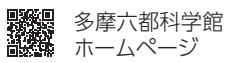


多摩六都科学館の催し物



「0歳からのプラネタリウム」

対0歳から3歳くらいの乳幼児とそご家族(乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります)。各回先着220人 日10月2日(金)午前10時30分～11時、午前11時30分～正午(次回は12月24日(木)) 費観覧付入館券＝おとな1,040円、4歳～高校生420円、3歳以下は無料 場直問多摩六都科学館 ☎042-469-6100 申当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を発売 ※9月の休館日：24日(木)、28日(月)

児童センター照明改修工事に伴う利用制限期間の変更

児童センターでは、遊戯室及びころぼっくるホールの照明設備をLED化する改修工事を実施します。なお、工事実施期間が延期となったことに伴い、利用制限期間が下記の通り変更となります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

【利用制限期間】①ころぼっくるホール＝令和8年10月～11月(予定) ②遊戯室＝一部利用制限(作業状況により変更あり)

問児童センター ☎042-495-7700

公共施設のイベント

清瀬けやきホール

①歌って健康!歌声サロン

日9月16日(水)午後2時～4時(開場＝午後1時30分) 費2,000円(予約不要、全席自由) 調杉山公章氏 申当日券のみ、直接会場へ(午後1時30分～販売)



清瀬けやきホール
ホームページ

②黒木雪音ピアノ・リサイタル

日10月10日(土)午後2時(開場＝午後1時30分) 費一般2,500円、友の会2,000円、ペア4,500円、シルバー2,200円(65歳以上・要証明)、学生2,000円、障害者割引2,000円(ご本人、付添い各2,000円)(全席指定、未就学児入場不可) 申チケット発売中。電話予約不可

コミュニティプラザひまわり

①手ごねパン教室(メープルブレッド作り)

作ったパンはお持ち帰りできます(試食あり)。先着16人。日10月6日(火)午前10時～午後0時30分 費2,500円(材料費込み) 調epi認定講師 高田 妃出美氏 調エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具



コミュニティプラザひまわり
ホームページ

②ジャグリング教室

プロパフォーマーからマンツーマンで指導を受けられます。先着10人。日毎週土曜日午前10時～正午(10月3日は休み) 費各回1,000円 申①＝9月15日午前9時～ホームページ内申込みフォームまたは電話で ②＝直接窓口または電話で

児童センター

◆中央児童館(ころぼっくる)はじめてのベビーママ講座

先着8組。日10月9日(金)・16日(金)午前10時30分～正午 費無料 調西田ゆかり氏 申9月9日午前10時～直接窓口または電話で(火曜日休館)

生涯学習センター

①かんたんスマートフォン体験会2026

対都内在住・在勤の60歳以上のスマホ操作に不慣れな方及びお持ちでない方(スマホをお持ちでない方には貸出あり)。先着10人 日10月7日(水)午前

10時～午後1時 費無料 調東京都委託専門講師 申9月16日午前10時～直接窓口または電話で

②ナイトピラティス

対18歳以上の方。先着20人 日10月22日(木)、11月26日(木)、12月17日(木)、令和9年1月28日(木)、2月25日(木)、3月25日(木)いずれも午後7時30分～8時30分 費800円(1回) 調ピラティスインストラクター MIYA氏 調ヨガマットまたはバスタオル(ヨガマット貸し出しあり、要予約)、フェイスタオル(汗拭き用)、飲み物 申9月25日午前9時～申込みフォーム、直接窓口または電話で



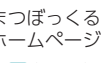
生涯学習センター
申込みフォーム

まっぼっくる

◆梅園地域市民センター

①オシャレなアイコン写真撮影会

お好きな場所で素敵なアイコン写真を撮影しませんか。先着9人(ご家族・グループでも可)。1人あたり20分。日9月19日(土)午前10時～午後1時 費データ1枚無料(2枚目以上、1枚500円)



まっぼっくる
ホームページ

②親子ピラティス～産後ママ&ベビーと一緒に楽しむピラティス体験会～

お子さま(3か月～1歳)と一緒に無理なく体を整えましょう。先着8組。日10月2日(金)午前10時～11時 調パーソナルトレーナー 田端千晃氏 費500円 調飲み物、動きやすい服装、タオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオル 申いずれも直接窓口または電話で(水曜日休館)



南部児童館

◆南部児童館

①アニマルさんぽ

身近な素材を使って一緒におさんぽできる動物を作ります。対日【1】小学生未満のお子さまと保護者。9月21日(月)午前10時～11時30分。先着10組、【2】小学生以上(保護者同伴可)。9月21日(月)午後1時30分～3時。先着10人 費無料

②なかよしひろば

【1】・【2】おやこあそび、新聞あそび【3】ふれあいあそび、ストレッチ、お話会など。対日いずれも各回先着6組(うち2組は新規の方優先)。10月5日(月)【1】歩ける子と保護者。午前10時～10時45分。【2】歩ける子と保護者。午前11時～11時45分。【3】未歩行の子と保護者。午後1時30分～午後2時15分。 費無料

郷土博物館のイベント

◆清瀬の富士講関連ツアー2026

対中学生以上。先着24人 日10月28日(水)～10月29日(木)、1泊2日 費2名1室おとな(中学生以上)1名分20,000円、1名1室おとな(中学生以上)1名分31,000円 申問10月21日までの平日午前9時～午後6時(定員になり次第終了) 電話で(株)KENドリーム ☎042-497-7107



詳しくはこちら

図書館のイベント・お知らせ

①連休期間の図書館開館日一覧

	9月19日 土	9月20日 日	9月21日 月	9月22日 火	9月23日 水	9月24日 木	9月25日 金
駅前	午前9時～午後9時			休館日		午前9時～午後9時	
元町こども	午前9時～午後5時			休館日		午前9時～午後5時	
南部	午前9時～午後9時				休館日		午前9時～午後9時
うち図書館(宅配サービス)	正午までの予約分を発送		休館日			正午までの予約分を発送	

問宅配サービスに関すること ☎042-493-4326

②ディスレクシア講座

ディスレクシアとは、読み書きがすらすらと正確にできない症状のことです。みんなでディスレクシアについて学びませんか。対どなたでも(お子さま同伴可)。先着15人 日10月17日(土)午後3時～4時 場清瀬けやきホール 費無料 調NPO法人エッジ 藤堂栄子氏 申9月15日午前9時～直接窓口または電話で

③声優さんといっしょに読む「音読教室」

声の出し方を学んで、本を楽しく読んでみませんか。対市内在住の①小学1～3年生、②小学4～6年生。各回先着6人 日10月3日(土)①午後1～2時、②午後3～4時 場清瀬けやきホール 申9月17日午前9時～直接窓口または電話で 申問いずれも駅前図書館 ☎042-492-8751(水曜日休館)

申いずれも直接窓口または電話で(水曜日休館)。②は新規の方＝随時受付、2回目以降の方＝9月25日午前9時～受付

◆南部図書館

身近になった「がん」について考える

正しい知識を学び、自分や大切な人のためにできることを考えます。対どなたでも。先着30人 日10月12日(月)午後2時～4時 費無料 調複十字病院 地域医療支援センター長三浦瑞枝氏 申9月15日午前9時～直接窓口または電話で(水曜日休館)



清瀬市立図書館
ホームページ

各地域市民センター

◆下宿地域市民センター

①縫わない畳縁クラフト

日本の伝統文化「畳縁」を使ってスマホストラップを作ります。縫わずに作れます。対小学生以上。各回先着4人 日10月10日(土)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午 費2,500円(材料費込み) 持汚れてもいい服



下宿地域市民センター
ホームページ

②硬筆教室

子どもの時にきれいな文字を書く習慣を身に付けましょう! 対小学生。各回先着15人 日10月6日(火)・20日(火)いずれも午後4時～6時(入退場自由) 費1回1,500円 持2B以上の鉛筆、下敷き、国語ノート(B5、8マス推奨) 申いずれもホームページ内申込みフォームで

◆野塩地域市民センター

①野塩吹矢講座

初心者の方も、経験のある方も大歓迎! 日9月20日(日)おとなの部＝午後2時

～3時、学生の部＝午後3時～4時 費500円(初回マウスピース代100円、おとなの部のみ備品代500円) 持飲み物、動きやすい服装



野塩地域市民センター
ホームページ

②心も体もしなやかに整える四正太極 拳入門

日9月16日(火)午前10時30分～正午 費800円 持底が薄めの運動靴、動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物 申いずれもホームページ内申込みフォーム、直接窓口または電話で

◆竹丘地域市民センター

みんなでゴミ拾い。街をきれいにしませんか

世界中で一斉に地球を清掃する“WORLD CLEANUP DAY”。約1.5^{キロ}のコースを楽しく歩きながらゴミ拾いをしませんか(雨天中止)。対小学生以上(未就学児は保護者同伴) 日9月26日(土)午前9時30分～11時【集合】多世代交流施設えーるプラザ松山 持軍手、飲み物、お持ちの方はトング 申直接窓口または電話で(当日現地集合も可)

◆中清戸地域市民センター

自分をごきげんにするのは、いつだってわたし～秋の養生薬膳健康学習室～

各回先着10人。日9月27日(日)午後2時30分～、9月29日(火)午前の部＝午前11時30分～、午後の部＝午後1時30分～、10月7日(水)午後7時～(各回90分) 費500円 申問直接窓口または電話、メールで nakakiyoto@kiyose-community.jp

【各公共施設の問合せ先】清瀬けやきホール ☎042-493-4011、コミュニティプラザひまわり ☎042-495-5100、(一社)きよせ100歳時代 ☎042-494-2800、生涯学習センター ☎042-495-7001、中央児童館(ころぼっくる) ☎042-495-7700、まっぼっくる(南部児童館・梅園地域市民センター) ☎042-497-8026、まっぼっくる(南部図書館) ☎042-497-2315、下宿地域市民センター ☎042-493-4033、野塩地域市民センター ☎042-493-4014、竹丘地域市民センター ☎042-495-1717、中里地域市民センター ☎042-494-7511、中清戸地域市民センター ☎042-494-7211 ※本号にイベントのない施設についても掲載しています。



令和8年8月1日現在
◆人口()内は前月比 男 36,700人(15人増) 女 39,525人(43人増) 計 76,225人(58人増)
◆世帯数()内は前月比 38,734世帯(49世帯増) ※人口は、外国人住民 2,140人を含みます。

問市民課住民係 ☎042-497-2037

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。