R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています

市報きよせ

みんなの力で大江戸線を清瀬市へ

No.1467 毎月1日・15日発行

令和8年（2026年） 11月1日号

市ホームページはこちら↓

清瀬のイマを深掘り‼
more! KIYOSE City Promotion Magazine
毎奇数月15日発行の『more！KIYOSE』全戸配布中！

←バックナンバーはこちら

発行：清瀬市　編集：経営政策部シティプロモーション課　〒204-8511 清瀬市中里五丁目842番地　☎ 042-492-5111（代表）　FAX 042-492-2415　Mail：kouhou@city.kiyose.lg.jp



場所 コミュニティプラザひまわり

都内有数の品質と生産量を誇る清瀬の農業の祭典、農業まつりを本年も開催します。会場では、清瀬産の野菜や花・植木の販売、優れた農畜産物が出品される農畜産物品評会や出品物の即売、野菜で作られた宝船の公開と使用された野菜のチャリティー配布、苗木や鉢花の無料配布などを行います。皆さまのご来場をお待ちしています。問産業振興課農政係☎042-497-2052

スケジュール

14日(土)

時間	内容
午前9時～	野菜・花・植木などの販売
	農畜産物品評会（一般の方は入場できません）

15日(日)

時間	内容
午前9時～	農畜産物品評会出品物の展示会、野菜・花・植木の販売、野菜の宝船の展示、立科町や清瀬市の特産品の販売、キッチンカー出店など
午前10時～	苗木の無料配布 アトラクション（踊り・下宿囃子など）
午前11時～	式典
午後2時～	鉢花の無料配布、農畜産物品評会出品物の即売会
午後2時30分～	宝船の野菜チャリティー配布

※販売・配布はすべて数量に限りがあるため、なくなり次第終了となります。

【注意事項】
・臨時駐車場は台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。
・天候などにより、時間等が変更となる場合があります。
・**品評会出品物の即売は予約を承れません。**
15日(日)午後2時からの即売会にお越しください。
・マイバッグの持参にをご協力ください。



15日(日)はキッチンカー等が大集合！！



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

こども家庭庁では、毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための取り組みを集中的に実施しています。

◆清瀬市でのキャンペーン

①「日本社会事業大学オレンジクレヨン×清瀬市」コラボブースを設置

児童虐待防止PR関連グッズやリーフレットの配布を行います。

【配布期間】11月18日㈫～20日㈭ 場市役所1階市民交流スペース

②日本社会事業大学オレンジクレヨンによるクイズラリー

日本社会事業大学による参加型イベントです！

日11月19日㈬午後3時30分～4時30分 場市役所1階市民交流スペース

問子ども家庭支援センター庶務係☎042-497-2081

◆児童虐待かも･･･と思ったら、すぐにお電話ください。

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

児童相談所　虐待対応ダイヤル	清瀬市子ども家庭支援センター相談係
☎＃189（いちはやく）　24時間対応	☎042-495-7701
お住まいの地域の児童相談所につながります。 通告・相談は匿名で行うことも可能です。 通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。	月～土曜日 （日曜・祝日、年末年始は除く） 午前9時～午後5時 場しあわせ未来センター

◆困ったときは子ども家庭支援センターにご相談を！

子ども家庭支援センターでは、児童虐待の連絡だけでなく、子育ての悩みや不安などに関するご相談、お子さま自身からの相談も受けています。「子どもとの接し方に悩んでいる」「学校での心配事を誰にも話せず悩んでいる」など電話でのご相談のほか、窓口やご自宅に訪問してお話を伺うことも可能です。

子育てサービスのご案内や、ご相談に応じて他の機関へのご案内も行っています。お気軽にご相談ください。



女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。これは平成13年に内閣府が定めたもので、地方公共団体や女性団体にも広がっています。特に初日には各地でパープル・ライトアップが行われ、その様子はTVニュースで取り上げられるだけでなく内閣府などのホームページでも紹介されています。

問男女共同参画センター
☎042-495-7002



パープル・キャンドルの様子



パープル・ライトアップの様子

◆パープル・キャンドル

市は上記運動の一環としてパープル・キャンドルを今年も実施します。ぜひご参加ください。日11月13日㈭午後5時～7時 場清瀬駅北口（ペデストリアンデッキ階段下、アミュービル前）

◆パープル・ライトアップ

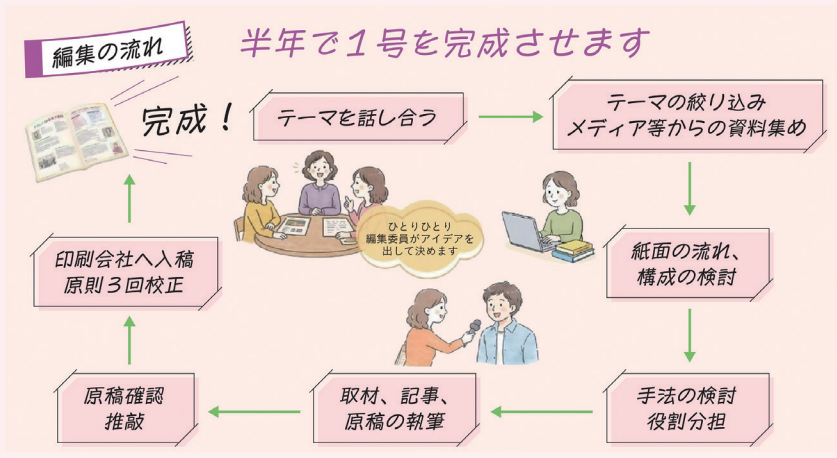
日11月12日㈬～25日㈫ 場市役所エントランスの石銘板

Ms.スクエア編集委員　募集

「Ms.スクエア」は男女共同参画社会への理解や関心を深めることを目的として、年2回（10月・3月）発行・配布しています。

作成は、市民の皆さまから選ばれた女性編集委員が主体となり、編集会議・取材・記事の執筆などを行っています(保育あり)。

Ms.スクエアの発行に関わってみませんか？



【任期】令和9年4月～令和11年3月(2年間)

【応募条件】18歳(令和9年4月1日現在)以上の女性で当センター主催の文章講座受講者の方(未受講の場合応相談)

【応募方法】作文(テーマ：私がMs.スクエアで実現したいこと。800字程度)、住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレスを記載のうえ、申込みフォーム、直接窓口または郵送で提出

申込みフォーム

【締切日】令和9年1月4日㈰【選考方法】作文及び面接

問男女共同参画センター☎042-495-7002

戦争と平和を考えてみよう　映画会
～はだしのゲン(第2部涙の爆発)～

清瀬市平和祈念展等実行委員会では、戦後81年のイベントとして映画会を実施します。

この機会に戦争と平和について考えてみませんか。

日11月28日㈯午後2時～（開場＝午後1時30分）

場直生涯学習センター 費無料

【上映内容】はだしのゲン（3部作中第2部）

出演：宮城まり子、竹下景子

問清瀬市平和祈念展等実行委員会事務局(市民協働課協働係)
☎042-497-1803

都営住宅で移動販売を実施しています

市内の都営住宅において買い物の利便性を高めるため、都営住宅敷地内で移動販売を実施しています。

※販売日時などは変更となる可能性があります。最新情報は下記QRコード内ホームページをご確認ください。

事業者名	住宅名	販売日・時間	販売物
㈱森田商店	清瀬中里四丁目アパート	第2・第4水曜日 午前10時30分～11時	漬物、おこわ、ドレッシングなど
	清瀬野塩アパート	第2・第4水曜日 午前11時30分～ 午後0時20分	
	清瀬竹丘一丁目アパート	第2・第4水曜日 午後1時～1時20分	
ベーカリーショップどんぐり	清瀬中里四丁目アパート	毎週水曜日 午前10時30分～ 11時30分	パン
	清瀬竹丘一丁目アパート	毎週火曜日 午前11時～午後1時	

都営住宅敷地内で移動販売を実施する事業者を募集しています

【対象の都営住宅】

①清瀬中里四丁目アパート(中里4-1187)
②清瀬野塩アパート(野塩2-387)
③清瀬竹丘一丁目アパート(竹丘1-11)

※所定の手続きを経ず都営住宅敷地内での移動販売等の営業活動は行えませんのでご注意ください。

問産業振興課農政係☎042-497-2052

詳しくはこちら

中里地域市民センターで地元農産物の移動販売を実施しています

地産地消と地域福祉の向上を図るため、JA東京みらいと清瀬直売会の協力により、中里地域市民センターで清瀬産農産物等の移動販売を実施しています。新鮮な清瀬産農産物を食卓に取り入れてみてください。

日毎週水曜日の午前10時から30分程度(雨天時は施設内で開催、年末年始、荒天時は休み)

場直中里地域市民センター

問産業振興課農政係☎042-497-2052

詳しくはこちら



一般競争入札により市有財産を売却します

入札への参加を希望される方は、物件の入札案内書を確認のうえお申し込みください。

【対象物件】①地番：中里三丁目1058番21、地積：126.57平方㍍
②地番：中里三丁目1058番22、地積：139.03平方㍍

【入札保証金】①81万円②90万円

【開札日時】12月17日㈭午前10時～

申問11月2日～11月30日の平日午前9時30分～午後3時30分（正午～午後1時を除く）に直接窓口またはメール・郵送で総務課総務係☎042-497-1819

詳しくはこちら(11月1日午前9時～)

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談 日11月25日㈫・26日㈬午後8時まで
■日曜納税・納税相談 日11月29日㈰午前9時～午後4時
■土曜納税・納税相談 日11月14日㈯午前9時～正午
場いずれも市役所徴収課窓口 問徴収課徴収係☎042-497-2045

東久留米市・清瀬市の自然を満喫しながら両市のお祭りを訪ねる！

～地域活性化プロジェクト実行委員会(東久留米市・清瀬市)・西武鉄道共同開催～
西武鉄道ウォーキング＆ハイキング

西武鉄道ウォーキング＆ハイキングを開催します！本イベントは、11月19日㈭～21日㈯の3日間、東久留米駅と清瀬駅の周辺で開催される地域連携の“街バル”イベント「TOKYO NORTH GATE FESTIVAL」の関連イベントです。

開催日の11月15日㈰は、東久留米市で「東久留米市市民みんなのまつり」、本市では「清瀬市農業まつり」が開催されます。

当日は、東久留米市西口中央公園で受付後、黒目川沿いを進み、上の原東公園、西堀三丁目憩いの森を経由して「清瀬市農業まつり」会場から、神山公園横を通り清瀬駅に戻る約8キロ、3時間程度の散策です。

皆さんのご参加お待ちしております！

雨天決行(荒天中止)。





東久留米市市民みんなのまつり(上)と清瀬市農業まつり(下)で展示される野菜の宝船の様子

【受付日時】11月15日㈰午前10時～午後0時30分 【受付場所】東久留米市西口中央公園
費無料 問清瀬市観光協会☎042-497-1842

11月８日㈰飯能まつりの「観光物産市場」に３回目の出店！清瀬市の魅力を発信

飯能まつりのブースで、西武線沿線サミット関連事業の一環として、地域産品販売のほか、清瀬市の魅力や観光情報も紹介します。観光物産市場への出店は今回で3回目。来場者との交流を通じ、沿線地域とのつながりを深めます。問清瀬市観光協会☎042-497-1842

飯能まつりホームページ



きよせサロンレター最新版を発行しました

市と社会福祉協議会が共同で作成している「きよせサロンレター」の最新版を発行しました。市役所や市内公共施設などで配布しています。茶話会や体操など人との交流を深められる「サロン」情報を多数紹介しています。活動状況は各団体へ直接お問い合わせください。
問福祉総務課福祉総務係☎042-497-2056
社会福祉協議会☎042-495-5333

詳しくはこちら

市職員の軽装勤務を通年化します

市は、節電及び地球温暖化対策の一環として、夏季の軽装勤務（クールビズ）を実施してきました。

この趣旨に加え、働きやすい職場づくりやジェンダー平等の推進を図るため、11月1日から軽装勤務を通年化します。

今後は、一年をとおしてネクタイやジャケットの着用を一律には行わず、各課の業務内容や場に応じた服装を適切に判断してまいります。

これからも市民の皆さんに信頼される市役所を目指し、身だしなみや接遇にも配慮しながら、よりよい行政サービスの提供に努めてまいります。
問人材育成課人材育成係
☎042-497-1843

株式会社富士薬品と「地域活性化包括連携協定」を締結しました

10月5日、市は株式会社富士薬品と地域活性化包括連携協定を締結しました。

本協定は、清瀬市と株式会社富士薬品が緊密に相互連携・協力し、それぞれの資源やノウハウを有効に活用したまちづくりを推進することで、地域の活性化と市民サービスの向上を図り、持続可能な地域社会の形成に寄与することを目的とするものです。



(株)富士薬品　配置事業本部配置営業統括部第3営業部　橋本部長（右）と原田市長

地域や暮らしの安全・安心に関することなど、6つの連携項目を軸に、相互の発展を目指して協働を進めてまいります。
問未来創造課イノベーション推進係☎042-497-1802

詳しくはこちら

初冬市民ウォーキング参加者　募集

清瀬駅から東久留米市を巡り、清瀬駅へ戻るコースをスポーツ推進委員がご案内します。
対市内在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴）。先着20人程度 日12月13日㈰午前8時～正午ごろ（予定）
【コース】清瀬駅南口～六仙公園～南沢湧水群～竹林公園～東久留米市役所(一次解散)～清瀬駅南口
費無料 持動きやすい服装、飲み物、雨具(天候に応じて)、筆記用具、マイナンバーカードまたは健康保険資格確認書、タオルなど
申11月2日～12月4日に右記申込みフォーム、または生涯学習スポーツ課窓口で配布している申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、直接窓口へ
問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係
☎042-497-1815

申込みフォーム

令和８年度多摩六都スポーツ大会「たまろくとニュースポーツフェスタ」

子どもから高齢者まで年齢、性別を問わず誰でも楽しめるニュースポーツのイベントを開催します。体験してスタンプを集めると記念品がもらえます。その他、近隣市の特産品販売も行います。対どなたでも 日11月28日㈯午前9時30分～正午
場直下宿地域市民センター
持体育館履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
【種目】モルック、ベースボール5、スポーツスタッキング、スカットボール、ラダーゲッター、ボッチャ、ユニカール、ピックルボール
※種目は変更の可能性あり。
※駐車台数に限りがありますので、可能な限り公共交通機関でお越しください。
問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎042-497-1815

詳しくはこちら

商店街をまるごと本と出会える場に！

清瀬南口商店街では、さまざまな店舗の一角に本棚を設け、訪れた人が気軽に本を手に取り、新たな本や人、店との出会いを楽しめる「清瀬まちなか文庫」を、事業者と協力して進めています。

既に南口商店街の約25店舗に本が置かれ、本を通じて人とお店がつながる街づくりを目指しています。店舗をご利用の際にぜひご覧ください。
問産業振興課商工係☎042-497-3187



商店街の本棚の一例

令和9年清瀬市20歳のつどい

20歳を迎える皆さん、おめでとうございます！11月1日時点で清瀬市に住民票がある方、または市外在住の方で事前にインターネット申請をされた方に式典の案内状を送付します。ぜひご参加ください。対平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方
日令和9年1月10日㈯午前11時～(開場＝午前10時15分)
場清瀬けやきホール 問市民協働課協働係☎042-497-1803

第54回　清瀬市民文化祭

今年も清瀬市民文化祭を下記のとおり開催します。幅広い年代の方々の参加による楽しい文化祭です（詳しくは市内公共施設で配布しているプログラム、市ホームページをご確認ください）。【主催】清瀬市文化協会 場内下表参照 問清瀬市文化協会・近藤
☎042-492-7339



茶道の様子

展示・大会部門

日時	会場	展示団体名など
10月31日㈯ 午前10時～午後5時	生涯学習センター	清瀬市華道連盟、清瀬絵手紙連盟、清瀬茶道連盟、木彫紫陽会、きよせ川柳会、清瀬郷土研究会、清瀬フォトクラブ 〈一般参加〉刺繍、写真、水彩画、てん刻、水墨画など
11月1日㈰ 午前10時～午後4時	清瀬けやきホール	清瀬市囲碁連盟

舞台部門

日時	会場	出演団体名
10月31日㈯ 午前11時～午後6時 11月1日㈰ 午前10時～午後4時	清瀬けやきホール	清瀬舞踊友の会、ウクレレ･APG清瀬、清瀬おけさ会、吟と舞、清瀬フラサークルKHC、カントリーラインダンス清瀬T･Kステップ、清瀬ゆびぶえ倶楽部、詩吟紘風会、ウクレレサークルポエポエ 〈特別参加〉清瀬高校ダンス部 〈一般参加〉ヒップホップダンス、チアダンス、ジャズダンス、オカリナ、マジックなど

今月の納期　◆国民健康保険税(第5期)◆後期高齢者医療保険料(第5期)◆介護保険料(第5期)
11月30日㈪までに納めてください。

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査等 健診実施期間は11月末までです

感染症流行の時期を避けるため、今年度は受診月及び予備月が変更となり、健診実施期間は11月末までです。

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の他、30～39歳までの健康診査、清瀬市健康診査も同様です。

受診の際は既に送付しているご案内をよくご確認のうえ、マイナ保険証など保険資格の確認ができるものを必ず医療機関へご持参ください。受診券の再発行をご希望の方は、健康推進課へご連絡ください。

※健診期間終了間近は医療機関が混雑し予約が取れない可能性があるため、お早めにご受診ください。

問健康推進課成人保健係
☎042-497-2076
大腸がん検診については健康推進課健康推進係
☎042-497-2075へ

高齢者向けスマホ講座を開催します ～きよせスマホチャレンジ事業～



スマートフォンの使い方に不安がある方や、これからもっとスマートフォンを使いこなしたい方を対象に、無料のスマホ講座を開催します。「スマートフォンの基本操作編」「便利なアプリの使い方編」の2回連続講座です。

対次の条件をすべて満たす方。先着50人（各回25人×2回）
・市内在住の方
・令和9年3月31日時点で65歳以上の方
・2週連続の講座に参加できる方
・スマートフォンをお持ちの方（高齢者向けスマートフォンも可）

場清瀬けやきホール 費無料
内1日目＝スマートフォンの基本操作編（文字入力や電話、カメラの使い方など）、2日目＝便利なアプリの使い方編（健康増進習慣化アプリ“みんチャレ”や清瀬市提供アプリの使い方）
申問11月2日午前9時～電話できよせスマホチャレンジコールセンター（清瀬市委託先）
☎0120-630-057
※通話料無料（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時）。
※ご希望の講座番号をお伝えください。

講座番号	講座開催日	時間
①	1日目：11月19日㈭	午前9時30分～正午
	2日目：11月26日㈭	
②	1日目：11月19日㈭	午後1時30分～4時
	2日目：11月26日㈭	



都営住宅入居者を募集します

【対象となる募集】世帯向け（一般募集住宅）、若年夫婦・子育て世帯向け（定期使用住宅）、居室内で病死などがあった住宅
【募集案内の配布期間】
11月2日㈪～11日㈬
【募集案内の配布場所・時間】
市役所1階総合案内、福祉総務課、生活福祉課、都市計画課、子ども支援課＝平日午前9時～午後4時。子ども家庭支援センター＝平日・土曜日の午前9時～午後4時。各地域市民センター、生涯学習センター＝各センター開館日の開館時間内
【申込み締切日】
11月17日 午 後11時59分までにJKK東京ホームページ内で、または11月17日（必着）までに郵送で渋谷郵便局へ
問JKK東京（東京都住宅供給公社）03-5467-9269または
☎0570-010-810（申込み期間内）、☎03-3498-8894（申込み期間外）いずれも土・日曜日、祝日は除く

詳しくはこちら

映画「ハローマイフレンド」のDVD販売中！

市制施行55周年を記念し、全て清瀬市内で撮影した映画「ハローマイフレンド」のDVDを販売しています。同時に購入者限定のキャンペーンも実施中です。
【販売額】1枚3,500円(税込み)
【販売場所】シティプロモーション課、郷土博物館（いずれも開庁・開館日時のみ）
【購入キャンペーン】上記販売場所で購入し、ご応募いただいた方の中から抽選で33人に映画「ハローマイフレンド」にまつわる貴重なプレゼントをお贈りします。ぜひご応募ください！
問シティプロモーション課プロモーション係
☎042-497-1808

DVD販売についてはこちら
キャンペーンについてはこちら



©映画24区

令和９年度　学童クラブ入会申込み受付開始

11月9日㈪から、令和9年度学童クラブ入会の申込みの受付を開始します。詳しくは「令和9年度清瀬市立学童クラブ入会申請のご案内」でご確認ください。
【1次申込み期間】新1～3年生＝11月9日㈪午前9時～27日㈮午後4時
【2次申込み期間】新1～6年生＝12月14日㈪午前9時～24日㈭午後4時
※いずれも土・日曜日、祝日を除く。
申QRコード内申込みフォーム、郵送、直接窓口または在籍している学童クラブ(令和8年度学童クラブ在籍児童のみ)
問生涯学習スポーツ課学童係☎042-497-2089

詳しくはこちら

学校選択制度

清瀬市立中学校全5校の中から、希望により入学する学校を選択できる制度です。
対令和9年4月に清瀬市立中学校へ入学する新1年生
申問11月1日～30日に申込みフォームまたは直接教育企画課学務係窓口(平日午前9時～午後4時)☎042-497-2539
※申請者が下表の定員を超えた場合は、12月11日㈮に抽選を行い、12月下旬に結果を通知します。
※学校選択をしない場合の通学区域及び詳細は教育委員会ホームページをご確認ください。

申込みフォーム

学校名	清瀬中	清瀬二中	清瀬三中	清瀬四中	清瀬五中
受け入れ予定人数	20	25	10	5	10

火災から尊い生命を守ろう

11月9日㈪～15日㈰の一週間、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、秋の火災予防運動を実施します。住宅火災から尊い生命を守るため、住宅火災への備えをしておきましょう。

①消火器を備えよう…住宅用消火器による初期消火は、火災の被害を最小限におさえることが可能です。
使い方や使用期限をチェックしておきましょう。

②住宅用火災警報器（住警器）を備えよう…住警器は、煙や熱を感知して警報音や光で知らせてくれます。就寝中に火災が発生し、住警器の警報音で目を覚まし、すぐ消火したため、大事に至らなかったという事例もあります。住警器本体の寿命は約10年。自宅の住警器の動作確認をしておきましょう。

東京消防庁公式アプリでは119番通報の仕方や消火器の使い方などの動画配信をしています。

この機会にダウンロードして、火災予防にぜひ役立ててください。問清瀬消防署☎042-491-0119

ダウンロードはこちら（iOS版）
ダウンロードはこちら（Android版）

第3回全国瞬時警報システム（Jアラート）の全国一斉情報伝達試験を実施します

大規模災害などの発生時に、国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム（Jアラート）を使用した情報伝達試験を全国一斉に実施します。市内でもすべての防災行政無線を起動し、試験放送を行いますので、ご了承ください。【実施日時】11月11日㈫午前11時

◆試験放送の内容
（上りチャイム音）「これはJアラートのテストです（3回繰り返し）。こちらは防災清瀬です。」（下りチャイム音）
問防災防犯課防災防犯係☎042-497-1847

宝くじの助成金で消防団の「背負い式消火用具等」を購入

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、地域防災の中核である消防団の災害対応力の充実・強化を図るため、背負い式消火用具14器と角型水槽1基を購入しました。

コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進及び活力ある地域づくり等に対して助成を行われます。地域のコミュニティ活動の充実･強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

問防災防犯課防災防犯係
☎042-497-1847



助成金で購入した背負い式消火用具、角型水槽とクーちゃんマーク

ひまわり想いやりプロジェクト ～「働く」を、もう一度あなたのペースで～

①「やってみたい」をカタチに
日11月9日㈰午前10時～10時45分、午前11時～11時45分、正午～午後0時45分 講中小企業診断士　岩﨑玲子氏
①申込みフォーム

②女性のためのRestart講座～これからの働き方を考える～
日12月1日㈫・3日㈭・15日㈫・17日㈭午前10時～正午
※17日は午後0時30分までマザーズハローワークによる説明・相談会あり。
②申込みフォーム

③しごと探し「出張マザーズハローワーク」
日12月17日㈭午後1時30分～3時30分（最終受付＝午後3時）場いずれも男女共同参画センター、①のみオンライン可
申①・②は申込みフォームで、③は直接会場へ
問NPO法人ダイバーシティコミュ☎050-1809-0264（平日午前9時～午後5時）Mail info@diversitycommu.com

認知症の方やその家族が安心して暮らせるように

問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

◆中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～
チームオレンジ清瀬のメンバーと楽しくお話ししましょう。ぜひお気軽にご参加ください。
詳しくはこちら
対認知症当事者の方やそのご家族、地域のご高齢の方、認知症に関心のある方日11月5日・12日・19日・26日いずれも木曜日午前10時～午後3時(開いている時間のうちお好きな時間帯にお越しください)
場直中清戸オレンジハウス（中清戸一丁目）
費200円（コーヒー、お茶、茶菓子付き）

◆よってこカフェ in ふわっとん
詳しくはこちら
対認知症に関心のある方日11月10日・24日いずれも火曜日午後2時～4時（ラストオーダー午後3時30分）場直Cafeふわっとん（上清戸一丁目）
費お茶代300円（茶菓子付き）

◆認知症家族会ゆりの会
認知症の方を介護するご家族の立場で今抱えている問題や悩みを率直に語り合いましょう。
詳しくはこちら
対認知症の方を介護しているご家族など
日11月18日㈬午後2時～3時30分 場清瀬けやきホール

住宅改修・マンション大規模修繕に伴う固定資産税の減額

耐震・バリアフリー・省エネ改修を行った住宅、または大規模修繕を行ったマンションは、工事が完了した年の翌年度から一定期間、家屋にかかる固定資産税額が減額されます。
減額申請は、施工完了日から3か月以内に行ってください。
詳しくは市ホームページをご確認ください。
詳しくはこちら
問課税課固定資産税係☎042-497-2042

未分筆私道の非課税申告

課税対象の土地のうち一部道路部分を含んでいる場合、12月末までに道路面積が分かる測量図面を添えて申告していただくことにより、当該道路部分が公共の用に供する道路として所定の要件を満たす場合には、翌年度から私道部分の固定資産税・都市計画税は非課税の扱いになります。詳しくは下記までお問い合わせください。問課税課固定資産税係☎042-497-2042

市内の住宅工事事業者（職人さん）を紹介します

「家屋を修繕したいが、どこに頼んだらいいかわからない」「浴室が傷んでいるので見積もりが欲しい」など、住宅の修理・改築を考えている方はいませんか。
「清瀬市住宅工事あっせん事業協力会」では、市で受け付けをした方に、依頼内容に応じて協力会の職人さんを紹介しています。協力会には大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左官・建具・ふすま・造園・ブロック・シャッターなどさまざまな工事に携わる職人さんがいます。ぜひご利用ください。
申込みフォーム
問産業振興課商工係☎042-497-3187

野焼きは法律や条例で原則禁止されています

野焼きとは野外でごみなどを燃やす行為です。野焼きは、煙や悪臭により近隣の生活環境に悪影響を及ぼすほか、ダイオキシン類などの有害物質を発生させる危険性もあり、法律や条例により原則禁止されています。農業などを営む上でやむを得ない場合などは例外的に認められることがありますが、その場合でも、火災と誤認される恐れがあるときは事前に消防署へ届け出る、トラブルを避けるために近隣に事前説明を行い、時間帯、風向きや煙の量に気を付けるなど、十分な配慮をお願いします。
なお、例外的に認められる事由の野焼きであっても、近隣住民の生活環境に悪影響を及ぼすと判断されたときは中止してください。資源物、廃棄物については、ルールに則って資源化または廃棄をしてください。
詳しくはこちら
問環境課環境政策係☎042-497-2099

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の発行

令和8年1月1日から9月30日の間に国民年金保険料を納付した方は10月下旬から11月上旬にかけて、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構より順次送付されます。国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となることから、確定申告などの際に、この証明書（または領収書）が必要となりますので、大切に保管してください。問日本年金機構「ねんきん加入者ダイヤル」☎0570-003-004（050で始まる電話は☎03-6630-2525）
詳しくはこちら

公共施設利用登録更新のお願い （学校開放団体、内山サッカー団体を除く）

公共施設予約システムをご利用の方は、登録期限を迎える前に利用者登録の更新手続きが必要です。施設利用日が登録期限以降の場合、抽選を含め申込みができなくなります。本人確認書類を持参のうえ利用者登録受付施設の窓口で、お手続きください。
詳しくはこちら
【更新対象】公共施設予約システムへの登録または移行の手続きを完了した日から2年経過した方
【手続開始日】登録期限の半年前から
例：登録期限が令和9年2月末の方は令和8年9月1日より更新手続きが可能
【注意事項】登録期限が令和9年2月末の方が、令和9年3月分の抽選予約に申込む場合、対象施設の自動抽選予約申込期間前までに更新手続きを行わないと、登録期限前であっても令和9年3月分の抽選予約ができませんのでご注意ください
問市民協働課協働係☎042-497-1803

市民相談予約受付時間の変更

開庁時間変更の試行運用に伴い、市民相談の予約受付時間を変更します。【試行期間】令和8年11月2日㈪～令和9年4月30日㈭
【予約受付時間】午前9時～午後4時（市民相談に関するお問い合わせは、これまでどおり午前8時30分～午後5時で受け付けます）。
また、市ホームページでは24時間お申し込みできます
※翌月分の予約は、予約受付開始日以降にお申込みください。
皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
問市民協働課協働係☎042-497-1803

コンビニ交付等の一部休止のご案内

令和7年5月に施行された戸籍法の一部改正に伴い、市では清瀬市に本籍があって、これまでに届出等に基づく振り仮名の記載がない戸籍に対し、昨年通知した振り仮名の一括記載を実施します。この作業の実施にあたり、下記の日程で一部のコンビニ交付サービスをご利用いただけません。
【ご利用いただけない日程】
11月11日㈫・13日㈭・16日㈰～18日㈫・20日㈭・25日㈫いずれも午後6時～11時
【ご利用いただけないサービス内容】戸籍事項証明書（全部・個人）、戸籍の附票の写し（全部・個人）、戸籍利用登録申請
※住民票の写し（全部・一部）、印鑑登録証明書、市民税・都民税課税（非課税）証明書は通常通り発行可能です。
問市民課戸籍係☎042-497-2038

今月開催の委員会　※詳しくは問合せ先にご確認ください。

会議・委員会名	日時	場所	問合せ	傍聴
清瀬市都市計画審議会	11月18日㈫午後2時～	市役所本庁舎	都市計画課計画係☎042-497-2093	直接会場へ
第3回国民健康保険運営協議会	11月24日㈫午後4時～		保険年金課国保係☎042-497-2047	

催し・イベント

第47回消費生活展

活動紹介のパネル、リサイクルバザー、作品展示、清瀬産野菜の販売などを行います。
日11月8日㈰午前10時～午後4時 場直アミューホール 問消費生活センター☎042-495-6211

清瀬市シニアクラブ連合会 友愛活動　「演芸」

「お年寄りの笑顔と拍手が私達の励み」をモットーに活動されている「あすなろ会　左真紀一座」による新舞踊、ギター弾き語り、珍芸、マジックなどを披露します。
対おおむね60歳以上の市内在住の方 日11月11日㈫午後1時30分～3時30分（予定） 場直アミューホール（申込み不要） 問清瀬市シニアクラブ連合会事務局（福祉総務課福祉総務係）☎042-497-2056

NEW うめのたけまつり

バザー・フリーマーケット・模擬店・音楽やダンスの発表会などのお祭りを開催します。日11月15日㈯午前10時～午後2時 場清瀬六小（駐車場なし） 問市民協働課協働係☎042-497-1803【主催】C'monうめのたけ

詳しくはこちら

清瀬国際交流会(KIC) 防災セミナー

外国人のための防災セミナー。見て、さわって、防災のことを知ろう！ 対市内在住または近隣市に在住の外国人の方（小学生3年生以下は保護者同伴）　先着30人 日11月15日㈯午後2時～4時 場生涯学習センター 費無料 講あんどうりす 氏【主催】清瀬国際交流会 問防災セミナー準備委員・石井☎080-3005-1806

清瀬国際交流会（KIC）第48回 清瀬でも英語しゃべらん会

テーマは「What is Autumn for you?（あなたにとっての秋とは？）」。日11月14日㈮午後2時～ 場直生涯学習センター 費無料 講デズモンド・T・ベル氏 問清瀬国際交流会・藤芳☎080-3316-4476 ✉fragrant_wisteria@ymail.ne.jp

空き家と相続の無料個別相談会

先着6組（1組45分、事前予約優先）。日11月17日㈫午前10時～午後4時 場市役所1階市民交流スペース 申問電話でNPO法人空家・空地管理センター（市の連携協力法人）☎0120-336-366

みんなで育てよう清瀬の水辺

空堀川河川内のゴミ拾いなどの清掃作業を実施します。日11月22日㈰午前9時～正午（雨天中止）【集合場所】明治薬科大学そばの梅坂橋 持汚れても良い服装、長靴、飲み物、タオル【主催】川づくり・清瀬の会 問水と緑と公園課緑政係☎042-497-3267

福祉法律専門相談

高齢者や障害者の福祉サービス利用に関するトラブル(介護保険を除く)のほか、相続、遺言、成年後見制度などの法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。
日11月25日㈫午前10時～正午 場コミュニティプラザひまわり 申問電話できよせ権利擁護センターあいねっと☎042-495-5573

講座・講演会

動物ボランティア講座 「動物が好き」を地域の力に

あなたにできる、ちょっとしたことから始めてみませんか。動物をとおして見えてくる地域の支え合いなど。先着20人。日11月30日㈪午後1時30分～3時30分 費無料 申申込みフォームまたは電話で 場問きよせボランティア・市民活動センター☎042-491-9027

申込みフォーム

資産運用セミナー（初心者向け）

資産運用に詳しい講師が「経済用語」、「資産運用」に関する注意点などを解説します。対小規模事業者など。先着20人 日12月1日㈫午後2時30分～4時 場生涯学習センター 費無料 講みやび中小企業診断士事務所代表 土屋雅央 氏 申問11月16日までに電話で清瀬商工会☎042-491-6648

詳しくはこちら

第４回消費生活講座　終活講座③

◆相手に断るスキル講座～契約トラブルに遭わないために
対どなたでも。先着32人 日11月27日㈭午後2時～4時 場男女共同参画センター 費無料 講行動支援カウンセラー　喜々津博樹氏 申問11月4日午前9時30分～電話で消費生活センター☎042-495-6211（平日午前9時30分～午後5時）。保育（先着3人、生後6か月～未就学児、要予約）

事業継続力強化計画 ～策定セミナー～

自然災害や感染症などのリスクに備え、事業を継続するための計画づくりを学ぶセミナーです。対中小・小規模事業者・従業員など。先着20人 日11月27日㈭午後3時30分～5時 場生涯学習センター 費無料 講三井住友海上あいおい生命保険㈱　髙梨涼子氏 申問11月20日までに電話で清瀬商工会☎042-491-6648

健康・福祉

中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操とギターの演奏にあわせて歌います。対市内在住の方 日11月17日㈫午後1時30分～3時30分 場直中里地域市民センター 費無料 問健康づくり推進員・田島☎042-492-5779

食生活相談

生活習慣病予防の食事や高齢期の食事の相談を行います。
対市内在住で18歳以上の方とそのご家族 日11月27日㈭午後2時～4時、12月22日㈫午前9時30分～11時30分 場市役所 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

栄養きらりサロン

おしゃべりを楽しみながら、栄養や運動について学びませんか。
対市内在住でおおむね65歳以上の方。先着15人 日11月27日㈭、12月18日㈭いずれも午後2時～3時30分 場しあわせ未来センター 持飲み物（運動あり） 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

エアロサーキット運動教室

エアロビクス（有酸素運動）と筋力トレーニングを交互に行い、効率的に体を鍛える運動教室です。対市内在住（18歳以上）で医師による運動制限がない方。先着30人 日11月27日㈭午前10時～11時（受付＝30分前～） 費無料 講セントラルスポーツ㈱契約インストラクター 場しあわせ未来センター 持動きやすい服装と靴（外履き用）、飲み物、汗拭きタオル 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

複十字病院　市民健向講座

「消化器科医からのお話ー腸内細菌などー」について講演会を実施します。日11月28日㈮午後2時～4時 場直アミューホール 費無料 問複十字病院☎042-491-4111

薬剤師による講演会

薬の作用と副作用、お薬手帳の活用法、最近話題のリフィル処方箋、バイオシミラーなど情報満載です。対市内在住の18歳以上の方 日11月30日㈪午後1時30分～午後3時 場しあわせ未来センター 費無料 講清瀬市薬剤師会中村清美氏 持筆記用具 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

成人歯科検診は11月30日㈪まで

問診、歯周病検査などを行います。対象者の方には6月下旬ごろに受診券や案内を送付しています。
【実施期間】11月30日㈪まで（実施場所の各協力歯科医院の休診日を除く） 場清瀬市歯科医師会加入医療機関 持受診券、マイナ保険証、資格確認書など（お持ちでなければ身分証明書） 申ご希望の歯科医院 問健康推進課成人保健係☎042-497-2076

シニアのためのケアクッキング

食事ケアについて学びながら、食べやすくおいしい料理を作ってみませんか。対市内在住の18歳以上の方。先着16人 日12月1日㈫午前10時～午後0時30分 場しあわせ未来センター 費無料 講西田由美子氏 持エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、筆記用具、飲み物 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●12月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、11月2日午前8時30分から11月16日まで受け付け。先着25枠。令和9年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和9年2月15日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係☎042-497-1808 FAX042-491-8600 ✉kouhou@city.kiyose.lg.jp

第14回多摩湖ウォーキング▶小雨決行。紅葉を眺めながらの6kmウォーキング。事前申込不要。11月28日㈯9時40分集合、西武球場前駅改札外集合、参加費無料、明大校友会清瀬地域支部・穴田☎090-5756-2064

植竹民族舞踊研究所▶沖縄の歌と踊りまちかどコンサート・舞え歌え語れ遊べ命どう宝。11月21日㈯14時（開場＝13時30分）下宿地域市民センター、1,000円、植竹しげ子民族舞踊研究所・植竹☎042-491-0283

墨遊会展示会▶第36回水墨画作品展に、是非お立ち寄り下さい。11月16日㈪～20日㈭10時～20時、クレアギャラリー、無料、墨遊会・木下☎090-6312-9210

国際子どもの日記念3日間連続企画～プレーパーク＆講演会～▶「子どもが主役のまちづくり講演会」社会事業大学教授内田宏明氏。11月20日㈭10時～16時：プレーパーク（そだちのシェアステーションつぼみ）、21日㈯13時～16時：雑木林でプレーパーク（中里6丁目雑木林）、22日㈰講演会14時～16時（そだちのシェアステーションつぼみ）、参加費無料、清瀬アースプロジェクト ✉kiyoseearthproject@gmail.com

きよせ金山公園周辺野鳥さんぽ観察▶事前申込不要。健康づくりや調査体験に。双眼鏡推奨。11月21日㈯7時30分～9時（毎月第3土曜日、12月から8時～）台田の杜公園集合、100円（保険代）、清瀬の自然を守る会・渡邉☎042-492-0710

市民と議員の意見交換会▶清瀬でおきている疑問や提案を市議会有志議員と話しあいましょう。11月7日㈯10時～12時、無料、野塩地域市民センター、市民と議員の意見交換会・目黒☎090-5398-8334

上和太鼓打ち納め2026▶上和太鼓！日本の心！和の響をお楽しみください！上和太鼓！！12月13日㈰12時30分（開場＝12時）清瀬けやきホール、前売り券3,000円（当日券もあり）、清瀬上和太鼓・秦☎04-2951-0011（クレ研削㈱）

女性の健康づくり

女性の心身は女性ホルモンによって生涯をとおして変化します。ライフイベントごとの健康問題（骨粗しょう症や骨折、女性特有のがん、尿失禁予防、更年期症状の対処法など）について確認しましょう。日12月3日㈭午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時50分 場しあわせ未来センター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

骨粗しょう症予防教室

超音波骨量測定、栄養相談、簡単な運動など。骨量測定のため、ストッキング不可。対市内在住で18歳以上の骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着40人 日12月3日㈭午前9時30分～午後3時30分(20分間隔の予約制) 場しあわせ未来センター 申問直接窓口または電話で健康推進課成人保健係☎042-497-2076

募集

シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必要です。対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方（書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください） 日説明会＝11月11日㈬、研修会＝12月7日㈪いずれも午後1時30分～ 場清瀬けやきホール 問シルバー人材センター☎042-494-0903

詳しくはこちら

子育て

ファミリー・サポートきよせ第2回全体交流会

◆おやこでおんがくあそび

対ファミリーサポートきよせ会員（当日会員登録も可） 日12月6日㈰①午前10時～（①は特に乳児におすすめです）、②午前11時～いずれも各45分間 場中清戸地域市民センター 講小宮しのぶ氏 申問11月1日～QRコード内申込みフォームまたは電話で（平日午前9時～午後5時） ファミリー・サポートきよせ☎042-492-1139

詳しくはこちら

公共施設のイベント

清瀬けやきホール

①0歳からのミニコンサート～にじいろ音楽旅行はじめて出会う世界のメロディー～

だがっきアンサンブル”タチェット”による0歳から楽しめるミニコンサート。日11月22日㈰【1】午前11時（開場＝午前10時30分）、【2】午後1時30分（開場＝午後1時） 費一般1,000円、友の会800円、3歳～中学生500円、2歳以下無料(きよせチルドレンファーストチケット利用可) 申チケット発売中（キャンセル待ちのみ）

清瀬けやきホール ホームページ

②歌って健康！歌声サロン

懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。日12月23日㈫午後2時～4時（開場＝午後1時30分） 費2,000円（予約不要、全席自由）、申当日券のみ（午後1時30分～）、直接会場へ

コミュニティプラザひまわり

①ピックルボールを楽しむ会 in KIYOSE

各回先着20人。日11月6日㈭・8日㈯午前9時30分～11時30分・17日㈫午後1時30分～3時30分、27日㈭午後6時30分～8時30分（受付＝いずれも30分前～） 費各回500円(保護者同伴の小学生は無料)。パドルレンタル200円

コミュニティプラザひまわり ホームページ

②ダルマ健康体操教室

柔軟体操とマッサージで身体を整え、思い通りに動く体を維持します。10～12月期受講生募集。若干名。日毎週土曜日午前10時15分～11時45分（11月14日＝休み） 費3,500円（10～12月期10回分、途中入会は割引あり） 申①、②いずれも直接窓口または電話で

～きよせ100歳時代の催し物～

①ソフトエアロビ教室

先着15人。日11月5日・19日、12月3日・17日いずれも木曜日午前10時～11時 費900円/1回（初回無料） 内シニア向けソフトエアロビ

②倶楽部の無料体験（要予約）

ビリヤード、卓球、体軸体操、カラオケ、eボウリング、健康麻雀、パソコン教室、スマホ教室 申①、②いずれも電話で

児童センター

◆中央児童館（ころぽっくる）

ころぽっくるどうぶつ村

小動物とのふれあい体験とミニSL乗車体験しませんか。日11月15日㈯午前10時～午後2時（昼食休憩あり）。ミニSL乗車のみ午後3時まで（雨天中止） 費無料

※開館時間は午前9時～午後3時です。閉館時間が通常と異なります。

まつぼっくる

◆梅園地域市民センター

①クラフト・ワークショップ～オリジナル「カードケース」をつくろう‼

博覧会のパビリオンや球場ドームの端材を利用して、カードケースやキーホルダーをつくります。 対小学生以上。先着20人 日【1】11月7日㈯午前10時30分～正午、【2】午後1時30分～3時 費500円

まつぼっくる ホームページ

②プログラミング＆サイエンスV

化学変化の実験＆スライムづくり。各回先着15人。 対日11月15日㈯【1】午前10時～11時（年中～年長親子）【2】午前11時10分～午後12時10分、小学生の親子 費500円（材料費） 講平野智史氏 申①、②いずれもホームページ内申込みフォームで(水曜日休館)

◆南部児童館

①秋のこどもスケッチ会～中央公園で夢空間を描こう

対小学生。先着10人 日11月3日㈫午後1時～4時 費無料 講百三色アトリエ　富岡広嗣氏 持水彩道具一式、クレヨンまたはクレパス、水入れ、鉛筆、消しゴム、タオル（筆拭き用）、汚れてもいい服装、レジャーシート、飲み物

②親子でお金の使い方を考える～物価高対策ワークショップ

対先着20組。小学生とその保護者。 日11月8日㈯午後1時～3時 費無料 講マネー・教育ジャーナリスト　楢戸ひかる氏 持筆記用具、飲み物 申①、②いずれもホームページ内申込みフォームで（水曜日休館）

◆南部図書館

朗読劇ワークショップ「見て、聞いて、読んで楽しむ物語の世界」

朗読しながら演技をし、言葉で魅力的な作品を創る朗読劇です。先着30人。日11月29日㈯午後2～4時 費無料 講演劇・朗読講師　山崎巌氏 申11月1日午前9時～窓口または電話で（水曜日休館）

各地域市民センター

◆下宿地域市民センター

①アートストームグラス・アルコールインクアートのコラボワークショップ

ガラスの中でゆっくりと姿を変える、繊細な結晶のストームグラスを作ります。 対小学生～おとな。先着6人（実施可能人数2人～） 日12月6日㈰午前9時30分～11時 費3,500円（材料費込み） 持汚れてもいい服

下宿地域市民センター ホームページ

②市民体育館の一般開放

【1】卓球、【2】バドミントンの利用施設を一般開放！ 対小学生以上（小学生は保護者同伴）【1】先着4組、【2】先着3組 日11月21日㈯午前9時30分～、午後1時～、午後3時～（1枠＝2時間） 費おとな100円、中学生以下50円 持体育館用上履き、ラケット、ボール、シャトルなど 申問①ホームページ内申込みフォームまたは電話で、②当日午前8時30分～電話で

◆野塩地域市民センター

①体を使ってたのしもう！パパとあそぼう♪

対歩き始めから3歳まで 日11月8日㈰午前10時30分～11時15分 費無料

野塩地域市民センター ホームページ

②はじめての三味線

はじめて三味線に触れる方を対象とした手ぶらで参加できる講座です。 日11月6日㈭午後2時～3時10分、午後3時30分～4時40分 費1,500円（受講料・教材費を含む） 申いずれもホームページ内申込みフォーム、直接窓口または電話で

◆竹丘地域市民センター

①発酵パワー学ぶ＆造る「中華麹で造る肉まん」

先着20人。日11月21日㈯午前10時～午後0時30分 場コミュニティプラザひまわり 費3,000円 講発行協会アドバイザープロ　高田妃出美氏 持エプロン、三角巾、ふきん3枚

②クリスマス声楽コンサート＆うたう会2026

日12月20日㈰午後2時～（開場＝午後1時30分） 費前売り券2,200円、当日2,500円 【出演】武井おさむ（テノール）、武井美保（メゾソプラノ）、福田直子（ピアノ）

申①、②いずれも直接窓口または電話で

子育てに生かす暮らしの中の性教育

子どもにどう伝えたらいい？正解よりも最適解を探す性教育へ（連続講座です）。日11月20日、27日 いずれも金曜日の午前10時～正午 場きよせボランティア・市民活動センター 費500円・保育別途500円（きよせ・チルドレンファーストチケット利用可） 講榊原萌氏 申QRコード内申込みフォームまたはメールで 問NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765 ✉ aiai@with-ai.net

詳しくはこちら

その他

「東京都水道局アプリ」をご利用ください

東京都水道局アプリは、スマートフォンから簡単スピーディに、水道に関する各種手続きや料金の支払い等ができます。詳しくはQRコード内ホームページをご覧ください。 問東京都水道局☎042-548-5371

詳しくはこちら

アライグマ・ハクビシンの被害にお困りの方へ

市では「アライグマ・ハクビシン防除事業」を行っており、条件を満たした方に箱わなを無料で一定期間貸し出しします。詳しくは下記にお問い合わせください。 問環境課環境政策係☎042-497-2099

詳しくはこちら

寄付・寄贈

◆市【まちづくり応援寄附金】へ

軽部紘道様（2,000円）、秋山泰伸様（100,000円）、今中真緒様（11,000円）、相川将之様（2,000円）、新本嘉邦様（2,000円）、丸山哲子様（11,000円）、山本賢吾様（5,000円）、小澤拓己様（2,000円）

ありがとうございました。

多摩六都科学館のお知らせ

多摩六都科学館ホームページ

【勤労感謝の日　特別投影】

「熟睡プラ寝たリウム」

忙しい毎日を送るみなさん、プラネタリウムでひと休みしませんか？星空のもと、癒しのひとときをお届けします。投影終了後には、熟睡または完徹証明書をプレゼント。 対どなたでも。先着220人 日11月23日㈪午後5時10分～5時55分 費観覧付入館券＝おとな1,040円、4歳～高校生420円、申当日開館時よりインフォメーションで観覧券を販売(入館は午後4時まで) 問多摩六都科学館☎042-469-6100 【協力】日本プラ寝たリウム学会

※11月の休館日：2日㈪・9日㈪・16日㈪、24日㈫、30日㈪

11・12月の 子育て関連事業

妊娠中の方向けに、妊婦面接を行っています。妊娠の届出及び妊婦面接、下表の各事業の詳細は右記QRコードからご確認ください。

詳しくはこちら

問子ども家庭支援センター母子保健係☎042-497-2077

事業名・対象・内容など	日時	場所
1. 子どもの計測日 お子さまの身長・体重を計測します。当日の健診の状況により、お待ちいただく場合があります。 対生後2か月～3歳くらいの乳幼児 ※予約制。申込み受付中。	11月10日㈫・17日㈫・24日㈫いずれも午後3時～3時15分	しあわせ未来センター
2. カンタン！ワンポイント離乳食 対生後6か月～11か月の乳児とその保護者。各回先着5組（保護者のみの参加も可）費無料内管理栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談 ※予約制。申込みは11月1日㈰～。	12月9日㈬生後6か月～8か月＝午前9時45分～11時、生後9か月～11か月＝午前11時～午後0時15分	
3. ステップアップ　幼児食 対1歳～1歳11か月の幼児とその保護者。各回先着6組（保護者のみの参加も可）費無料持母子健康手帳、お子さまのおでかけグッズ内管理栄養士による幼児食の調理実演・試食と相談 ※予約制。申込みは11月1日㈰～。	11月18日㈬午前10時～11時15分	
4. 親子歯みがき教室 対6か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者。先着15組 内歯ブラシの選び方・仕上げ磨きのコツなど ※予約制。申込みは随時。	11月13日㈭、12月4日㈭午前9時30分～11時30分（30分ごと各3組）	
5. ママの時間 ママ同士のお話でホッとできる場。個別相談も併設。対未就学児のお子さんを持つお母さん。個別相談＝1組、グループ＝定員なし ※別室で保育あり。申込みは随時。グループの初回及び個別相談は要予約。	11月25日㈫、個別相談＝午前9時40分～10時10分、グループ＝午前10時30分～正午（受付＝午前10時15分）	
6. 1歳児子育て相談会 計測、子育て・栄養などの相談、グループミーティングです。対参加日時点で1歳2か月までの幼児とその保護者持母子健康手帳、バスタオル(計測時に使用)、お子さまのおでかけグッズ ※予約制。対象者には事前にご案内を送付します。	11月27日㈭（詳しくは事前送付書類をご確認ください）	
7. 計測相談会 お子さまの身体計測、保健師や看護師、管理栄養士や心理相談員などの専門職へ個別相談ができます。対生後2か月～3歳未満の乳幼児とその保護者。先着3組持母子健康手帳、バスタオル(2歳未満)、おむつ(必要な方) ※予約制。申込みは11月1日㈰午前8時30分～。	11月27日㈭(受付＝午前9時50分) ※受付時間が変更になる可能性があります。	
8. 親子歯科健診（個別） 対1歳6か月～4歳の幼児とその保護者 内定期健診・歯みがき・フッ素塗布（無料） ※予約制。申込みは随時（当日予約も可）。	月曜日または水曜日（毎月4回）の午後1時～3時15分	
9. 妊婦歯科健診 対市内在住の妊婦の方。各回先着1人 内歯科健診・歯みがき ※予約制。申込みは随時（当日予約も可）。	月曜日または水曜日（毎月4回）の午後1時15分～、午後1時45分～、午後2時～	
10. 乳幼児発達健康診査（予約制） 小児神経専門医の診察、心理相談員・作業療法士による発達相談。月1回程度実施。対未就学児のお子さまと保護者。運動発達やことばの遅れ、落ち着きがない、友達と遊べないなどが気になる方申直接窓口または電話で		
11. 乳幼児健康診査（集団） **①3～4か月児健康診査　②1歳6か月児健康診査　③3歳児健康診査** 対①令和8年7月生まれの乳児、②令和7年4月生まれの幼児、③令和5年10月生まれの幼児日①11月17日㈪、②11月10日㈪、③11月24日㈪ ※持ち物や時間など詳しくは事前に送付する通知をご確認ください。	詳しくはこちら	
つどいの広場（①ころぽっくる②元町③竹丘④野塩⑤下宿）・⑥K-net子育てひろば 親子で自由遊び・育児相談など。対0歳～就学前のお子さまとその保護者 場①ころぽっくる（児童センター）、②元町（清瀬けやきホール）、③竹丘（竹丘地域市民センター）、④野塩（野塩地域市民センター）、⑤下宿（下宿地域市民センター）、⑥K-net子育てひろば（男女共同参画センター）で実施。いずれも直接会場へ 問①児童センター☎042-495-7700、②③⑥NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎042-444-4533、④⑤NPO法人ウイズアイ☎042-452-9765		

今月の健康づくり

対15歳以上の方（中学生は不可）。各回先着25人
場直問しあわせ未来センターフィットネスルーム
☎042-497-2391（月曜日休館）
※開始時間の10分前までに会場へ。途中参加不可。

詳しくはこちら

タイトル	日時	費用・持ち物
初回トレーニングサポート（トレーニング機器を初めて使用する方）	午前10時、午後2時、午後6時（午後6時の回は火・水・金曜日のみ）の各回15分前に直接受付にお越しください。	費フィットネスルーム利用料（清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の方【要本人確認書類】＝300円、その他の方＝450円） 持運動できる服装・室内用運動靴・汗拭きタオル・飲み物
30分エクササイズ	11月3日㈫・4日㈬・6日㈭・10日㈫・11日㈫各日午前11時～11時30分、午後3時～3時30分 ※4日㈬・11日㈫は午前の部のみ。6日㈭は午後の部のみ。	
みんなで楽しくエクササイズ		
〈チューブエクササイズ〉	11月15日㈰午前10時～11時	
〈Let'sリズムワーク〉	11月1日㈰・14日㈯午前10時～11時	
〈Return born（リボン）ピラティス〉	11月8日㈰・28日㈯午前10時～11時	
〈笑いヨガでリフレッシュ〉	11月7日㈯・29日㈰午前10時～11時	



24時間電話で聞ける医療機関案内
▶清瀬消防署☎042-491-0119　▶東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合）☎＃7119または☎042-521-2323
▶東京都医療機関案内サービス「ひまわり」☎03-5272-0303

郷土博物館のイベント

①清瀬のうちおり常設展示
11・12月「糸の種類」
期10月31日㈯～12月25日㈮
午前9時～午後5時（月曜日休館）
場直郷土博物館
※展示入れ替えのため、10月30日㈭は民俗展示室を休室します。


うちおり展示の様子

②文化財散歩「下宿地域を巡る」（東京文化財ウィーク事業）
下宿のふせぎや旧森田家の解説を聴きながら、清瀬の伝統行事や歴史を学びます。
日11月7日㈯午前10時～正午。先着16人（申込みフォーム8人、電話8人）【集合・解散】下宿地域市民センター講郷土博物館学芸員　石井美花申申込みフォームまたは電話で

②申込みフォーム

◆市指定有形文化財「旧森田家主屋」を特別開館します
東京文化財ウィークに合わせ、下宿地域にある古民家「旧森田家」を開館します。午前10時～正午は博物館友の会による解説を行います。文化財マップ等の物販なども行います。日11月7日㈯午前10時～午後2時場直旧森田家


旧森田家

③企画展「第42回清瀬美術家展」
市内在住・在勤の美術家を中心とした清瀬美術家懇話会会員の作品を展示する、毎年恒例の企画展です。期12月1日㈫～13日㈰午前10時～午後5時（月曜日休館、最終日は午後4時まで）場直郷土博物館

関連イベント

◆ワークショップ「楽しい工作～世界に一つだけの動物やロボットを作ろう～」
先着20人(小学2年生以下は保護者同伴。申込みフォーム10人、電話10人)。日11月29日㈰午前10時～正午講清瀬美術家懇話会　石田美穂氏、磯村千夏氏申11月1日㈰午前9時～申込みフォームまたは電話で
場問郷土博物館☎042-493-8585
※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日が休館。

④関連イベント申込みフォーム

多摩六都フェア「第39回多摩5美術展」

圏域5市（東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市、小平市）を代表する著名な美術家の作品（絵画）を今年は東村山市で展示します。
そのほか、子どもからおとなまで楽しめるさまざまなアートイベントを行います。
日11月21日㈯～29日㈰(23日㈪を除く)
午前9時～午後5時（初日は午後2時～5時）
※11月27日㈭のみ午後8時までのナイトミュージアムを実施。
場直問東村山市立中央公民館(東村山市本町二丁目)
☎042-395-7511【主催】多摩北部都市広域行政圏協議会

詳しくはこちら（10月29日～公開予定）

11月の休日診療

※医療機関に電話でご確認のうえ、受診してください。
※内科は昼の休憩時間が医療機関によって異なります。

実施日	内科 午前9時～午後5時（受付時間は午後4時30分まで）	内科 午後5時～翌日の午前9時	歯科 午前9時30分～11時30分受付 午後1時～4時30分受付
1日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14☎042-493-7122	山本病院 野塩1-328 ☎042-491-0706 きよせ旭が丘記念病院 旭が丘1-619-15 ☎042-491-2121 ※緊急時は随時受け付け。必ず事前にお電話ください。	笹原歯科医院 中里5-2-8 ☎042-492-6688
3日	いつもジェネラルクリニック 秋津院 野塩5-299-4☎042-497-8608		清瀬とく歯科クリニック 元町1-3-38 ☎042-496-3755
8日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3☎042-493-7400		畑歯科医院 竹丘2-14-9 ☎042-493-8241
15日	中島医院 元町1-3-45☎042-495-6727		清瀬デンタルクリニック 下宿1-124-1 ☎042-495-1489
22日	宮本医院 松山1-42-6☎042-491-0547		かとうデンタルケアクリニック 元町1-8-1 ☎042-495-0888
23日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33☎042-493-6111		福田歯科医院 元町1-1-5 ☎042-492-6151
29日	清瀬診療所 元町1-13-27☎042-493-2727		松村歯科医院 野塩3-12-5 ☎042-491-8849

平日小児準夜間診療
▶(月～金) 多摩北部医療センター（東村山市青葉町一丁目）
受付時間　午後7時30分～10時30分☎042-396-3811

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。