

### 7月・8月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細、申込み方法は右記QRコードからご確認ください。



詳しくはこちら

問子ども家庭支援センター母子保健係 ☎042-497-2077

| 事業名・対象・内容など  | 日時   | 場所 |
|--|--|----|
| <b>1. 子どもの計測日</b><br>お子さまの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。<br>※生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児<br>※予約制。申込み受付中。   | 7月7日(火)・14日(火)・21日(火)いずれも午後3時～3時15分                              |    |
| <b>2. カンタン!ワンポイント離乳食</b><br>生後6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組(保護者のみの参加も可) 無料 管理栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談<br>※予約制。7月1日(火)午前8時30分～受け付け。  | 7月15日(水)<br>生後6か月～8か月=午前9時45分～11時、生後9か月～11か月=午前11時～午後0時15分       |    |
| <b>3. 親子歯みがき教室</b><br>生後6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど<br>※予約制。申込みは随時。  | 7月10日(金)・8月7日(金)<br>午前9時30分～11時30分(30分ごとに各3組)                    |    |
| <b>4. ママの時間</b><br>ママ同士で楽しく安心して話せる時間です。個別相談も併設しています。未就学児のお母さん。個別相談=1組、グループ=定員なし<br>※別室で保育あり(未就学児のみ)。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。  | 7月22日(水)<br>個別相談=午前9時40分～10時10分、グループ相談=午前10時30分～正午(受付=午前10時15分～) |    |
| <b>5. 1歳児子育て相談会</b><br>計測、子育て・栄養などの相談、グループミーティングです。<br>※参加日時時点で1歳2か月までの乳幼児とその保護者<br>※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。  | 7月24日(金)<br>(詳しくは事前にご送付する書類をご確認ください)                             |    |
| <b>6. 計測相談会</b><br>お子さまの身体計測、保健師や看護師、管理栄養士や心理相談員などの専門職へ個別相談ができます。<br>※生後2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者。先着3組<br>※予約制。7月1日(火)午前8時30分～受け付け。   | 7月24日(金)(受付=午前9時50分～)<br>※受付時間に変更になる可能性があります。                    |    |
| <b>7. 親子歯科健診(個別)</b><br>1歳6か月～4歳の幼児とその保護者<br>定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料)<br>※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。   | 月曜日または水曜日(毎月4回)の午後1時～3時15分                                       |    |
| <b>8. 妊婦歯科健診</b><br>市内在住の妊婦の方。各回先着1人<br>歯科健診・歯みがき<br>※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。  | 月曜日または水曜日(毎月4回)の午後1時15分～、午後1時45分～、午後2時～                          |    |
| <b>9. 5・6歳児のむし歯予防教室</b><br>5・6歳児。先着10人 歯科健診・フッ素塗布(無料) むし歯予防のお話や、自分で磨く練習も行います。<br>※予約制。申込みは随時。  | 7月27日(月)<br>午後1時～3時15分(15分ごと各1人)                                 |    |
| <b>10. 乳幼児健康診査(集団)</b><br>①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査<br>※令和8年3月生まれ乳児 ②令和6年12月生まれの幼児 ③令和5年6月生まれの幼児 ①7月14日(火)、②7月7日(火)、③7月21日(火)<br>※持ち物や時間など詳しくは事前にご送付する通知をご確認ください。 |  |    |
| <b>11. 乳幼児発達健康診査</b><br>小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。未就学児のお子さまとその保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち着きがないなどのご心配な点がある方 直接窓口または電話で   |  |    |

しあわせ未来センター

**つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿)・⑥K-net子育てひろば**  
親子で自由遊び・育児相談などを行います。  
※0歳～就学前のお子さまとその保護者 ①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑥K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ ①児童センター ☎042-495-7700、②③⑥NPO法人子育てネットワーク ☎042-444-4533、④⑤NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765

### 今月の健康づくり

対15歳以上の方(中学生は不可)。各回先着25人

場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム

☎042-497-2391(月曜日休館)

※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

| タイトル                               | 日時   | 費用・持ち物  |
|------------------------------------|--|---|
| 初回トレーニングサポート(トレーニング機器を初めて使用する方が対象) | 午前10時、午後2時、午後6時(午後6時の回は火・水・金曜日のみ)の各回15分前に直接受付にお越しください。   |   |
| 30分エクササイズ                          | 7月1日(火)～3日(金)・7日(火)～10日(金)・14日(火)～17日(金)・23日(火)・24日(金)・29日(火)～31日(金)いずれも午前11時～11時30分、午後3時～3時30分<br>※2日(水)・16日(水)・17日(金)・29日(火)は午前のみ実施。3日(金)・7日(火)・14日(火)は午後のみ実施。 | 費フィットネスルーム利用料(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方=300円、その他の方=450円)<br>持本人確認書類、運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物 |
| みんなで楽しくエクササイズ                      |  |   |
| 〈チューブエクササイズ〉                       | 7月11日(土)・26日(日)午前10時～11時   |   |
| 〈Let'sリズムワーク〉                      | 7月 4日(土)・19日(日)午前10時～11時   |   |
| リボン<br>〈Return bornピラティス〉          | 7月12日(日)・25日(土)午前10時～11時   |   |
| 〈笑いヨガでリフレッシュ〉                      | 7月 5日(日)・18日(土)午前10時～11時   |   |



24時間電話で聞ける 医療機関案内

清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶ 東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ #7119または ☎042-521-2323  
▶ 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

### 郷土博物館のイベント

①清瀬のうちおり常設展示7・8月「普段着・よそゆき・祝着」

今回は、日常生活から冠婚葬祭までさまざまな場面で着用されたうちおりを展示します(展示入れ替えに伴い、6月30日(火)は民俗展示室を終日休室します)。対どなたでも

日7月1日(水)～8月28日(金)午前9時～午後5時 場直郷土博物館

②初夏の染め物教室

夏の植物による染め物をつうじて、染色の基本を学びます。Tシャツを初夏の植物で染めます(参加者以外の見学不可)。

対中学生以上。先着15人

日7月11日(土)午前10時～午後3時 場直郷土博物館 費3,500円

(当日現金払いのみ、麻素材を選択した方は、別途500円) 講中村千代氏 持サンダル以外の靴(熱湯を使用するため)、バケツ(布を水に浸す用)、ゴム手袋、エプロン、洗濯バサミ2個、ビニール袋(布を持ち帰る用)、昼食(外出可)

日7月1日(水)午前9時～申込みフォームまたは電話で

③ミュージアム・シアター2

◆すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ(上映時間=66分)

対どなたでも。先着40人程度 日7月12日(日)午前10時30分～

費無料 場直郷土博物館

④ミュージアム・シアター3

◆海よりもまだ深く(上映時間=117分)

対どなたでも。先着40人程度

日7月16日(水)午後1時30分～ 費無料 場直郷土博物館

⑤歴史講座「清瀬を学ぶ90分」

◆第3回「清瀬の石造物(1)～石仏・庚申塔・馬頭観音など～」

日7月18日(土)午後1時30分～3時 場直郷土博物館

講郷土博物館学芸員 石井美花

◆第4回「清瀬の石造物(2)～発掘調査で出土したもの～」

日7月25日(土)午後1時30分～3時 場直郷土博物館

講郷土博物館学芸員 日暮宇翔

【第3・第4回共通項目】対中学生以上。先着30人(電話15人、申込みフォーム15人) 日申込みフォーム

または電話で 問郷土博物館 ☎042-493-8585

※月曜日休館。月曜日が祝日の場合は火曜日休館。



②申込みフォーム



⑤第3回 申込みフォーム



⑤第4回 申込みフォーム

### 清瀬市の風景が描かれているアニメ『やがて君になる』「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」への投票をお願いします!

市と観光協会は(一社)アニメツーリズム協会が選定する「訪れてみたい日本のアニメ聖地88」2027年版に向けて、清瀬駅周辺の風景が描かれているアニメ『やがて君になる』のアニメの聖地認定を目指しています。市役所本庁舎では、1階の市民交流スペースと2階の観光協会事務所前に投票箱を設置しています。ホームページからの投票も可能です。皆さまの一票で清瀬にアニメの聖地を作りましょう! 問清瀬市観光協会 ☎042-497-1842



アニメ聖地88 ポスター



アニメ聖地88 投票箱



アニメ聖地88 投票フォーム



アニメツーリズム協会ホームページ

### 7月の 休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。

※内科の昼の休憩時間は医療機関によって異なります。

| 実施日 | 内科                                 |                                      | 歯科                                  |
|-----|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
|     | 午前9時～午後5時(受付時間は午後4時30分まで)          | 午後5時～翌日の午前9時                         | 午前9時30分～11時30分受付・午後1時～4時30分受付       |
| 5日  | 武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042-496-7015  | 山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706           | 清瀬デンタルクリニック 下宿1-124-1 ☎042-495-1489 |
| 12日 | 杉本医院 元町2-7-1 ☎042-492-1199         | きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121 | 福田歯科医院 元町1-1-5 ☎042-492-6151        |
| 19日 | 花園医院 松山3-5-14 ☎042-491-0315        | ※緊急時は随時受付。必ず事前にお電話ください。              | 旭ヶ丘歯科医院 旭が丘2-5-2 ☎042-495-8686      |
| 20日 | 清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎042-410-0001 |                                      | 松村歯科医院 野塩3-12-5 ☎042-491-8849       |
| 26日 | 清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎042-491-2217  |                                      | 水上歯科医院 中清戸3-328 ☎042-495-0648       |

平日小児 準夜間診療

(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。