

# 催し・イベント

## 人とペットのしあわせフェア 2026

行き場をなくした犬や猫たちがあたたかい家族と出会うため、複数の保護団体の共催による譲渡会を開催。高齢の方でも飼いやすい、穏やかなシニア猫も参加します。犬や猫たちに会いに来ませんか？譲渡会のほか、チャリティーバザーやクイズスタンプラリーも予定しています。5月9日(土)午前10時～午後2時 会場 問合せ きよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

## LGBTQ交流会 「カフェきよにじ」

LGBTQ当事者、そうかもしれないと感じる方、Ally(アライ=支援者)のための交流会(定期開催)です。先着20人。5月9日(土)午後2時～4時、以降奇数月の第2土曜日午後2時～4時 会場 問合せ 男女共同参画センター ☎042-495-7002

## 就職支援セミナー&就職面接会 しごとフェア in 清瀬&東久留米

5月12日(火)①セミナー=午前10時～11時45分(受付=午前9時45分)、先着40人②就職面接会=午後1時20分～4時(受付=午後1時～3時30分) 会場 アミュールホール 持 筆記用具、履歴書、ハローワーク紹介状(なくても参加可) 申 QRコード内申込みフォームで 問 ハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617 (①=予約受付中。②=予約不要) ※②の参加企業(6社)はハローワーク三鷹ホームページで公開。

## 福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなどの法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。5月27日(水)午前10時～正午 会場 コミュニティプラザひまわり 申 問合せ できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573

## 健康・福祉

## 中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

認知症当事者の方とご家族または認知症に関心のある方 5月7日・14日・21日・28日いずれも木曜日午前10時～午後3時 会場 中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費 200円(飲み物、お菓子付き) 問 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

## よってこカフェ in ふわっとん

認知症に関心のある方 5月

12日・26日いずれも火曜日午後2時～4時(ラストオーダー=午後3時30分) 会場 Cafe ふわっとん(上清戸一丁目) 費 300円(お茶、お菓子付き) 問 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

## 中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操と懐メロを歌います。市内在住の方 5月19日(火)午後1時30分～3時30分 会場 中里地域市民センター 費 無料 持 動きやすい服装、マスク 問 健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

## 認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。認知症の方を介護しているご家族など 5月20日(水)午後2時～3時30分 会場 清瀬けやきホール 問 介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら

## 和やかボッチャ

ボッチャを楽しみながら、健康を維持しませんか。初心者の方歓迎です。5月22日(金)午後2時30分～4時 会場 中清戸地域市民センター 費 100円(保険料) 持 運動できる服装、上履き、飲み物、タオル 問 運動づくり推進員・新井 ☎080-4430-6823 ※公共交通機関をご利用ください。

## 骨粗しょう症予防教室

超音波骨量測定、栄養相談、簡単な運動など。骨量測定のため、ストッキング不可。市内在住で18歳以上の骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着40人 6月2日(火)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制) 会場 しあわせ未来センター 申 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

## 公立昭和病院 「第43回市民公開講座」

①「人生の最終章に起こること～在宅緩和ケアの立場から～」  
②「そのとき、あなたはどんな人生を望みますか?～地域でつながり・支える人生会議(ACP)～」  
5月23日(土)午後2時30分～4時(開場=午後2時) 会場 ルネこだいら(小平市美園町一丁目) 費 無料 講 ①ケアタウン小平クリニック名誉院長 山崎章郎氏 ②公立昭和病院循環器内科 岡田健助氏 問 公立昭和病院地域医療連携室 ☎042-461-0052(内線2168)

## 山本病院 皮膚科交流会

まぶたのトラブルシューティング、まぶたのあれこれ(質疑応答あり) どのあなたでも。先着30人 5月28日(木)午後2時～3時(受付=午後1時30分) 費 無料 講 山本病院整形外科医 高見佳宏

氏 場 申 問 電話で山本病院・町田 ☎042-491-0706

## 女性の健康づくり

女性の心身は女性ホルモンの働きによって生涯をとおして変化します。ライフイベントごとの健康問題(骨粗しょう症や骨折、女性特有のがん、尿失禁予防、更年期症状の対処法など)について確認しましょう。6月2日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時50分 会場 しあわせ未来センター 申 問 直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

## ベトレヘムの園病院 無料健康公開講座

◆家族が認知症?と思ったら… 軽度認知症は治療できる時代なので早期発見が大切です。6月4日(木)午後2時～ 費 無料 講 認知症専門医 岡田隆晴氏 会場 問 ベトレヘムの園病院 ☎042-491-2525

## 募集

## シルバー人材センター会員

出張型の入会説明会を開催します。市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類の記入が必要)ため、事前にお問い合わせください。5月13日(水)、研修会=6月1日(月)いずれも午後1時30分～ 会場 清瀬けやきホール 問 シルバー人材センター ☎042-494-0903

## 多摩六都科学館組合 会計年度任用職員の募集

文書作成、データ入力、書類整理、電話対応などを行う事務補助員を募集します。募集要項など詳しくはホームページをご確認ください。【募集人数】1人【任用期間】令和8年6月1日～令和8年9月30日【応募資格】パソコン(Word、Excelなど)の基本的な操作ができる方【選考方法】書類審査及び面接(面接日=5月25日(月))【申込書の配布】多摩六都科学館組合事務局管理課で配布または上記組合ホームページからダウンロード 申 5月1日～15日(消印有効)に直接または郵送(〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64)にて申込書を提出 問 多摩六都科学館組合事務局管理課 ☎042-469-6982(平日午前9時～午後5時)

## その他

## 東日本大震災の避難者への水道・下水道料金の減免措置延長

東日本大震災による避難者で下記に該当する方への水道料金・下

水道料金の減免措置期間を延長します。既に減免措置を適用されている方は、申請は不要です。 問 避難者が給水契約者の場合=本人、親族などの住居に入居している場合=当該給水契約者 【減免措置期間】令和9年3月31日(水)まで 【減免内容】水道料金=基本料金及び1か月あたりの使用水量10立方メートルまでの分に係る従量料金の合計額に消費税及び地方消費税を加算した額を減免。下水道使用料金=下水道使用料の基本料金(1か月あたり8立方メートル)に消費税及び地方消費税額を加算した額を減免 【申請方法】東京都が あっせんした都営住宅に居住の方は申請不要。その他の方は避難先住所へ送付する申請書などに記入し返送 問 東京都水道局お客さまセンター ☎0570-091-100または ☎042-548-5110

# 市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●6月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、5月1日午前8時30分から5月15日まで受け付けます。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月17日まで受け付けます。 ●利用案内は、市ホームページに掲載またはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問 シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問 ☎042-491-8600 問 kouhou@city.kiyose.lg.jp

女声3部合唱・清瀬コーロフィオーレによる合唱体験会▶新実徳英作曲「われもこう」より薔薇のゆくえ他。経験者歓迎。5月15日(金)・22日(金)いずれも13時30分～15時30分、野塩地域市民センター、無料、清瀬コーロフィオーレ・藤木 ☎042-494-1302

第45回清瀬絵画デッサン会▶油絵水彩画等、個性豊かな力作を展示。心を込めて描いた作品の数々。5月12日(火)～17日(日)10時～17時(初日は12時～、最終日は16時まで)、郷土博物館、無料、清瀬絵画デッサン会・矢島 ☎090-8859-9676

明治大学校友会清瀬支部総会及び懇親会▶明治大学校友会の皆様お待ちしております。懇親会のみ出席OKです。5月31日(日)13時30分～(懇親会=15時～)、総会=生涯学習センター、懇親会=はなの舞(清瀬駅南口徒歩1分)、3,000円(懇親会費)、明治大学校友会清瀬支部・清水 ☎090-7212-3912

カントリーラインダンス清瀬T・Kステップ▶音楽のリズムに合わせて身体を動かし楽しく元気に過ごしましょう。5月7日(木)9時～9時50分、中清戸地域市民センター、無料、カントリーラインダンス清瀬T・Kステップ・赤羽 ☎090-6182-4904

第2回街角コンサート▶沖縄の歌、三線、踊り、映像。参加者は要予約。駐車場は必ず予約を。5月15日(金)13時～14時30分、音楽の館 詩音苑、1,000円、民族舞踊研究所・植竹 ☎090-1465-1879