

催し・イベント


空き家と相続の無料個別相談会

市と連携している専門家団体の相談員が45分間の相談に応じます。先着6組程度 **日**7月21日(火)午前10時～午後4時 **場**下宿地域市民センター **費**無料 **申**電話でNPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366 (共催に関するお問い合わせ＝都市計画課計画係 ☎042-497-2093)

清瀬水再生センター夏まつり 2026

テーマは「夏まつり～清瀬の夏休み・遊んで学ぼう～」。施設見学、縁日など。 **日**7月24日(金)午前10時～午後1時(最終受付＝午後0時30分) **場**直清瀬水再生センター(下宿三丁目) ☎042-494-1451
※駐車場なし。天候により中止の可能性あり

清瀬銀座会 盆踊り大会

日7月25日(土)・26日(日) 午後3時～8時(お菓子配布(先着順)＝午後6時30分～) **場**直中央公園  Instagramはこちら

けやきロードフェスティバル 2026

日7月26日(日)午後1時～8時(交通規制は正午～午後9時) **場**直清瀬駅北口けやき通り  詳しくはこちら **問**清瀬北口睦会商店街 振興組合事務局・野島 ☎042-491-5521

清富士会 納涼盆踊り大会

子どもみこし、よさこいソーラン、舞流太鼓などを披露します。各日先着250人にお菓子をプレゼント！ **日**7月28日(火)・29日(水)いずれも午後6時～9時 **場**直松山公園(松山三丁目) **問**清富士会・小池 ☎042-493-3555

清瀬南口ふれあいロード 夏まつり2026

日8月1日(土)、2日(日)いずれも午後2時～8時 **場**直清瀬駅南口ふれあいロード **問**清瀬南口ふれあいロード夏まつり事務局 ☎042-493-0424

社会福祉法人上宮会グループ 上宮太子祭

焼きそば、焼き鳥、かき氷、パイン、きゅうり一本漬けなどの模擬店、よさこい踊り、舞流太鼓、ゲームなど。 **日**8月1日(土)午後4時30分～8時(雨天決行) **場**直特別養護老人ホーム上宮園(竹丘三丁目) **問**上宮太子祭実行委員会 ☎042-493-6118 **【後援】**清瀬市

ストレッチ&ラフターダンス

～踊って笑ってリラックス～ 身体を伸ばすストレッチと笑い

を取り入れた動きを組み合わせたダンスです。 **対**市内在住・在学・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)。先着20人 **日**8月16日(日)午前10時～11時30分 **場**アミューホール **費**無料 **持**ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物、タオルなど **申**問7月22日～8月12日に申込みフォームまたは直接窓口で生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815



申込みフォーム

ベーシックヨガ

対市内在住の18歳以上で、医師による運動制限のない方。先着30人 **日**8月28日(金)午前10時～11時(受付＝30分前～) **場**しあわせ未来センター **費**無料 **講**セントラルスポーツ(株)契約インストラクター **持**動きやすい服装、飲み物(蓋の閉まるもの)、タオル **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

講座・講演会

健康寿命を延ばすヒント

～健診受診を糖尿病予防に活かしましょう～
糖尿病予防を主に、熱中症や感染症予防についてもお話します。 **対**市内在住の18歳以上の方。先着30人 **日**8月27日(木)午後2時～午後3時30分 **場**しあわせ未来センター **講**国立健康危機管理研究機構 臨床研究センター疫学・予防研究部医師 溝上哲也氏 **持**筆記用具 **申**問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

ベトレヘムの園病院 ランチ付き無料健康公開講座

◆心不全の食事と薬のお話
先着15人。 **日**9月3日(木)午前11時～ **費**無料 **講**管理栄養士 廣瀬氏、薬剤師 平澤氏 **申**問8月3日午前9時～電話でベトレヘムの園病院 ☎042-491-2525

健康・福祉

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査・清瀬市健康診査

対①清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の方、②後期高齢者医療制度加入者、③生活保護受給者等の40歳以上の方で①～③いずれも10～12月生まれの方 **【受診月】**8月 **【送付時期】**対象の方には7月中旬に受診券などを送付します。詳しくは同封の案内をご確認ください。 **問**健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076 (大腸がん検診に関するお問い合わせは健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075)
※受診月を過ぎても11月末まで受診可能ですが、混雑緩和のため、

お早めにご受診ください。

もの忘れチェックの会

簡易的な認知機能検査(脳の健康度測定)を行い、必要な方には医師の問診を行います。 **対**市内に住民票があり、認知症の診断を受けていない60歳以上の方。先着100人 **日**10月4日(日)午前の部＝午前9時～正午、午後の部＝午後1時～4時 **場**しあわせ未来センター **費**無料 **申**9月1日～申込みフォームまたは電話で **問**介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082



申込みフォーム(9月1日～)

募集

令和9年度清瀬市立学校給食調理業務委託事業者

芝山小、清瀬七小の給食調理業務の委託事業者を募集します。 **【応募資格】**清瀬市競争入札参加資格を有していること、教育委員会ホームページに記載されている応募資格に該当するもの **申**問7月15日午前9時～8月7日午後5時までに、提出書類に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で教育企画課学務係 ☎042-497-2539



詳しくはこちら

清瀬駅北口地下駐輪場 平置定期利用者

【利用開始日】9月1日(火) **【募集台数】**3台(場所の指定は不可) **【対象車種】**チャイルドシート付き自転車などラックに収容できない重量の自転車など **【募集期間・方法】**7月15日(水)～8月5日(水)にQRコード内申込みフォームまたは予約申込書(清瀬駅北口地下駐輪場で配布)に記入し提出。 **【抽選結果発表】**抽選(公開)は、8月6日(木)午後1時30分～行い、清瀬駅北口地下駐輪場管理人室前に結果を掲示します。また、当選者には順次通知します。 **問**清瀬都市開発(株) ☎042-495-3300、清瀬駅北口地下駐輪場 ☎042-492-8819



詳しくはこちら

子育て

両親学級(1コース2日制)

お一人での参加、どちらか1日だけの参加も可能です。 **対**市内在住の妊婦さんとそのパートナー。各日先着12組 **日**1日目＝8月28日(金)、2日目＝9月11日(金)いずれも午後2時～4時(受付＝午後1時45分～) **場**しあわせ未来センター **申**7月15日午前8時30分～QRコード内申込みフォームで **問**子ども家庭支援センター母



詳しくはこちら

子保健係 ☎042-497-2077

令和8年4・5月生まれ 新米ママと赤ちゃんの会

子育てのスタートに！4回連続の仲間づくりの会です。 **日**8月4日(火)・7日(金)・18日(火)・25日(火)いずれも午前10時～正午 **場**きよせボランティア・市民活動センター **費**各回500円(きよせ・チルドレンファーストチケット利用可) **持**バスタオルまたはおくるみ、おむつ、おむつを入れる袋、ミルクなど **申**問メールまたはQRコード内申込みフォームでNPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765 **問**aiiai@with-ai.net



申込みフォーム

ひとり親の養育費確保支援

養育費を確実に受け取り、継続して履行されるよう、手続き開始時の経費を補助します(上限あり)。申請の際は、必ず事前にご相談ください。 **対**市に住民登録があるひとり親(その他条件あり) **【補助内容】**①公正証書等作成経費、②養育費保証契約締結経費、③裁判外紛争解決手続き(ADR)の費用、④戸籍抄本等取得経費 **【申請方法】**養育費保証契約を締結した日、公正証書等を作成した日または家庭裁判所の調定申し立て及び裁判の日以降6か月以内に、申請書と必要書類を添付し、直接窓口または郵送で **問**子ども支援課給付係 ☎042-497-2088

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●9月1日号掲載希望の「催し物」の原稿は、7月15日午前8時30分から8月3日まで受け付けます。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は8月17日まで受け付けます。
●利用案内は、市ホームページに掲載またはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808 **問**042-491-8600 **問**kouhou@city.kiyose.lg.jp

見えない・見えづらい方のためのサロン▶第4木曜日午後13時30分～15時30分、生涯学習センター、無料、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080-1145-8619
中文映画・ドラマ学習会▶王博のドキュメンタリー映画、人気ドラマ『安家』主演：孫儷。7月30日(日)19時30分～21時30分、清瀬けやきホール、無料、中文映画クラブ・王 ☎090-6487-5278 **問**movie@allkenkou.com
清瀬市ラジオ体操連盟「夏休み子供ラジオ体操」▶子供から大人までどなたでも参加大歓迎。7月20日(月)～8月31日(月)までの毎日いずれも6時30分～6時40分、中央公園他9か所、無料、清瀬市ラジオ体操連盟・友野 ☎090-1965-4063