

子育て



両親学級

赤ちゃんの育て方や  
お風呂の入れ方など、  
ご夫婦と一緒に学んで  
みませんか。お一人で  
の参加、どちらか1日  
のみの参加も可能です。  
市内在住の妊婦さんとそのパートナ  
ー。各日先着12組 ①2月13日  
(金)午後2時～4時、②3月7日(土)  
午前10時～正午 ③あわせ未来セン  
ター ④1月15日午前8時30分  
～QRコード内申込みフォームで  
子育て支援課母子保健係  
☎042-497-2077



詳しくは  
こちら

スマイルベビーきよせ  
ママヨガクラス

産後ヨガで気持ちと  
身体をリフレッシュし  
ませんか？ 市内在住  
の生後1～6か月のお子  
さんとお母さん。先着  
8組程度 ①2月19日(木)午前10時  
～11時30分 ②あわせ未来セン  
ター ③母子健康手帳、大きめの  
バスタオル、お子さんのお出か  
けグッズ ④1月15日午前8時30  
分～QRコード内申込みフォームで  
子育て支援課母子保健係  
☎042-497-2077  
※未就学児の保育あり（先着2人。  
要予約）。



詳しくは  
こちら

清瀬市歯科医師会  
無料フッ素塗布

市内在住の小学1～  
6年生 ①清瀬市歯科医  
師会会員の各歯科医  
院 ②無 料 ③期2月2日(月)  
～3月31日(火) ④⑤1月15  
日～3月31日にご希望  
の歯科医院へ申込み（定員に達し  
た場合、受け付けできないこと  
があります） ⑥清瀬市歯科医師会  
☎042-494-6805（月～水・金曜  
日の午前10時～午後4時）  
※実施歯科医院一覧  
は、上記QRコードか  
らご確認ください。



詳しくは  
こちら（1月  
10日～公開）

令和7年10月・11月生まれの  
新米ママと赤ちゃんの会

4回連続の仲間づく  
りの講座です。 ①2月  
6日・13日・20日・  
27日いずれも金曜日の  
午前10時～正午 ②きよ  
せボランティア・市民活動センター  
③費各回500円（きよせ・チルドレ  
ンファーストチケット利用可）  
④持バスタオルまたはおくるみ、  
おむつ、おむつを入れる袋、ミ  
ルクなど ⑤⑥QRコード内申込みフ



詳しくは  
こちら

今月開催の委員会

※各委員会について、詳しくは問合せ先にご確認ください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第1回農業委員会	1月27日(火) 午後3時～	市役所 本庁舎	産業振興課農政係 ☎042-497-2052	直接会場へ
第10回まちづくり委員会	1月27日(火) 午後6時～		市民協働課協働係 ☎042-497-1803	

フォームまたはメールで ①NPO法  
人ウイズアイ ☎042-452-9765  
②aiai@with-ai.net

募集



令和8年度市立保育園給食用  
食材納入業者の登録の受付

市立保育園の給食で  
使用する食材（肉・魚  
・青果等）の納入業者  
の登録を受け付けます。  
【申請書配布期間及び受  
付期間】1月15日(木)～  
30日(金)  
【申請書配布場所】窓口での配布  
または市ホームページにてダウン  
ロード可  
【提出先】直接窓口へ提出  
子育て支援課保育・幼稚園係  
☎042-497-2086



詳しくは  
こちら（1月  
15日～公開）

災害時支援ボランティア

1月17日は「防災とボランティ  
アの日」、1月15日～21日は「防  
災とボランティア週間」です。  
阪神・淡路大震災を契機に、ボ  
ランティア活動と自主的な防災活  
動の認識を深め、災害への備えを  
充実させることを目的に制定され  
ました。現在、清瀬消防署では災  
害発生時に消防署の支援を中心  
に行う専門ボランティア「東京消防  
庁災害時支援ボランティア」を募  
集しています。誰かの役に立ちたい  
という気持ちがあれば、難しい  
技術は必要ありません。消防職員  
による指導をとおして防災知識を  
広め、職業や年齢の違った仲間と  
助け合うなかでやりがいを実感で  
きる活動です。  
あなたの一歩が、地域を守る大  
きな力になります。少しでも興味  
をお持ちの方は、お気軽にお問い  
合わせください。  
清瀬消防署 ☎042-491-0119

その他



マルチコピー機の移設

松山地域市民センターのマルチ  
コピー機は新施設・梅園地域市民  
センターに移設するため、1月30  
日(金)・31日(土)の間利用できませ  
ん。2月1日(日)以降は、新施設・  
梅園地域市民センターでご利用い  
ただける予定です。 市民課住  
民係 ☎042-497-2037

まき材・シイタケのホダ木配布

今年は、例年行っている萌芽更  
新を実施しないため、まき材など  
の配布は行いません。楽しみにし  
てくださっていた皆さまには大変  
申し訳ございませんが、何卒ご了承  
ください。 水と緑と公園課  
緑政係 ☎042-497-3267

国保・後期高齢者医療の保養  
施設（にいざ温泉）利用助成終了

国民健康保険と後期高齢者医療  
制度加入者を対象に実施してきた  
「ゆとりの郷にいざ温泉」の利用  
助成は、同施設の営業終了（1月  
31日）に伴い、終了となります。  
保険年金課国保係 ☎042-497-  
2047、保険年金課高齢者保険係  
☎042-497-2050

事業系ごみの適切な処理のお願い

事業所（店舗、事務  
所、工場等）から排出  
される廃棄物は、事業  
系ごみとして処分する  
必要があります。事業  
系ごみは、「産業廃棄物」と「事業  
系一般廃棄物」に分類されます。  
産業廃棄物は、東京都が許可した  
産業廃棄物処理事業者に依頼して  
ください。一般廃棄物は、市の一  
般廃棄物収集運搬業許可を有して  
いる許可業者に処分を依頼する  
か、事業系ごみ用指定収集袋での  
排出（市へ事前申請が必要。可燃  
・プラのみ。1回あたり40ℓの指  
定収集袋で2袋まで）のどちらか



詳しくは  
こちら

で処分してください。また、事業  
者は、事業系ごみを自らの責任に  
おいて適正に処理することが義務  
付けられており、家庭用の指定収  
集袋を使用して事業系ごみを排出  
することは認められていません。  
環境課ごみ減量推進係  
☎042-497-2534

柳泉園組合 水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排ガス中にお  
ける水銀濃度の規制値は、改正大  
気汚染防止法で0.05mg／ノルマ  
ルリユーベと定められています。  
令和7年8月～10月の測定結果  
（各月の1時間の平均値の最高値）  
は、1～3号炉いずれも0mg／ノ  
ルマルリユーベでした。 柳泉  
園組合技術課 ☎042-470-1547

寄付・寄贈



◆社会福祉協議会へ

JA東京みらい清瀬地区 宝船制  
作委員会様（37,246円）、志村  
昭夫様（10,736円）、匿名様1  
件（200,000円）  
ありがとうございました。

遺言・相続・成年後見 無料相談会

相談をご希望の方は、お気軽にお越しください。予約の方優先です。  
①1月17日(土)午前9時～午後4時30分 ②場 生涯学習センター  
③問 行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

2月の 無料相談



予=予約 直=直接 電=電話

名称		日時	場所	申込み・問合せ
予 市 民 相 談	法律相談	4日(水)・18日(水)・25日(水) 午後1時～4時30分(30分7枠)	市民協働 プラザ内生涯学習 センター（5階）	市民協働課協働係 ☎042-497-1803 市内在住・在勤・ 在学の方  ※上記QRコードまたは 電話で要申込み。  ※1月15日(木)午前8 時30分から各相談日 前日の午後5時まで 受け付け。  ※同一種類の相談は 1か月に1回のみ、か つ同一年度内に3回 まで。
	人権身の上相談	4日(水) 午前9時30分～11時30分(40分3枠)		
	◆職場や学校での不当な差別、地域や家庭でのトラブル、インターネットにおける誹謗中傷など人権に関わる相談を広く受け付けています。			
	土地家屋調査士相談 (境界・測量・登記)	5日(木)午後1時～3時 (いずれも30分4枠)		
	不動産取引相談			
	年金・労働相談	4日(水) 午前9時30分～11時30分(40分3枠)		
	司法書士相談 (登記・相続・遺言)	4日(水) 午後1時～3時30分(30分5枠)		
	行政書士相談 (相続・遺言書等の 手続)	18日(水) 午前9時30分～11時30分 (いずれも30分4枠)		
	行政相談			
	税務相談	18日(水)午後1時～4時(30分6枠)		
交通事故相談	25日(水)午後1時～3時30分(50分3枠) ※当日受付可。			
予直電	防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1848	
直	母子・父子・女性の 悩みごと相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎042-492-5111(代表)	
直	電子子ども家庭相談	毎週月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎042-495-7701	
予電	教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※電話相談の受付は午後4時30分まで。	教育相談室 来室相談予約 ☎042-493-4122 ※2回目以降はオンライン相談も可能。 電話相談 ☎042-493-3526	
予電 アイレック 相談	女性の悩み相談	毎週火～木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時50分(50分5枠)	男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002 ※原則女性のみ。 ※予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。 ※法律相談は新規の方のみ。	
	法律相談	6日(金)・20日(金) 午後2時～4時10分(30分4枠)		
	しごと相談	6日(金)・20日(金) 午前10時～午後2時50分(50分4枠)		
直電	消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時 (正午～午後1時及び 祝日を除く)	消費生活センター ☎042-495-6212	
直	清瀬・ハローワーク 就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	アミュービル (5階) 清瀬・ハローワーク 就職情報室 ☎042-494-8609	
予電	事業承継個別相談	2月2日(月) 午後1時30分～、午後3時～(各回1枠)	産業振興課商工係 ☎042-497-3187 ※開催日の1週間前までに電話で予約。	