

# 催し・イベント

## 清瀬市ジュニアリーダーズクラブ(JLC)事前事業説明会

令和8年度ジュニアリーダーズクラブ事業説明会を実施します。興味・関心のある方、ぜひご参加ください。

対 市内在住・在学の小学4年生～高校3年生(保護者同伴) 日 4月5日(日)午前10時～正午 場 児童センター 生涯学習スポーツ課 児童青少年係 ☎042-497-2089

※入会には説明会への参加が必須となります。

※説明会に参加できない場合は、別日で対応しますので、上記問合せ先にご連絡ください。



詳しくはこちら

## 中里地域市民センターで雨天時も移動販売を実施

地産地消と地域福祉向上を目的に、JA東京みらい・JA東京みらい清瀬直売会の協力で実施している農産物の移動販売を、4月より雨天時は施設内で開催します。

日 毎週水曜日午前10時～10時30分(祝日・荒天時・年末年始はお休み) 場 中里地域市民センター 産業振興課農政係 ☎042-497-2052

## シニア男性料理教室 & お楽しみ企画

有名結婚式場の元総料理長に家庭料理のコツを教わります。料理初心者大歓迎!5月には自然散策(午前9時30分～11時30分)、10月にはお楽しみ企画も検討中!

対 60歳以上の男性で、8回すべてに参加可能な方。先着10人 日 4月15日、5月20日、6月17日、9月16日、10月21日、11月18日、令和9年1月20日、2月17日 日 いずれも水曜日の午前10時～午後1時 費 全8回で10,000円(参加費9,500円、社協会費500円) 場 コミュニティプラザひまわり 申 3月16日午前9時～QRコード内申込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027



申込みフォーム

## きよせ災害ボランティアセンター模擬体験会

◆ 一見て・体験して学ぶ災害時の助け合い

災害時の助け合いの仕組みを学び、災害ボランティアセンターの流れを体験する会で、市内で大規模な災害が発生した際には、多くの市民の協力が求められます。年齢や性別を問わず、誰でもできるボランティアが分かる体験会です。

対 どなたでも 日 3月27日(金)午後2時～4時 費 無料 場 申 申 申 QRコード内申込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター



申込みフォーム

ター ☎042-491-9027

## 清瀬水再生センター桜祭り

テーマは「桜祭り2026～遊んで学ぼう・清瀬の春休み～」。

施設見学、縁日など。 日 3月27日(金)午前10時～午後2時(最終受付=午後1時30分) 場 児童センター(下宿3丁目) ☎042-494-1451

※駐車場なし。天候により中止の可能性あり。

## 新学期まの交通安全教室 in 清瀬

市内の年長～小学3年生くらいまでの親子で学ぶ交通安全教室。

日 3月21日(土)午前10時30分～正午 費 無料 場 児童センター 講 東村山警察署 申 小林モーター車検のコバック清瀬店・保険のあんしんカフェ 小林 ☎090-6744-3046

## 健康・福祉

### ナイトピラティス

機能的な身体作りができるエクササイズ。お仕事帰りの夜に、ちょっと体験してみませんか。ヨガマットの貸し出し(要予約)もあります。

対 18歳以上の方。先着20人 日 4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月20日、9月24日 日 いずれも木曜日の午後7時30分～8時30分 場 アミューホール 費 1回あたり800円 講 ピラティスインストラクター MIYA氏 持 ヨガマットもしくはバスタオル、汗拭き用のフェイスタオル、飲み物 申 3月27日午前9時～QRコード内申込みフォーム、直接窓口または電話で生涯学習センター ☎042-495-7001



申込みフォーム

### 健康づくり推進員運営いきいきハイキング

JR南武線矢川駅から、国立市城山さとのいえ(国立市泉5丁目)を散策後、国立の桜並木を見ながらJR中央線国立駅までご案内します。(5㎞、平坦)。雨天中止。

対 運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方 日 3月24日(火) 受付=午前9時～9時15分、出発=午前9時20分、解散=午後2時30分ごろ(予定) 場 集合=清瀬駅北口連絡通路、解散=谷保第3公園(国立市富士見台2丁目) 費 100円(保険料・運営費)、交通費は別途自己負担 持 リュックサック、歩きやすい服装と靴、昼食、飲み物、筆記用具、雨具、マイナ保険証・医療資格確認書、マスク、手袋 申 健康づくり推進員・水野 ☎090-2647-6297

### 健康ワンポイント

健診結果の確認、超音波骨量測定、握力測定など(要予約)。

対 清瀬市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者。先着

30人 日 4月10日(金)午前9時～正午 場 しゃあわせ未来センター 持 健診結果(お持ちであれば) 申 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

※足首を出しやすい服装でお越しください。

### 花みずきの会(塗り絵)

対 市内在住のおおむね65歳以上の方 日 4月10日(金)午後1時30分～3時 場 中清戸地域市民センター 申 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

### 栄養きらりサロン

栄養や運動について学びませんか。対 市内在住のおおむね65歳以上の方。先着15人 日 ①4月17日(金)、②5月15日(金)いずれも午後2時～3時30分 場 ①しゃあわせ未来センター②生涯学習センター 持 飲み物 申 直接窓口または健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

## 子育て

### 令和7年12月・令和8年1月生まれ「新米ママと赤ちゃんの会」

子育てのスタートに!仲間づくりを目的とした4回連続の講座です。

日 4月10日(金)・14日(火)・21日(火)・28日(火) 日 午前10時～正午 場 きよせボランティア・市民活動センター 費 各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケットが使えます) 持 バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつを入れる袋、ミルクなど 申 QRコード内申込みフォームまたはメールでNPO法人ウィズアイ ☎042-452-9765 場 aiai@with-ai.net

※上のお子さまの保育あり(無料。要予約)。



詳しくはこちら

### 両親学級

赤ちゃんの育て方やお風呂の入れ方など、ご夫婦と一緒に学んでみませんか。お一人での参加、どちらか1日だけの参加も可能です。

対 市内在住の妊婦さんとそのパートナー。各日先着12組 日 ①4月17日(金)、②5月15日(金)いずれも午後2時～4時(受付=午後1時45分) 場 しゃあわせ未来センター 申 3月16日午前8時30分～QRコード内申込みフォームで 申 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

### 風しんの抗体検査と予防接種の費用助成

風しんに免疫のない女性が妊娠中に感染すると、胎児に先天性風しん症候群(心疾患、白内障、難聴など)が生じる恐れがあります。妊娠中は、風しんの予防接種を受けられない



詳しくはこちら

ため、妊娠前に免疫を持つことが大切です。また、家族が免疫を持つことで、妊婦の方を風しんから守ることもつながります。

このため、先天性風しん症候群発生防止対策事業として、風しんの抗体検査及び予防接種の費用を一部助成します。

対 19歳以上で、①妊娠を希望する女性、②妊婦の同居者、③妊娠を希望する女性の同居者(風しん予防接種の対象者は①～③のうち、抗体検査で接種が必要と認められる方) 費 抗体検査は無料。風しん予防接種は1,000円 申 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077

### 男子のHPVワクチン任意予防接種

実施医療機関でHPVワクチン接種した場合、一部自己負担額を除いた接種費用が助成されます。

令和8年4月1日からは9価HPVワクチンが対象となる予定です。なお、4価HPVワクチンについては、令和8年12月末で販売終了予定のため、4価HPVワクチンでの接種を希望される場合はご注意ください。市への申請は必要ありませんが、医療機関によっては予約が必要な場合がありますのでご確認ください。

対 市内に住民登録のある小学6年生～高校1年生相当の年齢の男子 費 4価HPVワクチン=1,100円、9価HPVワクチン=2,200円(いずれも1回あたりの金額)

【助成回数】最大3回 申 子育て支援課母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

## 市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●5月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、3月16日午前8時30分から4月1日まで受け付けます。先着25枠。

●利用案内は、市ホームページに掲載またはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。

申 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 場 042-491-8600 場 kouhou@city.kiyose.lg.jp

第46回さわらび絵画展▶風景静物人物抽象等個性豊かな絵画展ご高覧お待ちしております。4月7日(火)～12日(日)初日13時～17時、中日10時～17時、最終日10時～16時、郷土博物館、無料、さわらび会・高橋 ☎080-3541-9883 場 motukun4102@gmail.com

第35回「レンズの詩」旭が丘写真クラブ展▶会員による風景、影、花などの写真、一般応募の写真を展示します。4月1日(水)～5日(日)9時30分～16時30分(最終日は15時30分まで)、郷土博物館、無料、旭が丘写真クラブ・小松 ☎090-4740-4011 場 koma.462119@nifty.com

きよせ金山公園周辺野鳥さんぽ観察▶事前申込不要。健康づくりや調査体験に。(約1.5時間) 双眼鏡推奨。3月21日(土)(以降毎月第3土曜日) 8時～9時30分、台田の杜公園、100円(保険代)、清瀬の自然を守る会・渡邊 ☎042-492-0710