

催し・イベント

エコまつり

消費生活センター登録団体のミニ消費生活展です。清瀬産野菜の販売、古布のリメイク展示、リサイクルバザーなどを実施します。
日6月7日(日)午前10時～午後4時
場直アミューホール
問消費生活センター
☎042-495-6211

清瀬市シニアクラブ連合会 友愛映画会

◆「待タイムスリッパ」
対どなたでも **日**6月9日(火)午前10時30分～、午後1時30分～(開場＝いずれも30分前、上映時間＝約2時間) **場**直清瀬けやきホール **費**1,000円
問清瀬市シニアクラブ連合会事務局 **☎**042-497-2056
 ※直接会場にお越しください。

ニュースポーツ体験会

だれもが、いくつかからでも楽しめるニュースポーツをスポーツ推進委員が多数ご用意しています。
日6月13日(土)午前10時～正午
場直市民体育館 **費**無料 **持**体育館履き、タオル、飲み物など
問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 **☎**042-497-1815
 ※小学生以下は保護者同伴。

町会・自治会おなやみ相談会

「自治会のイベントに工夫を加えたい」、「運営に課題がある」などのお悩みを市の担当者がお聞きし、コンサルタントの派遣などの支援をします(事前予約制)。**対**市内自治会 **日**6月17日(水)午後1時～5時(1自治会あたり1時間) **場**市役所本庁舎 **問**QRコード内申込みフォームまたは直接窓口、電話、ファクスで。市民協働課協働係 **☎**042-497-1803 **☎**042-492-2415

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなどの法的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。**日**6月24日(水)午前10時～正午 **場**コミュニティプラザひまわり **問**電話できよせ権利擁護センターあいねと **☎**042-495-5573

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のゴミ拾いなどの清掃作業を実施します。**日**6月28日(日)午前9時～11時30分(雨天中止) **【集合場所】**明治薬科大学そばの梅板橋 **持**汚れても良い服装、長靴、飲み物、タオル、マスク(必要な方) **【主催】**川づくり・清瀬の会 **問**水と緑と公園課緑政係 **☎**042-497-3267

ヴォイスアカデミー

呼吸法や発声法を学びながら楽しく健康的に歌いましょう。

対市内在住・在勤の55歳以上の方。先着80人 **日**7月9日・16日、8月6日・13日、いずれも木曜日 午後2時～4時30分(全4回) **場**アミューホール **費**無料 **講**歌＝武藤直美氏、ピアノ伴奏＝中村知子氏 **日**6月18日午前10時～直接窓口または電話で **問**生涯学習センター **☎**042-495-7001

アイレックカフェ

Ms.スクエアを題材に、自分らしさや多様性などの答えのない問いについて、みんなで対話し、お互いを尊重し合う体験の場です。



申込みフォーム

対どなたでも。先着10人 **日**7月4日(土)午後2時～3時30分 **場**男女共同参画センター **問**7月3日までに申込みフォームまたは電話で男女共同参画センター **☎**042-495-7002
 ※保育あり(6月25日までに電話で要予約)。

知りたい新制度！ 自転車の交通安全教室 in 清瀬

東村山警察署による制度改正の要点解説と取り締まりについて学びませんか。**日**6月27日(土)午前10時～11時30分 **場**直児童センター(ころぼっくる) **費**無料 **講**東村山警察署 **問**ほけんのあんしんカフェ・小林 **☎**042-495-3366

講座・講演会

スマホ個別相談会のお知らせ

市内に住む高齢者を対象とした、スマートフォンの操作相談会です。**日**6月6日(土)午前10時～正午(1人あたり30分) **持**ご自身のスマートフォン(通信料は自己負担) **場**直 **問**電話できよせボランティア・市民活動センター **☎**042-491-9027

子育て家庭の訪問支援員養成講座

市内の子育て家庭に訪問し、家事・育児のサポートを行う訪問支援員を養成する講座です。経験を活かしてみませんか(報酬あり)。**対**市内および近隣市にお住まいの成人の方で、講座終了後、支援員としてご登録いただける方かつ全6回の講座すべてにご参加いただける方(別途、救急救命講座の受講が必要です)

◆NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ

日下表のとおり(⑤は受講者以外も聴講できる公開講座です)

日にち	時間
①6月18日(木)	午前9時30分～午後3時
②6月25日(木)	午前10時～午後3時
③7月 2日(木)	午前9時30分～午後3時
④7月 9日(木)	午前10時～午後3時
⑤7月11日(土)	午後2時～4時
⑥7月16日(木)	午前9時30分～午後3時

場清瀬けやきホール他 **費**無料 **問**申込みフォームまたは電話でNPO法人子育てネットワー



申込みフォーム

ク・ピッコロ
☎042-444-4533
 ◆NPO法人ウイズアイ
 先着20人。 **日**下表のとおり

日にち	時間
①6月27日(土)	午後1時30分～4時
②6月28日(日)	
③7月11日(土)	
④7月12日(日)	午前10時～3時
⑤7月25日(土)	
⑥7月26日(日)	

場清瀬けやきホール他 **費**無料 **問**メールまたはQRコード内申込みフォームでNPO法人ウイズアイ **☎**042-452-9765 **☎**info@with-ai.net



詳しくはこちら

第1回消費生活講座 終活講座①

◆あなたのパソコン・スマホをそのまま遺せますか？

対都内在住・在勤・在学のパソコンやスマートフォンを使用している方。先着35人
日6月22日(月)午前10時～正午
場男女共同参画センター
費無料 **講**日本デジタル終活協会代理理事 伊勢田篤史氏 **日**6月3日～電話で消費生活センター(平日午前9時30分～午後5時) **問** **☎**042-495-6211
 ※保育あり(先着3人、生後6か月～未就学児。要予約)。

子育て



きよせプレパパ・ママ講座

◆妊娠中・出産前から赤ちゃんとの生活を家庭内でイメージしよう
対赤ちゃんを迎えるママ、パパ(既に子育て中の方も参加可)。先着20人
日6月19日(金)午前10時～11時30分 **場**しあわせ未来センター **費**500円 **講**NPO法人ファザーリング・ジャパン 野崎聡司氏
問QRコード内申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ **☎**042-452-9765 **☎**info@with-ai.net



詳しくはこちら

健康・福祉



中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とそのご家族または認知症に関心のある方
日6月4日・11日・18日・25日いずれも木曜日の午前10時～午後3時
場直中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) **費**200円(お茶、お菓子付き) **問**介護保険課地域包括ケア係 **☎**042-497-2082



詳しくはこちら

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方 **日**6月9日(火)・23日(火)午後2時～4時(ラストオーダー＝午後3時30分)
場Cafeふわっとん

(上清戸一丁目)
費300円(お茶、お菓子付き)
問介護保険課地域包括ケア係 **☎**042-497-2082



詳しくはこちら

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操とフルート演奏で懐メロを歌います。
対市内在住の方
日6月16日(火)午後1時30分～3時30分
場直中里地域市民センター
費無料 **持**動きやすい服装、マスク **問**健康づくり推進員・田島 **☎**042-492-5779

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。**対**認知症の方を介護しているご家族など
日6月17日(水)午後2時～3時30分 **場**直清瀬けやきホール **問**介護保険課地域包括ケア係 **☎**042-497-2082



詳しくはこちら

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●7月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、6月1日午前8時30分から6月15日まで受け付けます。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月17日まで受け付けます。
 ●利用案内は、市ホームページに掲載またはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係 **☎**042-497-1808 **☎**042-491-8600 **☎**kouhou@city.kiyose.lg.jp

イラストレーター大森郁子&写真家中山ノリ二人展「清瀬とプロヴァンス」▶題材も清瀬とフランスのものを多くご用意致します。7月4日(土)～16日(木)いずれも9時～17時(最終日は15時まで)、郷土博物館、無料、二人展「清瀬とプロヴァンス」・中山 **☎**090-3502-5139 **☎**fe64@hotmail.co.jp
 弓道初心者教室(参加資格：高校生以上)▶弓道に興味のある初心者の方大募集(人数制限あり)。7月1日(水)・4日(土)・15日(水)・18日(土)・21日(火)・29日(水)、8月1日(土)・5日(水)・8日(土)・15日(土)いずれも午前10時～12時、市民体育館、参加費3,000円(全10回)、清瀬市弓道連盟・本間 **☎**090-9800-7355 **☎**9do.kiyose@gmail.com

清瀬市合唱連盟▶小学校3年生から高校生を対象とした合唱講座の開催。6月27日(土)、7月4日(土)・20日(月)、8月1日(土)・8日(土)午前10時～12時または13時～14時30分、コミュニティプラザひまわりまたは中清戸地域市民センター、参加費800円(1回あたり。月額1,600円)、清瀬市合唱連盟・高田 **☎**080-3740-1878

キョマジッククラブ▶皆さまを驚かせる演技を教えます。18歳以上の方が対象です。6月17日(水)、10時～12時、市民活動センター、無料、柳井 **☎**042-493-1868