

両親学級(1コース2日制)

お一人での参加、どちらか1日のみの参加も可能です。[市内在住](#)の妊婦さんとそのパートナー。1日目＝先着12組、2日目＝先着20組。10月9日(金)午後2時～4時(受付＝午後1時45分)、2日目＝11月14日(土)午前10時～正午(受付＝午前9時45分)。[場](#)しあわせ未来センター[申](#)9月15日午前8時30分～QRコード内申込みフォーム



詳しくはこちら

で[問](#)子ども家庭支援センター母子保健係[☎](#)042-497-2077

その他

清瀬市地域支え合い活動支援事業の活動資金支援補助

主に高齢者を対象とした買い物支援のボランティア活動を行う市内の団体に対し、1団体10万円を限度に活動資金の補助を行います。令和8年度中の活動が対象で

す。[【項目例】](#)備品購入費、印刷製本費、消耗品費、燃料費、保険料他[申](#)[問](#)10月30日(必着)までに社会福祉協議会ホームページまたは窓口で配布する申請書に必要事項を記入し、直接窓口または郵送で社会福祉協議会[☎](#)042-495-5333

都立東久留米特別支援学校 学校公開

教育活動を理解していただくため授業・施設を公開します。先着100人。[日](#)10月14日(水)午前10時～午後0時15分[申](#)9月11日～



詳しくはこちら

10月2日にQRコード内に記載の申込み方法で[場](#)[問](#)都立東久留米特別支援学校(東久留米市野火止二丁目)[☎](#)042-477-0761

令和8年社会生活基本調査を実施します

総務省・東京都では、令和8年社会生活基本調査を実施し、1日の時間の使い方を調査します。10月上旬頃に対象世帯へ調査員が伺いますのでご回答をお願いいたします。[問](#)東京都総務局統計部人口統計課[☎](#)03-5388-2532



都立東久留米特別支援学校ホームページ

～9月及び10月は"行政相談月間"です～

この月間は、行政相談制度を広く皆さまに周知し、ご利用いただくために総務省が設けたものです。行政相談では、道路、社会福祉、医療保険などの行政全般についての苦情や要望を伺います。

市では、「特設総合窓口」を10月21日に開設します。[申](#)で、右記の10月の無料相談「特設総合相談」の欄をご確認ください。

また、総務省行政相談センターきくみみ東京の「行政苦情110番」でも相談を受け付けています。[問](#)「特設総合相談」に関すること＝市民協働課協働係[☎](#)042-497-1803、「行政苦情110番」に関すること＝総務省行政相談センター[☎](#)0570-090110



行政相談の受付窓口についてはこちら

生活便利帳の作成にご協力ください

市は、市の各種手続きや公共施設案内などを掲載した「市民生活便利帳」の改定版を令和9年に発行予定です。発行に伴い、令和8年10月より(株)サイネックスの担当者が市章の入った名刺を持参し、広告募集のため市内の商店・事業所に伺いますので、ご理解・ご協力をお願いします。[問](#)広告に関すること＝(株)サイネックス西東京支店[☎](#)042-538-1040、市民生活便利帳に関すること＝シティプロモーション課プロモーション係[☎](#)042-497-1808

※広告料の先払い要求などは絶対にありません。



詳しくはこちら

清瀬市消防団消防ポンプ操法審査会

清瀬市消防団(7個分団)では、消防ポンプ車の放水操法技術を競う審査会を開催します。消防団員の雄姿をぜひご覧ください。荒天の場合は、10月10日に延期します。車でのご来場はなるべくお控えください。[日](#)10月3日(土)午前9時～正午ごろ[場](#)消防団訓練施設(梅園一丁目) [問](#)防災防犯課防災防犯係[☎](#)042-497-1847



昨年の様子

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査はお済みですか？

～健診は毎年受けて、数値の変化をチェック！生活習慣病の予防・早期発見に～

特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、30～39歳までの健康診査、清瀬市健康診査の健診実施期間は、11月末までです。

受診の際は、受診券・問診票・マイナ保険証など保険資格の確認できるものを医療機関へご持参ください。また、受診券の再発行をご希望の方は、健康推進課へご連絡ください。[問](#)健康推進課成人保健係[☎](#)042-497-2076

※健診期間の終わりは、医療機関が混雑し、予約が取れない可能性があります。お早めにご受診ください。大腸がん検診のお問合わせについては健康推進課健康推進係[☎](#)042-497-2075

今月開催の委員会				
会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
第6回まちづくり委員会	9月15日(火)午後6時～	市役所本庁舎	市民協働課協働係 ☎ 042-497-1803	直接会場へ
第6回清瀬市農業振興計画策定委員会	9月28日(月)午後2時～		産業振興課農政係 ☎ 042-497-2052	
第9回農業委員会	9月29日(火)午後3時～		福祉総務課福祉総務係 ☎ 042-497-2056	
清瀬市地域福祉推進協議会・清瀬市民地域福祉活動計画策定委員会合同委員会	9月29日(火)午後6時30分～			

遺言・相続・成年後見 無料相談会

相談をご希望の方は、お気軽にお越しください。予約の方優先です。[日](#)9月19日(土)午前9時～午後4時30分[場](#)[直](#)生涯学習センター [問](#)行政書士きよせ会・花井[☎](#)042-497-9945

10月の無料相談			
名称	日時	場所	申込み・問合せ
法律相談	7日(水)・14日(水)・28日(水) 午後1時～4時30分(30分7枠)	生涯学習センター(5階)	市民協働課協働係 ☎ 042-497-1803 申 市内在住・在勤・在学の方
交通事故相談	7日(水)午後1時～3時30分(50分3枠) ※当日受付可。 ※9月23日(水)・例の振替分。		
予 市民相談	直 特設総合相談	アミューホール7階	 10月7・14・28日申込みフォーム  10月21日申込みフォーム ▶上記QRコードまたは電話で申込み。 ▶9月15日(火)午前8時30分～各相談日前日の午後5時に受け付け。 ▶同一種類の相談は1か月に1回のみ、かつ同一年度内に3回まで。
	21日(水)午前10時～正午 【相談内容】 行政相談、土地家屋調査士相談(境界・測量・登記)、不動産取引相談、年金・労働相談、行政書士相談(相続・遺言書等の手続き)、防犯相談		
予 直 電	防犯相談(犯罪被害者支援なども含む)	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	防災防犯課防災防犯係 ☎ 042-497-1847
直	母子・父子・女性の悩みごと相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎ 042-497-2070
直 電	子ども家庭相談	毎週月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター相談係 ☎ 042-495-7701
予 電	教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 ※電話相談の受け付けは午後4時30分まで。	教育相談室 来室相談予約 ☎ 042-493-4122 ※2回目以降はオンライン相談も可能。 電話相談 ☎ 042-493-3526
予 電 アイレック相談	女性の悩み相談	毎週火～木曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時50分(50分5枠)	男女共同参画センター(アイレック) ☎ 042-495-7002 ※原則女性のみ。 ※予約は平日午前8時30分～午後5時に受け付け。 ※保育あり(要予約)。 ※電話による相談も可能。 ※法律相談は新規の方のみ。
	法律相談	2日(金)、16日(金) 午後2時～4時10分(30分4枠)	
	しごと相談	2日(金)、16日(金) 午前10時～午後2時50分(50分4枠)	しごと相談 ▶9月15日(火)午前10時～上記QRコードまたは電話で申込み。
直 電	消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時および祝日を除く)	消費生活センター ☎ 042-495-6212
直	清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	アミュービル(5階) 清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎ 042-494-8609
予	事業承継個別相談	5日(月) 午後1時30分～、午後3時～(各回1枠)	産業振興課商工係 ☎ 042-497-3187 ※開催日の1週間前までに電話で予約。