

子育て



両親学級

赤ちゃんの育て方やお風呂の入れ方など、ご夫婦で一緒に学んでみませんか。お一人での参加、どちらか1日のみの参加も可能です。対市内在住の妊婦さんとそのパートナー。各日先着12組。①2月13日(金)午後2時~4時、②3月7日(土)午前10時~正午。場所: あわせ未来センター。申込: 1月15日午前8時30分~QRコード内申込みフォームで。問: 子育て支援課母子保健係。電話: 042-497-2077。

詳しくは
こちらスマイルベビーきよせ
ママヨガクラス

産後ヨガで気持ちと身体をリフレッシュしませんか? 対市内在住の生後1~6か月のお子さんとお母さん。先着8組程度。①2月19日(木)午前10時~11時30分。場所: あわせ未来センター。持: 母子健康手帳、大きめのバスタオル、お子さんのお出かけグッズ。申込: 1月15日午前8時30分~QRコード内申込みフォームで。問: 子育て支援課母子保健係。電話: 042-497-2077。※未就学児の保育あり(先着2人。要予約)。

詳しくは
こちら清瀬市歯科医師会
無料フッ素塗布

対市内在住の小学1~6年生。場所: 清瀬市歯科医師会会員の各歯科医院。費用: 無料。期間: 2月2日(月)~3月31日(火)。申込: 1月15日(木)~3月31日(火)にご希望開の歯科医院へ申込み(定員に達した場合、受け付けできないことがあります)。問: 清瀬市歯科医師会。電話: 042-494-6805(月~水・金曜日の午前10時~午後4時)。※実施歯科医院一覧は、上記QRコードからご確認ください。

詳しくは
こちら令和7年10月・11月生まれの
新米ママと赤ちゃんの会

4回連続の仲間づくりの講座です。①2月6日・13日・20日・27日いずれも金曜日の午前10時~正午。場所: せせらぎボランティア・市民活動センター。各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可)。持: バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつを入れる袋、ミルクなど。申込: QRコード内申込みフ。

詳しくは
こちら

まき材・シイタケのホダ木配布

今年は、例年行っている萌芽更新を実施しないため、まき材などの配布は行いません。楽しみにしてくださっていた皆さまには大変申し訳ございませんが、何卒ご了承ください。問: 水と緑と公園課。緑政係。電話: 042-497-3267。

詳しくは問合せ先にご確認ください。

今月開催の委員会

※各委員会について、詳しくは問合せ先にご確認ください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第1回農業委員会	1月27日(火) 午後3時~	市役所 本庁舎	産業振興課農政係 042-497-2052	直接会場へ
第10回まちづくり委員会	1月27日(火) 午後6時~		市民協働課協働係 042-497-1803	

募集

令和8年度市立保育園給食用
食材納入業者の登録の受付

市立保育園の給食で使用する食材(肉・魚・青果等)の納入業者の登録を受け付けます。

【申請書配布期間及び受付期間】1月15日(木)~30日(金)

【申請書配布場所】窓口での配布または市ホームページにてダウンロード可

【提出先】直接窓口に提出
問: 子育て支援課保育・幼稚園係。電話: 042-497-2086。

災害時支援ボランティア

1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日~21日は「防災とボランティア週間」です。

阪神・淡路大震災を契機に、ボランティア活動と自主的な防災活動の認識を深め、災害への備えを充実させることを目的に制定されました。現在、清瀬消防署では災害発生時に消防署の支援を中心に行う専門ボランティア「東京消防庁災害時支援ボランティア」を募集しています。誰かの役に立ちたいという気持ちがあれば、難しい技術はありません。消防職員による指導をとおして防災知識を広め、職業や年齢の違った仲間と助け合うなかでやりがいを実感できる活動です。

あなたの一步が、地域を守る大きな力になります。少しでも興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

問: 清瀬消防署。電話: 042-491-0119。

その他

マルチコピー機の移設

松山地域市民センターのマルチコピー機は新施設・梅園地域市民センターに移設するため、1月30日(金)・31日(土)の間利用できません。2月1日(日)以降は、新施設・梅園地域市民センターでご利用いただけます。

今年は、例年行っている萌芽更新を実施しないため、まき材などの配布は行いません。楽しみにしてくださっていた皆さまには大変申し訳ございませんが、何卒ご了承ください。問: 水と緑と公園課。緑政係。電話: 042-497-3267。

国保・後期高齢者医療の保養施設(にいざ温泉)利用助成終了

国民健康保険と後期高齢者医療制度加入者を対象に実施してきた「ゆとりの郷にいざ温泉」の利用助成は、同施設の営業終了(1月31日)に伴い、終了となります。

問: 保険年金課国保係。電話: 042-497-2047、保険年金課高齢者保険係。電話: 042-497-2050。

事業系ごみの適切処理のお願い

事業所(店舗、事務所、工場等)から排出される廃棄物は、事業系ごみとして処分する必要があります。事業系ごみは、「産業廃棄物」と「事業系一般廃棄物」に分類されます。産業廃棄物は、東京都が許可した産業廃棄物処理事業者に依頼してください。一般廃棄物は、市の一般廃棄物収集運搬業許可を有している許可業者に処分を依頼するか、事業系ごみ用指定収集袋での排出(市へ事前申請が必要)。可燃・プラスチックのみ。1回あたり40kgの指定収集袋で2袋まで)のどちらか

で処分してください。また、事業者は、事業系ごみを自らの責任において適正に処理することが義務付けられており、家庭用の指定収集袋を使用して事業系ごみを排出することは認められていません。

問: 環境課ごみ減量推進係。電話: 042-497-2534。

柳泉園組合 水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排ガス中における水銀濃度の規制値は、改正大気汚染防止法で0.05mg/ノルマルリューベと定められています。

令和7年8月~10月の測定結果(各月の1時間の平均値の最高値)は、1~3号炉いずれも0mg/ノルマルリューベでした。問: 柳泉園組合技術課。電話: 042-470-1547。

寄付・寄贈

◆社会福祉協議会へ

JA東京みらい清瀬地区 宝船制作委員会様(37,246円)、志村昭夫様(10,736円)、匿名様1件(200,000円)

ありがとうございました。

遺言・相続・成年後見 無料相談会

相談をご希望の方は、お気軽にお越しください。予約の方優先です。
①1月17日(木)午前9時~午後4時30分。場所: 生涯学習センター。
問: 行政書士きよせ会・花井。電話: 042-497-9945。

2月の無料相談			
名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	4日(水)・18日(水)・25日(水) 午後1時~4時30分(30分7枠)		市民協働課協働係 042-497-1803 対市内在住・在勤・在学の方
人権身の上相談	4日(水) 午前9時30分~11時30分(40分3枠)		
◆職場や学校での不当な差別、地域や家庭でのトラブル、インターネットにおける誹謗中傷など人権に関わる相談を広く受け付けています。			
土地家屋調査士相談 (境界・測量・登記)	5日(木)午後1時~3時 (いずれも30分4枠)		
不動産取引相談			
年金・労働相談	4日(水) 午前9時30分~11時30分(40分3枠)		
司法書士相談 (登記・相続・遺言)	4日(水) 午後1時~3時30分(30分5枠)		
行政書士相談 (相続・遺言書等の手続)	18日(水) 午前9時30分~11時30分 (いずれも30分4枠)		
行政相談			
税務相談	18日(水)午後1時~4時(30分6枠)		
交通事故相談	25日(水)午後1時~3時30分(50分3枠) ※当日受付可。		
予直電 防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時		防災防犯課防災防犯係 042-497-1848
母子・父子・女性の悩みごと相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時		生活福祉課 042-492-5111(代表)
直電子ども家庭相談	毎週月~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時		子ども家庭支援センター 042-495-7701
予電教育相談	毎週火~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時 ※電話相談の受付は午後4時30分まで。	教育相談室 来室相談予約 042-493-4122 ※2回目以降はオンライン相談も可能。 電話相談 042-493-3526	
女性の悩み相談	毎週火~木曜日(祝日を除く) 午前10時~午後3時50分(50分5枠)		男女共同参画センター(アイレック) 042-495-7002 ※原則女性のみ。
法律相談	6日(金)・20日(金) 午後2時~4時10分(30分4枠)		※予約は平日午前8時30分~午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。
しごと相談	6日(金)・20日(金) 午前10時~午後2時50分(50分4枠)		※法律相談は新規の方のみ。
直電消費生活相談	毎週月~金曜日午前10時~午後4時 (正午~午後1時及び祝日を除く)		消費生活センター 042-495-6212
直電清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	アミュービル (5階)	清瀬・ハローワーク就職情報室 042-494-8609
予電事業承継個別相談	2月2日(月) 午後1時30分~、午後3時~(各回1枠)		産業振興課商工係 042-497-3187 ※開催日の1週間前まで電話で予約。