

催し・イベント

清瀬産野菜と地域産品を販売

清瀬旬菜花倶楽部と観光協会で、採れたての野菜と地域産品「きよせ棒」や「きよはちサイダー」などを販売します。日場直7月8日(水)午後4時～7時(セブンイレブン清瀬駅北口店)、7月9日(木)午前9時～正午(ひだまりの里きよせ) 問清瀬市観光協会 ☎042-497-1842

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなどの法的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。日7月22日(水)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 費無料 申問電話できよせ権利擁護センターあいにっと ☎042-495-5573

お天気フェア2026

市内の気象庁3機関の仕事を紹介します。対小学生向け日7月25日(土)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分。いずれも先着150人 場気象衛星センター 費無料 申上記QRコード内申込みフォームで問気象衛星センター ☎042-493-1111

第63回清瀬市少年スポーツ交流大会 卓球大会

対市内在住・在学の小学1年生～中学3年生 日8月21日(金)午前9時～場下宿地域市民センター 申7月1日～19日に上記申込みフォームで問子ども支援課支援係 ☎042-497-2087

講座・講演会

第2回消費生活講座 (夏休み子ども講座)

ハンディファンを作ってみよう! 対小学1～3年生の児童とその保護者。先着12組日7月30日(木) 午前10時～正午 場男女共同参画センター 費無料 講(一財)関東電気保安協会 申問7月3日午前9時30分～21日午後5時に申込みフォームまたは電話で消費生活センター ☎042-495-6211 ※要予約。保育あり。先着3組(6か月～未就学児)。

子育て

竹丘出前児童館

対高校生以下日7月11日(土)・22日(水)、8月8日(土)・26日(水)、9月12日(土)午後1時30分～4時30分(毎月第2土曜日・第4水曜日。9月23日は休館)

場直竹丘地域市民センター 問児童センター ☎042-495-7700 ※駐車場には限りがあります。

K-net中里ひろばに遊びにきませんか?

◆ボールプールで遊ぼう 日7月15日(水)午前10時～正午 場中里地域市民センター 申問電話でNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533

双子三つ子の会

対多胎児の親子、多胎児を妊娠の方日7月24日(金)午前10時～正午 場きよせボランティア・市民活動センター 費500円(保育別途1家庭500円(いずれもきよせ・チルドレンファーストチケット利用可)) 申問メールまたは申込みフォーム・NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 問aiiai@with-ai.net

健康・福祉

歯っぴークーポン (個別歯科指導)が始まります!

日7月1日(水)～11月30日(月)対市内在住の65歳以上の方。先着200人 場清瀬市歯科医師会加入歯科医院(詳しくは市ホームページをご覧ください) 費無料(治療が必要な場合は、治療費を自己負担) 申7月1日～上記歯科及び窓口で「歯っぴークーポン券」を配布します。クーポン券を取得後、上記歯科医院へ直接電話で問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

成人歯科健診

問診、歯周病検査などを行います。※対象者の方には6月下旬ごろに受診券や案内を送付しています。日7月1日(水)～11月30日(月) 場清瀬市歯科医師会加入医療機関 持受診券、資格確認書、または健康保険登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証) 申ご希望の歯科医院へ問健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

きよせひきこもり家族サロン

ひきこもりのご家族について悩んでいる方が悩みを話すことができる場です。日7月11日(土)午前10時～11時30分 場清瀬けやきホール 費無料 申申込みフォームまたは電話で社会福祉協議会 ☎042-495-5333

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とご家族または認知症に関心のある方

日7月2日・9日・16日・23日、30日 いずれも木曜日の午前10時～午後3時 場直中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費200円(お茶、お菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方日7月14日(火)・28日(火)午後2時～4時(ラストオーダー=午後3時30分) 場直Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費300円(お茶、お菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合ひましょう。対認知症の方を介護しているご家族など日7月15日(水)午後2時～3時30分 場直清瀬けやきホール 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

中里健やかクラブ

中国ストレッチ体操とギター演奏で懐メロを歌います。対市内在住の方日7月21日(火)午後1時30分～3時30分 場直中里地域市民センター 費無料 持動きやすい服装、マスク 問健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

複十字病院 市民健向講座

呼吸器の外科治療をテーマに医療講演会を実施します。日7月18日(土)午後2時～4時 場直複十字病院 費無料 問複十字病院 ☎042-491-4111

和やかボッチャ

ボッチャを楽しみながら、健康を維持しませんか。初心者の方歓迎です。日7月24日(金)午後2時30分～4時 場直中清戸地域市民センター 費100円(保険料) 持運動できる服装、上履き、飲み物、タオル 問健康づくり推進員・新井 ☎080-4430-6823 ※公共交通機関をご利用ください。

山本病院「介護保険 デイサービスについて」

よくわかる介護保険、デイサービス特集についてお話しします。対どなたでも。先着30人 日7月28日(火)午後2時～3時(受付=午後1時30分) 費無料 講山本病院主任介護支援専門員長澤俊希氏 場直問山本病院・町田 ☎042-491-0706

健康ワンポイント

健診結果の確認、超音波骨量測定、血管年齢測定等(要予約)。対国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者。先着20人 日8月7日(金)午前9時～正午 場しあわせ未来センター 申問直接窓口または電話で健康

推進課成人保健係 ☎042-497-2076

大気汚染医療費助成制度

認定疾病に関わる医療費を助成しています。詳しくは右記QRコードをご確認ください。対都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息に罹患しているなどの要件を満たす方。 問健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075

募集

多摩六都科学館組合職員

令和8年10月1日付で採用する職員を募集します。募集要項など詳しくは右記QRコードをご確認ください。【募集人数】1人・一般事務 【試験日】8月9日(日) 【申込書の配布】管理課で配布または上記組合ホームページからダウンロード 日7月23日(必着) までに、簡易書留郵便にて(〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64) 申込書を提出 問多摩六都科学館組合管理課 ☎042-469-6982

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●8月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、7月1日午前8時30分から7月15日まで受け付けます。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月17日まで受け付けます。 ●利用案内は、市ホームページに掲載またはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 問042-491-8600 問kouhou@city.kiyose.lg.jp

百人一首のんびり会▶和歌の説明をしたあと札を取り合います。7月10日(金)(毎月第二金曜日) 14時～・16時～・初回体験無料(2回目以降500円)、中清戸地域市民センター・石川 ☎080-3010-3313 問crystalwd8@gmail.com 明治大学校友会清瀬支部設立15周年記念コンサート(少年少女合唱団STELLA&Ensemble LUCEと共演)▶出演★明治大学グリーンクラブ★同OB合唱団駿河台倶楽部他。7月25日(土)13時30分(開場=13時)、清瀬けやきホール、入場無料、明治大学校友会清瀬支部・粕川 ☎090-3540-1387 アメリカンラインダンス体験会▶ダンス苦手でも男性中高生親子も、一緒に楽しくリズムで踊ろう!7月3日(金)19時～21時、清瀬けやきホール、参加費1,000円、アメリカンラインダンス・赤羽 ☎090-6182-4904 問sunnyside_ecc412@icloud.com