

催し・イベント

遺言・相続・成年後見 無料相談会

日10月10日(土)午前9時～午後4時30分 場生涯学習センター 問行政書士きよせ会・花井 ☎042-497-9945

司法書士・税理士による 無料法律相談会

日10月17日(土)午前10時～午後4時 場生涯学習センター 問東京司法書士会田無支部 ☎042-438-7360 【後援】清瀬市

花の里祭り2026

日10月4日(日)午前10時～午後2時30分(雨天中止) 場清瀬花の里公園 問清瀬中里地域コミュニティについて考える会・中村 ☎080-3008-9705

福祉法律専門相談

日10月28日(水)午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 申問電話できよせ権利擁護センターあいねっと ☎042-495-5573

ふくしセンターおおぞら祭り

地域に開かれた施設を目指し、ミニ祭りを開催します。駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。日10月23日(金)午前10時～午後2時(雨天決行、荒天中止) 場問清瀬市障害者福祉センター ☎042-495-5511

講座・講演会

特殊詐欺被害防止 サポーター養成講座

対市内在住・在勤の方。先着50人 日10月30日(金)午後2時～3時 場市役所 費無料 申問10月28日までに電話または直接窓口で防災防犯課防災防犯係 ☎042-497-1847

手話奉仕員養成(初級)講座

手話ボランティアを養成する講座です。対市内で活動できる方。先着15人 日11月20日～令和9年7月30日毎週金曜日の午後2時～4時(全34回)。日時の詳細は申込みフォームをご確認ください

場きよせボランティア・市民活動センター 費10,000円(全34回分)、テキスト代3,300円、社協会費500円 申問申込みフォームまたは電話できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

ボランティアに役立つ傾聴講座

先着20人。日11月10日(火)午後2時～4時30分 場きよせボランティア・市民活動センター 講川崎初美氏 申問申込みフォームまたは電話

できよせボランティア・市民活動センター ☎042-491-9027

健康・福祉

中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族または認知症に関心のある方 日10月1日・8日・15日・22日・29日 いずれも木曜日午前10時～午後3時 場中清戸オレンジハウス(中清戸一丁目) 費200円(お茶、お菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

複十字病院 市民健向講座

「認知症予防の真実」について講演会を実施します。日10月3日(土)午後2時～4時 場アミューホール 費無料 問複十字病院 ☎042-491-4111

認知症家族会 ゆりの会

日10月21日(水)午後2～3時30分 場清瀬けやきホール 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方 日10月13日・27日 いずれも火曜日の午後2時～4時(ラストオーダー＝午後3時30分) 場Cafeふわっとん(上清戸一丁目) 費300円(お茶、お菓子付き) 問介護保険課地域包括ケア係 ☎042-497-2082

バランスばっちり！ きよせの給食クッキング

対18歳以上。先着12人 日11月10日(火)午前10時～11時30分 場しあわせ未来センター 費無料 講西田由美子氏 持手拭きタオル、マスク、筆記用具、飲み物(水分補給) 申問電話または直接窓口で健康推進課成人保健係 ☎042-497-2076

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操とギターの演奏にあわせて歌います。対市内在住の方 日10月20日(火)午後1時30分～3時30分 場中里地域市民センター 費無料 問健康づくり推進員・田島 ☎042-492-5779

健康測定会

対①後期高齢者医療制度加入者、②国民健康保険加入者。先着各30人 日①10月28日(水)、②10月29日(木)・30日(金) いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 場しあわせ未来センター 申問申込みフォームまたは直接窓口、電話で健康推進課成人保健係

☎042-497-2076

募集

東京たま広域資源循環組合 入札参加申請受付

令和9・10年度の工事・物品買入れ等の入札参加申請を受け付けます。【募集期間】10月5日(月)～11月2日(月)(必着) 【受付方法】郵送など 【郵送先】〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合総務課契約担当 問東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6151 ※期間を過ぎた場合、令和9年4月1日以降に競争入札参加資格者名簿に登録されます。

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必要です。対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】 ●11月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、10月1日午前8時30分から10月15日まで受け付け。先着25枠。令和9年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和9年2月15日までに受け付け。 ●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。 問シティプロモーション課 ☎042-497-1808 問042-491-8600 場kouhou@city.kiyose.lg.jp

令和8年秋季市民グラウンド・ゴルフ大会 ▶市民の皆さん誰でも参加出来ますグラウンドゴルフ大会で楽しもう。11月9日(月)、予備日11月16日(月) いずれも9時～12時、東京都職員共済組合清瀬運動場、500円(保険料・参加費・会場費)、清瀬市グラウンド・ゴルフ協会・渡辺 ☎090-1210-1712 手話ヨガ・ろう難聴者向けの優しいヨガ時間 ▶手話と映像でヨガを楽しみ、優しく心身を整えていきます。11月7日(土)10時～12時、清瀬喜望園、15名程度、700円(付添無料)。駐車場有、マット貸出有。手話ともだち 場tcsgzl5091@yahoo.co.jp

清瀬市・声のボランティア50周年記念の集い ▶視覚障害の方々や関係のCD製作者等で共に祝い情報交換の一時を！10月17日(土)13時～15時30分、清瀬けやきホール、無料、清瀬市・声のボランティア・松山 ☎042-492-5497 清瀬稲門会オペラを楽しむ会 ▶(1) ドリーヴ・ラクメ (2) ヨハンシュトラウス・こうもり。(1)11月3日(火)、(2) 令和9年2月7日(日) いずれも13時30分～開演(開場＝13時)、アミューホール、無料、清瀬稲門会オペラを楽しむ会・堀内 ☎042-491-4040 清瀬市合気道体験会 ▶参加者募集(中学生以上)。合気道を気軽に楽しく学べます。

(書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください) 日説明会＝10月13日(火)、研修会＝11月2日(月) いずれも午後1時30分～ 場問シルバー人材センター ☎042-494-0903



詳しくはこちら

自衛官募集

①一般曹候補生 【応募資格】18歳以上33歳未満 【受付期間】11月20日まで 【WEB試験】11月28日～12月6日 ②2等陸・海・空士(任期制自衛官) 【応募資格】18歳以上33歳未満 【受付期間】年間をとおして行っています 【試験日】受付時にお知らせします。 問防衛省・自衛隊国分寺募集案内所 ☎042-324-1010

赤い羽根共同募金運動

10月1日(木)から赤い羽根共同募金運動が始まります。寄付金は社会福祉を目的とする事業に配分されます。皆さまのご協力をお願いします。 問清瀬市社会福祉協議会 ☎042-495-5333

10月4日(日)9時20分～11時20分、コミュニティプラザひまわり、無料、清瀬市合気道・足立 ☎080-5026-9659 場kiyoseshi aikidokai@gmail.com

映画「あの日のオルガン」上映会 ▶敗戦まじかの疎開保育園での保育士の奮闘。主演 戸田恵梨香さん。10月24日(土)1回目10時～12時、2回目13時30分～15時30分、日本社会事業大学B棟101(学園祭開催中)、無料、申込み不要、清瀬・東久留米社会福祉士会・秋山 ☎070-7533-7475 社交ダンスサークル・ポピー ▶A級プロの親切丁寧な指導で楽しく踊り健康増進・仲間作りを図る。10月6日(火)・13日(火)竹丘地域市民センター・27日(火)清瀬けやきホール、いずれも10時～12時、毎月3,000円、ダンスサークル・ポピー(社交ダンス)・湯田 ☎080-3459-0155

さわらび会ミニ展 ▶風景人物静物抽象等を個性豊かに表現した絵画展です。10月12日(月)～10月24日(土)9時～20時(初日は14時より)、クレアギャラリー、無料、さわらび会・高橋 ☎080-3541-9883

現代墨画陽水会展 ▶日頃の学習の成果をご覧いただきたく、水墨画展を開催致します。9月30日(水)～10月4日(日)10時～17時、クレアギャラリー、入場無料、現代墨画陽水会・石浦 ☎042-493-0324

秋季市民卓球大会(申込みは10月17日まで) ▶シングルス試合を楽しみましょう。詳細はホームページ参照。11月1日(日)小・中学生、11月29日(日)一般(小・中学生参加可) いずれも9時～、市民体育館、小・中学生500円、一般1,000円、連盟会員800円、清瀬市卓球連盟・高城 ☎090-6305-9047