

市報

きよせ



みんなの力で大江戸線を清瀬市へ

No.1461

毎月1日・15日発行

令和8年
(2026年)

8月1日号



市ホームページ
はこちら↓

清瀬のイマを深掘り!!

more!
KIYOSE City Promotion
Magazine



←過去の
バックナンバー
はこちら

毎奇数月15日発行の『more! KIYOSE』全戸配布中!

発行：清瀬市 編集：経営政策部シティプロモーション課 〒204-8511 清瀬市中里五丁目842番地 ☎ 042-492-5111 (代表) FAX 042-492-2415 〆 kouhou@city.kiyose.lg.jp

伝え続ける、
平和への願い——。

戦後81年を迎えて

平和祈念フェスタin清瀬

昨年のピース・エンジェルズによる広島派遣平和学習の様子

詳しくは2面へ

平和祈念フェスタ in 清瀬

平和祈念展等実行委員会では、「平和祈念フェスタ in 清瀬」として、報告・講演、展示会を開催します。戦後81年を迎えましたが、戦争の悲惨さを風化させることなく、この機会に平和について改めて考えてみませんか。予約不要、直接会場へお越しください。☎市民協働課協働係 ☎042-497-1803



■ 報告・講演

日時：8月22日(土)午後1時30分～午後4時(予定)
(開場＝午後1時)
場所：アミューホール
内容：①ミニコンサート
②ピース・エンジェルスによる
広島派遣平和学習の報告
③横田吉昭氏による講演
「世界の風刺漫画家が描いた戦争と平和」



【講師】
風刺漫画家・浦和大学講師
横田吉昭 氏



昨年のピース・エンジェルスによる
報告会の様子

■ 展示会

期間：8月12日(水)～24日(月)※初日は準備の時間あり
場所：クレアギャラリー(クレアビル4階)
市役所本庁舎2階市民協働サロン
内容：「ヒロシマ・ナガサキ 原爆と人間」、
平和をテーマにした世界風刺漫画、その他



昨年の市役所本庁舎の展示と昨年のピース・エンジェルス



平和首長会議
ロゴマーク

清瀬市は核兵器廃絶に向けて取り組んでいる平和首長
会議東京都多摩地域平和ネットワークに加盟していま
す。

第2回「市長と語る会」を開催します

市政について、市民の皆さまと原田市長が対話する
場として、第2回「市長と語る会」を開催します。お気
軽にご参加ください(年4回実施予定。次回の詳細は市
報10月15日号でお知らせする予定です)。



申込み
フォーム

【テーマ】相談窓口のあり方について

☑市内在住の方。定員30人(応募者多数の場合抽選。初めての方
を優先。結果はメールで通知します)

☑8月20日(休)午前10時～11時ごろ 場市役所本庁舎4階研修室

☑7月28日午前8時30分～8月12日午後5時に申込みフォームで
(操作が難しい方は下記へお問い合わせください)

☑シティプロモーション課プロモーション係 ☎042-497-1808

※多くの方にご覧いただくため、市公式YouTubeでライブ配信
を行う予定です。あらかじめご了承ください。

令和9年度清瀬市職員採用説明会



「清瀬市の職員として働いてみたいけど、職場の雰囲気やどのような職員が働いているのか」などの質問に先
輩職員がお答えします！【応募資格】昭和46年4月2日～
平成18年4月1日生まれの方 ☑①8月21日(金)午後2時～3
時(予定)。先着20人 ☑②8月22日(土)午前10時～11時(予
定)。先着30人 場市役所本庁舎 ☑③8月1日午前9時～申込みフォー
ムで ☑人材育成課人材育成係 ☎042-497-1843



詳しくは
こちら

みつろうラップを市役所本庁舎 売店・郷土博物館で販売します！



市役所本庁舎の屋上で採蜜されたはちみつ
の蜡から作られた「みつろうラップ」は、洗っ
て繰り返し使える食品用ラップです。ぜひお
買い求めください。ラップの大きさは15㍓×
15㍓です。【価格】600円(税込み)～

【販売場所・日時】市役所本庁舎1階売店＝販
売中、郷土博物館＝8月1日(土)～販売開始

☑清瀬市観光協会 ☎042-497-1842



みつろうラップ
(15㍓×15㍓)
※イメージ

中清戸地域市民センター多目的ホールの利用を停止します

中清戸地域市民センター多目的ホールの壁面補修工事のため、
下記の日程で利用を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理
解・ご協力をお願いします。多目的ホール以外の施設貸出、窓口
業務は通常どおりご利用いただけます。

【施設名】中清戸地域市民センター多目的ホール

【利用停止期間】10月1日(休)～11月7日(土)

☑施設利用に関すること＝中清戸地域市民センター ☎042-494-
7211、工事に関すること＝市民協働課協働係 ☎042-497-1803

消費生活センターでの受付票等の 不適切な廃棄処理について

この度、消費生活センターで個人情報を含む書類を
不適切に廃棄する事案が発生しました。

消費生活相談を受けた相談者の個人情報を含む文書
が、通常の廃棄手順を踏まず、清掃請負業者により消
費生活センターから廃棄物として搬出され、古紙再生
のために溶解処理されました。

不適切に廃棄されたのは、令和3年度に受けた消費生活相談722
件分のうち一部の受付票、聞き取り内容のメモや契約書の写しなど
の書類で、本来は令和8年度末まで保存する必要がありました。

消費生活行政に対する信頼を損なうことになりましたことをお詫
びするとともに、今後はこのようなことが発生しないよう個人情報
の管理を徹底してまいります。

☑消費生活センター ☎042-495-6211



詳しくは
こちら

お待たせしました！国産野菜にこだわり リニューアル！「清瀬まん」8月1日発売開始！

発売開始以来、皆さまにご愛顧いただいている、清瀬
で採れたスイートコーン・にんじん入りのキーマカレー
まん「清瀬まん」の販売を開始します。

他の野菜もすべて国産を使用し、ふんわりとした生地
に包まれたやさしい味わいが人気の商品です。

ぜひお買い求めください！

【販売開始日】8月1日(土)(市役所本庁舎は
8月3日(月)～)

【販売価格】350円(税込み)(冷凍販売のみ)

【販売場所】市役所本庁舎1階売店、JA東京

みらい みらい清瀬新鮮館、サカガミ

清瀬店、いなげや秋津駅前店、セブンイ

レブ(清瀬駅北口店、清瀬松山1丁目店、清瀬野塩1丁目、清瀬

野塩4丁目店、清瀬中清戸5丁目店、清瀬元町1丁目店、清瀬梅園

2丁目店、清瀬下宿1丁目店、清瀬下宿2丁目店、清瀬竹丘2丁目

店)

☑清瀬市観光協会 ☎042-497-1842



詳しくは
こちら



清瀬まん
1つ350円(税込み)

納税に ご協力を

■夜間納税・納税相談 ☑8月26日(水)・27日(木)午後8時まで
■日曜納税・納税相談 ☑8月30日(日)午前9時～午後4時

■土曜納税・納税相談 ☑8月8日(土)午前9時～正午
場いずれも市役所本庁舎徴収課窓口 ☑徴収課徴収係 ☎042-497-2045

下宿最大級のスポーツとカルチャーの祭典!

第5回 下宿スポーツ&カルチャー夏祭

来場特典多数! かけっこ教室や親子で楽しめるリトミック教室などのスポーツ体験や、ワークショップやキッチンカーの出店などの催し物が盛りだくさん!
夏の思い出づくりにぜひご家族・ご友人とお越しください!

日8月29日(土)午前10時~午後3時
場下宿地域市民センター、市民体育館
費無料 **持**室内履き
申8月1日正午~各教室ともにQRコード内イベント特設サイトまたは直接窓口、電話で
問下宿地域市民センター ☎042-493-4033
※各教室の内容・実施時間・対象年齢・定員など詳しくは、特設サイトをご覧ください。



特設サイトはこちら



イベント風景



教室風景



ニンニンくん®
にも会えるかも?

20歳のつどい 抱負発表者を募集します

令和9年に実施予定の「清瀬市20歳のつどい」で、20歳の決意や目標、お世話になった方々への感謝の気持ちなどを発表していただける方を募集します。

対令和9年の「清瀬市20歳のつどい」対象者(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれの方)。
定員1~2人(応募者多数の場合は選考)
日令和9年1月10日(日)
場清瀬けやきホール
申8月31日までに右記QRコード内申込みフォームで
問市民協働課協働係 ☎042-497-1803



申込みフォーム



令和8年抱負発表の様子

子育て支援の各種手当・助成制度 現況届のご提出をお忘れなく!

子育て支援の各種手当・助成制度については、年に一度現況届の提出が必要です。対象の方には案内を送付しています。必要書類を郵送または窓口にてご提出ください。
問子ども支援課給付係 ☎042-497-2088
※必要書類など詳しくは市ホームページ(右記QRコード参照)をご確認ください。



詳しくはこちら

制度名	提出書類	案内送付時期	提出方法	提出期限
①児童扶養手当	現況届	7月末	郵送、窓口	8月31日(月)
②ひとり親家庭等医療費助成制度				
③児童扶養手当	一部支給停止適用除外事由届出書	6月5日(送付済)	オンライン、郵送、窓口	

養育家庭(里親)になりませんか?

養育家庭を正しく理解し、より多くの方に知っていただくためにパネル展・相談コーナーを設けます。

対どなたでも。里親・福祉に関心のある方や子育て中の方など
場市役所本庁舎 **費**無料 **期**8月15日(土)~21日(金)午前8時30分~午後5時(20日(休)午前10時~午後3時は相談コーナーあり。予約不要) **主催**清瀬市子ども家庭支援センター、東京都小平児童相談所フォスタリング機関キアセット
問子ども家庭支援センター庶務係 ☎042-497-2081

きよせプレーパーク 体験ワークショップ

いよいよ中央公園が10月に全面オープン!
オープン後は、子どもたちが自由に遊べる「プレーパーク」を定期開催します。今回は、「プレーパークってどんな遊び場なの?」をテーマに体験ワークショップを開催します! プレーパークの説明や屋外スペースを散策しながら遊びの種さがしなどを体験してみませんか。

対どなたでも。先着30人(保護者同伴歓迎) **日**8月21日(金)、9月20日(日)いずれも午前10時~11時 **場**中央公園 **費**無料
申直接窓口または電話で(水曜日休館)
問まつぼっくり ☎042-497-8026
※中央公園のプレーパーク開催初回は、10月30日(金)・31日(土)を予定しています。また、プレーパークのサポーター向け勉強会を9月20日(日)、10月3日(土)に予定しています。いずれも詳細はQRコード内ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

第28回スーパードッジボール大会結果

7月11日に【小学5・6年生男子の部】【小学5・6年生女子の部】が開催されました。今大会も各チームが激闘を繰り広げ、熱い一日となりました。試合結果は以下のとおりです。

入賞したチームの皆さん、おめでとうございます。
問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

【小学5・6年生男子の部】
優勝:「七小ファイターズ」(七小)
準優勝:「三小のポンコツ」(三小)
第三位:「芝山ボーイズ」(芝小)



「七小ファイターズ」

【小学5・6年生女子の部】
優勝:「にこちゃんず」(芝小)
準優勝:「ザ・女子」(芝小・八小・十小)
第三位:「BALL UP V EIGHT」(八小)



「にこちゃんず」

※小学3・4年生の部は令和9年2月ごろを予定しています。

花火を安全に楽しむために

清瀬消防署では、総合防災教育の一環として、6月から7月にかけて市立小学校全9校の1・2年生を対象とした「おもちゃ花火教室」を実施し、楽しい夏の思い出づくり、花火による事故や火災を防ぐための正しい遊び方について学んでもらいました。



おもちゃ花火教室の様子

花火を安全に楽しむための「3つの約束!」

- ①おとなと一緒にやる
- ②自分やお友達、燃えやすい物に向けない
- ③終わったら花火は必ず水につける



始まる前は緊張気味で静かだった子どもたちも、花火に火が着くと「楽しい!」と大盛り上がりでその声は打ち上げ花火のようでした。
楽しい夏の思い出をつくるため、火の用心を心掛けてください。ルールを守って安全に花火を楽しみましょう!
問清瀬消防署 ☎042-491-0119

国民健康保険事業の財政状況

☎保険年金課国保係 ☎042-497-2048

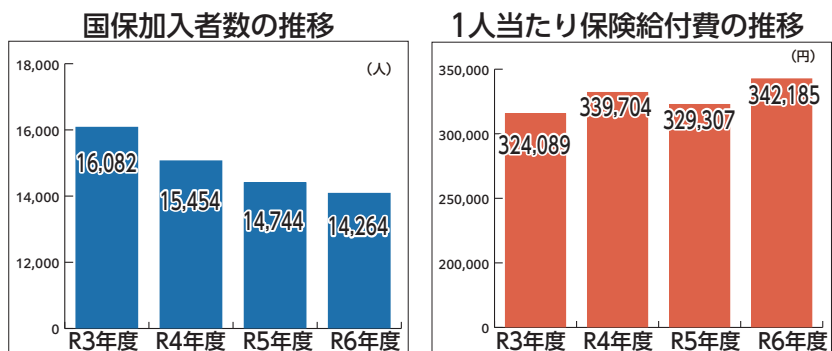
私たちの健康な暮らしを支える国民健康保険(国保)は、医療費の負担を軽減する大切な制度です。国保事業の財政状況について説明します。

1 国民健康保険とは

国民健康保険は、職場の健康保険などに加入していない自営業やパートタイム、無職などで75歳未満の方を対象とした公的な医療保険制度です。病気やケガの際に窓口での医療費負担が軽くなるよう、加入者が日頃から保険料(税)を出し合って相互に医療費を支えあう仕組みです。

2 国民健康保険を取り巻く環境

国民健康保険の加入者数は、被用者保険(会社などの社会保険)の適用範囲拡大や、高齢者の方たちが後期高齢者医療制度(75歳以上の医療保険制度)へ移行すること等により、減少傾向にあります。一方、医療の高度化等により1人当たりの医療費(保険給付費)は増加傾向にあり、構造的な課題を抱えています。



3 財政状況と課題

国民健康保険事業の会計は、市民全体への行政サービスを管理する一般会計とは区別された国民健康保険に係る経費を扱う「特別会計」として管理されています。

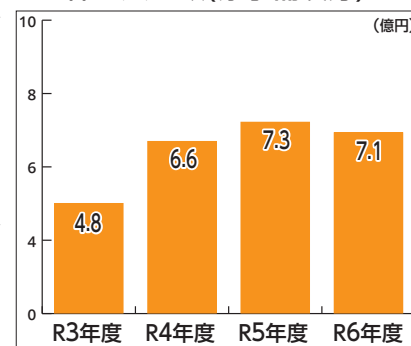
しかし、清瀬市では保険税収入や国・都からの交付金等だけでは国保事業の財源を賄いきれず、慢性的に財源が不足している状況です。この不足分は、一般会計から財源補填として法定外の繰り入れを行って運営を維持しています。

一般会計も非常に厳しい財政状況にあることから、これに依存することは社会保障制度の安定的な運営を図る上で大きな課題となっています。また、今後の基本的な行政サービスの維持にも影響を及ぼしかねません。

こういった現状を、広く市民の皆さまに知っていただくため、説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください。詳細は下記QRコード内ホームページをご確認ください。

【清瀬市国民健康保険の財政状況説明会】
 日 8月21日(金)午後6時～
 場 市役所本庁舎2階市民協働ルーム

財源補填のための法定外繰り入れ額(赤字補填分)



詳しくは
こちら

高額療養費の自己負担限度額が変わります

ひと月に医療機関に支払った医療費が高額になった場合に、自己負担限度額を超えた分は、高額療養費として支給されます。この高額療養費の限度額が令和8年8月から変わります。限度額は個人や世帯の前年の所得に応じて毎年8月1日に判定します。

月単位の自己負担限度額は引き上げとなりますが、新たに年間上限(8月～翌年の7月)が設けられました。これにより、月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後はそれ以上の医療費の支払いは不要になるなど、医療費の負担が軽くなる場合があります。

☎高額療養費制度見直しの背景について＝厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111(月～土曜日午前9時～午後6時。日曜日、祝日、年末年始を除く)

国民健康保険加入の方＝保険年金課国保係 ☎042-497-2047、後期高齢者医療制度加入の方＝保険年金課高齢者保険係 ☎042-497-2050



高額療養費の上限額(令和8年8月～令和9年7月)

高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階に分けて実施します。

下表は令和8年8月～令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しにつきましては、厚生労働省ホームページをご確認ください。

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】 (世帯ごと) (多数回該当)	入院＋外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋1% <140,100円>	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円＋1% <93,000円>	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円＋1% <44,400円>	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 <44,400円(※1)>	530,000円(※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 <24,600円>	290,000円	—
—	住民税非課税世帯Ⅱ 【70歳以上】	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税非課税世帯Ⅰ (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がる(44,400円→34,500円)。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

清瀬市物価高騰対策支援事業

市と清瀬商工会が連携し、物価高騰などの影響を受けた市内の中小企業者・農業者などを支援するため給付金を支給します。

①中小企業者等への支援

☎次の2つを満たす方(その他個別条件あり)。①市内に主たる事業所がある中小企業者及び個人事業業者、②今後も事業を継続する意思がある【給付金額】令和7年分の水道光熱費・燃料費の合計に対する10%分の金額。上限10万円(下限1万円)



詳しくはこちら

②農業者への支援

☎次の2つを満たす方(その他個別条件あり)。①市内在住で、令和7年分の農業所得の申告を行っている、



詳しくはこちら

②今後も農業に従事する意思がある【給付金額】令和7年分の①動力光熱費に対する10%分の金額、②肥料費、諸材料費の合計額に対する10%分の金額、③飼料費に対する10%分の金額。①、②、③各上限10万円(下限1万円) 申8月10日～11月15日(当日消印有効)までに必要書類を清瀬商工会(〒204-0021元町1-2-11)へ特定記録など配達記録が残る方法で郵送

☎①中小企業者等＝産業振興課商工係 ☎042-497-3187、清瀬商工会 ☎042-491-6648、②農業者＝産業振興課農政係 ☎042-497-2052、清瀬商工会 ☎042-491-6648、※必要書類は8月10日以降に市ホームページからダウンロードできます。

令和8年度 肝炎ウイルス検診・結核健診(単独)

肝炎ウイルス検診と結核健診の単独検(健)診を、特定健康診査などと同時に受診する機会がない方向けに実施します。

☎肝炎ウイルス検診＝市に住民登録のある40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方。

結核健診＝市に住民登録のある65歳以上の方

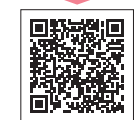
期 8月3日(月)～11月30日(月)

場 市内指定医療機関 費 無料

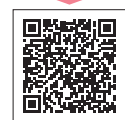
☎肝炎ウイルス検診＝血液検査、結核健診＝胸部エックス線撮影 申8月3日～11月30日に直接窓口または電話で

☎健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

肝炎ウイルス
検診について



結核健診に
ついて



都営住宅入居者を募集します

【対象となる募集】

ポイント方式による募集＝(家族向のみ)、単身者・車いす使用者向・シルバーピア(居室内で病死などがあった住宅を含む)＝抽選

【募集案内の配布期間】

8月3日(月)～12日(水)(土・日曜日、祝日は除く)

【募集案内の配布場所・時間】

市役所本庁舎1階総合案内、福祉総務課、生活福祉課、都市計画課、子ども支援課＝平日午前8時30分～午後5時。各地域市民センター、生涯学習センター、子ども家庭支援センター＝各センター開館日の開館時間内

【申込み締切日】

オンライン＝8月18日午後11時59分までにJKK東京ホームページ内から申込み。郵送＝8月18日(必着)までに渋谷郵便局へ※ポイント方式による募集は、8月18日午後6時(必着)までにJKK東京都営住宅募集センターへ。

☎JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎03-5467-9269または☎0570-010-810(申込み期間内)

☎03-3498-8894(申込み期間外) いずれも土・日曜日、祝日は除く



詳しくはこちら

清瀬市営住宅入居者を募集します

【入居資格】

募集している世帯すべてにおいて、世帯所得が定められた基準内であることなどの要件があります。詳しくは、募集案内をご確認ください。

【募集案内の配布期間】

募集案内チラシ、パンフレット(市ホームページで公開中)＝7月28日(水)～8月28日(金)

【募集案内の配布場所・時間】

市役所本庁舎1階総合案内、福祉総務課、生活福祉課、都市計画課、子ども支援課＝平日午前8時30分～午後5時。各地域市民センター、生涯学習センター、子ども家庭支援センター＝各センター開館日の開館時間内

ンター開館日の開館時間内

☎QRコード内申込みフォームまたは電話で都市計画課計画係☎042-497-2093。

市営住宅使用申込みフォーム＝8月17日午前1時～28日午後11時、電話＝8月24日～28日午前8時30分～午後5時までに受け付けしたもの



詳しくはこちら

【募集住宅(全2戸)】

住宅名	間取り	戸数
野塩柳原住宅	3LDK(2人以上世帯向け)	1戸
	3DK(2人以上世帯向け)	1戸

家庭で不用となったパソコンを宅配便を活用して無料回収します

市では、「小型家電リサイクル法」の認定業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不用になったパソコン・小型家電の宅配便による無料回収、リサイクルを進めています。



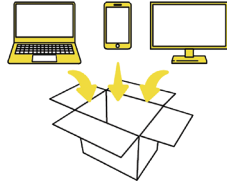
詳しくはこちら

①申込み



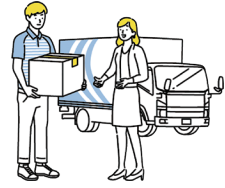
オンラインまたは電話で申し込む

②詰める



パソコン等をダンボールに詰める

③回収



宅配業者が希望日時に自宅から回収

- パソコンを含む1箱分の回収料金・リサイクル料金が無料です。
- 古くても、故障していても「どんなパソコン」でも回収可能です。
- パソコンと一緒に、プリンタなどの周辺機器も一緒に回収可能です。
- 一部有料オプションがあります。

☎リネットジャパンリサイクル(株)

☎0570-085-800(午前10時～午後5時)

市内事業者向け融資あっせん事業のご案内

市は、市内の健全な商工業の育成と振興を図るために、事業者を対象に、取扱金融機関に融資のあっせんを行っています。事業者の借入負担を軽減するため、利子及び保証料の一部を補助しています。ぜひご利用ください。



詳しくはこちら

清瀬市小口事業資金融資

資金の種類	融資限度額	融資期間	融資利率	保証料
運転資金	700万円以内(運転設備併用の場合合計1,000万円)	6年以内(措置期間6か月以内)	1.8%(うち0.85%市負担)	1/2市負担
設備改善資金	1,000万円以内(運転設備併用の場合合計1,000万円)	6年以内(措置期間12か月以内)		

その他、清瀬市小口事業資金融資(小口零細企業保証制度)、清瀬市創業資金融資があります。要件など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

☎産業振興課商工係☎042-497-3187

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

【対象期間】平成25年8月～令和8年3月

【対象世帯】対象期間に清瀬市で生活保護を受給していた世帯※現在停止中の世帯、廃止世帯、中国残留邦人等生活支援給付金受給者も対象です。

※亡くなった方は追加給付の対象外です。

【追加給付スケジュール】下表を参照。

生活保護廃止世帯は申出書の提出が必要です。

追加給付のスケジュール

対象	申出書の提出	追加給付の時期
現在、清瀬市で生活保護受給中の世帯	不要	令和8年10月から給付予定(給付処理後に決定通知も送付)
過去に清瀬市で生活保護を受給し、廃止となった世帯(現在、生活保護受給中世帯の過去の受給歴分も含む)	必要	令和8年8月以降に順次受付予定。令和8年10月以降に順次給付予定

※給付対象期間中に清瀬市以外の市区町村でも生活保護を受給していた場合、その期間の追加給付に関してはその市区町村を所管する福祉事務所へお問い合わせください。
※現在生活保護を受給中の世帯であっても追加給付の決定前に保護廃止となった場合は、申し出が必要となります。

生活保護廃止世帯(現在、生活保護受給中世帯の過去の受給歴分も含む)の申し出については、準備が整い次第、申し出の方法等について、市ホームページや市報等で改めてお知らせします。

☎生活福祉課生活福祉係☎042-497-2070

「味なきよせ」掲載事業者・地域ライターを募集します

清瀬商工会では、「目線を変えて、いつもの日常を楽しむ」をテーマに、清瀬の味な魅力を紹介する冊子「味なきよせ」を2冊発行予定です。

①紙面に掲載する事業者＝掲載料無料。業種問わず。自薦・他薦どちらでも可。

②冊子づくりに参加する地域ライター＝人と地域に関心のある方(取材や執筆の経験必要なし)。

☎①は募集中。詳しくは商工

会へお問い合わせください。

②は8月31日午後5時までに申込みフォームで(応募者多数の場合抽選)☎清瀬商工会☎042-491-6648



申込みフォーム



きよせ駅前ポケットパークで出店してみませんか？

清瀬駅前のにぎわい創出のため、実証実験として、きよせ駅前ポケットパークでの移動式販売車(キッチンカー)及びテント型店舗の出店事業者を募集します。

出店には、出店事業者登録申請が必要です。詳細は市ホームページをご確認ください。

【出店場所】きよせ駅前ポケットパーク(元町一丁目)

☎移動式販売車(キッチンカー)及びテント型店舗

☎未来創造課イノベーション推進係☎042-497-1802



詳しくはこちら



きよせ駅前ポケットパーク

催し・イベント

福祉法律専門相談

相続、遺言、権利侵害、トラブルなどの法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。

日8月26日(水)午前10時～正午
場コミュニティプラザひまわり
申電話できよせ権利擁護センターあいねっと
☎042-495-5573

少年スポーツ交流大会 野球大会

ジュニアの部(小学4年生以下)とシニアの部(小学6年生以下)で募集します。

対市内在住・在学・市内のチームに所属している小学生。1チーム20人以内で満20歳以上の責任者が1人以上必要です。**日**10月10日(土)～12日(月)午前7時30分～(予備日=10月18日(日))**場**下宿第二運動公園野球場
申8月3日～28日に直接窓口で
問子ども支援課支援係
☎042-497-2087



詳しくは
こちら

健康・福祉

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方

日8月6日・13日・20日・27日いずれも
木曜日午前10時～午後3時

場中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)**費**200円(お茶、お菓子付き)**問**介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082



詳しくは
こちら

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方**日**8月25日(火)午後2時～4時(ラストオーダー=3時30分)

場Cafeふわっとん(上清戸一丁目)**費**300円(お茶、お菓子付き)**問**介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082



詳しくは
こちら

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合しましょう。**対**認知症の方を介護しているご家族など

日8月19日(水)午後2時～3時30分**場**清瀬けやきホール
問介護保険課地域包括ケア係
☎042-497-2082



詳しくは
こちら

第15回清瀬市内老人ホーム・ デイサービス利用者作品展

市内老人ホーム・デイサービスの利用者作品展を開催します。日ごろ手がけた作品や思い出の逸品を展示します。**場**郷土博物館

費無料**期**8月27日(木)～29日(土)午前10時～午後5時(最終日は午後2時まで)

【主催】清瀬市内老人ホーム施設長会
問聖ヨゼフ老人ホーム・西山
☎042-493-7014

生活習慣予防運動教室

生活習慣病予防に効果的な運動のポイントや筋トレ、ストレッチ、サーキットトレーニング(有酸素運動に筋トレまたはストレッチを間に挟み動き続ける)などを実践します。

対市内在住の18歳以上で医師による運動制限のない方。先着30人**日**9月3日(木)午後2時～3時

場しあわせ未来センター
費無料**講**(公財)日本健康スポーツ連盟 健康運動指導士
持動きやすい服装と靴(外履き用)、飲み物(蓋の閉まるもの)、タオル

申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076

健康ワンポイント

健診結果の確認、超音波骨量測定、血管年齢測定等(要予約)。

対国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度加入者。先着20人**日**9月4日(金)午前9時～正午

場しあわせ未来センター
申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076

女性の健康づくり

女性の心身は女性ホルモンの働きによって生涯をとおして変化します。ライフイベントごとの健康問題(骨粗しょう症や骨折、女性特有のがん、尿失禁予防、更年期症状の対処法など)について確認しましょう。

日9月8日(火)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時50分

場しあわせ未来センター
申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076

骨粗しょう症予防教室

超音波骨量測定、栄養相談、簡単な運動など。

対市内在住の18歳以上で骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着40人**日**9月8日(火)午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制)**場**しあわせ未来センター

申直接窓口または電話で健康推進課成人保健係
☎042-497-2076
※骨量測定のため、ストッキング不可。

子育て

絵本ひろば

おススメ絵本を読みながら、絵本のもつ力を探っていきます。**日**9月1日(火)午前10時～正午

場きよせボランティア・市民活動センター

費無料**講**船村朝代氏

申メールまたは申込みフォームでNPO法人ウイズアイ
☎042-452-9765
mail aiiai@with-ai.net



詳しくは
こちら

清瀬市ホームビジター 養成講座受講者募集

子育て経験を活かしてくださるホームビジター養成講座の受講者を募集します。

対市内および近隣にお住まいの子育て経験のある方

日9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日いずれも金曜日午前10時～午後3時

場清瀬けやきホール**費**無料
申申込みフォームまたはメールでNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ
☎042-444-4533
mail childcare.piccolo@gmail.com



申込み
フォーム

募集

第254回東京都都市計画 審議会の傍聴者

定員15人(応募者多数の場合は抽選)。

日9月8日(火)午後1時30分～

場東京都庁(新宿区西新宿二丁目)

申8月17日(消印有効)までに申込みフォームまたは往復ハガキで住所・氏名・電話番号・傍聴希望の旨を記入し、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画監理担当
☎03-5388-3225



申込み
フォーム

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必要です。

対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方(書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください)

日説明会=8月10日(月)、研修会=9月7日(月)いずれも午後1時30分～**場****問**シルバー人材センター
☎042-494-0903



詳しくは
こちら

第1回「清瀬市介護予防活動団 育成事業」活動資金支援援助

令和8年度中に清瀬市で実施する介護予防活動について活動資金の補助を行います。

詳しくはQRコード内ホームページをご確認ください。

申社会福祉協議会ホームページまたは窓口で配布する申請書に必要事項を記入し、9月11日までに直接窓口または郵送で

問社会福祉協議会
☎042-495-5333



詳しくは
こちら

第35回“明日のTOKYO” 作文コンクール

「安全・安心な生活を実現するために私にできること」をテーマに作文を募集します。詳しくは、QRコード内ホームページをご確認ください。

対都内在住または在学の中学生
【募集期間】9月10日(必着)
問(一財)東京都人材支援事業団業務部管理課「作文コンクール」担当
☎03-5320-7438



詳しくは
こちら

寄付・寄贈



◆市【まちづくり応援寄附金】へ
下山修矢様(10,000円)、
谷本純一様(10,000円)
◆市【緑地保全基金】へ
匿名様(10,900円)
ありがとうございました。

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】

●9月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、8月3日午前8時30分から8月17日まで受け付け。先着25枠。9月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、8月17日まで受け付け。

●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。

問シティプロモーション課プロモーション係
☎042-497-1808
mail 042-491-8600
mail kouhou@city.kiyose.lg.jp

清瀬市合気道会 護身術講習会▶

参加者募集(中学生以上)。護身術を気軽に楽しく学べます。9月6日(日)9時20分～11時20分、コミュニティプラザひまわり、無料、清瀬市合気道会・足立
☎080-5026-9659
mail kiyoseshiaikidokai@gmail.com

市民と議員の意見交換会▶清瀬で起きている疑問や提案を市議会有志議員と話し合いましょう。8月8日(土)10時～12時、清瀬けやきホール、無料、市民と議員の意見交換会・目黒
☎090-5398-8334

清瀬稲門会オペラを楽しむ会▶

(1)モーツァルト・ドンジョバンニ(2)ヴェルディ・ナブッコ、8月9日(日)、10月4日(日)いずれも13時30分～開演(開場13時)、アミューホール、無料、清瀬稲門会オペラを楽しむ会・堀内
☎042-491-4040

清瀬市オープンミックスダブルス

卓球大会▶初級の部。中級の部別リーグ戦です。初めての方もご参加下さい。9月27日(日)9時～、市民体育館、1人1,000円、連盟会員800円、申込み9月10日まで清瀬市卓球連盟・高城
☎090-6305-9047

民族舞踊研究所▶舞い語り唄う沖縄のこころ、三線、島唄、映像、沖縄。8月9日(日)15時45分～(開場15時30分)、旭が丘団地集会所、参加費2,000円、植竹しげ子民族舞踊研究所・植竹
☎042-491-0283

図書館のイベント

◆としょかん夏の子ども会

ミニおはなし会のあと、みんなで万華鏡をつくります。
対5歳～小学生①各回先着8人。②・③先着15人
日場 下表のとおり 費無料 申 問 8月1日午前9時～直接窓口または電話で駅前図書館 ☎042-492-8751、元町こども図書館 ☎042-495-8666 (水曜日休館)

タイトル	会場	日時
キラキラ万華鏡をつくろう	①元町こども図書館	8月22日(土)午前10時30分 8月22日(土)午後2時
	②下宿児童館	8月23日(日)午後2時
	③野塩地域市民センター	8月29日(土)午後2時

公共施設のイベント

清瀬けやきホール

①フォレスタセレクションコンサート

BS日テレでもおなじみのフォレスタコンサートです。
日 10月28日(水)午後2時～ (開場＝午後1時30分) 費一般5,000円、友の会4,700円、(全席指定、未就学児入場不可) 【出演】フォレスタ
申 チケット発売中・窓口販売のみ



清瀬けやきホール ホームページ

②黒木雪音ピアノ・リサイタル

日 10月10日(土)午後2時～ (開場＝午後1時30分) 費一般2,500円、友の会2,000円、ペア4,500円、シルバー2,200円 (65歳以上・要証明)、学生2,000円、障害者割引2,000円 (ご本人、付添い各2,000円) (全席指定、未就学児入場不可) 【出演】黒木雪音 申 チケット発売中・窓口販売のみ

③そうだじゅげむきこう夏休みスペシャル

夏休みワークショップ・らくご塾で修業したちびっこ落語家も登場します。
日 8月22日(土)午後2時～ (開場＝午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円 (全席自由) 【出演】三笑亭夢丸、雷門二郎、桂あま夏 申 チケット発売中

④そうだじゅげむきこう (9月)

東村山出身、柳亭こみちの独演会です。
日 9月26日(土)午後2時 (開場＝午後1時30分) 費一般1,500円、友の会1,000円、小学生500円 (全席自由) 【出演】柳亭こみち、柳亭ちょいと 申 チケット発売中

⑤心と体をほどくりフレッシュ・ストレッチクラス

簡単な体操から、ストレッチまで。凝り固まった体をじっくりほぐして、心も体も軽やかに整えましょう。
日 8月28日(金)午後7時～8時。先着10組 費500円 調 岡崎彩音氏 締 ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、薄くて軽い素材のタオル (長さ75～90センチ程度)

⑥Let'sリトミック「海のたんけん」

季節にそった月替わりのテーマで音楽をまじえながら楽しく遊びます。各クラス先着12組 (予約制)。日 8月25日(火)ひよこクラス (一人でお座りできるころから1歳ごろまで) 午前10時～10時40分、うさぎクラス (1歳から5歳ごろまで) 午前11時～11時40分 費1,500円 調 小宮しのぶ氏 締 お子さまの飲み物、お持ちであれば名札

⑦赤ちゃんときんしっく遊び！

赤ちゃんへのオイルマッサージ、読み聞かせ、遊びなど。
対 生後2か月～ハイハイ前の赤ちゃん。先着8組
日 8月7日(金)午前10時30分～正午 費1,500円 調 小宮しのぶ氏 締 大きめのバスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちであれば授乳ケープ

⑧おけいこアロマ「シアバタークリームをつくろう！」

日 9月9日(水)午後2時～3時30分 費2,000円 調 西脇直子氏 申 ホームページ内申込みフォーム(③～⑧) または直接窓口、電話で ※⑥・⑦はきよせ・チルドレンファーストチケットが使えます。

コミュニティプラザひまわり

①ピックルボールを楽しむ会 in KIIYOSE

各回先着20人。
日 8月5日(水)・9日(日)午前9時30分～11時30分、18日(火)午後1時30分～3時30分、28日(金)午後6時30分～8時30分 (受付＝いずれも30分前～) 費各回500円(保護者同伴の小学生は無料)。パドルレンタル200円



コミュニティプラザひまわり ホームページ

②発酵パワー学ぶ&造る「金山寺味噌」

先着20人。日 8月22日(土)午前10時～午後0時30分 費3,000円 (材料費・発酵ランチ付き) 調 発酵ライフ協会アドバイザー 高田妃出美氏 締 エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具 申 ①・②は直接窓口または電話で、③は8月1日午前9時～ホームページ内申込みフォームまたは電話で

③手ごねパン教室(フーガス作り)

作ったパンはお持ち帰りできます(試食あり)。先着16人。日 9月1日(火)午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費込み) 調 epi認定講師 高田妃出美氏 締 エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具 申 ①・②は直接窓口または電話で、③は8月1日午前9時～ホームページ内申込みフォームまたは電話で

～きよせ100歳時代の催し物～

①無料ビリヤード教室

対 初めての方または経験のある方
日 9月28日(月)午後1時～3時 締 ビリヤードの基礎、簡単なルール、球の突き方など

②無料健康麻雀教室

対 麻雀が初めての方または初級の方。先着20人。日 9月5日(土)・12日(土)、19日(土)・26日(土) (全4回連続講座) 午前10時～正午 締 麻雀の基礎 (牌の並べ方・ゲームの進行・上がり方など)

③倶楽部の無料体験

日 月～土曜日午前10時～正午、午後1時～3時 (倶楽部により異なります) 締 ビリヤード、ヨガ、卓球、カラオケ、eボウリング、体軸体操、健康けん玉、健康麻雀、パソコン、スマホ 申 いずれも電話で

まつぼっくる



◆南部図書館

①8月の夏の工作おはなし会 まつぼっくる じぶんでデコって夏のオリ ホームページ ジナルうちわをつくろう！ 対 2歳～小学生 (未就学児は保護者同伴)。先着15人
日 8月21日(金)午前10時30分～ 締 竹丘地域市民センター 費無料 申 不要

多摩六都科学館のお知らせ



多摩六都科学館 ホームページ

多摩六都科学館ボランティア会

会員募集

来場者とコミュニケーションを図りながら、科学の面白さを伝えてみませんか。

対 一般＝週1回程度活動できる18歳以上の方。ジュニア(保護者の同意が必要)＝月2回程度活動できる小学5年生～高校生(相当年齢、応募多数の場合は抽選の后面談)。いずれも若干名 申 9月6日(必着)までに、

多摩六都科学館ホームページ内ボランティア会のページの申込みフォームまたは多摩六都科学館・市役所本庁舎に設置の応募用紙に記入し郵送で

〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64多摩六都科学館ボランティア会担当へ 問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100 ※8月の休館日：なし

今月開催の委員会

※詳しくは問合せ先に確認してください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第1回国民健康保険運営協議会	8月17日(月) 午後1時30分～	しあわせ未来センター	保険年金課国保係 ☎042-497-2047	直接会場へ
第2回清瀬市廃棄物減量等推進審議会	8月18日(火) 午後2時～	市役所本庁舎	環境課ごみ減量推進係 ☎042-497-2534	
第2回清瀬市健康増進計画・食育推進計画評価策定委員会	8月20日(木) 午後2時～	しあわせ未来センター	健康推進課健康推進係 ☎042-497-2075	

②とびだす惑星！

ダジック・アースで宇宙探検

球体のスクリーンに映し出した天体映像を使って、惑星の名前や天体の仕組みを体感しながら学びます。

【1】デジタル画像と本を使ったクイズ大会 【2】ダジック・アース体験

対 いずれも5歳以上の方。【1】のみ事前先着30人

日 8月23日(日) 【1】 午後2時～3時 【2】 午後3時～4時 費無料 調 天文学者萩野正興氏 申 【1】は8月1日午前9時～直接窓口または電話で。【2】は申込み不要

◆南部児童館

①「まつぼっくるエンターティナーショー(第1弾)」鉄道物まね：立川真司&タンバリンパフォーマンス：ゴンゾー

対 どなたでも。先着100人。
日 8月9日(日)午前11時～11時40分、午後2時～2時40分 費無料 申 不要

②「誰でもできる!! ルービックキューブ」

対 3日間全てに参加できる小学生から高校生までの方 (小学1・2年生は保護者同伴)。先着20人

日 8月6日(木)～8日(土)午前10時～正午 費無料 締 筆記用具、ルービックキューブ (マグネット式を推奨。貸し出し要相談。当日購入も可能。)

③「カプラチャレンジ 全国カプラ大会 エントリー」

KAPLA ®ブロックを使った作品を作ってコンテストに応募しよう！

対 部門A (200ピース以下・高校生まで)、部門B (ピース無制限、低学年の部・高学年の部・おとな・ファミリーの部)

日 8月2日～9月22日の土・日曜日、祝日 午前9時～午後1時、午後1時30分～5時30分 費無料 (予約制)

※開催日時は変更となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

④「なかよしひろば」

【1】・【2】おやこあそび、タオルあそび 【3】ふれあいあそび、ストレッチ、お話をなどを実施します。各回先着6組。

対 日 8月17日(月) 【1】 歩ける子と保護者＝午前10時～10時45分、【2】 歩ける子と保護者＝午前11時～11時45分、【3】 未歩行の子と保護者＝午後1時30分～2時15分 費無料

申 問 いずれも直接窓口または電話で (水曜日休館)。④は、新規の方＝随時受付、2回目以降の方＝8月7日午前9時～受付。

各地域市民センター

◆下宿地域市民センター 市民体育館の一般開放

【1】卓球 【2】バドミントンの利用施設を一般開放！

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴) 【1】先着4組、【2】先着3組

日 8月15日(土)午前9時30分～、午後1時～、午後3時～ (1枠＝2時間) 費おとな100円、中学生以下50円 締 体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど 申 ホームページ内申込みフォームまたは直接窓口、電話で

◆野塩地域市民センター

①脳とカラダをむすびつける神経のストレッチ

日 8月15日(土)午前10時～11時30分 費1回1,000円

締 飲み物、タオル

②夏休みこども蟲神器体験教室

100円ショップで販売されている「集めて」「学んで」「遊べる」昆虫カード「蟲神器」の体験会です。ルールを覚えて一緒に遊びましょう！

日 8月2日(日)午前10時～午後4時30分 (入退出自由) 費無料 締 お持ちの方はご自身のデッキ

申 いずれも直接窓口または電話で

◆竹丘地域市民センター

シニア元氣体操教室 in 竹丘

8月～11月秋季

美姿勢！ピラティス&太極舞で、楽しく運動し、健康の維持・増進を図りましょう。先着5人。

日 8月20日～11月19日の毎週木曜日 午前10時15分～11時15分 費7,200円 (1期14回)

申 直接窓口または電話で

◆中清戸地域市民センター

小・中学生「詰将棋」大会

第一回葉乃夢カップ

小学生低学年から解答できる「詰将棋」を筆記テスト方式で開催！

対 小・中学生とそのご家族

日 9月6日(日)午後1時30分～4時30分 (受付＝午後1時～)

費無料 申 8月30日までに直接窓口、または電話、ファクス、メールで

☎ 042-495-4511
✉ nakakiyoto@kiyose-community.jp

【各公共施設の問合せ先】清瀬けやきホール ☎042-493-4011、コミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100、(一社) きよせ100歳時代 ☎042-494-2800、生涯学習センター ☎042-495-7001、中央児童館 (ころぼっくる) ☎042-495-7700、南部図書館 ☎042-497-2315、まつぼっくる ☎042-497-8026、下宿地域市民センター ☎042-493-4033、野塩地域市民センター ☎042-493-4014、竹丘地域市民センター ☎042-495-1717、中里地域市民センター ☎042-494-7511、中清戸地域市民センター ☎042-494-7211 ※本号に掲載のない施設についても掲載しています。

8・9月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。

問子ども家庭支援センター母子保健係 ☎042-497-2077



詳しくはこちら

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さんの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 ※生後2か月～おおむね3歳未満の乳幼児 ※予約制。申込みは受付中。	8月4日(火)・18日(火)・25日(火)いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. ステップアップ幼児食 ※1歳～1歳11か月の幼児とその保護者。各回先着6組(保護者のみの参加も可) ※無料 ※管理栄養士による幼児食の調理実演・試食と相談 ※予約制。申込みは8月1日(土)～。	8月19日(水) 午前10時～11時15分	
3. 親子歯みがき教室 ※6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 ※歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	8月7日(金)、9月11日(金) 午前9時30分～11時30分(30分ごと各3組)	
4. ママの時間 ママ同士のお話でホッとできる場。個別相談も併設。 ※未就学児のお子さんを持つお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。	8月26日(水)、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ相談＝午前10時30分～正午(受付＝午前10時15分～)	
5. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、グループミーティングです。 ※参加日時時点で1歳2か月までの幼児とその保護者 ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	8月21日(金) (詳しくは事前送付書類をご確認ください)	
6. 計測相談会 お子さまの身体計測、保健師や看護師、管理栄養士や心理相談員などの専門職へ個別相談ができます。 ※生後2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者。先着3組 ※予約制。申込みは8月1日(土)午前8時30分～受け付け。	8月21日(金)(受付＝午前9時50分～) ※受付時間が増える可能性があります。	
7. 親子歯科健診(個別) ※1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 ※定期健診・歯みがき・フッ素塗布(無料) ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月4回)の午後1時～3時15分	
8. 妊婦歯科健診 ※市内在住の妊婦の方。各回先着1人 ※歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時(当日予約も可)。	月曜日または水曜日(毎月4回)の午後1時15分～、午後1時45分～午後2時～	
9. 乳幼児健康診査(集団) ①3～4か月児健康診査 ②1歳6か月児健康診査 ③3歳児健康診査 ※令和8年4月生まれの乳児、②令和7年1月生まれの幼児、③令和5年7月生まれの幼児 ※①8月18日(火)、②8月4日(火)、③8月25日(火) ※持ち物や時間など詳しくは事前にご送付する通知をご確認ください。	 詳しくはこちら	
10. 乳幼児発達健康診査(予約制) 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。 ※未就学児のお子さまと保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち着きがない、友達と遊べないなどが気になる方 ※直接窓口または電話で		
つどいの広場(①ころぼっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿)・⑦K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。 ※0歳～就学前のお子さまとその保護者 ※①ころぼっくる(児童センター)、②元町(清瀬けやきホール)、③竹丘(竹丘地域市民センター)、④野塩(野塩地域市民センター)、⑤下宿(下宿地域市民センター)、⑦K-net子育てひろば(男女共同参画センター)で実施。いずれも直接会場へ ※①児童センター ☎042-495-7700、②③⑥NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042-444-4533、④⑤NPO法人ウイズアイ ☎042-452-9765		

今月の健康づくり

※15歳以上の方（中学生は不可）。各回先着25人
※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。



詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート （トレーニング機器を初めて使用する方）	午前10時、午後2時、午後6時（午後6時の回は火・水・金曜日のみ）の各回15分前に直接受付にお越しください。	費フィットネスルーム利用料（清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円） ※運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	8月5日(火)～7日(金)・11日(火)～14日(金)・18日(火)～21日(金)・26日(火)各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※5日(火)・6日(水)、20日(水)、26日(火)は午前のみ。7日(金)は午後の部のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	8月9日(日)・23日(日)午前10時～11時	
〈Let'sリズムワーク〉	8月1日(土)・22日(土)・30日(日) 午前10時～11時	
リボン 〈Return bornピラティス〉	8月8日(土)・16日(日)午前10時～11時	
〈笑いヨガでリフレッシュ〉	8月2日(日)・15日(土)・29日(土) 午前10時～11時	

24時間電話で聞ける 医療機関案内

▶清瀬消防署 ☎042-491-0119 ▶東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合） ☎＃7119または ☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03-5272-0303

郷土博物館のイベント

①火の花祭に明かりを灯そう とうろうお絵かき体験

お祭りに飾るとろうに絵を描く体験です。とうろうは、9月1日に開催される東京都無形民俗文化財「中里の火の花祭」で飾られます（とうろうの返却不可）。

※どなたでも。先着12人 日8月1日(土)午前9時30分～正午 場直郷土博物館 費無料

②夏の体験はたおり コースターを作ろう

※小学生以上 日8月1日(土)～30日(日)の毎週土・日曜日午前10時～午後2時（作成時間＝約20分）。最終受付＝午後2時 場直郷土博物館 費無料 是はたおり伝承の会

③夏休み子ども昔あそび体験ひろば

郷土博物館の伝承スタジオで昔あそびを体験してみませんか。

お手玉やめんこ、コマ回しにチャレンジ！ 日8月1日(土)～30日(日)の毎週土・日曜日午前10時～午後4時 場直郷土博物館 費無料

④第41回テーマ展示関連講座

「街歩きを楽しむために知る清瀬の文化財」

※中学生以上。先着30人（申込みフォーム15人、電話15人） 日8月9日(日)午前10時～正午 場直郷土博物館

※電話または申込みフォームで

⑤ミュージアム・シアター4

◆「世界遺産 富士山/信迎の対象と芸術の源泉」（上映時間＝25分）

◆「中里の火祭」（上映時間＝30分）

※どなたでも。先着40人程度 日8月20日(休)午後1時30分～ 場直郷土博物館 費無料

⑥歴史講座「清瀬を学ぶ90分」

◆第5回「火の花祭の見方、楽しみ方」

※中学生以上。先着30人（申込みフォーム15人、電話15人） 日8月30日(日)午前10時30分～正午 場郷土博物館

※8月1日午前9時～電話または申込みフォームで

問郷土博物館 ☎042-493-8585

※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日が休館。



とうろう作品例



体験イメージ



④申込みフォーム



⑥申込みフォーム

市内の住宅工事事業者（職人さん）を紹介します

「家屋を修繕したいが、どこに頼んだら良いかわからない」「浴室が傷んでいるので見積もりが欲しい」など、住宅の修理・改築を考えている方はいませんか。

「清瀬市住宅工事あっせん事業協力会」では、市で受け付けをした方に、依頼内容に応じて協力会の職人さんを紹介しています。協力会には大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左

官・建具・ふすま・ブロック・造園・シャッターなどさまざまな工事に携わる職人さんがいます。

ぜひご利用ください。

問産業振興課商工係 ☎042-497-3187



申込みフォーム



8月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。
※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科		歯科
	午前9時～午後5時 （受付時間は午後4時30分まで）	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分～11時30分受付 午後1時～4時30分受付
2日	いつもジェネラルクリニック秋津院 野塩5-299-4 ☎042-497-8608	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706	けやき歯科クリニック 上清戸1-9-1 ☎042-495-1817
9日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042-491-0547		和気歯科クリニック 松山1-13-3 ☎042-491-8883
11日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎042-497-3456	きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121	信宅ビル歯科医院 松山1-4-3 ☎042-493-8255
16日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042-493-7122	※緊急時は随時受付。必ず事前にお電話ください。	筒井歯科医院 中里3-77-12 ☎042-493-4180
23日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎042-493-7400		岩崎歯科医院 元町1-8-37 ☎042-494-2277
30日	清瀬旭が丘団地クリニック 旭が丘2-5-4-6 ☎042-459-5557		松村歯科医院 野塩3-12-5 ☎042-491-8849

平日小児 準夜間診療

▶（月～金）多摩北部医療センター（東村山市青葉町一丁目）
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042-396-3811

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。