



みんなの力で大江戸線を清瀬市へ

市報

# きよせ

No.1460 毎月1日・15日発行

令和8年 (2026年) 7月15日号

市ホームページはこちら↓



清瀬のイマを深掘り!!

more!  
KIYOSE

City Promotion Magazine



←過去のバックナンバーはこちら

毎奇数月15日発行の「more! KIYOSE」全戸配布中!

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842番地 ☎042-492-5111 (代表) ☎042-492-2415 ①kouhou@city.kiyose.lg.jp

今年もけやき通り（清瀬駅北口から志木街道まで）で、「きよせ市民まつり2026」を開催します。清瀬の一大イベントに、参加してみませんか？[①](#)シティプロモーション課プロモーション係☎042-497-1808



詳しくはこちら

君の笑顔に逢える せせらぎのまち 清瀬

# きよせ市民まつり 2026

2026年は  
10月18日(日)に  
開催決定!



## 🥕 ステージ出演者募集

市民まつりの中心で行われるメインステージ(間口5.4m×奥行3.6m)で市民まつりを盛り上げていただける団体を募集します。

**【資格】** 市内在住・在勤・在学者の方で構成する4人以上の団体・グループなど(応募者多数の場合は抽選)。

**【参加料】** 30分以内=10,000円/20分以内=8,000円

**①**7月15日~31日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時~正午または午後1時~4時30分に、申込み用紙(市役所本庁舎3階・シティプロモーション課またはアミュービル5階・清瀬商工会で配布、市ホームページでもダウンロード可能)に必要事項を記入し、直接きよせ市民まつり実行委員会事務局(アミュービル5階 清瀬商工会内)☎042-491-6648へ



詳しくはこちら

みなさまのご参加をお待ちしています!



## 🥕 協賛募集

市民まつりの開催にあたり、運営経費などの一助とするため、個人・企業または各種団体から協賛を募集します。1口からご支援を受け付けています(協賛特典は下表のとおり)。

**【協賛金】** 1口=10,000円 **①**9月11日までに下記QRコード内申込みフォームに必要事項を記入のうえ、口座振込または直接事務局窓口へ**【振込先】**りそな銀行清瀬支店 普通口座 3933491 きよせ市民まつり実行委員会 **①**きよせ市民まつり実行委員会事務局(市役所本庁舎3階シティプロモーション課内)☎042-497-1808

\*振込手数料はご負担ください。受領済みの協賛金の返金はできません。

1口以上	・会場内の協賛者一覧看板でのご芳名掲載 ・市報へのご芳名掲載 ・市ホームページでのご芳名掲載
3口以上	・上記に加え、市ホームページに掲載するご芳名に企業ホームページなどでのリンク設定 ・市民まつり公式SNSアカウントでのご芳名投稿 ・当日会場内アナウンスにて紹介
5口以上	・上記に加え、市ホームページ内の市民まつりページにバナー広告掲載 ・会場内の協賛者一覧看板でのロゴ掲載 ・市民まつり公式SNSアカウントでの任意の画像投稿



詳しくはこちら

## 🥕 出店者募集

### ■縁日・即売出店(テント出店)

**①**市内の商店会または業種組合の団体、清瀬商工会の会員となっている店舗などの事業所、市内在住の方、市内に所在する市民団体など。応募者多数の場合は抽選 **【出店料】**間口3.6m×奥行2.7mのテント1張りセット=26,000円(机と椅子それぞれ2台含む。机・椅子の追加は別途費用のご負担が必要)。

### ■キッチンカー出店

**①**縁日・即売出店対象の事業所・団体・個人、または小平市・東村山市・東久留米市・西東京市の商工会の会員となっている店舗などの事業所(応募者多数の場合は抽選)。最大3小間(1小間=1台、大きさは間口7m×奥行2.7m) **【出店料】**1台=26,000円

**①**いずれも7月15日~31日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時~正午または午後1時~4時30分に、申込み用紙(市役所本庁舎3階シティプロモーション課またはアミュービル5階清瀬商工会で配布、市ホームページでもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接きよせ市民まつり実行委員会事務局(アミュービル5階・清瀬商工会内)☎042-491-6648へ



詳しくはこちら

NEW

## 出店者(テント)の協賛も募集します

市民まつりに出店される方からの協賛も募集します。1テントにつき3口からご支援を受け付けています(協賛特典は下表のとおり)。先着10テント程度(通常の協賛特典は適用されませんのでご注意ください)。

**【協賛金】** 1テントにつき3口=30,000円(別途出店料26,000円がかかります) **①**出店者説明会までにQRコード内申込みフォームに必要事項をご記入のうえ、出店者説明会時に直接きよせ市民まつり実行委員会事務局へ**①**きよせ市民まつり実行委員会事務局(市役所本庁舎3階シティプロモーション課内)☎042-497-1808

\*受領済みの協賛金の返金はできません。

**3口以上 ※1テントにつき** ・出店者説明会で出店場所を決定する際、出店エリアから優先的に任意の出店場所を指定  
・当日会場内アナウンスにて紹介



詳しくはこちら

### 夏休みの思い出や宿題に！ 【きよはち】養蜂事業 採蜜見学会を開催！

市役所屋上での養蜂事業の採蜜業務を見学・体験できます。また、みつばちの観察、採蜜したはちみつの試食を実施します。雨天決行。荒天中止。  
**対**小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。先着50人  
**日**7月28日(火)、8月16日(日)いずれも午前9時～正午(受付＝午前8時30分～) **場**市役所本庁舎 **持**長袖で羽織れるもの及び

長ズボン(いずれも明るい色のもの)、動きやすい靴、飲み物  
**日**7月15日 午前9時～申込みフォームで  
**問**シティプロモーション課  
**場**プロモーション係  
**電**042-497-1808



申込みフォーム



採蜜時の様子

### 駅前に地域産品のPR看板を設置！

清瀬市観光協会がこれまでにプロデュースした清瀬産農産物を使用した「きよせ棒」や「きよはちサイダー」などの地域産品をより多くの方に知っていただくため、清瀬駅北口ロータリーに地域産品とオンラインショッピングサイト「きよせ市場」のPR看板を設置しました。この取り組みは、市民の皆さまに清瀬市観光協会と地域産品を身近に感じていただくだけでなく、清瀬市にご来訪いただいた方々へのPRにもなります。お出かけの際にはぜひチェックしてみてください。



北口ロータリーのPR看板

**問**清瀬市観光協会 **電**042-497-1842

### 「ごみのゆくえと再生」 ～柳泉園組合とニツ塚処分場見学＆生涯青春の湯つるつる温泉～

私たちが出したごみを受け入れている施設の理解を深めるため、中間処理施設である「柳泉園組合」と日の出町にある最終処分場「ニツ塚処分場」を見学します。見学後、「つるつる温泉」で昼食と休憩(入浴)をとります。**対**市内在住の小学生以上(中学生以下には2人につき、おとな1人同伴が必要)。先着30人 **日**8月19日(水)午前7時30分～午後5時(予定) **集**あわせ未来センター前 **費**無料 **日**7月15日午前8時30分～8月5日午後5時に上記QRコード申込みフォームまたは電話で環境課ごみ減量推進係 **電**042-497-2534(土・日曜日、祝日を除く)  
 ※定員に達した場合は受付を終了する場合があります。



申込みフォーム

### 夏の省エネ

省エネとは、エネルギーを効率的に使うことです。我慢や無理をするのではなく、効率よくエネルギーを適切に使いましょ

う。省エネをすることで、家計にも地球にもやさしい暮らしにつながります。**問**環境課環境政策係 **電**042-497-2099

#### 【省エネ効果の目安(年間)】

- ①エアコン
  - ・フィルターを月2回掃除する  
32.0kwh 1,060円  
CO<sub>2</sub>削減量 13.0kg
  - ・冷房時の設定室温を調整する  
30.2kwh 1,000円  
CO<sub>2</sub>削減量 12.3kg
  - ・冷房は必要な場所だけつける  
18.8kwh 620円  
CO<sub>2</sub>削減量 7.6kg
- ②テレビ
  - ・つけている時間を1日1時間減らす  
28.9kwh 960円  
CO<sub>2</sub>削減量 11.7kg
  - ・テレビ画面の明るさを調整  
18.7kwh 620円  
CO<sub>2</sub>削減量 7.6kg
- ③冷蔵庫
  - ・壁から適切な間隔を空けて設置する  
45.1kwh 1,500円  
CO<sub>2</sub>削減量 18.3kg
  - ・季節に合わせて設定温度を変える  
61.7kwh 2,050円  
CO<sub>2</sub>削減量 25.1kg
  - ・物を詰め込まない  
43.8kwh 1,450円  
CO<sub>2</sub>削減量 17.8kg
- ④その他
  - ・電気ポットの長時間保温はしない  
107.5kwh 3,570円  
CO<sub>2</sub>削減量 43.6kg
  - ・お風呂は続けて入る(ガス)  
38.2立法升、7,200円  
CO<sub>2</sub>削減量 78.3kg

出典：東京都「2026家庭の省エネハンドブック」

### 容器包装プラスチックは正しく分別して排出してください

容器包装プラスチックは、中身を出したり使ったりした後に不要となるプラスチック製の「容器(入れ物)」や「包装」のことを言います。回収した容器包装プラスチックは、手作業で不適合物を取り除き、資源物としてリサイクル業者に引き渡しています。汚れたものや不適合物が多い場合、資源物の品質低下や施設業務の停滞につながる場合があります。



ごみ分別アプリ (iOS版)



ごみ分別アプリ (Android版)



また、不適合物が混入していると作業員が怪我をし、二次感染を引き起こす可能性があります。最近では、容器包装プラスチックに不燃ごみに該当するはさみ等の刃物類や浄水器カートリッジなどが混入されていました。このほか、衛生上の観点から可燃ごみに分類している在宅医療廃棄物も混入されていました。

容器包装プラスチックに混入している刃物類や注射器

このため、ごみ分別アプリ等をご確認いただき、正しい分別で排出していただきますようお願いいたします。  
**問**環境課ごみ減量推進係 **電**042-497-2534

## 2026きよせの環境・川まつりで資源回収等を行います！

市では、7月25日に開催される「2026きよせの環境・川まつり」で、膨張したリチウムイオン電池類の回収やごみ処理フロー等の掲示、リユースに関する市の取り組みの紹介等を行います。また、民間企業と連携し、リユース品を回収します。出展内容についての詳細は、次のとおりです。**場**市民体育館 **問**環境課ごみ減量推進係 **電**042-497-2534

#### ①リチウムイオン電池類及び中身の入ったスプレー缶、ライターの回収

通常は、環境課の窓口で回収していますが、平日のご来庁が難しい方向けに環境・川まつりの環境課ブースで回収します。

#### ③リユースに関する市の取り組み紹介

粗大ごみや不燃ごみ等に分類されるもので、まだ使えるものをインターネットを通じて引き取ってもらうネット型リユース事業「おいくら」や家庭用廃食用油及びコンタクトレンズ空ケースのリサイクル事業など、市の新しい取り組みを紹介します。

- 回収後の返品はできません。
- 回収品は、リユースのために海外で仕分け・再利用します。
- 上記に該当しない場合でも、状態によってはお引き取りできないことがあります。

#### ②ごみ処理フロー等の掲示

家庭から出たごみがどのような工程で処理されているのか、フロー図等を掲示します。

#### ④リユース品の回収

民間企業と連携し、海外で需要の高い「おもちゃ」や「食器類」、「調理器具」の回収を行います。直接、環境課のブースへお越しください。回収できるものは、下記のとおりです。

なお、回収できるものは「そのまま使用できる状態」のもので、壊れているおもちゃや割れた食器類は、回収できません。  
 ※試験的に実施しますので、当日以外の環境課でのリユース品回収は行っていません。

	回収できるもの	回収できないもの
おもちゃ	ぬいぐるみ・人形(日本人形を除く)・ミニカー・ブロック・パズル・知育玩具・楽器のおもちゃ・キャラクターグッズ・電池で動くおもちゃなど・絵本(英語表記)	壊れているもの、部品が欠けているもの、汚れやシミ・落書きがひどいもの、危険な素材(刃物・銃型など)のおもちゃ、電源を使用するおもちゃ(テレビゲーム機など)、ゲームソフト・絵本(日本語表記)、日本人形
食器	皿・茶碗・マグカップ・コップ・グラス・子ども用食器・カトラリー(スプーン・フォーク)など	欠けや割れ・ヒビがあるもの、強い汚れや匂いがあるもの、割りばしやストローなどの使い捨て品
調理器具	鍋・フライパン・やかん・ポウル・ざる・まな板・お玉・フライ返し・保存容器など	サビや焦げ付きがひどいもの、変形・破損しているもの、コーティングが剥がれているもの、衛生的ではないもの(汚れ・カビなど)

募集

柳瀬川流域河川整備計画(東京都管理区間)(変更原案)に対する意見

この度、東京都で柳瀬川流域の河川整備計画(変更原案)を作成しましたので、皆さまのご意見を募集します。

【意見募集方法】

右記QRコード内専用フォーム、郵送(消印有効)(〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 東京都建設局河川部計画課)またはメールで S0000384@section.metro.tokyo.jp (電話での意見募集は行っていません)

【閲覧場所】清瀬市都市整備部建設課、東京都建設局河川部、東京都北多摩北部建設事務所、東京都建設局ホームページ

【閲覧及び意見受付期間】

7月31日(金)まで(いずれも閉庁時間除く) 東京都建設局河川部計画課 ☎03-5320-5414 ※詳細は、上記QRコードをご覧ください。



詳しくはこちら

募集

会計年度任用職員(補助職) 保育園夏期アルバイト

【募集人数】若干名【勤務期間】9月30日(水)までの午前8時30分～午後5時(月曜日～土曜日。日曜日及び祝日は勤務なし。勤務日数・時間については、応相談)

【勤務場所】第1保育園(松山三丁目)または第3保育園(旭が丘三丁目)のいずれか

【時給】有資格者1,310円(無資格者1,260円)

【応募】清瀬市会計年度任用職員(補助職)登録申込書兼履歴書(市ホームページからダウンロード可)及び保育士資格証明書の写し(資格をお持ちの方のみ)を直接窓口または郵送で〒204-8511清瀬市中里5-842 清瀬市子ども支援課保育・幼稚園係 ☎子ども支援課保育・幼稚園係 ☎042-497-2086



詳しくはこちら

清瀬市シニアみんなで健幸プロジェクト 「健康状態不明者実態把握事業」

主に75歳以上の後期高齢者医療保険に加入されている方のフレイル・介護予防、健康寿命の延伸を目的に、過去2年間に健康診査や医療受診がない方、介護認定の情報がない方など、健康状態が不明な方を対象に個別支援事業として「きよせシニア健幸生活アンケート」を実施し、現在の健康状態や生活の様子をお伺いしています。

対象者には、7月中旬以降にアンケートを送付しますので、ご確認・ご記入のうえ、同封の返信用封筒にてご返送をお願いします。期日までにご返送がない方またはアンケート内容から健康状態や生活に心配がある方は、市保健師や市委託事業者(日本健保株式会社の看護師)より、状況確認のため、お電話します。必要に応じて、看護師などが家庭訪問を行い、生活や健康などのご相談をお受けし、フレイル状態の改善や介護予防への取り組み指導、医療、健診、介護サービスなどにつなげていきます。

【お問い合わせ】介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



詳しくはこちら (7月10日～公開)

募集

会計年度任用職員(補助職) 年金支援員

【業務内容】

- ①年金の受給権調査
②年金受給手続き支援及び年金事務所等への同行援助
③地区担当員に対する年金調査に関する助言、協力
④年金事務所等関係機関との連絡調整
⑤その他所属長が必要と認める業務

※パソコンでのデータ入力、資料作成、電話対応等を含みます。交通費は市の規定に基づき支給。報酬や応募方法等、詳しくはホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】生活福祉課生活福祉係 ☎042-497-2070



詳しくはこちら

Table with 4 columns: 職種, 受験資格, 募集人数, 任期. Row 1: 年金支援員, ①社会保険労務士の資格を有する方 ②パソコン (Word、Excel) の基本的な操作ができる方 ③普通自動車第一種免許を有する方(必須ではないが、運転可能であればなお良い), 1人, 令和8年9月1日～令和9年3月31日(任用更新の場合あり)

消費生活相談の現場から

ロードサービスのレスキュー商法にご注意ください

【事例】

車を運転中にタイヤがパンクし走行不能となった。ネット広告で「基本料金1,980円、見積もり・出張料無料」と表示していた業者に電話で費用を尋ねたところ「8千円～2万円」と言われたので依頼した。業者が到着し改めて料金を尋ねると「業者が持参したタイヤに交換し自宅まで移動する内容で20万円」と、広告や事前確認した価格を大幅に超えた価格を提示されたため作業を断った。しかし、キャンセル料として5万円払うように言われた。一方的な請求に対して押し問答が続き、その場を収めるためにやむなく20万円を支払い自宅まで帰った。不当な請求に納得できない。

【アドバイス】

自動車の突然のトラブルに見舞われ、ネットで検索したロードサービス業者に依頼したところ高額な費用を請求されるいわゆる「レスキュー商法」の相談が急増しています。その多くは自動車のトラブルに慣れていない消費者が慌ててネット広告の業者に依頼したことによるものです。法的には消費者が依頼した場合でも広告の価格と実際の



請求額が大きく異なる場合はクーリング・オフが適用されると考えられますが、実際のケースの多くは業者がクーリング・オフに応じず解決が困難となっています。このようなトラブルに遭わないためには、やみくもにネットで業者を探すのではなく、日ごろから自分が契約している自動車保険に付帯しているロードサービスの内容を確認しておくことが大切です。またトラブルになった際に、納得した金額でなければ、その場で支払いをしないことが重要です。その際、業者の態度などに身の危険を感じるようであれば、警察への連絡も一つの方法です。被害に遭っても諦めず消費生活センターにご相談ください。

【お問い合わせ】消費生活センター ☎042-495-6212 (相談専用) ※つながらない場合は ☎042-495-6211

こころとの上手な付き合い方

～体がだるい、眠れない、イライラする、こころの健康が気になるときに～

誰でも落ち込んだり、イライラするなど「こころの調子」を崩すことがあります。こころについての相談先一覧「相談窓口案内カード型リーフレット」を市役所本庁舎や市内公共施設のトイレに設置しています。健康推進課窓口でもお渡しします。ご自由にお持ちください。

【お問い合わせ】健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



相談窓口案内カード型リーフレット

令和8年市議会第2回定例会

第2回定例会は、6月8日から6月25日まで開催され、令和8年度清瀬市一般会計補正予算など、市長提出議案32件が可決・承認・同意され、報告2件が了承されました。また、議員提出議案5件が可決され、請願2件、陳情2件が採択されました。

以下に、主な議案についてご報告します。

【お問い合わせ】議会事務局議事係 ☎042-497-2567

令和8年度清瀬市一般会計補正予算(第2号)

平成25年から実施された生活扶助基準改定に関する最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付のための増額補正や、地方創生臨時交付金を活用した介護サービス事業者、農業者、商工業者に対する物価高騰支援のほか、学童クラブの定員を超過した受け入れ対応に伴う増額補正など、3億5,305万3千円を追加する補正予算が全員賛成で可決されました。

清瀬市市税条例の一部を改正する条例

地方税法等の一部を改正する法律の公布に伴い、住宅借入金等特別税額控除の適用期限5年延長、セルフメディケ

ーション税制に係る適用期限延長、特定暗号資産に係る譲渡所得等について、申告による分離課税とした上で3%の所得割を課すこと、固定資産税の免税点の引き上げなど条例の一部を改正するもので、全員賛成で可決されました。

清瀬市立公園条例の一部を改正する条例

開発事業及び区画整理事業に伴う施設(公園)の無償譲渡を受けたことにより、条例の一部を改正するもので、全員賛成で可決されました。

- ①清瀬市立中清戸四丁目みらい公園(中清戸四丁目2061番)
②清瀬市立下清戸境児童遊園(下清戸五丁目888番地12)

# 台風・豪雨に備えて

～いざ!というとき取るべき行動を確認しましょう～

清瀬市防災マップ・防災ハザードマップはこちらから確認できます→

災害時はホームページが繋がりにくくなることがあります。事前にダウンロードしておくことをおすすめします。



例年7月から10月にかけて、日本に接近・上陸する台風が多くなります。「自らの命は自らが守る」意識を持ち、災害リスクと取るべき行動を確認しましょう。☎防災防犯課防災防犯係☎042-497-1847

STEP 1

### Q.ハザードマップで確認

「清瀬市洪水ハザードマップ」で、自宅がある場所に色が塗られていますか？

はい  
STEP2へ

いいえ → 屋内で安全を確保(ただし、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方はSTEP2へ)

STEP 2

### ⚠ 水害の危険あり

原則として自宅外への避難が必要です。



ただし、次の【3つの条件】すべてあてはまれば「屋内安全確保」が可能

①

家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない

②

浸水深(浸水する深さ)より居室が高い

③

水が引くまで我慢でき、水・食糧の備えが十分

## さまざまな避難先の検討を

◆警戒レベル4「避難指示」が出たら全員が避難  
避難所だけでなく親戚宅・ホテル・旅館なども検討

◆警戒レベル3「高齢者等避難」が出たら、  
避難に時間を要する方(高齢者や障害のある方など)は早めに避難開始

## 熱中症に注意しましょう!

☎健康推進課成人保健係☎042-497-2076



高齢者のための熱中症対策についてはこちら



熱中症に関連する気象情報はこちら

### 予防のポイント

#### ◆ エアコンを適切に使用しましょう

昼夜問わずエアコンなどを使用して温度調節をしましょう。

#### ◆ 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

熱中症を予防するには、暑さを避けることが最も重要です。不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

#### ◆ 熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

こまめな水分・塩分補給等を行うよう、声かけをしましょう。

#### ◆ 外での運動は原則、中止・延期しましょう

身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて、暑い屋外やエアコンなどが設置されていない屋内での運動は原則、中止・延期しましょう。

#### ◆ 普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

のどが乾く前にこまめに水分・塩分を補給しましょう(1日あたり1.2ℓが目安)。涼しい服装を選びましょう。

#### ◆ 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

WBGTの値が高いほど、熱中症のリスクが増加します。下記QRコードから確認できます。

出展：熱中症警戒アラート全国運用中！環境省熱中症予防情報サイト

#### ◆ 熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日の夕方または当日の早朝に、都道府県ごとに発表されます。発表された際は、熱中症予防行動を徹底しましょう。



詳しくはこちら

## 生活保護受給者向け

### エアコン購入費用等を助成します

市では熱中症対策を強化するため、生活保護を受給している世帯に対して、エアコン設置に係る費用を助成します。対象期間内に、清瀬市で生活保護を受給中の在宅生活を送っている世帯で、エアコンが未設置または故障のため未設置と同等の状態となる世帯。なお、支給上限額を上回った差額は、自己負担となります。

※助成は1世帯につき1台限り。一部支給条件あり。

【対象期間】令和9年3月31日まで(ただし、対象期間中にエアコンの設置が完了している必要あり)

【助成額(東京ゼロエミポイント事業との併用可能)】本体購入費及び設置費10万円/1世帯(内訳=エアコン本体購入費：上限78,000円、配送費・設置工事費・撤去費・リサイクル費等:10万円からエアコン本体購入費を差し引いた額)

☎☎直接窓口または電話で生活福祉課生活福祉係☎042-497-2070(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時)



詳しくはこちら

## 社会福祉法人 上宮会グループ 医療と介護の連携で、回復とその後の暮らしを支えます

### 清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器内科、小児科、歯科(総合リハビリテーション施設)  
病床数 168床(回復期93床、一般27床、呼吸器48床)

診療受付時間 時間:9:00~11:30/13:00~16:30

内科・呼吸器内科 小児科 歯科  
月・火・水・木・金 火・木 火・水・木・金・土(第2のみ)

☎042-493-6111 初診の方は、事前にお電話にてご連絡ください。

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 清瀬リハビリテーション病院 検索

居宅介護支援事業所併設

### 特別養護老人ホーム上宮園

特養 100床 (指定介護老人福祉施設)  
ショートステイ 8床(空床利用10床)

特養・ショートステイ  
☎042-493-6118

居宅介護支援事業所  
☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 上宮園 検索

交通アクセス・地図情報は  
こちら



子どもの防犯対策

# 「いかのおすし」であんぜんな まいにち

防犯防犯課防犯防犯係 ☎042-497-1847

子どもの みんなへ

## いか

知らない人について いかない

## の

知らない人の  
くるまに  
のらない

## お

こわかったら  
おおきなこえを  
だす

## す

おとなの人の  
いるほうへ  
すぐにげる

## し

こまったことを  
おとなの人に  
しらせる

- ❗ 「えきにいきたいので……」 「がっこうにあんないして……」といわれても  
「すみません、おとなの人にきいてください」とはっきり ことわりましょう。知らない人のくるまに ぜったいのってはいけません。
- ❗ こわい人にあったら、おおきなこえで「たすけて！」  
こわくてこえがだせないときは ぼうはんブザーで たすけをよびましょう。
- ❗ **すぐにげよう！**  
こうばん・コンビニ・こども110番のいえなど、おとなの人がいるところへ にげましょう。
- ❗ **おとなの人に しらせる！**  
すこしでも「いやだな」とおもったり、こまったことがあったら、おうちの人に、その日のうちに、すぐにはなしましょう。おうちの人にはなしにくかったら、がっこうの先生にはなしましょう。



保護者の方へ

子どもを犯罪や事故から守るために

☑メール一斉配信に関すること＝  
DX推進課DX推進係 ☎042-497-1845

### 声かけが大切

子どもは怖い出来事を話さないことがあります。様子が気になるときは、優しく声をかけてあげましょう。

### 通学路と一緒に

「子ども110番の家」や店舗など、何かあった時に駆け込める場所を親子で確認しておきましょう。

### 防犯ブザー点検

外出時は防犯ブザーを常に持ち歩くよう指導してください。電池切れがないか、親子で定期的に点検をお願いします。

### メール一斉配信サービス

市内における防犯・防災情報やイベント情報を、登録された方に配信するサービスです。登録方法は市ホームページまたは右記QRコードから空メール送信でも登録できます。

☞登録はこちらから



## 蛍光灯をLED照明に交換するときは

蛍光灯をLED照明に交換するには、「照明器具ごと交換する方法」と「既存の照明器具のまま蛍光灯をLEDランプに交換する方法」の2種類があります。不適切な交換は発煙や火災の原因になる可能性があります。少しでも不安を感じたときは、お近くの電気工事店などの専門業者にご相談ください。☑消費生活センター ☎042-495-6211

### 【照明器具ごと交換する場合】

天井に引っ掛けシーリングなどの配線器具が取り付けられていれば、基本的に工事は不要で、照明器具ごとご自身で交換できます。配線器具がない場合や別の形式の場合は、**電気工事業者へ工事を依頼**してください。

### 【既存の器具のまま蛍光灯をLEDランプに交換する場合】

今お使いの照明器具にLEDランプを取り付ける場合は注意点多く、仕様や手順もさまざまです。自己判断で交換すると「**不適切なランプ交換による事故**」を引き起こすおそれがあります。以下のポイントに注意して交換してください。

### 不適切なランプ交換による事故を防ぐ3つのポイント

- ①点灯方式に合ったLEDランプを選ぶ  
「蛍光灯器具側の点灯方式」と「LEDランプ側の対応点灯方式」が合っていることを確認してください。  
・器具側：点灯管(グローランプ)の有無や銘板の記載「インバーター式(半導体式)」、「ラピッドスタート式」をご確認ください。  
・LED側：商品パッケージや説明文に「〇〇式器具対応」と記載されています。
- ②パッケージ・取り扱い説明書の注意事項を必ず守る  
照明器具とLEDランプの組み合わせによっては電気工事士の有資格者による工事が求められる場合があります。工事が必要な場合や不明点がある場合は、**絶対に自分自身での交換作業はせず**、販売業者への相談や電気工事業者へ工事の依頼をしてください。
- ③交換後、異常がないか必ず確認する  
「点灯しない・ちらつきがある」などの点灯トラブルや異音・異臭(焦げ臭いにおい)がした場合は、**火災や故障のおそれがあります**。直ちに電源を切って使用を中止してください。

広告欄

**夏期講習生募集中!**

小3～中3～高3・卒生 クラス指導部 個別指導部

**特典**

- ①入会金(7/31まで) **100% off**
- ②個別補講27時間 **100% off**

合格力 79% → 91% 79% → 82%

創立51年 **秋津進学教室**

akishin.jp ☎042(393)3835

随時入塾説明 無料体験授業

秋津校 新中野駅前より徒歩1分

相続・遺言・遺産整理・成年後見・交通事故・債務整理

これからの「安心」を創造する

## 東京けやき法律事務所

弁護士 小池 良

- ・第二東京弁護士会所属
- ・東京三弁護士会多摩支部高齢者・障害者の権利に関する委員会委員(2024年度)
- ・清瀬市特定空家対策委員会委員
- ・清瀬市、東村山市等の自治体、社協の相談担当を多数経験

法律相談 30分3,000円(税込) 相続は初回30分無料  
※完全予約制:電話又はホームページよりご予約ください

2026年1月 練馬支所移転! (西武池袋線石神井公園駅南口徒歩4分) TEL 050-5799-4791

西武池袋線清瀬駅徒歩1分(エレベーター有)

清瀬駅 南口 松東ビル406

清瀬市松山1-4-20松東ビル406  
[営業時間] 平日 月～金 9:30～18:00

TEL 042-497-1425

# 催し・イベント


## 空き家と相続の無料個別相談会

市と連携している専門家団体の相談員が45分間の相談に応じます。先着6組程度 **日**7月21日(火)午前10時～午後4時 **場**下宿地域市民センター **費**無料 **申**電話でNPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366 (共催に関するお問い合わせ＝都市計画課計画係 ☎042-497-2093)


## 清瀬水再生センター夏まつり 2026

テーマは「夏まつり～清瀬の夏休み・遊んで学ぼう～」。施設見学、縁日など。 **日**7月24日(金)午前10時～午後1時(最終受付＝午後0時30分) **場**直 清瀬水再生センター(下宿三丁目) ☎042-494-1451  
※駐車場なし。天候により中止の可能性あり

## 清瀬銀座会 盆踊り大会

**日**7月25日(土)・26日(日) 午後3時～8時(お菓子配布(先着順)＝午後6時30分～) **場**直 中央公園  Instagramはこちら

## けやきロードフェスティバル 2026

**日**7月26日(日)午後1時～8時(交通規制は正午～午後9時) **場**直 清瀬駅北口けやき通り  詳しくはこちら  
**問**清瀬北口睦会商店街 振興組合事務局・野島 ☎042-491-5521

## 清富士会 納涼盆踊り大会

子どもみこし、よさこいソーラン、舞流太鼓などを披露します。各日先着250人にお菓子をプレゼント！ **日**7月28日(火)・29日(水)いずれも午後6時～9時 **場**直 松山公園(松山三丁目) **問**清富士会・小池 ☎042-493-3555

## 清瀬駅南口ふれあいロード 夏まつり2026

**日**8月1日(土)、2日(日)いずれも午後2時～8時 **場**直 清瀬駅南口ふれあいロード **問**清瀬南口ふれあいロード夏まつり事務局 ☎042-493-0424

## 社会福祉法人上宮会グループ 上宮太子祭

焼きそば、焼き鳥、かき氷、パイン、きゅうり一本漬けなどの模擬店、よさこい踊り、舞流太鼓、ゲームなど。 **日**8月1日(土)午後4時30分～8時(雨天決行) **場**直 特別養護老人ホーム上宮園(竹丘三丁目) **問**上宮太子祭実行委員会 ☎042-493-6118 **【後援】** 清瀬市

## ストレッチ&ラフターダンス

～踊って笑ってリラックス～ 身体を伸ばすストレッチと笑い

を取り入れた動きを組み合わせたダンスです。 **対**市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)。先着20人 **日**8月16日(日)午前10時～11時30分 **場**アミューホール **費**無料 **持**ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物、タオルなど **申**問7月22日～8月12日に申込みフォームまたは直接窓口で生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815



申込みフォーム

## ベーシックヨガ

**対**市内在住の18歳以上で、医師による運動制限のない方。先着30人 **日**8月28日(金)午前10時～11時(受付＝30分前～) **場**しあわせ未来センター **費**無料 **講**セントラルスポーツ(株)契約インストラクター **持**動きやすい服装、飲み物(蓋の閉まるもの)、タオル **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

## 講座・講演会

### 健康寿命を延ばすヒント

～健診受診を糖尿病予防に活かしましょう～  
糖尿病予防を主に、熱中症や感染症予防についてもお話します。 **対**市内在住の18歳以上の方。先着30人 **日**8月27日(木)午後2時～午後3時30分 **場**しあわせ未来センター **講**国立健康危機管理研究機構 臨床研究センター疫学・予防研究部医師 溝上哲也氏 **持**筆記用具 **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

## ベトレヘムの園病院 ランチ付き無料健康公開講座

◆心不全の食事と薬のお話  
先着15人。 **日**9月3日(木)午前11時～ **費**無料 **講**管理栄養士 廣瀬氏、薬剤師 平澤氏 **申**問8月3日午前9時～電話でベトレヘムの園病院 ☎042-491-2525

## 健康・福祉

### 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・清瀬市健康診査

**対**①清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の方、②後期高齢者医療制度加入者、③生活保護受給者等の40歳以上の方で①～③いずれも10～12月生まれの方 **【受診月】**8月 **【送付時期】**対象の方には7月中旬に受診券などを送付します。詳しくは同封の案内をご確認ください。 **問**健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076 (大腸がん検診に関するお問い合わせは健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075)  
※受診月を過ぎて11月末まで受診可能ですが、混雑緩和のため、

お早めにご受診ください。

## もの忘れチェックの会

簡易的な認知機能検査(脳の健康度測定)を行い、必要な方には医師の問診を行います。 **対**市内に住民票があり、認知症の診断を受けていない60歳以上の方。先着100人 **日**10月4日(日)午前の部＝午前9時～正午、午後の部＝午後1時～4時 **場**しあわせ未来センター **費**無料 **申**9月1日～申込みフォームまたは電話で **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



申込みフォーム(9月1日～)

## 募集

### 令和9年度清瀬市立学校給食調理業務委託事業者

芝山小、清瀬七小の給食調理業務の委託事業者を募集します。 **【応募資格】** 清瀬市競争入札参加資格を有していること、教育委員会ホームページに記載されている応募資格に該当するもの **申**問7月15日午前9時～8月7日午後5時までに、提出書類に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で教育企画課学務係 ☎042-497-2539



詳しくはこちら

### 清瀬駅北口地下駐輪場 平置定期利用者

**【利用開始日】**9月1日(火) **【募集台数】**3台(場所の指定は不可) **【対象車種】**チャイルドシート付き自転車などラックに収容できない重量の自転車など **【募集期間・方法】**7月15日(水)～8月5日(水)にQRコード内申込みフォームまたは予約申込書(清瀬駅北口地下駐輪場で配布)に記入し提出。 **【抽選結果発表】**抽選(公開)は、8月6日(木)午後1時30分～行い、清瀬駅北口地下駐輪場管理人室前に結果を掲示します。また、当選者には順次通知します。 **問**清瀬都市開発(株) ☎042-495-3300、清瀬駅北口地下駐輪場 ☎042-492-8819



詳しくはこちら

## 子育て

### 両親学級(1コース2日制)

お一人での参加、どちらか1日だけの参加も可能です。 **対**市内在住の妊婦さんとそのパートナー。各日先着12組 **日**1日目＝8月28日(金)、2日目＝9月11日(金)いずれも午後2時～4時(受付＝午後1時45分～) **場**しあわせ未来センター **申**7月15日午前8時30分～QRコード内申込みフォームで **問**子ども家庭支援センター母



詳しくはこちら

子保健係 ☎042-497-2077

## 令和8年4・5月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに！4回連続の仲間づくりの会です。 **日**8月4日(火)・7日(金)・18日(火)・25日(火)いずれも午前10時～正午 **場**きよせボランティア・市民活動センター **費**各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可) **持**バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつを入れる袋、ミルクなど **申**問メールまたはQRコード内申込みフォームでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 **問**aiiai@with-ai.net



申込みフォーム

## ひとり親の養育費確保支援

養育費を確実に受け取り、継続して履行されるよう、手続き開始時の経費を補助します(上限あり)。申請の際は、必ず事前にご相談ください。 **対**市に住民登録があるひとり親(その他条件あり) **【補助内容】**①公正証書等作成経費、②養育費保証契約締結経費、③裁判外紛争解決手続き(ADR)の費用、④戸籍抄本等取得経費 **【申請方法】**養育費保証契約を締結した日、公正証書等を作成した日または家庭裁判所の調定申し立て及び裁判の日以降6か月以内に、申請書と必要書類を添付し、直接窓口または郵送で **問**子ども支援課給付係 ☎042-497-2088

## 市民伝言板

**【市民伝言板利用案内】**  
●9月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、7月15日午前8時30分から8月3日まで受け付けます。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は8月17日まで受け付けます。  
●利用案内は、市ホームページに掲載またはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。  
**問**シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 **問**042-491-8600 **問**kouhou@city.kiyose.lg.jp

**見えない・見えづらい方のためのサロン**▶第4木曜日午後13時30分～15時30分、生涯学習センター、無料、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080-1145-8619  
**中文映画・ドラマ学習会**▶王博のドキュメンタリー映画、人気ドラマ『安家』主演：孫儷。7月30日(日)19時30分～21時30分、清瀬けやきホール、無料、中文映画クラブ・王 ☎090-6487-5278 **問**movie@allkenkou.com  
**清瀬市ラジオ体操連盟「夏休み子供ラジオ体操」**▶子供から大人までどなたでも参加大歓迎。7月20日(月)～8月31日(月)までの毎日いずれも6時30分～6時40分、中央公園他9か所、無料、清瀬市ラジオ体操連盟・友野 ☎090-1965-4063

# その他

## 第18回清瀬市政世論調査

世論調査にご協力いただきありがとうございました。調査結果は、今後の市政をより効果的に進めていくために活用します。調査票が届いた方で、まだ回答されていない方は、7月21日(火)までにご返信をお願いします。☎シティブロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808

## 消防団の訓練にご協力を

火災多発時期を前に、下記期間に市内各所でポンプ車による操法訓練を含む消火訓練を強化して実施します。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。【期間】7月～10月上旬の午後10時まで☎防災防犯課防災防犯係☎042-497-1847

## 地域福祉活動応援助成

令和8年度中に行われるたすけあい活動などに対し、審査のうえ助成します。☎見守り・サロン活動、子ども食堂、障害や病気がある方の交流活動など【助成金額】1事業につき原則3万円～10万円(内容により基準が異なります)【決定・交付】令和8年9月下旬以降☎8月28日まで、社会福祉協議会窓口で配布する申込書(同協議会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接社会福祉協議会☎042-495-5333

## 蜂や害虫にご注意ください

気温の上昇に伴い、蜂などの害虫に関する相談が増えています。ハチの巣を見つけた場合は近寄らず、公共施設や公園内にある場合は下記へご連絡ください。私有地や家屋に発生したハチの巣などは所有者が駆除してください。市では駆除や費用負担は行っていません。有害生物に関する相談や駆除業者の紹介は、(公社)東京都ペストコントロール協会(☎03-3254-0014)をご利用ください。☎環境課環境政策係☎042-497-2099

## 遺言・相続・成年後見 無料相談会

相談をご希望の方は、お気軽にお越しください。予約の方優先です。☎7月18日(土)午前9時～午後4時30分☎生涯学習センター☎行政書士きよせ会・花井☎042-497-9945

## 今月開催の委員会

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第7回農業委員会	7月17日(金)午前9時～	市役所本庁舎	産業振興課農政係 ☎042-497-2052	直接会場へ
農業委員会臨時総会	7月21日(火)午前9時～		市民協働課協働係 ☎042-497-1803	
第4回まちづくり委員会	7月21日(火)午後6時～	介護保険課管理係 ☎042-497-2079		
第1回清瀬市高齢者保健福祉計画(介護保険事業計画)評価策定委員会	7月30日(木)午後2時～	市民協働課消費生活係 ☎042-495-6211		
清瀬市消費生活センター運営委員会	7月31日(金)午後2時～	福祉総務課福祉総務係 ☎042-497-2056		
清瀬市地域福祉推進協議会・清瀬市民地域福祉活動計画策定委員会小委員会	7月28日(火)午後5時30分～			

## 夏に多発する事故から 尊い生命を守ろう

夏は河川や海、プールなどでの水の事故が増える時期です。事故防止のため、①子どもから目を離さず、大人が付き添う、②飲酒後や体調不良時は遊泳しない、③気象状況に注意し、荒天時は遊泳を中止する、④海や河川ではライフジャケットを着用することを心掛け、水の事故を防ぎましょう。☎清瀬消防署☎042-491-0119



詳しくはこちら

## 「はかり」の定期検査

取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1度の定期検査が必要です。そのため、都が指定した検査機関が対象施設を訪問して検査を実施します。対象者には事前に通知をお送りします。通知が届いていない方、新たにはかりを使用するようになった方、または使用を中止した方は、下記までお問い合わせください。【検査日程】8月18日(火)～9月11日(金)(土・日曜日、祝日を除く)☎東京都計量検定所検査課☎03-5617-6638

## 清瀬市農業委員会の新しい委員が任命されました

市議会第2回定例会の同意を得て、清瀬市農業委員14人が次のとおり任命されました(敬称略・五十音順)。委員の任期は、令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間です。

【農業委員会新委員】荒井孝敏、大熊永聡、金子充良、小糸忠司、小寺正明、齊藤正樹、坂間博之、関口美智子、中野正明、中村正一、増田道浩、村野剛、村山昇、森田英明☎産業振興課農政係☎042-497-2052

## 寄付・寄贈

◆社会福祉協議会へ (株)長坂式典センター 清瀬中里様(23,964円)、(株)長坂式典センター 清瀬松山様(6,455円)、ふれあい募金箱様(34,018円)、匿名様1件(500,000円) ありがとうございます。

## シェアサイクル 実証実験開始

市は、OpenStreet(株)及びシナネンモビリティPLUS(株)と市内におけるシェアモビリティ実証実験に関する協定を締結し、シェアサイクルの実証実験を実施します。☎産業振興課商工係 ☎042-497-3187

通勤・通学・市内散策・ショッピングにご利用ください

実証実験期間 令和8年7月10日(金)～令和11年3月31日(土)

車種 電動アシスト付き自転車

サービス HELLO CYCLING(利用方法や料金、シェアサイクルステーションなどの詳細はQRコードからご確認ください)



詳しくはこちら



左から、シナネンモビリティPLUS(株)代表取締役 三橋美和氏、原田市長、OpenStreet(株)代表取締役CEO 工藤智彰氏

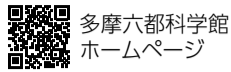


## 8月の無料相談

予=予約 直=直接 電=電話

名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 午後1時～4時30分(30分7枠)	生涯学習センター(5階)	市民協働課協働係 ☎042-497-1803 ☎市内在住・在勤・在学の方
人権の上相談	5日(火) 午後1時～3時(40分3枠)		
◆職場や学校での不当な差別、地域や家庭でのトラブル、インターネットにおける誹謗中傷など人権に関わる相談を広く受け付けています。			
土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)	6日(水)午後1時～3時(いずれも30分4枠)		
不動産取引相談			
年金・労働相談	12日(水) 午前9時30分～11時30分(40分3枠)		
司法書士相談(登記・相続・遺言)	12日(水) 午後1時～3時30分(30分5枠)		
行政書士相談(相続・遺言書等の手続)	19日(水) 午前9時30分～11時30分(いずれも30分4枠)		
行政相談			
税務相談	19日(水)午後1時～4時(30分6枠)		
交通事故相談	26日(水)午後1時～3時30分(50分3枠) ※当日受付可。		
予☎防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847	
直☎母子・父子・女性の悩みごと相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎042-497-2070	
直☎子ども家庭相談	毎週月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター相談係 ☎042-495-7701	
予☎教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※電話相談の受け付けは午後4時30分まで。	教育相談室 来室相談予約 ☎042-493-4122 ※2回目以降はオンライン相談も可能。電話相談 ☎042-493-3526	
予☎女性の悩み相談	毎週火～木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時50分(50分5枠)	男女共同参画センター(アイレック) ☎042-495-7002 ※原則女性のみ。 ※予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。 ※法律相談は新規の方のみ。	
予☎法律相談	7日(金)、21日(金) 午後2時～4時10分(30分4枠)		
予☎しごと相談	7日(金)、21日(金) 午前10時～午後2時50分(50分4枠)		
直☎消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時および祝日を除く)	消費生活センター ☎042-495-6212	
直☎清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042-494-8609	
予☎事業承継個別相談	3日(月) 午後1時30分～、午後3時～(各回1枠)	産業振興課商工係 ☎042-497-3187 ※開催日の1週間前までに電話で予約。	

### 多摩六都科学館の催し物



#### ①「0歳からのプラネタリウム」

対0歳から3歳くらいの乳幼児とご家族(乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります)。各回先着220人  
日7月17日(金)午前10時30分~11時、午前11時30分~正午(次回は9月4日(金))  
当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を発売  
費観覧券=おとな1,040円、4歳~高校生420円、3歳以下は無料

#### ②「夏の企画展」巡回展 キモかわすごい!海の骨なしどうぶつの世界

国立科学博物館の巡回展が初めて多摩六都科学館にやってきました!  
対どなたでも日7月18日(土)~8月31日(月)午前9時30分~午後5時  
費入館券=おとな520円、4歳~高校生=210円  
【主催】多摩六都科学館、国立科学博物館【特別協力】船の科学館「海の学びミュージアムサポート」【協力】全国科学博物館協議会、一般財団法人全国科学博物館振興財団

場直問いずれも多摩六都科学館 ☎042-469-6100  
※7月の休館日:13日(月)・21日(火)

### 公共施設のイベント

#### 清瀬けやきホール

##### ①みんなでENJOY 木管五重奏~お気に入りを見つけよう~

清瀬けやきホール夏休みワークショップ「コンサートをつくろう」に参加の小学4・5年生のジュニアスタッフが企画したコンサートです。先着150人。日7月26日(土)午後1時30分~2時40分(開場=午後0時45分)  
場アミューホール 費一般1,000円、3歳~中学生500円、2歳以下無料  
【出演】Quintet Lazo (木管五重奏)【協力】生涯学習センター  
チケット発売中。清瀬けやきホール=申込みフォームまたは直接窓口、電話で。生涯学習センター=直接窓口のみ



清瀬けやきホール ホームページ

##### ②そうだじゅげむきこう(7月)

若手真打、立川小春志の独演会です。日7月18日(土)午後2時(開場=午後1時30分)  
費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由)  
【出演】立川小春志、立川ののー  
チケット発売中

##### ③そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル

夏休みワークショップ・らくご塾で修業したちびっこ落語家も登場します。日8月22日(土)午後2時~(開場=午後1時30分)  
費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円(全席自由)  
【出演】三笑亭夢丸、雷門五郎、桂あま夏  
チケット発売中

##### ④赤ちゃんとお風呂遊び!

赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。対生後2か月~ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組(予約制)  
日8月7日(金)午前10時30分~正午  
費1,500円  
小宮しのぶ氏  
大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、授乳ケープ(お持ちであれば)  
申いずれもホームページ内申込みフォーム、直接または電話で  
※①・④=きよせ・チルドレンファーストチケット利用可。

#### コミュニティプラザひまわり

##### ①ZUMBA 教室

ラテン音楽に合わせてエクササイズ!先着15人。日毎週火曜日午前9時45分~10時45分(8月11日(火)は休み)  
費各回1,000円  
特動きやすい服装、タオル、飲み物

##### ②太極舞教室

ゆっくり静かな動きで無理なく運動してみませんか。先着15人。日毎週火曜日午前11時~正午(8月11日(火)は休み)  
費各回1,000円  
特動きやすい服装、タオル、飲み物  
申問いずれも直接または電話で



コミュニティプラザひまわり ホームページ

#### まっぼっくる

##### ◆南部児童館

##### ①自転車交通安全フェア

自転車シミュレーター体験・白バイ、パトカー展示、交通安全コーナー(クイックキャッチ、クイックアームなど)を実施します。どなたでも順番に体験できます。日7月18日(土)午前10時~正午  
【協力】東村山警察署交通課 費無料



南部児童館 ホームページ

##### ②スポーツチャンバラ体験教室

昔ながらの剣術の刀代わりに、柔らかいエアソフト剣を使い、専用の面を着けて競技するスポーツです。日本スポーツチャンバラ協会全国小学校・幼稚園普及委員会の専門の先生による指導が受けられます。対【1】年中~年長の親子、先着10組20人【2】小学生、先着20人(保護者の参加は不可)  
日7月25日(土)【1】午前9時30分~10時30分、【2】午前11時~午後0時30分 費無料

##### ③なかよしひろば

【1】・【2】=おやこあそび、ボールあそび、【3】ふれあいあそび、ストレッチ、お話会などを実施します。対日8月3日(月)【1】歩ける子と保護者=午前10時~10時45分、【2】歩ける子と保護者=午前11時~11時45分、【3】未歩行の子と保護者=午後1時30分~2時15分。いずれも各回先着6組(うち2組は新規の方優先)  
費無料  
申新規の方=随時受付、2回目以降の方=7月24日午前9時~受付  
場いずれも南部児童館  
申問直接窓口または電話で(水曜日休館)

#### 各地域市民センター

##### ◆下宿地域市民センター

##### ①miXx Dance Japan

英語と世界文化をダンスで楽しく覚えよう!  
対年少~小学3年生。各クラス先着15人  
日8月6日(木)・20日(木)・27日(木)



下宿地域市民センター

### イベント情報・お知らせ

#### 郷土博物館のイベント

##### ①歴史講座「清瀬を学ぶ90分」

##### ◆第3回「清瀬の石造物(1)~石仏・庚申塔・馬頭観音など~」

市内にある石仏・庚申塔・馬頭観音を中心に市内の石造物をご紹介します。対中学生以上。先着30人(電話15人、申込みフォーム15人)  
日7月18日(土)午後1時30分~3時  
場郷土博物館  
講郷土博物館学芸員 石井美花



①第3回 申込みフォーム

##### ◆第4回「清瀬の石造物(2)~発掘調査で出土したもの~」

発掘調査で出土したものを中心に市内の石造物をご紹介します。対中学生以上。先着30人(電話15人、申込みフォーム15人)  
日7月25日(土)午後1時30分~3時  
場郷土博物館  
講郷土博物館学芸員 日暮宇翔



①第4回 申込みフォーム

##### ②火の花祭に明かりを灯そう とうろうお絵かき体験

お祭りに飾るとろうろに絵を描く体験です。とうろうは9月1日に開催される東京都無形民俗文化財「中里の火の花祭」で飾られます(絵の返却はありません)。対どなたでも。先着12人  
日8月1日(土)午前9時30分~正午  
場直郷土博物館 費無料

##### ③夏の体験はたおり コースターを作ろう

昔から清瀬で使われていたはたおり機を使い「さきおり」を体験してみませんか!「さきおり」は古い着物をさいて、ヨコ糸にして作る織物です。体験では、約10度角のコースターを1枚作ります。対小学生以上  
日8月1日(土)~30日(日)の毎週土・日曜日  
いずれも午前10時~午後2時(最終受付=午後2時)(所要時間約20分)  
場直郷土博物館 費無料  
講はたおり伝承の会

##### ④第41回テーマ展示関連講座 街歩きを楽しむために知る清瀬の文化財

第41回テーマ展示に関連して、街歩きをする際に参考になる市内に残るさまざまな文化財をご紹介します。なお、午前11時45分ごろからはテーマ展示の解説を行います。対いずれも中学生以上。いずれも30人(電話15人、申込みフォーム15人)  
日8月9日(日)午前10時~正午  
場郷土博物館 費無料  
講郷土博物館学芸員 中野光将  
日7月15日午前9時~申込みフォームまたは電話で  
場郷土博物館 ☎042-493-8585 (月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日が休館)



④申込みフォーム

#### 図書館のイベント

##### ◆「謎の答えは図書館に?~知りたいことをしらべてみよう!~」

ふしぎなこと、気になること...あなたの「もっと知りたい」を応援します!図書館の本を使って、調べ方の「きほん」を知ろう!

対日場いずれも小学1年生~中学3年生(保護者の方も参加可)。第1回=先着30組、7月31日(金)午後2時~4時、清瀬けやきホール。第2回=先着20組、8月1日(土)午後2時~4時、まっぼっくる  
講株式会社ポプラ社 齋木小太郎氏  
日7月15日~申込みフォームまたは電話で図書館課図書館係 ☎042-497-2555



申込みフォーム

年少~年長クラス=午後3時45分~4時25分、小学1~3年生=午後4時40分~5時30分  
費月額4,500円(8月3回分)  
特動きやすい服装、飲み物



下宿地域市民センター ホームページ

##### ②はじめての FREE STYLE DANCE

はじめての人も楽しめる!瞬発力・持久力・柔軟性が身につく体力向上に効果的です!  
対18歳以上。先着15人  
日8月11日(火)・25日(火)いずれも午後1時30分~2時30分  
費月額1,500円(2回分)。1回1,000円  
特動きやすい服装、飲み物

##### ③ZUMBA

大人気のダンスエクササイズ!初心者大歓迎!  
対18歳以上。先着15人  
日8月5日(火)・19日(火)午後1時15分~2時15分  
費月額1,500円(2回分)。1回1,000円  
特動きやすい服装、飲み物

##### ④ボディケアヨガ

身体を調整できるリラックス系のレッスンです!  
対18歳以上。先着15人  
日8月5日(火)・19日(火)午後2時30分~3時30分  
費月額1,500円(2回分)。1回1,000円  
特動きやすい服装、飲み物  
申いずれもホームページ内申込みフォームで直接窓口または電話で

【各公共施設の間合せ先】清瀬けやきホール ☎042-493-4011、コミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100、(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800、生涯学習センター ☎042-495-7001、中央児童館(ころぼっくる) ☎042-495-7700、南部図書館 ☎042-497-2315、まっぼっくる ☎042-497-8026、下宿地域市民センター ☎042-493-4033、野塩地域市民センター ☎042-493-4014、竹丘地域市民センター ☎042-495-1717、中里地域市民センター ☎042-494-7511、中清戸地域市民センター ☎042-494-7211 ※本号にイベントのない施設についても掲載しています。

### 人口と世帯

令和8年6月1日現在  
◆人口( )内は前月比 男 36,678人(47人増) 女 39,479人(17人増) 計 76,157人(64人増)  
◆世帯数( )内は前月比 38,677世帯(61世帯増) ※人口は、外国人住民 2,118人を含みます。

※人口は、外国人住民 2,118人を含みます。 場市民課住民係 ☎042-497-2037  
※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。