

4つの事業、すべて無料でスマートフォン機器やアプリの活用を支援

※これらの事業は、いずれも令和9年（2027年）2月末までの予定です。令和9年度以降も継続するかどうかは未定です。

全市民向けスマホ講座

オフ
ライン

スマートフォンを持っているものの、あまり活用できていない方や、さらに使い方を学びたい方を対象とした講座です。操作方法や便利な活用法を学べる内容となっています。



※次回の募集は10月、講座の開催は11月を予定。

先着順！貸与型スマホ講座

オフ
ライン

スマートフォンを持っていない方を主な対象とした講座で、参加者にはスマホを貸与し、基本的な操作方法から学べる内容となっています。講座修了者には、貸与したスマホを無償で譲渡します。また、座学だけでなく、交流や体験を含めたイベントの開催も予定しています。

※貸与型スマホ講座、全市民向けスマホ講座、みんなチャレアプリの対象は **65歳以上** です。



みんなチャレアプリ

オン
ライン

習慣化促進アプリ「みんなチャレ」内に65歳以上の清瀬市民を対象に清瀬市専用ページを設け、市民同士や家族など5人1組のチームで、日々の歩数や写真、コメントを投稿しながら交流できる取り組みです。いつでも参加可能で、仲間とコミュニケーションを取りながら、楽しく継続的な健康づくりを目指せます。

みんなチャレアプリはこちら▶



スマホサロン

オフ
ライン

スマートフォンの操作で困ったことや、分からないことを気軽に相談できるサロンです。予約不要で、どなたでも参加できます。毎週火曜日の午後に、清瀬けやきホールで開催されているので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

※予約不要のため、混み合った際にはお待ちいただく場合があります。

開催：毎週火曜日 13:30～16:30
場所：清瀬けやきホール セミナーハウス（清瀬市元町1-6-6）
※祝日・年末年始・施設休館日を除く

みんなチャレの寄付プロジェクトで
おもちゃとプレイマットが
贈呈されました

日々のチャレンジでコインを貯められる「みんなチャレ」では、集めたコインを寄付プロジェクトに活用できます。高齢者はじめとするアプリ利用者の皆さんが積み重ねたコインにより、令和8年（2026年）6月、元町通りの広場へプレイマット、下宿通りの広場と野塩通りの広場へは、木製おもちゃキッチンが贈呈されました。下宿通りの広場の担当者は感謝と共に「子どもたちの想像力や創造力を育む大きな助けとなっています。子どもたちの健やかな成長のために大切に活用させていただきます」とコメント。高齢者の健康づくりの成果が子どもたちの笑顔につながる、世代を超えた温かな支え合いが生まれました。



スマホで広がる暮らし
安心の学びとつながり

スマートフォン（スマホ）は今や生活に欠かせない存在ですが、「使い方が分からない」「十分に活用できていない」といった声も少なくありません。こうした不安を解消し、誰もが安心してデジタルの便利さを感じ、活用できるようにするのが「きよせスマホチャレンジ」です。

本事業は、初心者向けの貸与型スマホ講座、全市民向けスマホ講座、気軽に相談できるスマホサロン、アプリ「みんなチャレ」を活用した習慣づくりの4つで構成され、**いずれも無料で参加でき**、自分のペースで段階的に学べるのが特徴です。

参加者からは「講師が親切で安心できた」「苦手意識がなくなった」「家族と連絡が取れるようになった」などの声が寄せられています。特にスマホサロンは、「今さら聞かにくい」と感じるような疑問でも、気軽に相談できる場として好評です。こうした小さな一歩の積み重ねが、暮らしの便利さや人とのつながりを形成します。スマホをこれから学びたい方はもちろん、どなたでもお気軽にご参加ください。

事業参加者の声

テキストまで用意されており、また個人的に分からないことを直接ご説明いただけて、より理解が深まりました。

初めての参加でしたが説明が分かりやすく、講師の方も大変親切で安心して受講できました。

スマホ初心者でも講座に参加したことで一歩前進した気持ちです。これからは、スマホを少しずつ使えるようになりたいと思える機会になりました。

今回の講座をきっかけにスマホが使えるようになって、家族や友人とLINEなど連絡を取れるようになるのが楽しみです。



スマートフォン機器やアプリの活用を支援することで、「デジタルデバイス（情報格差）の解消」及び「コミュニティの促進」、「デジタルを活用したフレイル予防」を継続的に図ることを目的としている「きよせスマホチャレンジ」。週1回開催の気軽な「スマホサロン」も活用しながら、スマホで世界を広げてみましょう！

リアル × デジタル

でつながる健康増進

