

きよせ市民生活応援給付金給付事業

市では、市民生活を応援するために「きよせ市民生活応援給付金」を給付する予定です。詳細及び専用電話窓口については決まり次第、市報や市ホームページでお知らせします。

現在準備を進めておりますので、皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

※基準日において、市内に住民登録のある方

【給付額】1人につき5,000円

【実施期間】4月～7月末で順次申請書等発送予定【給付方法】世帯ごとにまとめて金融機関口座へ現金振り込みにて支給



第27回スーパードッジボール大会結果

2月7日に【小学3・4年生の部】を開催しました。各チーム健闘し熱い試合が繰り広げられました。次回の大会もご参加をお待ちしています。☎生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係042-497-1815

【小学3・4年生の部】

優勝：「芝山ボーイズ」(芝小4年)

準優勝：「10スマ」(芝小4年)

第三位：「にこちゃんず」(芝小4年)

第三位：「十小トリプルファイターズ」(十小3年)

※小学5・6年生の部は令和7年7月に開催しました。



「芝山ボーイズ」



映画「ハローマイフレンド」 T・ジョイ エミテラス所沢で上映決定!

清瀬市市制施行55周年映画「ハローマイフレンド」は、ユナイテッドシネマ新座にて先行上映を行い、好評のため3月5日(木)まで上映期間が延長されました。

3月14日(土)からは新宿K's cinemaなどで全国順次公開となります。3月20日(金)からは所沢駅近くにあるT・ジョイ エミテラス所沢で公開しますのでこの機会にぜひご確認ください。

詳しくは「ハローマイフレンド」公式ホームページをご覧ください。

☎シニアプロモーション課プロモーション係 042-497-1808

※上映時間は約110分です。



詳しくはこちら

©映画24区

リバティはつかいち 代表取締役 岡本淳氏の表敬訪問を受けました

1月30日、広島県廿日市市の就労継続支援B型事業所リバティはつかいちの岡本淳代表取締役の表敬訪問を受けました。

リバティはつかいちの皆さまには、広島平和記念式典で全国から届けられる「おりづる」を活用したおりづるコースターの制作にご協力いただきました。☎市民協働課協働係042-497-1803



岡本淳氏(左)と赤木瀬戸美氏(右)と澁谷市長

ひとりで悩んでいませんか? 話してみよう 糸口見つかるから

こころの悩みなどについての特別電話相談～生きているのがつらいときなど、相談できる窓口があります～

◆こころの悩みなどの相談

種類	電話番号	相談日時	実施機関
フリーダイヤル特別相談	3月1日(日)～7日(土) =フリーダイヤル特別相談 ☎0120-58-9090	毎日午後8時～午前2時30分 (月曜日は午後10時30分～、火曜日は午後5時～)	NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター
有終支援いのちの山彦電話 -傾聴電話-	☎03-3842-5311	3月の火・水・金・土・日曜日(第3・4・5日曜日を除く)正午～午後8時 ※3月以外は毎週火・水・金・土曜日の正午～午後8時です。	NPO法人有終支援いのちの山彦電話
(全国) 自殺予防いのちの電話	☎0120-783-556	3月10日(火)～16日(月)各日24時間 ※通常は毎日午後4時～9時、毎月10日のみ24時間です。	(一社) 日本いのちの電話連盟
(東京) 東京いのちの電話	☎03-3264-4343	毎日24時間	(福) いのちの電話
東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～	☎0570-087478	3月27日(金)～31日(火)各日24時間 ※通常は毎日正午～翌午前5時30分です。	東京都(NPO法人メンタルケア協議会)
多重債務110番	☎03-3235-1155	毎週月～土曜日の各日午前9時～午後5時	東京都消費生活総合センター

3月は東京都自殺対策強化月間です～自殺防止! 東京キャンペーン～

◆その他の相談窓口

窓口名称	受付時間	実施機関
相談ほっとLINE@東京	毎日午後3時～10時30分	東京都(NPO法人メンタルケア協議会)



「相談ほっとLINE@東京」はこちら

あなたのお話聴かせてください。



◆自死遺族のための電話相談

種類	電話番号	相談日時	実施機関
自死遺族傾聴電話	☎03-3796-5453	3月3日(火)～7日(土)各日午前11時～午後5時 ※通常は毎週火・木・土曜日の午前11時～午後5時です。	NPO法人グリーンケア・サポートプラザ
自死遺族相談ダイヤル	☎03-3261-4350	3月9日(月)～11日(水)各日正午～午後5時 ※通常は毎週木・日曜日の正午～午後6時です。	NPO法人全国自死遺族総合支援センター

臨床心理士による こころの健康電話相談

臨床心理士が解決のための糸口と一緒に考えていきます。相談時間は30分以内です。

【日時】 3月25日(水)午後1時30分～4時30分、午後6時～8時45分

【電話番号】 ☎042-494-0388 (通話料がかかります)

自殺対策街頭キャンペーン

市は、東京都・自殺対策関連団体・西武鉄道(株)と連携し、「自殺対策街頭キャンペーン」を実施します。

普及・啓発グッズを配布する予定です。

☎3月6日(金)午後6時30分～7時30分 場 清瀬駅(北口・南口)

「こころの体温計」でこころの健康状態をチェックしましょう

「こころの体温計(メンタルチェックシステム)」は、気軽にこころの状態をチェックできるシステムです。自身の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に回答すると、ストレス度や落ち込み度のイメージ図が表示されます。チェック結果と合わせて、内容別の相談機関の情報も紹介しています。ぜひ、こころのケアにお役立てください。所要時間は3分程度です。



「こころの体温計」はこちら

【利用方法】 右記QRコードまたは市ホームページから
【注意事項】 「こころの体温計」の判定は医学的診断をするものではなく、あくまでもストレスの程度やこころの健康に関心をもっていただくためのものです。結果にかかわらず、心配事が続くときはお早めに専門機関などへの相談をおすすめします。

今月の納期

◆国民健康保険税(第9期) ◆後期高齢者医療保険料(第9期) ◆介護保険料(第9期) 3月31日(火)までに納めてください。