

催し・イベント

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のゴミ拾いなどの清掃作業を実施します。**日**9月6日**時**午前9時～正午(雨天中止)
【集合場所】明治薬科大学そばの梅坂橋**注意**汚れても良い服装、長靴、飲み物、タオル、マスク(必要な方)
【主催】川づくり・清瀬の会**水と緑と公園課緑政係**
☎042-497-3267

多重債務110番

対市内在住・在勤・在学の方
日9月7日(月)・8日(火)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
【相談方法】直接窓口または電話
場直**問**消費生活センター
☎042-495-6212(相談専用)

ニュースポーツ体験会

いつでも、どこでも、だれでも楽しめるニュースポーツをスポーツ推進委員がご紹介します。
【体験種目】スカットボール、ラダーゲッター、室内モルック、スラックライン、スポーツタッキングなど(一部変更の可能性あり)
日9月12日(土)午前9時～11時
場直**問**市民体育館**費**無料**持**体育館履き、タオル、飲み物など
問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係**☎042-497-1815**
 ※小学生以下は保護者同伴。

清瀬国際交流会 市民講座

紙芝居「となりのママは外国人!？」を観て、外国人とのコミュニケーションについて考えてみませんか(紙芝居は外国人支援とみだちネット“ピナット”(三鷹市)提供)。**対**市内在住及び周辺地域にお住まいの方(小学3年生以下は保護者同伴)。先着30人**日**9月27日**時**午後2時～4時ごろ**場**直**問**生涯学習センター**費**無料**【主催】**清瀬国際交流会**問**市民講座準備委員会・石井**☎080-3005-1806**

福祉法律専門相談

高齢者や障害者の福祉サービス利用に関するトラブル(介護保険を除く)のほか、相続、遺言、成年後見制度などの法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。
日9月30日(水)午前10時～正午
場コミュニティプラザひまわり**申****問**電話できよせ権利擁護センターあいねっと**☎042-495-5573**

講座・講演会

第3回消費生活講座(終活講座②)

◆行政書士と一緒に始めるやさしい終活
対どなたでも。先着35人**日**9月25日(金)午後2時～4時**場**男女共同参画センター**費**無料**講**行政書士菅野有里子氏**持**鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム**申****問**9月4

日午前9時30分～電話で**問**消費生活センター**☎042-495-6211**(平日午前9時30分～午後5時)
 ※保育あり(先着3人。生後6か月～未就学児。要予約)。

健康・福祉

中清戸オレンジハウス～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方
日9月3日・10日・17日・24日いずれも木曜日午前10時～午後3時
場直**問**中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目)**費**200円(お茶、お菓子付き)**問**介護保険課地域包括ケア係**☎042-497-2082**

複十字病院 市民健向講座

各種がん検診・肺がんの画像検査をテーマに講演会を実施します。
日9月5日(土)午後2時～4時
場直**問**アミューホール**費**無料
問複十字病院**☎042-491-4111**

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方**日**9月8日(火)午後2時～4時(ラストオーダー＝3時30分)
場直**問**Cafeふわっとん(上清戸一丁目)**費**300円(お茶、お菓子付き)**問**介護保険課地域包括ケア係**☎042-497-2082**

公立昭和病院「第44回市民公開講座」

①「肺がんの診断と治療」
 ②「白内障と緑内障について～見える力を守るために～」
日9月12日(土)午後2時30分～4時(開場＝午後2時)**場**直**問**清瀬けやきホール**費**無料**講**①東京病院呼吸器内科医長 日下圭氏②公立昭和病院眼科部長 白矢智靖氏
問公立昭和病院地域医療連携室**☎042-461-0052**(内線2168)

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操とケーナのほか南米音楽に合わせて懐メロなどを歌います。**対**市内在住の方**日**9月15日(火)午後1時30分～3時30分**場**直**問**中里地域市民センター**費**無料**持**動きやすい服装、マスク**問**健康づくり推進員・田島**☎042-492-5779**

認知症家族会 ゆりの会

今抱えている問題や悩みを語り合います。**対**認知症の方を介護しているご家族など**日**9月16日(水)午後2時～3時30分**場**直**問**清瀬けやきホール**問**介護保険課地域包括ケア係**☎042-497-2082**

山本病院「前立腺がんについて」

対どなたでも。先着30人**日**9月17日(木)午後1時30分～2時(受付

＝午後1時)**費**無料**講**山本病院泌尿器科医師 箱崎恭平氏
場申**問**電話で山本病院・町田**☎042-491-0706**

健康測定会

血管年齢・血圧・体組成・脳年齢などの測定や物忘れ相談プログラム、健康相談を行います。各先着30人
対①後期高齢者医療制度加入者、②国民健康保険加入者**日**①9月28日(月)・29日(火)、②9月30日(水)いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分**場**しあわせ未来センター**申****問**申込みフォームまたは直接窓口、電話で健康推進課成人保健係**☎042-497-2076**

リズム体操 運動教室

簡単なリズム体操あり!心も体もほぐしましょう。**対**市内在住の18歳以上で医師による運動制限のない方。先着30人**日**10月6日(火)午前10時～11時(受付＝午前9時30分)**場**しあわせ未来センター**講**セントラルスポーツ(株)契約インストラクター**持**動きやすい服装と靴(外履き用)、飲み物、汗拭きタオル**申****問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎042-497-2076**

快眠のための運動教室

睡眠のお話と運動の実践教室です!**対**市内在住の18歳以上で医師による運動制限のない方。先着30人**日**10月8日(木)午前10時～11時15分(受付＝午前9時30分)**場**しあわせ未来センター**講**(公財)日本健康スポーツ連盟健康運動指導士**持**動きやすい服装と靴(外履き)、飲み物、汗拭きタオル**申****問**直接窓口または電話で健康推進課成人保健係**☎042-497-2076**

子育て

K-net中里ひろばに遊びに来ませんか?

◆ECO・要らないもので楽器を作ろう
 簡単な楽器を作ってみながら歌って鳴らしましょう!ママ同士の交流や手遊びの時間もあります(入退室自由)。**日**9月16日(水)午前10時～正午**場**直**問**中里地域市民センター**費**無料**問**NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ**☎042-444-4533**

就学相談をご利用ください

発達などに心配があるお子さまについて、就学相談をお受けしています。まずは電話で面談のご予約をお願いします。**対**令和9年度に小・中学校へ就学予定のお子さまの保護者**申****問**電話で教育指導課教育支

援係就学相談担当
☎042-497-2552

就学児健康診断

対象世帯には、9月中旬にお知らせを送付予定です。受付時間については、各学校で異なりますので、送付するお知らせをご確認ください。届かない場合はお問い合わせください。**対**令和9年4月に小学校へ入学する児童(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

【健診日】下表のとおり

学校名	健診日
清瀬小	10月20日(火)
芝山小	11月26日(木)
清瀬第三小	10月28日(火)
清瀬第四小	10月14日(水)
清瀬第六小	11月19日(木)
清瀬第七小	10月27日(火)
清瀬第八小	10月8日(木)
清瀬第十小	11月12日(木)
清明小	11月17日(火)

問教育企画課学務係
☎042-497-2539

「赤ちゃんのチカラプロジェクト」に参加できる親子を募集

市内の小・中学校で、「命の大切さ」を学ぶ授業を実施しています。今回、中学3年生の授業にお子さまと共に参加して、中学生と交流いただける方を募集します。
対首が座って歩き始める前までの赤ちゃんと保護者。先着15組**日**場**申**申込みフォームをご確認ください**申**申込みフォームで**問**NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ**☎042-444-4533**

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
 ●10月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、9月1日午前8時30分から9月15日まで受け付け。先着25枠。
 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係**☎042-497-1808****問**042-491-8600**問**kouhou@city.kiyose.lg.jp

秋季市民バドミントン大会▶ダブルス個人戦男女別A・Bクラス締切9月14日多数の場合抽選。10月4日(日)9時～、市民体育館、一般1人1,800円、高校生1人1,600円、小・中学生1人1,400円、清瀬市バドミントン連盟・川口**☎042-497-2310**

少年少女合唱団STELLA&Ensemble LUCE第8回演奏会▶清瀬唯一の児童合唱団がジブリとディズニーの世界をお届けします。9月13日(日)14時30分(開場＝14時)、清瀬けやきホール、無料、少年少女合唱団STELLA・高澤**☎090-4135-8755**

男性の茶道教室▶戦国武将も愛したお茶、男性・初心者向けの講座です。第1回9月12日(土)午前10時～12時または13時～15時(全3回予定)、生涯学習センター、月会費3,000円、茶道のWA・川原**☎042-492-0497****問**chadono.wa@gmail.com