

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

①終了間近!! 特別展「寝台列車今昔物語～夢空間が清瀬へ、その軌跡～」

期開催中～3月15日(日)午前9時～午後5時(学芸員による展示解説=3月7日(土)午前11時～正午、8日(日)午後1時30分～2時30分) 場 郷土博物館



特別展 ホームページ

②オリジナルヘッドマーク「缶バッジ&せんべい体験」

オリジナルヘッドマークをイメージした【1】缶バッジ体験と【2】せんべい焼き体験です。対【1】どなたでも。定員なし。【2】小学3年生以上。先着32人(30分ごとの各8人) 日3月7日(土)午後1時～3時 費【1】300円【2】200円(1回あたりの金額、当日現金払い) 申【1】当日直接会場へ【2】3月1日午前9時～申込みフォームで



②申込みフォーム

③90分でわかる清瀬の歴史 第4回「清瀬の遺跡再発見！」

清瀬市の遺跡を深掘りしてご紹介します。対高校生以上。先着30人(申込みフォーム15人、電話15人) 日3月21日(土)午後1時30分～3時 講郷土博物館学芸員 中野光将 持筆記用具 申3月1日午前9時～申込みフォームまたは電話で



③申込みフォーム

④90分でわかる清瀬の歴史 第5回「清瀬の中世はどんなのか？」

清瀬市の中世(鎌倉～戦国時代)の歴史をご紹介します。対高校生以上。先着30人(申込みフォーム15人、電話15人) 日3月28日(土)午後1時30分～3時 講郷土博物館学芸員 日暮宇翔 持筆記用具 申3月1日午前9時～申込みフォームまたは電話で



④申込みフォーム

⑤ケヤキロードギャラリー×冬の文化財散歩 けやき通りと志木街道を歩こう

けやき通りと志木街道を歩いてケヤキロードギャラリーの作品や清瀬の歴史・文化をご紹介します。対先着15人(申込みフォーム10人、電話5人) 日3月28日(土)午前10時～正午(雨天時は、翌日29日の同時刻に開催)【集合・解散場所】清瀬駅北口 講郷土博物館学芸員 東野豊秋・石井美花、ケヤキロードギャラリーガイドボランティア 申3月1日午前9時～申込みフォームまたは電話で



⑤申込みフォーム

⑥清瀬のうちおり常設展示3・4月「模様」

絁や縞、型染などさまざまな模様のうちおりを展示します。期3月1日(日)～4月29日(水)午前9時～午後5時 場 郷土博物館 ※展示物の入れ替えに伴い、2月28日(土)は民俗展示室を1日休室します。 講郷土博物館 ☎042-493-8585 ※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日休館。

図書館のイベント

◆図書館で健康に!自分でできる簡単ストレッチ

ミドルシニアからシニアにおすすめの健康講座です。肩こりの原因や解消のための習慣や運動の必要性をお話します。健康についての図書館資料もご覧いただけます。対どなたでも。先着16人 日3月21日(土)午後2時～3時30分 場 清瀬けやきホール 費 無料 講(株)しくみ代表 森本浩之氏 申 3月1日午前9時～直接窓口または電話で駅前図書館 ☎042-492-8751 ※水曜日休館。



詳しくはこちら

今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人 場 問 あわせ未来センターフィットネスルーム ☎042-497-2391(月曜日休館) ※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。

Table with 3 columns: Title, Date/Time, Fee/Notes. Includes events like '初回トレーニングサポート' and '30分エクササイズ'.



24時間電話で聞ける 医療機関案内 清瀬消防署 ☎042-491-0119 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

3・4月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。



詳しくはこちら

問 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

Table with 3 columns: Business Name/Target/Content, Date, Location. Lists various parenting support programs like '子どもの計測日', 'カンタン!ワンポイント離乳食', etc.

しあわせ未来センター

3月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。 ※内科の昼の休憩時間は医療機関によって異なります。

Table with 3 columns: Date, Internal Medicine (内科), Dentistry (歯科). Lists clinics and their hours for weekend care.

平日小児 準夜間診療 (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811 (月・水・木・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎0570-01-3399

\*QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。