

### 引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

住民票の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録など、行政サービスにつながる大切な手続きです。引っ越しにより住所を異動した方は、住民票の異動手続きを忘れずに行いましょう(手続きには本人確認書類等が必要です)。

#### 【他の市区町村に引っ越しする場合】

- ・清瀬市に→引っ越し前に転出届を提出し、転出証明書を受け取る
- ・引っ越し先の市区町村へ→引っ越しをした日から14日以内に転出証明書を送って、転入届を提出

#### 【清瀬市内で引っ越しする場合】

- ・清瀬市に→引っ越しをした日から14日以内に転居届を提出

### ◆マイナンバーカードの住所変更も忘れずに！

マイナンバーカードの住所は最新のものにする必要があります。引っ越しの際はマイナンバーカードの住所変更も忘れずに行いましょう。住民票の異動手続きの際に新住所を記載しますので、暗証番号をご確認のうえ、窓口にてカードをお持ちください。

### ◆引っ越しワンストップサービスをご利用ください

署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードより転出届のオンライン申請ができ、引っ越し先の市区町村での手続きのみとなります。



デジタル庁 ホームページ

### こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)

令和8年4月から、全国の自治体で「こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)」が始まります。保護者の就労の有無や理由など条件を問わず、時間単位で保育所などをご利用できます。ご利用希望の方は「こども誰でも通園制度総合支援システム」のオンライン申請からご予約ください(利用認定や利用施設での初回面談が必要です)。



市ホームページ



こども家庭庁 ホームページ

詳しくは市ホームページまたはこども家庭庁ホームページをご覧ください。保育所などに通っていない0歳6か月～満3歳未満(3歳の誕生日の前々日まで)の子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086

### 令和8年度 狂犬病予防注射

生後91日以上の犬には、毎年1回(法定期間4月1日～6月30日)狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けさせ、注射済票は必ず犬に着けておくこと」が義務付けられています。狂犬病予防注射は全国どこでも動物病院でも受けられますが、料金は病院ごとに異なります。詳しくは各動物病院にお問い合わせください。

#### ◆注射を受けた後には、「注射済票」の交付が必要です

次の①～③を持参して、環境課窓口で注射済票の交付を受けてください。①注射済証(動物病院でもらえます)、②「狂犬病予防注射済票交付(再交付)申請書」(3月中に送付します)、③注射済票交付手数料550円(現金のみ)

※下表の動物病院では、4月1日～6月30日の期間中は、固定料金(3,200円)で狂犬病予防注射が受けられます。また、その場で「注射済票」の交付を受けられますので、来庁の必要はありません。※医師の判断で注射ができないと動物病院で診断された場合は、病院発行の診断書など、注射猶豫を証明する書類の写しを環境課窓口へご提出ください。

病院名	電話番号
清瀬獣医科病院	042-493-5418
かざま動物病院	042-453-8111
田中動物病院	042-474-0533
くるめ動物病院	042-477-3443
どんぐり動物病院	042-475-5562
久米川みどり動物病院	042-392-0205

環境課環境政策係 ☎042-497-2099

### 引っ越しの機会に家具転倒対策を実施しよう！

東京消防庁は、東日本大震災を機に家具転倒対策を推進しています。東京消防庁公式ホームページでは「なぜ家具転倒防止対策が必要なのか」「具体的にどのような対策を行えばよいのか」などを詳しく掲載しています。

また、過去の地震被害調査から家具の転倒によりケガをした方が負傷者の3割～5割を占めていることが調査結果として示されたことから、「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」を作成し指導指針を定めました。こちらも同ホームページに掲載していますので、これから新天地への転居等を控えている方は特に、転居先で自宅や職場の家具転倒対策状況を確認してみましょう。

家具転倒対策ホームページ



家具転倒対策ホームページ



家具転倒対策ハンドブック

### 「平和祈念フェスタ in 清瀬」開催

平和祈念展等実行委員会では下記の日程で「平和祈念フェスタ in 清瀬」を開催します。この機会に平和について考えてみませんか。

- ◆展示会
  - ①開催中～23日(月)②3月17日(火)～23日(月)(いずれも初日及び最終日は準備・片付けの時間あり)
  - ③④クレアギャラリー
  - ②市役所本庁舎2階市民協働サロン兼ギャラリー

- 【展示】東京大空襲パネル、ピースメッセージなど
- ◆講演会
  - ③3月21日(土)午後1時30分～4時(開場=午後1時) ④⑤アムネーホール
  - ①②参加型合唱(アコーディオン伴奏)、②朗読サークルによる朗読、③ダニー・ネフセタイ氏による講演「元イスラエル空軍兵士が考える平和と戦争について」
  - ④市民協働課協働係 ☎042-497-1803

### 第20回多摩六都高校生写真展を開催

多摩六都圏(清瀬市・東村山市・小平市・東久留米市・西東京市)を中心とした近隣高校の写真部による合同写真展です。高校生の感性豊かな作品をご鑑賞ください。③3月15日(日)～20日(金)午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後2時まで、月曜日休館)

④042-497-1815 【主催】多摩北部都市広域行政圏協議会 【共催】合同写真展実行委員会、清瀬市教育委員会



昨年開催時の様子

### 狂犬病予防注射済票のオンライン申請を開始

令和8年4月1日から、狂犬病予防注射済票の申請及び決済をオンラインで手続きできるようになります。24時間・365日手続き可能です。ぜひご利用ください。



詳しくはこちら

【申請の手順】QRコード内申込みフォームから申請→環境課が申請内容を確認し、不備がなければ決済フォームを申請者にメールで送付→申請者が決済フォームから決済(クレジットカードまたはPayPay) →環境課が決済完了を確認

- し、2週間前後で注射済票を発送
- 【申請時のポイント】
  - ①清瀬市に飼い犬登録している犬が対象、②申請時、動物病院より発行される「狂犬病予防注射済証」写しの添付が必要、③「狂犬病予防注射済票」の発送には別途郵送料が必要、④「狂犬病予防注射済票」は現年度ののみ配布
- ⑤環境課環境政策係 ☎042-497-2099

### 防犯パトロール用品を貸し出します

市では、自主的な防犯活動を行う団体や個人を対象に、防犯パトロール用品(防犯ベスト、わんわんパトロール用グッズなど)を貸与しています。



貸与品の例

数に限りがありますので、貸し出しを希望する方は事前にお問い合わせのうえ、ご申請ください。【申請時必要な書類】運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認できるもの ④防犯防災課防犯防犯係 ☎042-497-1847

### 市民伝言板 サークル仲間募集

#### 運動・健康づくり

◎カイラーサ ヨーガ・小堀 ☎042-491-1991

#### 体操

気功太極拳ひまわり▶太極拳で心と身体をリラックス、ゆったり呼吸で運動しませんか? ③月3回土曜日14時30分～16時 ④コミュニティプラザひまわり ⑤月会費2,000円 ⑥気功太極拳ひまわり・羽原 ☎042-493-6984 ⑦habara@athena.ocn.ne.jp やすらぎフリーダンスパーティー・リンパ体操▶初心者から経験者まで社交ダンス楽しく踊りませんか。1人参加OK。③毎月第3・4水曜日(変動あり)、ダンス=13時～15時30分、リンパ=15時45分～17時 ⑧竹丘地域市民センター ⑨フリーダンスパーティー=1回400円、リンパ体操=1回1,000円

⑩やすらぎフリーダンスパーティー・リンパ体操・エイちゃん ☎090-5511-3916

清瀬市ラジオ体操連盟▶ラジオ体操、ストレッチを毎朝します。運動不足解消、友達づくり。③毎日(中央、金山は日曜日休み)、4月～9月=6時5分～6時40分、10月～3月=6時30分～7時5分、中央夏=6時30分～7時

④中央公園・竹丘公園・中里山戸公園・神山公園・清瀬金山緑地公園・野塩団地 ⑤年会費1,600円 ⑥清瀬市ラジオ体操連盟・石川 ☎090-3138-3376

清瀬よさこいサークル「けやき」▶よさこい囃子踊りの練習を行い本家高知よさこい祭りへ参加! ③毎月隔週土・日曜日10時～12時 ④清瀬けやきホールまたは竹丘地域市民センター

⑤参加費無料、入会金3,000円、月会費3,000円 ⑥清瀬よさこいサークル「けやき」▶田中 ☎080-1992-4351 ⑦hiro.n.k@ezweb.ne.jp

ダンスサークル・ポピー▶ダンスで心身の健康と仲間作りし、A級プロの指導で楽しく踊ります。③毎週火曜日(月3回)10時～11時30分 ④清瀬けやきホール ⑤月会費3,000円、年会費1,000円 ⑥社交ダンス、ダンスサークル・ポピー・湯田 ☎080-3459-0155

坐禅会▶初めての方、見学・体験の方も歓迎。服装自由、座れる服装で。③毎月第2・4土曜日9時～12時 ④下宿地域市民センター ⑤月会費2,000円(入会金なし)

ヨガ

カイラーサ ヨーガ▶身体と心と精神が整いリラックスできます。どなたでも大丈夫。③毎週土曜日10時～11時30分 ④中清戸地域市民センター ⑤月会費2,000円(入会金なし)

### 新車両配置!地域の安全のために!

清瀬消防署に、救急車と査察広報車の2台が新たに配置されました。救急車には、発光パターンが状況に応じて3段階に切り替えられるLED式赤色警光灯や夜間など、騒音に配慮した音に切り替えることのできるサイレンが採用されています。

査察広報車は、CO<sub>2</sub>排出量実質ゼロに貢献する「ゼロエミッション東京」を実現するため、東京都が導入を進めているEV車両です。清瀬消防署では、これらの車両を有効活用し、消防活動を引き続き行ってまいります。

④清瀬消防署 ☎042-491-0119



清瀬消防署 久保田署長(右)と澁谷市長及び清瀬消防署・市職員

【市民伝言板利用案内】「利用案内」を、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。掲載内容は、市報9月15日号が発行されるまで市ホームページでも確認できます。④シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808



詳しくはこちら

(入会金なし) ④酔定坐禅会・木下 ☎090-1201-7166

#### ウォーキング

歩け2万キロ旅の会▶日常のウォーキングと月例会で地球半周の2万キロを目指します。③酷暑期(7・8月)を除くほぼ毎月1回、年12回9時～16時(目的地による) ④近隣の市街地のシティウォークやウォーキングコースなど ⑤年会費2,000円(交通費、入場料などは各自負担) ⑥歩け2万キロ旅の会・小川 ☎090-9009-7588 ⑦fwic5416@nifty.com

フランス人によるフランス語教室 日常会話などを学びます。③毎月第1・3金曜日10時～11時30分 ④野塩地域市民センター ⑤3,000円(2回)、初回無料体験あり ⑥フランス人によるフランス語会話・安積 ☎080-5411-8767

音楽関係

楽器演奏

清瀬管弦楽団▶一緒に管弦楽を楽しみませんか? まずは楽器持参で練習見学を。③毎週土曜日(原則)19時～21時30分 ④竹丘地域市民センター ⑤入会金1,000円、月会費3,000円 ⑥清瀬管弦楽団・香西 ☎kiyoseorc@yahoo.co.jp

アコーディオン▶アコーディオンの音色と一緒に楽しみましょう。まずは好きな曲から。③毎月第2・4水曜日18時～20時 ④梅園地域市民センター ⑤月会費3,000円、入会金1,000円 ⑥清瀬アコーディオンサークル・森田 ☎080-1256-7404

絵画・語学など

絵画など

きよせ人物デッサン会▶プロのモデルで人物デッサンをする同好会。入会時必ずお電話を。③第3日曜日(原則)13時～17時 ④竹丘地域市民センター ⑤1回2,000円 ⑥きよせ人物デッサン会・村井 ☎042-492-1320

清瀬絵手紙友の会▶へたでいい、へたがいい 絵手紙始めませんか。初心者歓迎。体験可。③毎月第4水曜日13時30分～15時30分 ④生涯学習センター ⑤年会費10,000円 ⑥清瀬絵手紙友の会・竹内 ☎042-492-0146 ⑦ojari-mouse1@ezweb.ne.jp

健康麻雀サロン「とまと」▶認知症予防にぜひ。初めての方でも1・2回ですぐ皆と遊べます。③毎週水・土曜日10時30分～16時30分(土曜日は11時30分～) ④竹丘多世代交流施設 ⑤1回初心者500円、中級者200円、上級者50円 ⑥健康麻雀サロン「とまと」・渡貴 ☎070-3535-2111

社会福祉法人 上宮会グループ

### 清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床(回復期93床、一般27床、呼吸器48床)

診療受付時間

診療科目	時間
内科	9:00～11:30
小児科	9:00～11:30
呼吸器科	13:00～16:30
火・水・木・金	
火・水・木・金	
土(第2のみ)	

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会グループ

### 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空室利用10床)

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118

居宅介護支援事業所 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-31 http://www.yogou.com/yoguen/

施設入居前後・遺品整理・ゴミ屋敷・売却前・各種買取 etc

# お片付け

お片付けライトに全部お任せ下さい!ご相談・お見積り 完全無料!

通話無料 0120-684-215

お片付けライト 〒186-0005 東京都国立市西2-24-30 ☎042-806-9065 合同会社レイ

【商品整理士】商品整理士認定協会 第1524195号 【商品整理士】商品整理士認定協会 第AM02232号 【古物商許可】公安委員会許可 第308872416684号

'26<sup>3/2</sup> 新学期 開講

小3～中3～高3・卒生 クラス指導部 個別指導部

特典 ①入会金(3/31まで) 100%off ②3月or4月謝 50%off

合格力 24人組 74% 25人組 96% 26人組 79% 27人組 91%

秋津進学教室 akishin.jp

随時入塾説明 無料 体験授業

創立51年

☎042(393)3835