

### 引越に伴う水道使用の開始・中止などの申込み

東京都水道局お客様センターにお問い合わせいただくか、「東京都水道局アプリ」をご利用ください。



東京都水道局アプリはこちら

**【受付時間】**午前8時30分～午後8時(日曜日、祝日を除く) **☎**固定電話=☎0570-091-100(ナビダイヤル)、携帯電話=☎042-548-5110 **☎**042-548-5115

### 家内労働の「委託状況届」は4月30日(木)まで

家内労働者へ仕事(内職等)を委託している委託者の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数等について、「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。

**☎**東京労働局労働基準部賃金課家内労働係 ☎03-3512-1614

### 固定資産(土地・家屋)縦覧帳簿の縦覧

納税者が自己所有する固定資産の評価額が適正であるか確認するため、令和8年度の縦覧帳簿を縦覧できます。縦覧期間中であれば、縦覧に代えて名寄台帳の無料交付も行っています(下記窓口での発行のみ。郵送による申請は通常どおり手数料が必要です)。

**【縦覧期間】**4月1日(水)～6月1日(月)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

**【縦覧できる方】**令和8年1月1日現在で市内に固定資産を所有する

納税義務者の方(持身分証明書、代理人の場合は委任状または納税通知書(5月初旬発送予定)、法人の場合は法人代表者印) **☎**課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

### 耐震化促進助成制度

旧耐震基準(昭和56年5月31日以前に建築された)の木造住宅にお住まいの方を対象とした助成制度です。助成には都市計画課への事前相談が必要です。制度概要や要件など、詳しくは市ホームページをご確認ください。 **☎**都市計画課計画係 ☎042-497-2093



詳しくはこちら

各種制度	助成金
木造住宅耐震診断助成制度	最大10万円助成
木造住宅耐震改修等助成制度	最大100万円助成
耐震化住宅住み替え促進助成制度	最大20万円助成

### 教育委員会だより61号発行

最新号を3月31日に発行しました。教育委員会だよりは、教育委員会ホームページ上でのみ配信しています。是非ご覧ください。 **☎**教育企画課企画係 ☎042-497-2537



詳しくはこちら

### 寄付・寄贈

◆市【まちづくり応援寄附金】へ金井藤雄様(100,000円)ありがとうございました。

### 30歳から39歳までの方の健康診査

メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」に準ずる健診を無料で実施します。

**☎**市に住民登録のある昭和62年4月1日～平成9年3月31日生まれの方(勤務先などで健康診査を受診できる方、妊産婦の方、6か月以上継続入院している方などを除く)。先着700人 **☎**前期=6～7月(4～9月生まれの方)、後期=8～9月(10～3月生まれの方)。10・11月は予備月 **☎**市内契約医療機関(受診券送付時に一覧表を同封)

**【主な健診項目】**問診、身体計測、血圧測定、理学的検査、血液検査、尿検査、

貧血検査、心電図\*、眼底検査\*(※は医師の判断で実施)

**☎**4月1日～5月8日(消印有効)に、はがき(記入例参照)または申込みフォーム、直接窓口で健康推進課成人保健係 **☎**042-497-2076



詳しくはこちら

はがき記入例(裏面)

#### 30～39歳の健康診査申込み

- 1.住所
- 2.氏名(ふりがな)
- 3.生年月日
- 4.電話番号

\*※表面は「〒204-8511 清瀬市生涯健康部健康推進課行」とご記入ください。

後6時30分～8時30分、28日(火)午後1時30分～3時30分(受付=各回30分前～)



コミュニティプラザひまわりホームページ

**☎**500円(保護者同伴の小中学生は無料)。パドルレンタル200円

②**発酵パワー学ぶ&造る「よもぎあんぱん」**先着20人。 **☎**4月18日(土)午前10時～午後0時30分 **☎**3,000円(材料費・発酵ランチ付き) **☎**発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 **☎**エプロン、三角巾、ふきん3枚

③**手ごねパン教室(ガーリックバターフランス作り)**

作ったパンはお持ち帰りできます(試食あり)。先着16人。 **☎**5月19日(火)午前10時～午後0時30分 **☎**2,500円(材料費込み) **☎**epi認定講師 高田妃出美氏 **☎**エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具 **☎**①・②は直接窓口または電話で③は4月19日午前9時～ホームページ内申込みフォームまたは電話で

### ～きよせ100歳時代の催し物～

①**無料パソコン教室(Windows11)**先着10人。 **☎**4月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)(4回連続講座)午前10時～正午 **☎**基礎、Word、Excel、インターネット

②**無料スマホ教室**先着10人。 **☎**4月16日(木)午前10時～正午 **☎**基礎、基本操作、アプリ、Wi-Fi利用

③**倶楽部の無料体験(お一人様1回)** **☎**月～土曜日午前10時～正午、午後1時～3時(倶楽部により異なります) **☎**月～土曜日=ビリヤード、ヨガ、卓球、カラオケ、eポウリング、リズムエアロビ、健康けん玉、月・水・土曜日=健康麻雀、パソコン

**☎**いずれも電話で

### 各地域市民センター

#### ◆下宿地域市民センター

①**一般開放** **【1】**卓球 **【2】**バドミントンの利用施設を一般開放! **☎**小学生以上(小学生は保護者同伴)。 **【1】**先着4組、 **【2】**先着3組 **☎**4月18日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～(1枠2時間) **☎**おとな100円、中学生以下50円 **☎**体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトル

②**プログラミング教室** scratchを使ってノーコードでも可能なプログラミングを組みます! 初心者から上級者まで難易度に合わせて学べます。 **☎**小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)。先着11人 **☎**4月7日(火)・



下宿地域市民センターホームページ

21日(火)午後5時30分～6時30分 **☎**1回1,500円

③**硬筆教室** **☎**小学生。先着15人 **☎**4月7日(火)・21日(火)午後4時～6時(入退場自由) **☎**1回1,500円 **☎**2B以上の鉛筆、下敷き、国語ノート(B5、8マス推奨) **☎**いずれもホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で

#### ◆野塩地域市民センター

①**清瀬の自然セミナー「春の野草を観察しよう」**

中里緑地保全地域で、野塩地域市民センター「カタクリ」などを観察します。先着15人。 **☎**4月4日(土)午前10時～正午 **☎**無料 **☎**清瀬の自然を守る会会長 森田善朗氏 **☎**飲み物、お持ちの方はルーペまたは虫眼鏡

②**こころとカラダに働きかけるポディーワーク**

からだの声を聴き、メンテナンスの方法を見つけましょう。先着10人。 **☎**4月14日(火)午後7時～8時 **☎**1,000円 **☎**大島真弓氏 **☎**フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

③**12星座をめぐるアロマフレグランス 星とアロマセラピーの世界**

12星座をイメージした精油を選んでアロマフレグランスを作ります。各先着4人。 **☎**4月14日(火)①午後1時～②3時～ **☎**1,000円(別途材料費1,000円) **☎**mikako氏 **☎**筆記用具、飲み物 **☎**いずれもホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で

#### ◆竹丘地域市民センター シニア元気体操教室 in 竹丘 4月～7月

美姿勢!ピラティス&太極舞で楽しく運動し、健康増進をはかりましょう。先着6人。 **☎**4月9日～7月16日の毎週木曜日午前10時15分～11時15分 **☎**7,200円(1期14回) **☎**直接窓口または電話で

#### ◆中清戸地域市民センター

①**春の一步!ノルディック&ポールウォーキング教室**

膝にやさしく、心にうれしく、初心者歓迎! **☎**50歳以上の方。先着5人 **☎**4月10日～24日毎週金曜日午前10時～正午(1回の参加でも可。雨天時はセンター内で実施) **☎**500円(ポールは無料で貸出)

#### ②シニア元気体操教室 in 中清戸 4月～7月(追加募集)

空手の動作をシニアの方向けにアレンジ。無料体験もできます。先着6人。 **☎**4月7日～7月28日毎週火曜日午前10時～11時 **☎**7,500円(1期16回) **☎**美納孝寛氏 **☎**直接窓口または電話で

### 公共施設のイベント

#### 清瀬けやきホール

①**錦織健テノール・リサイタル** **☎**6月14日(日)午後2時～(開場=午後1時30分) **☎**一般3,500円、友の会3,000円、ペア6,500円、シルバー(65歳以上・要証明)3,200円、ホームページ学生2,000円、障害者割引で本人・付添い各2,000円(全席指定、未就学児入場不可) **【出演】**錦織健(テノール)、多田聡子(ピアノ) **☎**チケット発売中



清瀬けやきホールホームページ

②**清瀬リコーダーフェスティバルVol.10** **☎**4月19日(日) **【1】**リレーコンサート=午前11時～(開場=午前10時45分) **【2】**メインコンサート=午後2時30分～(開場=午後2時) **☎** **【1】**無料 **【2】**一般2,500円、友の会2,000円、ペア4,500円、シルバー(65歳以上・要証明)2,200円、学生500円、障害者割引で本人・付添い各1,500円(全席自由) **【出演】** **【2】**松浦タカノリ四重奏団(リコーダーカルテット) **☎**メインコンサートチケット発売中

③**「コンサートをつくろう!」** 7月26日(日)のコンサートを企画します。ホールのお仕事を体験しよう! **☎**小学4年生～中学3年生。先着6人 **☎**1,500円

\*詳細はホームページをご確認ください。 **☎** **【4】**みんなで楽しむハッチポッチクイントファミリーコンサート 参加型コーナーもありご家族のみなさ

までお楽しみいただけます。 **☎**5月17日(日)午後2時～(開場=午後1時30分) **☎**一般1,500円、友の会1,000円、3歳～中学生500円、2歳以下ひざ上鑑賞の場合無料(全席自由) **☎**チケット発売中

⑤**そうだじゅげむきこう(4月)** **☎**4月29日(火)午後2時～(開場=午後1時30分) **☎**一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由)

**【出演】**春風亭一蔵、春風亭一呂久 **☎**チケット発売中

⑥**歌って健康!歌声サロン** **☎**4月15日(火)午後2時～4時(開場=午後1時30分) **☎**2,000円(予約不要、全席自由) **☎**杉山公章氏 **☎**当日券のみ、直接会場へ

⑦**赤ちゃんとお風呂遊び!** 赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。 **☎**生後2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 **☎**4月3日(金)午前10時30分～正午 **☎**1,500円 **☎**小宮しのぶ氏 **☎**大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、授乳ケープ(お持ちであれば) **☎**ホームページ内申込みフォーム(②～⑤、⑦)または直接窓口、電話で **☎**④・⑦はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。

### コミュニティプラザひまわり

①**ピックルボールを楽しむ会 in KIOSE** 各回先着20人。 **☎**4月10日(金)・18日(土)午前9時30分～11時30分、24日(金)午

**【各施設の問合せ先】** **☎**清瀬けやきホール ☎042-493-4011、コミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100、(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800、生涯学習センター ☎042-495-7001、中央児童館(ころぼっくる) ☎042-495-7700、南部児童館 ☎042-497-8026、下宿地域市民センター ☎042-493-4033、野塩地域市民センター ☎042-493-4014、竹丘地域市民センター ☎042-495-1717、中里地域市民センター ☎042-494-7511、中清戸地域市民センター ☎042-494-7211、梅園地域市民センター ☎042-497-8026 ※今号に掲載のない施設についても掲載しています。