





清瀬市で働きませんか？

令和8年度清瀬市職員採用試験（第2回）

職種・受験資格・募集人員

【共通受験資格】
昭和46年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方。

職種	職種ごとの受験資格	募集人員
一般事務	—	※30名程度 ※第1回試験の選考状況により、募集人員に変動があります。
一般事務（土木技術）	土木施工管理技士の資格をお持ちの方、または土木関連学科を履修した方	若干名
一般事務（建築技術）	1級建築士、2級建築士、建築設備士いずれかの資格をお持ちの方、または建築関連学科を履修した方	
一般事務（電気）	1級電気工事施工管理技士の資格をお持ちの方	
一般事務（機械）	1級管工事施工管理技士の資格をお持ちの方	

注意事項

- ・第1回にお申し込みされた方は、お申し込みできません。
- ・他の職種との併願はできません。

申込み期間

8月15日(土) 午前8時 ～ 9月13日(日) 午前8時

お問い合わせ

人材育成課人材育成係 ☎042-497-1843



詳しくはこちら

募集要項や申込み方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。

清瀬市役所で待っているよ！

ニンニンくん®





きよせ

健幸大学

自分の健幸は自身で守り、学んだことをまわりに伝えていく

令和8年度「きよせ健幸大学」受講生募集！

「自分の健幸は自身で守り、学んだことをまわりに伝えていく」を今年度のテーマに、「きよせ健幸大学」を開講します！実技編では運動教室や調理実習も体験できます。ご自身の健康を見つめ直し、身近な人の健康づくりに役立ててみませんか。

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。講義編4回以上及び実技編1回以上受講可能な方。先着60人。費無料

申込8月17日～9月17日に申込みフォーム、直接窓口または電話で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076



詳しくはこちら

講義編

※講義編①～④は後日、健幸大学生限定でYouTube配信を実施します。

内容	日時	場所	講師
① 素敵に眠って、心と体を健やかに	10月20日(火) 午後1時30分～3時10分	しあわせ未来センター	杏林大学 名誉教授 古賀良彦氏
② 食べきる・使いきる暮らしのすすめ 栄養のいろは	10月27日(火) 午前10時～正午		日本女子大学 家政学部家政経済学科 教授 小林富雄氏 管理栄養士 土屋由紀子氏
③ がん予防5+1の生活習慣	11月9日(月) 午後2時～3時40分	市役所本庁舎	国立がん研究センター がん対策研究所疫学研究部 部長 岩崎基氏
④ 血圧コントロールで若々しく運動のいろは	11月19日(木) 午後1時30分～3時40分		国立看護大学校 成人看護学教授 杉山文乃氏 日本健康スポーツ連盟 健康運動指導士 加藤有里氏
⑤ 全身疾患と歯科治療 (糖尿病、骨粗しょう症等)	12月1日(火) 午後1時30分～3時10分		清瀬市歯科医師会 会長 岩崎歯科医院 院長 岩崎敬司氏
⑥ 地域をつなぐ健幸の輪 市内活動団体の紹介	12月25日(金) 午後2時～4時30分		東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 研究部長 村山 洋史氏

実技編

内容	日時	場所	講師
① 筋力アップ講座	11月20日(金)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分、12月4日(金)午前10時30分～11時30分	しあわせ未来センター	健康運動指導士 八木香氏
② 「生活習慣病予防教室」ヘルシー食材でおいしいランチ (調理実習)	11月26日(木)、12月17日(木)いずれも午前10時～午後1時		日本栄養大学 生涯学習講師 管理栄養士 料理研究家 宮本千華子氏