

LOCAL FOOD LIFE FARMERS NIGHT w/清瀬ベジフルパーティーが開催されました

4月4日、「GOOD CHEESE GOOD PIZZA 自由が丘店」で、「LOCAL FOOD LIFE FARMERS NIGHT w/ 清瀬ベジフルパーティー」が開催されました。

清瀬の牧場で搾られた新鮮な生乳が、目黒区碑文谷にある「GOOD CHEESE LABORATORY」へと出荷され、そこで作られているフレッシュチーズとのご縁をきっかけに、今回のイベントが開催されました。会場では、清瀬産野菜の販売や、清瀬産野菜を使用したシェフ自慢のピュッフェ、清瀬産生乳から作られたフレッシュチーズなどが並び、参加いただいた方に清瀬の恵みをご堪能いただきました。



イベントで提供された清瀬産の新鮮な野菜とピザ

今後も、多くの方に清瀬の農産物の魅力を伝えていきます。
☎観光協会 ☎042-497-1842

清瀬観光ボランティアガイド トライアル第1弾が実施されました

4月4日に、ボランティアガイドによる、参加者を清瀬駅から、なみき農園・市内の牧場・サニーサイドラボまで案内する「ディスプレイ清瀬」トライアル第1弾が実施されました。参加者からは、この体験を友人等に紹介したいとの声をいただきました。観光協会では、今後もさまざまな団体等と連携し、オール清瀬の観光推進体制構築を目指します。



なみき農園にて

公共施設のイベント

清瀬けやきホール

①歌って健康！歌声サロン

懐かしい名曲の数々をピアノの生演奏にあわせて歌ってみませんか。☎5月27日(水)午後2時～4時(開場＝午後1時30分) ☎2,000円(予約不要、全席自由) ☎講杉山公章氏 ☎当日券のみ、直接会場へ



清瀬けやきホール ホームページ

②そうじゅげむきこう(5月)

☎5月23日(土)午後2時～(開場＝午後1時30分) ☎一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】春風亭柳枝、入船亭辰むめ ☎チケット発売中

③錦織健テノール・リサイタル

☎6月14日(日)午後2時～(開場＝午後1時30分) ☎一般3,500円、友の会3,000円、ペア6,500円、シルバー(65歳以上・要証明)3,200円、学生2,000円、障害者割引で本人・付添い各2,000円(全席指定、未就学児入場不可) 【出演】錦織健(テノール)、多田聡子(ピアノ) ☎チケット発売中

④そうじゅげむきこう(6月)

☎6月6日(土)午後2時～(開場＝午後1時30分) ☎一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由) 【出演】柳家緑太、松柳亭鶴枝 ☎チケット発売中

⑤0歳からのミニコンサート～なべとギターとたのしいおんがく！～

スチールパンとギターのデュオによる0歳から楽しめるコンサート。☎6月21日(日) ①午前11時(開場＝午前10時30分)、②午後1時30分(開場＝午後1時)

☎清瀬けやきホール ☎一般1,000円、友の会800円、3歳～中学生500円、2歳以下は無料(全席自由) 【出演】なべとギターと。 ☎チケット発売中

⑥けやきホールのスタディールーム(5月)

自習室の無料開放。開放日はホームページをご確認ください。☎中学生～大学生。先着20人

⑦プリザーブドフラワーでつくるお供え花

6月・7月はプリザーブドフラワーでお供え花をつくります。毎日のご供養や仏事の贈り物にも最適。各回先着12人(いずれも予約制)。☎①6月27日(土)②7月4日(土)午前9時30分～11時30分 ☎各回4,300円(花材代含) ☎講福井ひろ子氏 ☎筆記用具・直線定規 ☎5月15日(金)～。ホームページ内申込みフォーム、直接または電話で

⑧Let'sリトミック「からだであそぼう！」

季節にそった月替わりのテーマで音楽をまじえながら楽しく遊びます。各クラス先着12組(予約制)。☎5月19日(火)ひよこクラス(一人でお座りできるころから1歳ごろまで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス(1歳から5歳ごろまで) 午前11時～11時40分 ☎各クラス1,500円 ☎小宮しのぶ氏 ☎お子さまの飲み物、お持ちであれば名札

⑨赤ちゃんとお風呂遊び！

赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。☎2か月からハイハイ前の赤ちゃん。先着8組 ☎6月5日(金) 午前10時30分～正午 ☎1,500円 ☎小宮しのぶ氏 ☎大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ ☎ホームページ内申込みフォーム(②・④・⑥～⑨)または直接窓口、電話で ☎⑤・⑧・⑨はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。

コミュニティプラザひまわり

①ZUMBA GOLD教室

初心者・シニアの方向けのダンスエク

多摩六都科学館の催し物



多摩六都科学館 ホームページ

大人向けプラネタリウム

「星を観る 一天文学と占星術」

文化やアートなどさまざまな視点から星空を語るプログラム。「科学館で占星術?」と思われるかもしれませんが、もともと天文学と占星術は分かち難く結びついていました。星空に、人は何を求めたのでしょうか。☎中学生以上(小学生以下は入場不可)。各回先着220人 ☎5月27日(水)午後1時10分～55分、5月31日(日)午後5時10分～

55分 ☎観覧券付入館券＝おとな1,040円、中・高校生420円 ☎当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売 ☎多摩六都科学館 ☎042-469-6100 ※5月の休館日：18日(月)・19日(火)・25日(月)



ササイズです。各回先着15人。☎第2・4土曜日午前9時45分～10時45分 ☎各回1,000円 ☎動きやすい服装、タオル、飲み物

②ピラティス教室

ゆったりした動きで体のバランスを整えます。先着15人。☎毎週水曜日午前9時45分～11時、午前11時15分～午後0時30分 ☎各回1,000円 ☎動きやすい服装、飲み物、ヨガマットまたは大判バスタオル(お持ちであれば) ☎いずれも直接窓口または電話で



コミュニティプラザひまわり ホームページ

児童館

◆中央児童館(ころぼっくる)

はじめてのベビーママ講座
赤ちゃんとお母さんを通わせる遊びを知り、子育て仲間とつながる機会にもなります。講座中室内で授乳・おむつ替え可。☎産後6か月未満のお子さまと初めてのお子さまを育てている保護者。各回先着8組(2回とも参加可能な方) ☎6月17日(水)・24日(火)いずれも午前10時30分～正午 ☎無料 ☎西田ゆかり氏 ☎授乳・おむつ替えに必要なもの、バスタオル ☎5月15日(日)午前10時～直接窓口または電話で(午前10時～午後5時。毎週火曜日休館)

◆南部児童館

スポーツチャンバラ体験教室
空気の入った柔らかいエアソフト剣を使い競技するスポーツで、日本スポーツチャンバラ協会全国小学校・幼稚園普及委員会の専門の先生による指導を受けます。☎①年中～年長の親子。各回先着10組20人 ☎小学生。先着20人(保護者の参加は不可) ☎5月30日(土)①＝午前9時30分～10時30分②＝午前11時～午後0時30分 ☎無料 ☎直接窓口または電話で(毎週水曜日休館)

各地域市民センター

◆下宿地域市民センター

①Wrap Art ワークショップ

☎赤ちゃんからおとなまで先着6人 ☎5月24日(日)午前9時30分～11時 ☎2,500円(材料費込み) ☎汚れてもいい服

②大人のエンジョイサッカー

初心者も経験者も、個人参加もグループ参加も大歓迎！☎18歳以上。各回先着20人 ☎5月12日(火)・26日(火)いずれも午前10時～11時30分 ☎清瀬内山運動公園サッカー



下宿地域市民センター ホームページ

☎1回1,000円 ☎飲み物、タオル、トレーニングシューズまたはスパイク

③はじめての FREE STYLE DANCE

はじめての人も楽しめる！瞬発力・持久力・柔軟性が身につく、体力向上に効果的です！☎18歳以上。各回先着15人 ☎5月12日(火)・26日(火)いずれも午後1時30分～2時30分 ☎月額1,500円(2回分、1回1,000円) ☎動きやすい服装、飲み物 ☎いずれもホームページ内申込みフォームまたは電話で

◆野塩地域市民センター

①写真はこんなに自由で楽しい！

石神井公園での撮影ワークショップです。撮影の基本を学び、写真を撮って楽しみ、みんなで鑑賞しながら新しい発見をしましょう(雨天時＝野塩センターで開催。受講者には前日に連絡)。先着10人。☎5月21日(土)午前10時30分～正午 【集合場所】石神井公園駅中央改札口前 ☎500円 ☎長倉徳生氏 ☎撮影用機材(カメラ・デジカメ・スマホ等)



野塩地域市民センター ホームページ

②足腰強化で姿勢キレイ

椅子を使って、足腰を鍛えながら姿勢も整えていくクラスです。体力に自信のない方や運動が久しぶりの方でも安心してご参加いただけます。先着10人。☎5月21日(土)・28日(土)午後1時～1時40分 ☎800円 ☎田端千晃氏 ☎動きやすい服装、タオル、飲み物

③ピアノ伴奏で歌おう！童謡唱歌から懐かしい歌謡曲まで

みんなで楽しく歌いましょう！ピアノの美しい伴奏に合わせて、気軽に声を出すだけで心も体もリフレッシュします。先着15人。☎5月27日(水)午前10時～11時30分 ☎1,000円 ☎下田みゆき氏 ☎飲み物

④日本舞踊のおけいこ「和むすび」

日本舞踊の所作や小道具に連れ、和の文化を体験しませんか？浴衣の着付けや小道具の扱いを覚え、簡単な踊りを舞ってみましょう。先着10人。☎6月6日(土)午後1時～3時30分(着付け＝午後1時～) ☎1,000円(浴衣レンタル代別途500円) ☎花柳静絢都氏 ☎足袋ソックス・飲み物・タオル・浴衣(お持ちの方) ☎いずれもホームページ内申込みフォームまたは電話で

◆中清戸地域市民センター

自分を大事にする夏の養生薬膳健康学習室【季節の節目と土用の丑編】

各回先着10人。☎6月9日(火)午前の部＝午前11時～、午後の部＝午後1時30分～3時 ☎500円 ☎直接窓口または電話で

【各施設の問合せ先】 ☎清瀬けやきホール ☎042-493-4011、コミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100、(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800、生涯学習センター ☎042-495-7001、中央児童館(ころぼっくる) ☎042-495-7700、南部児童館 ☎042-497-8026、下宿地域市民センター ☎042-493-4033、野塩地域市民センター ☎042-493-4014、竹丘地域市民センター ☎042-495-1717、中里地域市民センター ☎042-494-7511、中清戸地域市民センター ☎042-494-7211、梅園地域市民センター ☎042-497-8026 ※本号にイベントのない施設についても掲載しています。

人口と世帯

令和8年4月1日現在
◆人口()内は前月比 男 36,597人(60人増) 女 39,374人(136人増) 計 75,971人(196人増)
◆世帯数()内は前月比 38,471世帯(220世帯増) ※人口は、外国人住民 2,029人を含みます。 ☎市民課住民係 ☎042-497-2037

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。