

6月・7月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細、申込み方法は右記QRコードからご確認ください。



詳しくはこちら

問子ども家庭支援センター母子保健係 ☎042-497-2077

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さまの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ※生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	6月2日(火)・9日(火) ・16日(水)いずれも 午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. カンタン!ワンポイント離乳食 ※生後6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) 無料 管理栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談 ※予約制。申込みは6月1日(月)午前8時30分～。	6月10日(水) 生後6か月～8か月＝午前9時45分～11時、 生後9か月～11か月＝午前11時～午後0時15分	
3. 親子歯みがき教室 ※生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	6月5日(金)、7月10日(金) 午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
4. ママの時間 ママ同士で楽しく安心して話せる時間。個別相談も併設。※未就学児のお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり(未就学児のみ)。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。	6月17日(水)、 個別相談＝午前9時40分～10時10分、 グループ相談＝午前10時30分～正午(受付＝午前10時15分～)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、グループミーティング。 ※参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	6月19日(金) (詳しくは事前に送付する書類をご確認ください)	
6. 計測相談会 お子さまの身体計測、保健師や看護師、管理栄養士や心理相談員などの専門職へ個別相談ができます。 ※生後2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者。先着3組 ※予約制。申込みは6月1日(月)午前8時30分～。	6月19日(金)(受付＝午前9時50分～) ※受付時間変更になる可能性があります。	
7. 親子歯科健診(個別) ※1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ※定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日 (毎月4回)の午後1時～3時15分	
8. 妊婦歯科健診 ※市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日 (毎月4回)の午後1時15分～、午後1時45分～、午後2時～	
9. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 ※令和8年2月生まれの乳児 ②令和6年11月生まれの幼児 ③令和5年5月生まれの幼児 ①6月9日(火)、②6月2日(火)、③6月16日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前に送付する通知をご確認ください。		
10. 乳幼児発達健康診査 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。 ※未就学児のお子さまとその保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち着きがないなどのご心配な点がある方 直接窓口または電話で		

つどいの広場 ①ころぼっくる ②元町 ③竹丘 ④野塩 ⑤下宿)・⑥K-net子育てひろば
親子で自由遊び・育児相談など。
※0歳～就学前のお子さまとその保護者
※①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ
※①児童センター ☎042-495-7700、②③⑥NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765

今月の健康づくり

※15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人
場直問 しあわせ未来センターフィットネスルーム
☎042-497-2391(月曜日休館)
※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート (トレーニング機器を初めて使用する方が対象)	午前10時、午後2時、午後6時(午後6時の回は火・水・金曜日のみ)の各回15分前に直接受付にお越しください。	費 フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方＝300円、その他の方＝450円) ※本人確認書類、運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	6月3日(水)・4日(木)・9日(火)～12日(金)・16日(火)～19日(金)・23日(火)いずれも午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※4日(木)・10日(水)・11日(木)・19日(金)・23日(火)は午前のみ実施。 9日(火)・12日(金)・16日(火)は午後のみ実施。	
みんなで楽しくエクササイズ		
<チューブエクササイズ>	6月13日(土)・28日(日)午前10時～11時	
<Let'sリズムワーク>	6月 6日(土)・21日(日)午前10時～11時	
リボン <Return bornピラティス>	6月14日(日)・27日(土)午前10時～11時	
<笑いヨガでリフレッシュ>	6月 7日(日)・20日(土)午前10時～11時	

24時間電話で聞ける 医療機関案内
▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または ☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

各館の イベント情報・お知らせ

郷土博物館のイベント

- ①企画展「はたおり伝承の会作品展」
はたおり伝承の会の会員が制作したタペストリーや、「さきおり」ならではの風合いを活かした小物や衣類などの作品を展示します。受け継がれた技術とこだわりのある作品をぜひご覧ください。毎年大人気のイベント「コースター織り体験!」も開催します。
※どなたでも 日6月6日(土)～14日(日)①展示会＝午前10時～午後4時(最終日は午後2時まで)、②コースター織り体験＝午前10時～午後2時(最終日は正午まで) 費無料 場直問 郷土博物館
- ②第40回テーマ展示
◆「市指定文化財記念 発掘調査で甦る江戸時代の清瀬～知られざる旗本陣屋の世界～」
下宿内山遺跡で見つかった江戸時代初めの旗本太田氏の屋敷跡から出土した遺物が市の指定文化財になりました。この出土遺物は、あまり事例のない江戸時代初めの旗本屋敷の遺物として大変貴重な資料です。この出土遺物の指定を記念して、屋敷から出土した陶磁器や下宿内山遺跡の江戸時代の陶磁器を展示します。
日6月7日(日)～7月26日(日)午前9時～午後5時 場直問 郷土博物館
- ③歴史講座「清瀬を学ぶ90分 第1・2回」
※第1・2回いずれも中学生以上。各日先着30人(申込みフォーム15人、電話15人)
◆第1回 「発掘された清瀬の江戸時代～旗本太田氏陣屋から探る清瀬の江戸時代～」
発掘調査事例が少ない江戸時代の初めの旗本屋敷の事例を中心に、江戸時代の清瀬市をご紹介します。 日6月20日(土)午後1時30分～3時 講 郷土博物館学芸員 中野光将
◆第2回 「滝の城と清瀬」
清瀬市のすぐ近くにある「滝の城」と清瀬の関係についてご紹介します。 日6月27日(土)午後1時30分～3時
講 郷土博物館学芸員 日暮宇翔
申第1・2回いずれも6月2日午前9時～申込みフォームまたは電話で
- ④郷土博物館公開講座
清瀬市に長年在住した歌人 上田三四二氏の資料が郷土博物館に寄託されたことを記念し、講演会と記念歌会を開きます。 ※高校生以上。先着10人 日7月20日(月)
①第1部講演「短歌に詠まれた清瀬～上田三四二の世界」＝午後1時～2時、②第2部記念歌会＝午後2時30分～4時 講①＝田中拓也氏、②評者＝富田睦子氏 費無料
申6月1日午前9時～7月6日午後5時に申込みフォームで
※歌会にご参加の方はお一人につき一首を申込みフォームにご入力ください。
場直問 郷土博物館 ☎042-493-8585
※月曜日休館。月曜日が祝日の場合は火曜日休館。



第1回申込みフォーム



第2回申込みフォーム



④申込みフォーム

図書館のイベント

- ◆絵本作家・つばいじゅりさんの読み聞かせ＆ワークショップ
市内在住の絵本作家・つばいじゅりさんを迎え、読み聞かせとお面作りを楽しみます。絵本にまつわるクイズ大会や手遊び、貴重な絵本の原画も展示します。親子での参加も大歓迎です。 ※3歳～小学生。先着20人 日6月20日(土)午後2時～3時30分 場直問 清瀬けやきホール 費無料 場直問 6月1日(月)午前9時～直接窓口または電話で
場直問 元町こども図書館 ☎042-495-8666(水曜日・第3月曜日休館)

6月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。
※内科の昼の休憩時間は医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～11時30分受付・午後1時～4時30分受付
7日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎042-493-6111	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	倉田歯科クリニック 松山1-12-14 ☎042-452-8256
14日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400	きよせ旭が丘 記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	笹原歯科医院 中里5-2-8 ☎042-492-6688
21日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎042-493-2727		清瀬とく歯科クリニック 元町1-3-38 ☎042-496-3755
28日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042-496-7760	※緊急時は随時受付。必ず事前にお電話ください。	畑歯科医院 竹丘2-14-9 ☎042-493-8241

平日小児 準夜間診療 ▶(月～金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。