

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①特別展「寝台列車今昔物語～夢空間が清瀬へ、その軌跡～」

2月1日(日)、清瀬市立中央公園に設置した鉄道車両「夢空間」がお披露目されます。「夢空間」は平成元年に誕生し、豪華な内装で話題を集め、現在の豪華寝台列車に大きな影響を与えています。展示では、夢空間や日本の食堂車・寝台車の歴史を紹介します。

期2月1日(日)～3月15日(日)午前9時～午後5時(月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日休館) 場 直郷土博物館

関連イベント

◆記念講演会

【1】鉄道遺産を活かした街づくりと観光

先着18人。

日2月7日(土)午後1時30分～3時 場郷土博物館

講日本鉄道保存協会事務局長 米山淳一氏 申電話で郷土博物館

【2】夢空間、清瀬へ 鉄道遺産保存と自治体の役割

先着18人。

日3月14日(土)午後1時30分～3時 場郷土博物館

講青山学院大学教授 高嶋修一氏 申電話で郷土博物館

◆清瀬の文化財と鉄道をブラリ街歩き

郷土博物館から中央公園まで文化財を見ながらブラリ散歩します。先着8人。

日2月21日(土)午前9時30分～正午【集合】郷土博物館【解散】清瀬駅南口 講郷土博物館学芸員 中野光将、日暮宇翔

申電話で郷土博物館

◆スライドで見る展示解説

担当学芸員がスライドを使って見どころを紹介します。先着30人。

日2月14日(土)、3月8日(日)午後1時30分～2時30分 場 直郷土博物館

②特別展ボランティア募集

会場内の受付や見回りをお手伝いいただくボランティアを募集します。特典として特別展図録購入割引クーポン(30%割引)付与。

対18歳以上で会期中に1回以上活動できる方。先着順

期2月1日(日)～3月15日(日)午前の部＝午前9時～午後1時、午後の部＝午後1時～5時(いずれも途中休憩あり、休館日を除く)

申電話で郷土博物館(ご希望の日程を先着順で伺います。受付は午前9時～午後5時)

③博物館宿泊体験学習

対小学3年生。先着6人(男女各3人) 日2月13日(金)午後5時30分～14日(土)午前10時 場郷土博物館

申2月1日(日)午前9時～2月6日(金)午後4時30分にQRコード内申込みフォームで

※費用、持ち物など詳しくはホームページをご確認ください。

問郷土博物館 ☎042-493-8585

※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日休館。



特別展
ホームページ



「夢空間北東北」
ヘッドマーク
(個人蔵)



詳しくは
こちら

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人

場 直 問 しあわせ未来センターフィットネスルーム

☎042-497-2391(月曜日休館)

※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくは
こちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート (トレーニング機器を初めて使用する方が対象)	午前10時、午後2時、午後6時(午後6時の回は火・水・金曜日のみ)の各回15分前に直接受付にお越しください。	費 フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方) 【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円) 対 運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	2月4日(火)・5日(水)・11日(火)～13日(金)・18日(火)～20日(金)・25日(火)～27日(金)いずれも午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※4日(火)は午前、5日(水)・12日(火)・18日(火)・19日(水)は午後のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	2月8日(日)・21日(土)午前10時～11時	
〈Let'sリズムワーク〉	2月15日(日)・28日(土)午前10時～11時	
〈Return bornピラティス〉	2月1日(日)・14日(土)午前10時～11時	
〈笑トレで体力アップ〉	2月7日(土)・22日(日)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける
医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶが直接病院へ行くか迷った場合) ☎＃7119または ☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

2・3月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。

問 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくは
こちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 対 生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	2月3日(火)・10日(火)・17日(火)いずれも午後3時～3時15分	
2. ステップアップ幼児食 対 1歳～1歳11か月の幼児とその保護者。先着6組(保護者のみの参加も可) 対 無料 対 管理栄養士による幼児食の調理実演と試食・相談 ※予約制。申込みは2月1日(日)～。	2月12日(木) 午前10時～11時15分	
3. 親子歯みがき教室 対 生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。各日先着10組 対 歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	2月13日(金)、3月13日(金) 午前9時30分～11時30分(30分ごと各2組)	
4. ママの時間 ママ同士のお話でホッとできる場。個別相談も併設。対 未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり(未就学児のみ)。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。	2月18日(水)、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受付＝午前10時15分～)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、グループミーティング。 対 参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	2月20日(金) (詳しくは事前に送付した書類をご確認ください)	しあわせ未来センター
6. 計測相談会 お子さんの身体計測、保健師や管理栄養士などの専門職へ個別相談ができます。 対 生後2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者。先着3組 ※予約制。申込みは2月1日(日)午前8時30分～。	2月20日(金)(受付＝午前9時50分) ※受付時間が増える可能性があります。	
7. 親子歯科健診(個別) 対 1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 対 定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時～3時15分	
8. 妊婦歯科健診 対 市内在住の妊婦の方。各回先着1人 対 歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約可)。	月曜日または水曜日(毎月5～6回)の午後1時15分～・午後1時45分～	
9. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 対 ①令和7年10月生まれの乳児②令和6年7月生まれの幼児③令和5年1月生まれの幼児 日 ①2月10日(火)②2月3日(火)③2月17日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前に送付する通知をご確認ください。		
10. 乳幼児発達健康診査 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。対 未就学児のお子さんとその保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち着きがないなどが気になる方 対 直接窓口または電話		

つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿⑥梅園)
・⑦K-net子育てひろば
親子で自由遊び・育児相談など。対 0歳～就学前のお子さんとその保護者
場 ①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥梅園(あいあいの家)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ 対 ①児童センター ☎042-495-7700、②③⑦NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤⑥NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765

2月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

また、マイナ保険証が対応可能かは電話の際にご確認ください。

※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時 (受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分～11時30分受付 午後1時～4時30分受付
1日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199		畑歯科医院 竹丘2-14-9 ☎042-493-8241
8日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	清瀬デンタルクリニック 下宿1-124-1 ☎042-495-1489
11日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456	きよせ旭が丘 記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	福田歯科医院 元町1-1-5 ☎042-492-6151
15日	いつもジェネラルクリニック秋津院 野塩5-299-4 ☎042-497-8608		松村歯科医院 野塩3-12-5 ☎042-491-8849
22日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	※緊急時は随時受付。必ず事前に電話してください。	旭ヶ丘歯科医院 旭が丘2-5-2-101 ☎042-495-8686
23日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015		倉田歯科クリニック 松山1-12-14 ☎042-452-8256

平日小児
準夜間診療

▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 ▶(月・水・木・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎0570-01-3399

※QRコードは㈱デンソーウェアの登録商標です。