォンに触れる方もスマホ講座で手厚くサポートします。
※次のすべての要件を満たす方。先着100人。
①清瀬市に住民登録がある方
②65歳以上の方(令和8年3月31日時点)

③スマートフォンをお持ちでない方
④市が指定する講習会などに参加できる方
※日 場 下表のとおり
【貸出期間】2月講座開始時～7月
※問 1月30日までに電話できよセスマホチャレンジ事業コールセンター(清瀬市委託先)
☎0120-630-057(平日午前9時～午後6時、通話料無料)
※特典として、6回の講習会に参加など、所定の条件を満たした方は、貸し出したスマートフォンを無償で譲渡します。



会場	1回目	2回目	3回目	4回目
コミュニティプラザ ひまわり	2月5日(木)午前	2月12日(木)午前	2月19日(木)午前	2月26日(木)午前
下宿地域市民センター	2月5日(木)午後	2月12日(木)午後	2月19日(木)午後	2月26日(木)午後
清瀬けやきホール(残りわずか)	2月6日(金)午前	2月13日(金)午前	2月20日(金)午前	2月27日(金)午前

※生涯学習センターについては、好評につき定員に達しました。
※5回目は5月に、6回目は7月の開講を調整中です。

確定申告の無料申告相談会(完全予約制)

無料で税理士に相談のうえ、確定申告書を作成・提出できます。なお、申告書などの提出のみの方は、税務署に直接持参または郵送してください。
また、土地、建物、株式などの譲渡所得がある方も、税務署に直接ご相談ください。
※年金受給者、給与所得者及び小規模納税者(事業・不動産・雑所得の所得金額が300万円以下の方) 場 アミューホール
※①マイナンバーカード②マイナンバーカード発行時のパスワード：利用者証明用電子証明書(数字4桁)、署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)③スマートフォン④e-Taxの利用者識別番号(半角数字16

桁)をお持ちの方は、利用者識別番号と暗証番号の分かる書類
⑤源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
期 2月3日(火)～5日(木)午前9時30分～午後3時30分
※1月9日午前9時から相談実施日の3日前まで申込みフォームで
問 東村山税務署個人課税1部門
☎042-394-6811(自動音声で2番を選択)
※電話での受け付けは行っていません。
※市役所で申込みや問合せなどへの対応はしていません。
※駐車場はありません。



申込みフォーム

火災のない街へ！清瀬駅周辺の飲食店商店街の査察を実施しました！

清瀬消防署は、11月12日に、清瀬駅北口・南口商店街における飲食店を対象に、各商店会長等のご協力のもと、飲食店商店街査察を実施しました。
当日は、火災の発生しやすい厨房設備の使用状況、及び利用者の避難経路になる階段や通路に障害となる物が置かれていな

いか等の確認を行いました。
これから火災多発期に入るため、引き続き地域の皆さんと連携し、市全体の防火・防災対策を強化してまいります。

問 清瀬消防署
☎042-491-0119



催し・イベント

ニュースポーツ体験会

誰もが年齢を問わず楽しめるニュースポーツ。ご家族やご友人とぜひお越しください！
※どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **日**1月11日(日)午前10時～正午 **場**市民体育館 **費**無料
【体験種目】ポッチャ、モルック、ドッジビー、ユニカール、ピックルボールなど(種目は一部変更になる可能性があります) **※**室内履き、タオル、飲み物など
問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなど法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。**日**1月28日(水)午前10時～正午 **場**コミュニティプラザひまわり **申**問電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573

親族向け後見人学習会&交流会

先着16人。**日**1月31日(土)午後2時～4時 **講**(公社)成年後見センターリーガルサポート会員 司法書士 瀬貫和広氏 **場**きよせボランティア・市民活動センター **申**問1月6日午前8時30分～電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573

講座・講演会

令和7年度 猫セミナー

◆人も猫もしあわせに！地域から始める共生への第一歩
 地域猫活動のアドバイザーによる講演を通じて、猫に関わる問題や地域猫活動などを考えてみませんか。
※どなたでも。先着30人 **日**1月31日(土)午前10時～11時45分 **場**清瀬けやきホール **費**無料 **講**地域猫活動アドバイザー 石森信雄氏
申1月1日～20日に申込みフォームで **問**環境課環境政策係 ☎042-497-2099

第7回消費生活講座 終活講座⑥

◆高齢者向け住まいの種類と選び方のポイント
※どなたでも。先着40人 **日**2月6日(金)午後2時～4時 **場**男女共同参画センター **費**無料 **講**(公社)全国有料老人ホーム協会 倉田久氏
申問1月7日～平日の午前9時～午後5時の間に電話で消費生活センター ☎042-495-6211
 ※保育あり(先着3人。生後6か月～未就学児。要予約)。

健康・福祉

中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

※認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方 **日**1月8日・15日・22日・29日いずれも木曜日午前10時～午後3時 **場**市民体育館市民体育館(中清戸一丁目) **費**200円(お茶、お菓子付き) **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

よってこカフェ in ふわっとん

※認知症に関心のある方 **日**1月13日・27日、2月10日・24日いずれも火曜日午後2時～4時(ラストオーダー＝午後3時30分) **場**市民体育館市民体育館(上清戸一丁目) **費**300円(お茶、お菓子付き) **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

食生活相談

生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。**※**市内在住で18歳以上の方とその家族 **日**①1月16日(金)午後2時～4時、②2月20日(金)午前9時30分～11時30分(一人25分程度、予約制) **場**①生涯学習センター②市役所本庁舎 **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

栄養きらりサロン

栄養や運動について学びませんか。**※**市内在住でおおむね65歳以上の方。先着15人 **日**①1月16日(金)、②3月13日(金)午後2時～3時30分 **場**①生涯学習センター②しあわせ未来センター **持**飲み物 **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

山本病院「冬の風物詩を絵手紙で描いてみましょう」

かまくら、雪だるまなど冬の風物詩を絵手紙で描いてみませんか。**※**どなたでも **日**1月19日(月)午後2時～3時 **費**無料 **場**申問電話で山本病院・飯田 ☎042-491-0706

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。**日**1月20日(火)午後1時30分～3時30分 **場**市民センター **費**無料 **持**動きやすい服装、マスク **問**健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

健康測定会

血管年齢・血圧・体組成・脳年齢測定、健康相談、物忘れ相談プログラム、たばこや健康相談、歯の健康相談(午前のみ)、食生活相談などを行います。**※**①後期高

齢者医療制度加入者②清瀬市国民健康保険加入者。各回30人(予約制) **日**①1月22日(水)②1月23日(木)・26日(月)いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 **場**しあわせ未来センター **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

健康ワンポイント

健診結果の確認、超音波骨量測定、指輪っかテスト、握力・片足立ち測定など。
※清瀬市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者。各回30人(予約制) **日**2月6日(金)・19日(水)午前9時～正午 **場**しあわせ未来センター **持**健診結果、足首を出しやすい服装 **申**問電話または直接窓口で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

オーラルフレイル講演&講習会

◆～全身の健康はお口の健康あつてこそ～
 健康寿命延伸を目指すため、舌圧向上の必要性和嚥下機能の重要性について話します。ペコぱんだ(舌の筋肉を強化するトレーニング器具)を用いた実践練習を予定していますので、この機会にぜひご参加ください。**※**どなたでも。先着80人 **日**2月14日(土)午後2時～4時 **場**アミューホール **申**問申込みフォームまたは電話で介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

子育て

赤ちゃんの身体の発達講座

赤ちゃんが生まれてから歩くまでの発達段階や発達を促すポイントを紹介します。
※1歳未満のお子さんの保護者 **日**1月19日(月)午前10時～正午 **場**コミュニティプラザひまわり **費**500円(お子さんの保育、別途有料)。きよせ・チルドレンファーストチケット利用可 **講**理学療法士 上木原瞳氏 **申**問申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ ☎042-497-9567 himawari@with-ai.net

募集

下水道モニター

※令和8年4月1日時点で都内在住の18歳以上の方(公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住者は除く)でホームページ閲覧とメールの送受信ができる方。定員1,000人程度(応募者多数の

場合は選考) **※**アンケート回答(4回)など **【任期】**令和8年4月1日～令和9年3月31日
【謝礼】回答数に応じて図書カード贈呈(任期末にまとめて送付)
申1月7日午前10時～2月28日午後5時に東京都下水道局ホームページ内の申込みフォームで
問東京都下水道局総務部広報サービス課 ☎03-5320-6511

「都市計画道路の整備方針(案)」の公表及びご意見

東京都と特別区及び26市2町は「東京における都市計画道路の整備方針(案)」を取りまとめました。皆さまからのご意見・ご提案を募集します。併せて、オープンハウス及びパネル展示を開催します。
【閲覧場所】東京都・特別区・26市2町のホームページ、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、清瀬市都市計画課窓口
【提出先】1月30日までに東京都の窓口へ直接提出またはファクス、メール、東京都ホームページフォームメール、郵送で〒163-8001 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 FAV03-5388-1354@S0000179@section.metro.tokyo.jp **問**東京都街路計画課 ☎03-5388-3379または清瀬市都市計画課用地係 ☎042-497-2083

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必須です。
※市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類の記入が必要なため、事前にお問い合わせください)
日説明会＝1月14日(水)、研修会＝2月2日(月)いずれも午後1時30分～ **場**問シルバー人材センター ☎042-494-0903

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●2月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、1月5日午前8時30分から1月15日まで受け付けます。先着25枠。令和8年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和8年2月16日まで受け付けます。
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 kouhou@city.kiyose.lg.jp

やすらぎフリーダンスパーティー・リンパ体操▶1人参加OK。社交ダンスを楽しく踊りましょう。1月22日(水)・29日(水)13時～17時、竹丘地域市民センター、フリーダンス・パーティー(13時～15時30分)参加費＝400円、リンパ体操(15時45分～)参加費＝1,000円、やすらぎフリーダンスパーティー・リンパ体操・エイちゃん ☎090-5511-3916

その他

みつばちを飼育している方は届出が必要です

みつばちの飼育をする場合は、養蜂振興法により、飼育の届出をする必要があります。東京都ホームページ
毎年1月31日まで、または飼育開始日が決まった時点で飼育届を提出してください。申請書の様式及び提出先は東京都のホームページをご確認ください。

問 東京都農業振興事務所振興課
畜産担当 ☎042-548-4868

TAMA市民塾 塾生募集

「懐かしの英語曲を聴く、歌う」など全13講座を開設します。
期 6か月コース=4月～9月 場 多摩交流センター(府中市寿町1丁目)
費 4,200円/6回、8,400円/12回 【申込み期限】1月10日(消印有効) 問 TAMA市民塾
☎042-335-0111
※詳しくはTAMA市民塾ホームページをご覧ください。



TAMA市民塾ホームページ

今月開催の委員会

※詳しくは問合せ先にご確認ください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第3回環境審議会	1月15日(木) 午前10時～	市役所本庁舎	環境課環境政策係 ☎042-497-2099	直接会場へ
清瀬市消費生活センター運営委員会	1月19日(月) 午前10時～	男女共同参画センター	消費生活センター ☎042-495-6211	

清瀬けやきホール

の催し物

- ①歌って健康！歌声サロン
懐かしい名曲の数々をプロの生演奏にあわせて歌ってみませんか。
日 1月21日(火) 午後2時～4時(開場=午後1時30分)
費 2,000円(予約不要、全席自由)
調 杉山公章氏
申 当日券のみ、直接会場へ
- ②そうだじゅげむきこう(1月)
日 1月17日(土) 午後2時～(開場=午後1時30分)
費 一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円、全席自由
【出演】三遊亭天どん、三遊亭ふう丈
申 チケット発売中
- ③懐かしき昭和の名曲コンサート
日 2月21日(土) 午後2時～(開場=午後1時30分)
費 一般1,500円、友の会1,000円、学生800円、障害者割引で本人・付添い各800円(全席自由、未就学児入場不可)
【出演】女声アンサンブルグループ「ぴい なっつ・ばたあ」、男声ボーカル「Blue Birds」
申 チケット発売中
- ④映画上映会「104歳、哲代さんのひとり暮らし」
いくつになっても幸せに生きるヒントをくれる作品を上映します。
日 3月14日(土) 午後2時～(開場=午後1時30分)
費 一般1,300円、友の会1,000円、障害者割引で本人・付添い各1,000円(全席自由、未就学児入場不可)
申 チケット販売中
- ⑤写経教室(1～3月)
各教室先着18人。
日 月曜教室=1月26日、2月2日、3月9日、木曜教室=1月15日、2月5日、3月5日、追加教室(月・木曜教室参加の希望者)=3月19日(木) 午前10時～正午 費 全3回3,000円(用紙代別)、追加教室1,000円
調 横田游心氏 持 大筆、小筆、すずり、墨汁、下敷き、文鎮、半紙
- ⑥おけいこアロマ「バームでセルフケア」
先着10人。日 1月14日(火) 午後2時～3時30分 費 1,500円 調 西脇直子氏
- ⑦赤ちゃんとスキンシップ遊び！
赤ちゃんへのマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。
期 2か月～1歳未満の赤ちゃん。先着8組
日 1月9日(金) 午前10時30分～正午 費 1,000円 調 小宮しのぶ氏
持 大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ
- ⑧Let'sリトミック「おもちゃつとまめまき」
季節に沿った月替わりのテーマで音楽を交えながら楽しく遊びます。各クラス先着12組。日 1月27日(火) ひよこクラス



清瀬けやきホールホームページ

(一人でお座りできるころから1歳ごろまで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳から5歳ごろまで) 午前11時～11時40分 費 各クラス1,500円 調 小宮しのぶ氏 持 お子さんの飲み物、お持ちであれば名札
申 問 ホームページ内申込みフォーム(②～④・⑥～⑧)または直接窓口、電話で清瀬けやきホール ☎042-493-4011
※⑦⑧はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。

コミュニティプラザひまわり



- ①発酵パワー学ば&造る 大好評！「キムチ」
先着20人。日 1月17日(土) 午前10時～午後0時30分 費 3,000円(材料費・発酵ランチ付) 調 発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏
持 エプロン、三角巾、ふきん3枚
- ②手ごねパン教室(ショコラパン作り)
作ったパンはお持ち帰りできます(試食あり)。先着16人。日 2月3日(火) 午前10時～午後0時30分 費 2,500円(材料費込み) 調 epi認定講師 高田妃出美氏
持 エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具
- 申 問 ①は直接窓口または電話で②は1月5日午前9時～ホームページ内申込みフォームまたは電話でコミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100

～きよせ100歳時代の催し物～

- ①無料健康けん玉教室
けん玉は貸し出します。日 1月31日(土) 午前10時～11時30分 調 日本けん玉協会公認指導員 川崎初美氏
- ②無料パソコン教室(Windows11)
先着10人。日 1月10日・17日・24日・31日(4回) いずれも土曜日 午前10時～正午 内 基礎、Word、Excel、インターネット
- ③無料スマホ教室
先着10人。日 1月22日(木) 午前10時～正午 内 基本操作、アプリ、Wi-Fi
- ④倶楽部の無料体験(お一人様1回・予約制)
日 月～土曜日(種目により異なります) 午前10時～正午、午後1時～3時 内 ビリヤード、ヨガ、卓球、カラオケ、健康麻雀、eボウリング、リズムエアロビ
申 問 いずれも電話で(一社) きよせ100歳時代 ☎042-494-2800

各地域市民センター

の催し物

- ◆下宿地域市民センター
①市民体育館の一般開放
【1】卓球 【2】バドミントンの施設をー

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館ホームページ

「昔あそび広場」

ベーゴマ、めんこやけん玉など昔のあそびはシンプルなのに難しい？楽しみながら名人の技にも挑戦しましょう！(内容が変更になることがあります)
期 ①どなたでも(未就学児は保護者同伴) 日 1月17日(土)～18日(日) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 費 入館券おとな520円、4歳～高校生210円

場 問 多摩六都科学館
☎042-469-6100
※1月の休館日：1日(木)～3日(土)・8日(木)・13日(火)・19日(月)・26日(月)～30日(金)。



- 般開放！ 期 小学生以上(小学生は保護者同伴)。【1】先着4組、【2】先着3組 日 1月17日(土) 午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠2時間)
費 おとな100円、中学生以下50円 持 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル
- ②SOLTILOサッカースクール無料体験
サッカー元日本代表の本田圭佑選手がプロデュースするサッカースクールです。日 毎週火曜日・木曜日は午後3時～4時、午後4時～5時、午後5時～6時、午後6時～7時
場 内山運動公園サッカー場(C面) 費 無料 持 飲み物、動きやすい服装
申 SOLTILOサッカースクールホームページで
- ③ギャラクシーアート
月のデザインのメッセージ入りアクリルプレート1枚と鍵モチーフのキーホルダー1個を作ります。先着各回5人
期 年中以上(小学生以下は保護者同伴)
日 1月25日(日) 午前9時30分～10時30分、午前11時～正午 費 2,500円 持 持ち帰り用の袋
- ④プログラミング教室
【1】ロボットプログラミング 【2】スクラッチプログラミング。 期 小学生。先着8人 【2】小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)。先着11人 日 1月6日(火)・20日(火) 【1】午後5時～6時 【2】午後6時10分～7時10分 費 1回1,500円
- ⑤硬筆教室
期 小学生。先着15人 日 1月6日(火)・20日(火) 午後4時～6時(入退場自由) 費 各1,500円 持 2B以上の鉛筆、下敷き、国語ノート(B5。8マス推奨)
申 問 ホームページ内申込みフォーム(①・③～⑤)または直接窓口、電話で下宿地域市民センター ☎042-493-4033



下宿地域市民センターホームページ



SOLTILO サッカー スクール ホームページ

- ◆松山地域市民センター
①季節のキャンドル作りin松山
1月のテーマ「お楽しみRainbow」。先着8人。日 1月9日(金) 午前10時～11時30分 費 500円(別途材料費1,000円)
調 うえだくみこ氏 持 エプロン、汚れてもよい服装
- ②末永く元気に暮らすための健康習慣
1月のテーマ「栄養」。先着6人。日 1月10日(土) 午後1時30分～3時 費 1,500円 調 作業療法士 野村征吾氏 持 動きやすい靴と服装、飲み物、筆記用具
- ③君のオリジナルキャラクターを動かそう！アニメ作画講座
期 小学2年生以上。先着10人 日 毎週第2・第4日曜日 午前10時30分～正午 費 2,100円 調 ㈱ゆめ太カンパニー 山口聰氏 持 筆記用具
申 問 いずれもホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で松山地域市民センター ☎042-491-5153

- ◆野塩地域市民センター
①清瀬落ち葉はき体験会
清瀬の花百選と缶バッジの特典付きです。先着20人。日 1月10日(土) 午前10時～正午 【集合場所】清瀬



松山・野塩地域市民センターホームページ

- せせらぎ公園管理棟 費 無料 調 森田善朗氏 持 動きやすい服装
- ②写真はこんなに自由で楽しい
野外での撮影ワークショップです。先着10人。日 1月15日(木) 午前10時30分～正午 場 石神井公園(練馬区石神井台1丁目) 【集合場所】石神井公園駅中央改札口前 費 500円 調 長倉徳生氏 持 撮影用機材(カメラ、デジカメ、スマートフォン)
- ③初めての茶道教室
基礎から抹茶をたてるまでを学びます。先着10人。日 1月18日(日) 午前10時～11時30分 費 1,500円(茶菓子代含む) 調 松岡眞智子氏 持 白いソックス
申 問 いずれもホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で野塩地域市民センター ☎042-493-4014
- ◆中清戸地域市民センター
①今年、一つでも多くのコトを実現する 手帳術～手帳時間でセルフケアを！～ 各回先着5人。日 1月17日(土) 午後2時～・21日(火) 午後7時～(日程の変更可。ご相談ください) 費 1,000円(フリーノート、シール、付箋付き)
- ②冬の養生薬膳健康学習室
冷えと乾燥が深まる季節、養生薬膳と耳ほぐし時間を。先着10人。日 1月20日(火) 午前10時30分～正午 費 500円
申 問 いずれも直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042-494-7211
- ◆中里地域市民センター
トウィンクルベルによるニューイヤーコンサート2026
おなじみの曲をミュージックベルで演奏します。先着50人。
日 1月31日(土) 午後2時～3時 費 無料
【出演】トウィンクルベル
申 問 直接窓口または電話で中里地域市民センター ☎042-494-7511
- ◆竹丘地域市民センター
①スポーツウェルネス吹矢教室 in 竹丘
老若男女問わず楽しめます。体験で1・2回の無料での参加も可。
日 1月9日(金)～3月13日(金) 全7回(自主練習含む) 【講座】原則第2・4金曜日 費 用具持ち込みの方は3,200円、レンタルの方は5,300円(マウスピース代等衛生品含む) 調 魁生澄雄氏 持 運動のできる服装・靴、飲み物、タオル
- ②新春落語 竹丘亭
今年も初笑いをお届けします。笑う門には福引もご用意しています。
日 1月25日(日) 午後1時30分～(開場=午後1時) 費 600円(自由席)
【出演】大泉落語研究会
- ③2026竹丘杯 小・中学生将棋大会
期 市内在住・在学の小・中学生。先着32人 日 2月11日(火) 午前10時～(受付=午前9時30分) 費 無料 申 1月30日までに参加申込書に必要事項をご記入の上ファクスまたはメール、直接窓口提出
申 問 いずれも直接窓口または電話で竹丘地域市民センター ☎042-495-1717 調 042-497-9775
takeoka@kiyose-community.jp

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①清瀬のうちおり常設展示1・2月「祝い着」

婚礼や七五三など晴れの日にゆかりのあるうちおりを展示します。**期**1月4日(日)～2月27日(金)午前9時～午後5時**場**郷土博物館
※展示物の入れ替えに伴い、12月27日(土)は民俗展示室を1日休室します。

②年中行事「小正月のまゆ玉飾り」

繭や農作物の豊作を祈って行われていた年中行事を再現します。
日1月10日(土)午後1時30分～2時30分**場**郷土博物館**費**無料

③第38回多摩郷土誌フェア

多摩地域の市や町が発行する歴史や文化財に関する書籍、新刊図書を一堂に集めて、展示・販売します。

日1月17日(土)午前10時～午後5時、18日(日)午前10時～午後3時

場立川市柴崎学習館(立川市柴崎町二丁目。立川駅南口から徒歩9分)

【主催】東京都市社会教育課長会文化財部会

問武蔵野市立武蔵野ふるさと歴史館 ☎0422-53-1811

④清瀬市郷土博物館×立川市歴史民俗資料館開館40周年コラボ展示

開館40周年を迎えた両館の資料を交換して展示します。

期1月20日(火)～3月15日(日)**場**立川市歴史民俗資料館
☎042-525-0860(立川市富士見町三丁目)。

※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日休館。

⑤特別展「寝台列車今昔物語～夢空間が清瀬へ、その軌跡～」

ボランティア募集

会場内の受付や見回りをお手伝いいただくボランティアを募集します。特典として特別展図録購入割引クーポン(30%割引)や内覧会(1月31日(土)午後1時～)への参加資格などあり。**対**18歳以上で会期中に1回以上活動できる方。先着順**期**2月1日(日)～3月15日(日)午前の部＝午前9時～午後1時、午後の部＝午後1時～5時(いずれも途中休憩あり、休館日を除く)**日**1月6日～電話で郷土博物館(ご希望の日程を先着順で伺います。受付は午前9時～午後5時)

問郷土博物館 ☎042-493-8585

※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日休館。



会場の詳細はこちら

詳しくはこちら

2月1日から図書館の休館日が水曜日に変わります

【対象施設】駅前図書館、元町こども図書館、南部図書館、宅配サービス(おうち図書館)

【変更前】毎週月曜日

【変更後】毎週水曜日

問駅前図書館 ☎042-492-8751

宅配サービスについては ☎042-493-4326

※2月以降の図書館の開館状況は、図書館ホームページをご確認ください。



図書館ホームページ

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人

場しあわせ未来センターフィットネスルーム

☎042-497-2391(月曜日休館)

※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。

※12月29日(月)～1月3日(土)は年末年始休館です。

詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート (トレーニング機器を初めて使用する方)	午前10時、午後2時、午後6時(午後6時の回は火・水・金曜日のみ)の各回15分前に直接受付にお越しください。	費 フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方 【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円) 持 運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	1月7日(火)・8日(水)・16日(金)・28日(火)・29日(水)・30日(金)いずれも午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※7日(火)は午後のみ。8日(水)は午前のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	1月18日(日)午前10時～11時	
〈Let'sリズムワーク〉	1月11日(日)・31日(土)午前10時～11時	
〈コツコツ貯筋ピラティス〉	1月10日(土)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	1月17日(土)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶが直接病院へ行くか迷った場合) ☎＃7119または ☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

1・2月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。

問子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 対 生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	1月13日(火)・20日(火)・27日(火)いずれも午後3時～3時15分	
2. カンタン！ワンポイント離乳食 対 生後6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) 費 無料 注 管理栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談 ※予約制。申込みは1月1日(木)午前8時30分～。	1月21日(水) 生後6か月～8か月＝午前9時45分～11時、生後9か月～11か月＝午前11時～午後0時15分	
3. 親子歯みがき教室 対 生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着10組 注 歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	1月16日(金)、2月13日(金)午前9時30分～11時30分(30分ごと各2組)	
4. ママの時間 ママ同士のお話でホッとできる場。個別相談も併設。 対 未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり(未就学児のみ)。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。	1月28日(水)、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受付＝午前10時15分～)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、グループミーティング。 対 参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	1月23日(金) (詳しくは事前にご送付した書類をご確認ください)	
6. 計測相談会 お子さんの身体計測、保健師や管理栄養士などの専門職へ個別相談ができます。 対 生後2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者。先着3組 ※予約制。申込みは1月1日(木)午前8時30分～。	1月23日(金)(受付＝午前9時50分) ※受付時間が増える可能性があります。	
7. 親子歯科健診(個別) 対 1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 注 定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
8. 妊婦歯科健診 対 市内在住の妊婦の方。各回先着1人 注 歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～・午後1時45分～	
9. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 対 ①令和7年9月生まれの乳児②令和6年6月生まれの幼児③令和4年12月生まれの幼児 日 ①1月20日(火)②1月13日(火)③1月27日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前にご送付する通知をご確認ください。		
10. 乳幼児発達健康診査 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。 対 未就学児のお子さんとその保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち着きがないなどが気になる方 日 直接窓口または電話で		

しあわせ未来センター

詳しくはこちら

1月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。

※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分～11時30分受付 午後1時～4時30分受付
1日	清瀬旭が丘団地クリニック 旭が丘2-5-4-6 ☎042-459-5557		岩崎歯科医院 元町1-8-37 ☎042-494-2277
2日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727		松村歯科医院 野塩3-12-5 ☎042-491-8849
3日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	いしかわ歯科クリニック 野塩4-64-1 ☎042-495-1178
4日	宇都宮小児科内科クリニック 元町1-8-2 ☎042-491-5556	きよせ旭が丘 記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	もとまちスマイル歯科 元町1-13-29 ☎042-497-2751
11日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217		水上歯科医院 中清戸3-328 ☎042-495-0648
12日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001	※緊急時は随時受付。必ず事前に電話してください。	笹原歯科医院 中里5-2-8 ☎042-492-6688
18日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400		岩崎歯科医院 元町1-8-37 ☎042-494-2277
25日	花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315		筒井歯科医院 中里3-77-12 ☎042-493-4180

平日小児
準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎0570-01-3399

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。