

催し・イベント

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなどの法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。

日8月26日(水)午前10時～正午
場コミュニティプラザひまわり
申電話できよせ権利擁護センターあいねっと
☎042-495-5573

少年スポーツ交流大会 野球大会

ジュニアの部(小学4年生以下)とシニアの部(小学6年生以下)で募集します。

対市内在住・在学・市内のチームに所属している小学生。1チーム20人以内で満20歳以上の責任者が1人以上必要です。**日**10月10日(土)～12日(月)午前7時30分～(予備日=10月18日(日))**場**下宿第二運動公園野球場
申8月3日～28日に直接窓口で
問子ども支援課支援係
☎042-497-2087



詳しくは
こちら

健康・福祉

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方

日8月6日・13日・20日・27日いずれも
木曜日午前10時～午後3時

場中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)**費**200円(お茶、お菓子付き)**問**介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082



詳しくは
こちら

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方**日**8月25日(火)午後2時～4時(ラストオーダー=3時30分)

場Cafeふわっとん(上清戸一丁目)**費**300円(お茶、お菓子付き)**問**介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082



詳しくは
こちら

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合しましょう。**対**認知症の方を介護しているご家族など

日8月19日(水)午後2時～3時30分**場**清瀬けやきホール
問介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082



詳しくは
こちら

第15回清瀬市内老人ホーム・ デイサービス利用者作品展

市内老人ホーム・デイサービスの利用者作品展を開催します。日ごろ手がけた作品や思い出の逸品を展示します。**場**郷土博物館

費無料**期**8月27日(木)～29日(土)午前10時～午後5時(最終日は午後2時まで)

【主催】清瀬市内老人ホーム施設長会
問聖ヨゼフ老人ホーム・西山
☎042-493-7014

生活習慣予防運動教室

生活習慣病予防に効果的な運動のポイントや筋トレ、ストレッチ、サーキットトレーニング(有酸素運動に筋トレまたはストレッチを間に挟み動き続ける)などを実践します。

対市内在住の18歳以上で医師による運動制限のない方。先着30人**日**9月3日(木)午後2時～3時

場しあわせ未来センター
費無料**講**(公財)日本健康スポーツ連盟 健康運動指導士
持動きやすい服装と靴(外履き用)、飲み物(蓋の閉まるもの)、タオル

申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076

健康ワンポイント

健診結果の確認、超音波骨量測定、血管年齢測定等(要予約)。

対国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者。先着20人**日**9月4日(金)午前9時～正午

場しあわせ未来センター
申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076

女性の健康づくり

女性の心身は女性ホルモンの働きによって生涯をとおして変化します。ライフイベントごとの健康問題(骨粗しょう症や骨折、女性特有のがん、尿失禁予防、更年期症状の対処法など)について確認しましょう。

日9月8日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時50分

場しあわせ未来センター
申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076

骨粗しょう症予防教室

超音波骨量測定、栄養相談、簡単な運動など。

対市内在住の18歳以上で骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着40人**日**9月8日(火)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制)**場**しあわせ未来センター

申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076
※骨量測定のため、ストッキング不可。

子育て

絵本ひろば

おススメ絵本を読みながら、絵本のもつ力を探っていきます。**日**9月1日(火)午前10時～正午

場きよせボランティア・市民活動センター

費無料**講**船村朝代氏

申メールまたは申込みフォームでNPO法人ウイズアイ
☎042-452-9765
mail aiiai@with-ai.net



詳しくは
こちら

清瀬市ホームビジター 養成講座受講者募集

子育て経験を活かしてくださるホームビジター養成講座の受講者を募集します。

対市内および近隣にお住まいの子育て経験のある方

日9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日いずれも金曜日午前10時～午後3時

場清瀬けやきホール**費**無料
申申込みフォームまたはメールでNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ
☎042-444-4533
mail childcare.piccolo@gmail.com



申込み
フォーム

募集

第254回東京都都市計画 審議会の傍聴者

定員15人(応募者多数の場合は抽選)。

日9月8日(火)午後1時30分～

場東京都庁(新宿区西新宿二丁目)

申8月17日(消印有効)までに申込みフォームまたは往復ハガキで住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当
☎03-5388-3225



申込み
フォーム

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必要です。

対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください)

日説明会=8月10日(月)、研修会=9月7日(月)いずれも午後1時30分～**場**シルバー人材センター
☎042-494-0903



詳しくは
こちら

第1回「清瀬市介護予防活動団 育成事業」活動資金支援援助

令和8年度中に清瀬市で実施する介護予防活動について活動資金の補助を行います。

詳しくはQRコード内ホームページをご確認ください。

申社会福祉協議会ホームページまたは窓口で配布する申請書に必要事項を記入し、9月11日までに直接窓口または郵送で

問社会福祉協議会
☎042-495-5333



詳しくは
こちら

第35回“明日のTOKYO” 作文コンクール

「安全・安心な生活を実現するために私にできること」をテーマに作文を募集します。詳しくは、QRコード内ホームページをご確認ください。

対都内在住または在学の中学生
【募集期間】9月10日(必着)
問(一財)東京都人材支援事業団業務部管理課「作文コンクール」担当
☎03-5320-7438



詳しくは
こちら

寄付・寄贈



◆市【まちづくり応援寄附金】へ
下山修矢様(10,000円)、
谷本純一様(10,000円)
◆市【緑地保全基金】へ
匿名様(10,900円)
ありがとうございました。

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●9月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月3日午前8時30分から8月17日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月17日まで受け付け。

●利用案内は、市ホームページまたはシティブロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。

問シティブロモーション課プロモーション係
☎042-497-1808
mail 042-491-8600
mail kouhou@city.kiyose.lg.jp

清瀬市合気道会 護身術講習会▶

参加者募集(中学生以上)。護身術を気軽に楽しく学べます。9月6日(日)9時20分～11時20分、コミュニティプラザひまわり、無料、清瀬市合気道会・足立
☎080-5026-9659
mail kiyoseshiaikidokai@gmail.com

市民と議員の意見交換会▶清瀬で起きている疑問や提案を市議会有志議員と話し合いましょう。8月8日(土)10時～12時、清瀬けやきホール、無料、市民と議員の意見交換会・目黒
☎090-5398-8334

清瀬稲門会オペラを楽しむ会▶

(1)モーツァルト・ドンジョバンニ(2)ヴェルディ・ナブッコ、8月9日(日)、10月4日(日)いずれも13時30分～開演(開場13時)、アミューホール、無料、清瀬稲門会オペラを楽しむ会・堀内
☎042-491-4040

清瀬市オープンミックスダブルス

卓球大会▶初級の部。中級の部別リーグ戦です。初めての方もご参加下さい。9月27日(日)9時～、市民体育館、1人1,000円、連盟会員800円、申込み9月10日まで清瀬市卓球連盟・高城
☎090-6305-9047

民族舞踊研究所▶舞い語り唄う沖縄のこころ、三線、島唄、映像、沖縄。8月9日(日)15時45分～(開場15時30分)、旭が丘団地集会所、参加費2,000円、植竹しげ子民族舞踊研究所・植竹
☎042-491-0283