

## 催し・イベント

### 清瀬花の里防災フェスタ

地震や火災など、いざという時に役立つ防災を、楽しみながら学べる「防災フェスタ」を開催します。起震車による地震体験や、煙体験ハウスを使った火災時の避難体験、かまどベンチを活用した炊き出し体験のほか、公園に隣接する特別養護老人ホーム清雅苑では防災について学べる講座も行います。当日はキッチンカーも出店しますので、ご家族やご友人と一緒にぜひお気軽にお越しください。

**日**2月15日(日)午前10時～午後2時 **場**清瀬花の里公園 **問**清瀬花の里公園防災イベント実行委員会 ☎080-3125-2262

### エンジョイ&チャレンジ

「みんなで楽しくやってみよう」という目的のもと、複数のスポーツ、レクリエーションをご用意しています。ぜひご参加ください。



申込み  
フォーム

**対**放課後等デイサービス、保育所などに通っている児童など(保護者同伴)。先着30組 **日**3月8日(日)午前10時～正午 **場**市民体育館 **費**無料 **持**体育館履き、タオル、飲み物 **申**問3月5日までに申込みフォームで生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

### 令和7年度清瀬市ジュニアリーグズクラブ活動報告発表会

令和7年度の活動報告として、1年間培ってきたことについてスピーチを行います。**日**3月8日(日)午後1時～4時 **費**無料 **場**児童センター **問**生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089



詳しくは  
こちら

### きよせけん玉の"Wa"

きよせけん玉の"Wa"の発表会を実施します。**日**3月15日(日)午前10時～正午 **費**無料 **場**児童センター **問**生涯学習スポーツ課児童青少年係 ☎042-497-2089



詳しくは  
こちら

### どんぐり体育館バザー

嬉しい掘り出し物多数あり！天候に問わず開催。駐車場あり。**日**3月3日(火)午前10時30分～午後2時30分 **場**コミュニティプラザひまわり **問**社会福祉法人椎の木会第二どんぐりの家 ☎042-479-1251

## 健康・福祉

### 健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

西武池袋線西武球場前駅から、

横田トンネルを経由して、野山北・六道山公園(武蔵村山市本町六丁目)を散策後、西武球場前駅までご案内します(10㎞、上りあり)。雨天中止。**対**運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方 **日**2月24日(火)受付＝午前9時～9時15分、出発＝午前9時20分、解散＝午後3時30分ごろ(予定) **場**集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝西武球場前駅 **費**100円(保険料・運営費)、交通費は別途自己負担 **持**リュックサック、歩きやすい服装と靴、昼食、飲み物、筆記用具、雨具、マイナ保険証・医療資格確認書、マスク、手袋、杖(必要な方) **問**健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

### 健康ワンポイント

健診結果の確認、超音波骨量測定、握力測定など(要予約)。**対**清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。各日先着30人 **日**3月11日(水)・25日(水)いずれも午前9時～正午 **場**しあわせ未来センター **持**健診結果(あれば) **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076 ※足首を出しやすい服装でお越しください。

### 花みずきの会(お楽しみ会)

**対**市内在住のおおむね65歳以上の方 **日**3月13日(金)午後1時30分～3時 **場**中清戸地域市民センター **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

### 清瀬市認知症講演会における丹野智文さんの動画配信

1月12日に若年性認知症当事者で全国版認知症希望大使の丹野智文さんをお迎えして清瀬市認知症講演会を実施しました。当日の講演会のうち、丹野さんの講演部分を2月15日からYouTubeにて公開します。**問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082 ※予告なく配信を終了する場合があります。



配信は  
こちら

### 音楽療法

社会福祉法人まりも会清瀬喜望園は「地域と共に暮らす」をコンセプトに、地域交流として音楽療法を開催しています。昔なつかしい昭和歌謡曲や童謡を皆で歌いましょう。**日**毎月第1金曜日午前10時～11時 **場**清瀬喜望園(竹丘三丁目) **費**無料 **認**定音楽療法士米澤麻有良氏 **持**飲み物 **申**問電話で清瀬喜望園 ☎042-493-5551 ※駐車場はありません。

### 地域福祉活動応援助成

令和8年度中に行われるたすけあい活動などに対し、審査のうえ助成します。**対**見守り・サロン活動、子ども食堂、障害や病気がある方の交流活動など **【助成金額】**1事業につき原則

30,000円～100,000円(内容により基準が異なります) **申**問2月20日までに、社会福祉協議会窓口で配布する申込書(同協議会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接社会福祉協議会 ☎042-495-5333

## 子育て



### 令和7年度 乳幼児救急講座(育児講座併設)

**対**3歳くらいまでのお子さんを持つ保護者または妊婦さんとそのパートナー。先着20組程度。**日**2月27日(金)午前9時30分～11時30分(受付＝午前9時15分～) **場**しあわせ未来センター **持**お子さんも参加される場合はお気に入りのおもちゃ、フェイスタオル **日**2月26日までにQRコード内申込みフォームで **問**子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくは  
こちら

### スマイルベビーきよせ プレママ準備クラス

助産師が母乳育児や出産に向けての相談に応じます。妊婦さん同士の交流、先輩ママとの交流の時間もあります。**対**市内在住の妊娠20週以降の妊婦さん。先着5人程度 **日**3月12日(水)午後1時50分～3時20分(受付＝午後1時30分～) **場**しあわせ未来センター **持**母子健康手帳 **日**QRコード内申込みフォームで **問**子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 ※保育あり(先着2人。未就学児のみ。要予約)。保育をご利用される方は、お子さんのお出かけグッズもお持ちください。



詳しくは  
こちら

### スマイルベビーきよせ すくすく赤ちゃんクラス

助産師が授乳相談に応じます。ママ同士の交流、妊婦さんとの交流の時間もあります。**対**産後1か月～7か月未満のお子さんとお母さんで同日開催のプレママ準備クラスへの参加ができる方。先着5組程度 **日**3月12日(水)午後1時50分～3時20分(受付＝午後1時30分～) **場**しあわせ未来センター **持**母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ **日**QRコード内申込みフォームで **問**子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077 ※保育あり(先着2人、未就学児のみ、要予約)。保育をご利用される方は、お子さんのお出かけグッズもお持ちください。



詳しくは  
こちら

### 令和7年10月・11月生まれ「ママと赤ちゃんの会」

第二子以降の子育てのスタートに！仲間づくりを目的とした4回

連続の講座です。

**日**3月3日・10日・17日・24日いずれも火曜日午前10時～正午 **場**きよせボランティア・市民活動センター

**費**各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケットが使えます) **持**バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつを入れる袋、ミルクなど **申**問QRコード内申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 **日**aiai@with-ai.net ※上のお子さんの保育あり(無料。要予約)。



詳しくは  
こちら

## 募集



### 都営住宅(高齢者向け)地元割当

**【募集住宅(全5戸)】**清瀬中里四丁目アパート＝单身1戸、清瀬野塩アパート＝单身1戸・二人世帯1戸、中清戸四丁目アパート＝二人世帯2戸 **【入居資格】**次のすべての条件を満たす方。①65歳以上(申込み時点)②市内に3年以上居住(申込み時点)③収入が基準内④現在住宅に困っている⑤自立して生活ができる⑥暴力団員ではない **申**問2月16日～24日に本人確認書類、年間所得の分かるものをご持参のうえ直接福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056 ※入居は令和8年10月以降から令和9年4月ごろです(予定)。



詳しくは  
こちら

### 公立学校のサポーター募集

市内の公立学校を支援するサポーターを募集しています。資格・学校での活動経験のない方も登録可能です。(登録料・利用料なし) **内**学習、教職員の事務、特別支援教育、不登校支援、部活動、日本語指導等の支援など **問**(公財)東京都教育支援機構(TEPRO) ☎0120-389-055



詳しくは  
こちら

## 市民伝言板

**【市民伝言板利用案内】**  
●4月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、2月16日午前8時30分から3月2日まで受け付けます。先着25枠。3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、2月16日まで受け付けます。  
●利用案内は、市ホームページに掲載またはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。  
**問**シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 **日**042-491-8600 **日**kouhou@city.kiyose.lg.jp

清瀬市文化協会所属 木彫紫陽会 ▶お雛様、クリスマス飾り、生活を彩る木彫りの作品展をご覧ください。3月7日(土)～12日(木)10時～16時、カフェギャラリー縁、無料、清瀬市文化協会所属 木彫紫陽会・西澤 ☎080-5076-5087