

手話と視覚で伝わる、
やさしいヨガクラス。

手話ヨガ



ろう・難聴者向けの
優しいヨガ時間

手話と映像でヨガを楽しみ、
優しく心身を整えていきます。



手話で



映像で



やさしいヨガで

心と体を
整える

はじめての方も安心してご参加ください。

2026

11/7 土

午前10:00~12:00

※10分前にはお入りください
(受付は9:45~)



定員

15名程度(先着順)



参加費

700円(付添1名無料)



駐車場あり

お車でのご来場OK



マット貸しあり

手ぶらで参加できます



主催「手話ともだち」

会場：清瀬喜望園

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3丁目1-72



お申し込み・お問い合わせ

tcsgzl5091@yahoo.co.jp

にご連絡ください。



バスをご利用の場合

- 清瀬駅南口から(西武バス)
久米川駅行き
→「上宮」下車
- 久米川駅北口から(西武バス)
清瀬駅行き
→「上宮」下車
- 清瀬駅南口から(西武バス)
「下里団地行」または「花小金井行」
→「社会事業大学前」下車
※各バス停より徒歩約8分

