

催し・イベント

ニュースポーツ体験会

誰もが年齢を問わず楽しめるニュースポーツ。ご家族やご友人とぜひお越しください!

※どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 日4月11日(土)午前10時~正午 場 市民体育館 費 無料

【体験種目】ポッチャ、室内モルック、ピックルボールなど(種目は一部変更になる可能性があります) 持 室内履き、タオル、飲み物など

問 生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

福祉法律専門相談

弁護士による法律的な問題(相続、遺言、権利侵害、トラブルなど)の無料相談を実施します。

日4月22日(水)午前10時~正午 場 コミュニティプラザひまわり 申 問 電話できよせ権利擁護センター あいねっと ☎042-495-5573

アイレックカフェ

Ms.スクエアを題材に、自分らしさや多様性など答えのない問いについて、みんなで対話し、尊重を体験する場です。 ※どなたでも。先着10人 日4月28日(火)午前10時~11時30分 申 4月27日までに申込みフォームまたは電話で 場 男女共同参画センター ☎042-495-7002 ※保育あり(4月17日までに電話で要予約)。



申込みフォーム

健康・福祉

スマホサロン

~きよせスマホチャレンジ事業~

スマートフォンのお困りごとや分からないことなどを相談できるスマホサロンを今年度も開設します。参加可能な時間に直接会場にお越しください(予約不要)。

※スマートフォンをお持ちの方(スマホ講座に参加されていた方も可) 日4月7日(火)以降の毎週火曜日午後1時30分~4時30分(祝日・休館日を除く) 場 清瀬けやきホール 費 無料 持 自身のスマートフォン 問 コールセンター(清瀬市委託先) ☎0120-630-057

中清戸オレンジハウス ~チームオレンジ清瀬~

※認知症当事者の方とご家族または認知症に関心のある方 日4月2日・9日・16日・23日・30日 日4月2日(土)午前10時~午後3時 場 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(お茶、お菓子付き) 問 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

よってこカフェ in ふわっとん

※認知症に関心のある方 日4月14日・28日 日4月14日(土)午後2時~4時(ラストオーダー=午後3時30分)



詳しくはこちら

場 Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費 300円(お茶、お菓子付き) 問 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。 ※認知症の方を介護しているご家族など



詳しくはこちら

日4月15日(水)午後2時~3時30分 場 清瀬けやきホール 問 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

※開催日が第3水曜日、会場が清瀬けやきホールに変更になりました。

食生活相談

生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。 ※市内在住で18歳以上の方とその家族 日①4月17日(金)午前9時30分~11時30分 ②5月15日(金)午後2時~4時(いずれも1人25分程度、予約制) 場 ①市役所本庁舎 ②生涯学習センター 申 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

きよせひきこもり家族サロン

ひきこもりのご家族に悩んでいる方が集まり、悩みを分かち合い、話すことができる場です。悩みを誰かに話してみませんか。話を聞くだけでも構いません(秘密厳守)。 日4月18日(土)午前10時~11時30分(途中参加・退室可) 場 清瀬けやきホール 費 無料 申 問 申込みフォームまたは電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333



申込みフォーム

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。 ※市内在住の方 日4月21日(火)午後1時30分~3時30分 場 中里地域市民センター 費 無料 持 動きやすい服装、マスク 問 健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

子育て

竹丘出前児童館 実施曜日の変更

今年度から実施曜日が変わります。ご利用の際にはご注意ください。 【実施曜日】 毎月第2土曜日・第4水曜日 ※幼児と保護者、小学生~高校生世代 日4月11日(土)・22日(水)、5月9日(土)・27日(水)、6月13日(土)・24日(水)午後1時30分~4時30分 場 竹丘地域市民センター 問 中央児童館 ☎042-495-7700 ※公共交通機関のご利用にご協力

ください。

すくすく親子遊び

手遊びや読み聞かせなど親子で遊ぶヒントが盛りだくさん!



詳しくはこちら

※1歳10か月~未就園児とその保護者 日4月13日(月)・27日(月)午前10時15分~11時45分(毎月第2・第4月曜日) 場 コミュニティプラザひまわり 費 500円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可) 問 野村容子氏 持 おしぼり、水筒、着替え、おむつ(必要な人のみ) 問 NPO法人ウイズアイ ☎042-497-9567 ※上のお子さんの保育あり(有料、要予約)。

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必須です。 ※市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類の記入が必要なため、事前にお問い合わせください) 日説明会=4月13日(月)、研修会=5月7日(水)いずれも午後1時30分~ 場 問 シルバー人材センター ☎042-494-0903



詳しくはこちら

令和8年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講生

保育や子育て支援で必要な知識や技術などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース)です。 ※都内在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方 【研修日程】6月ごろから順次開始 【受講方法】オンデマンド(録画視聴)または現地開催 場 新宿等 申 問 4月1日~15日(簡易書留、消印有効)にオンラインまたは子育て支援課で配布している申込書に必要事項を記入のうえ郵送で、〒163-0718新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング19階(公財)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当 ☎03-3344-8533



地域保育コースについて



研修全般について

その他

令和8年度国民年金保険料改定

国民年金保険料は、1か月17,920円です。4月上旬に日本年金機構から国民年金第1号被保険者の方に、令和8年度の国民年金保険料納付案内書が発送されます。

保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い(前納)することができます。前納するとその期間に応じて保険料が割り引かれます。口座振替にすると、さらに割引率

が上がります。

問 武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411

春の全国交通安全運動

4月6日(月)~15日(水)の10日間、春の全国交通安全運動が行われます。



運動期間中は、皆さまの安全を守ることを第一としながら、交通安全意識の向上に努めてまいります。交通事故のない安全なまちづくりへのご協力をよろしくお願いいたします。

【重点項目】①通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底④二輪車の交通事故防止

問 東村山警察署 ☎042-393-0110、建設課交通安全係 ☎042-497-2096

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●5月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、4月1日午前8時30分から4月15日まで受け付けます。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月17日まで受け付けます。 ●利用案内は、市ホームページに掲載またはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問 シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問 042-491-8600 問 kouhou@city.kiyose.lg.jp

清瀬稲門会オペラを楽しむ会 ▶ ①ヴェルディ・アイダ ②ドニゼッティ・ランメルモールのルチア。 ①4月12日(日) ②6月28日(日) どちらも13時30分~(開場13時)、アミューホール、無料、清瀬稲門会オペラを楽しむ会・堀内 ☎042-491-4040

春季市民バドミントン大会 ▶ ダブルス個人戦男女別A・Bクラス。締切4月12日多数の場合抽選。4月26日(日)9時~、市民体育館、一般1人1,800円、高校生1人1,600円、中学生1人1,400円、清瀬市バドミントン連盟・川口 ☎042-497-2310

清瀬焼陶芸会 作品展 ▶ 清瀬焼陶芸会会員の苦心の手造り作品をご覧ください。4月14日(火)~19日(日)10時~16時(初日のみ13時~16時)、郷土博物館、無料、清瀬焼陶芸会・小野寺 ☎080-1427-4070

みんなで楽し〜く!うたう会 ▶ 来場者の皆さんと一緒に童謡・唱歌、歌謡曲を一緒に歌います。4月23日(水)、5月7日(水)14時~15時30分(予定)、竹丘地域市民センター、各回1,200円、Take Truth音楽企画・武井 ☎070-5020-5577 問 taketruth579@gmail.com

清瀬虹の会 作品展 ▶ 描いたり消したり奥深い色えんぴつ画の作品展です。4月15日(水)~19日(日)10時~16時(最終日は15時まで)、クレアギャラリー、清瀬虹の会