# 催し・イベント

## 台田団地 みんなの防災フェア

清瀬消防署による煙体験やポンプ車の展示、簡易感震ブレーカーの製作実演と、防災士等による講演会、災害時のトイレ体験、防災食の配布等を行います。日12月12日㈯午前10時～午後2時（雨天決行）場直清瀬台田団地（車での来場はご遠慮ください）費無料【主催】清瀬台田団地自治会 問清瀬台田団地自治会事務所☎042-491-2731（月・水・金曜日の午前9時30分～午後0時30分）

## 福祉法律専門相談

高齢者や障害者の福祉サービス利用に関するトラブル(介護保険を除く)の他、相続、遺言、成年後見制度などの法律的な問題に弁護士が無料で相談に応じます。1組30分。日12月23日㈫午前10時～正午場コミュニティプラザひまわり申問電話できよせ権利擁護センターあいねっと☎042-495-5573

## ライフイベントと仕事の両立

日12月17日㈭午後1時～、2時～、3時～（45分間）。託児あり（要申込み）場男女共同参画センターまたはオンライン講社会保険労務士　齊藤真由子氏申申込みフォームで問NPO法人ダイバーシティコミュ☎050-1809-0264（平日午前9時～午後5時）mailinfo@diversitycommu.com

申込みフォーム

## 令和８年度　KIYOSE猫セミナー

**◆猫も人も安心して暮らせるまちへ！**

小さな命と歩む、優しい地域づくり。地域猫活動アドバイザーの講演を通じて、猫に関わる問題や地域猫活動などについて考えてみませんか。対どなたでも。先着30人

日令和9年1月23日㈯午前10時～11時45分 場清瀬けやきホール費無料 講地域猫活動アドバイザー　石森信雄氏申12月1日～令和9年1月4日に申込みフォームまたは電話で問環境課環境政策係☎042-497-2099

申込みフォーム

# 健康・福祉

## 中清戸オレンジハウス ～チームオレンジ清瀬～

対認知症当事者の方とその家族、認知症に関心のある方日12月3日・10日・17日・24日いずれも木曜日午前10時～午後3時場直中清戸オレンジハウス（中清戸一丁目）費200円（お茶、お菓子付き）問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

詳しくはこちら

## よってこカフェ in ふわっとん

対認知症に関心のある方日12月8日・22日いずれも火曜日午後2時～4時（ラストオーダー＝午後3時30分）場直Cafeふわっとん（上清戸一丁目）費300円（お茶、お菓子付き）問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

詳しくはこちら

## 認知症家族会　ゆりの会

日12月16日㈬午後2時～3時30分場直清瀬けやきホール問介護保険課地域包括ケア係☎042-497-2082

詳しくはこちら

## もしもノート書いてみよう会

きよせ信愛地域包括支援センターが作成したエンディングノートへの記入会を開催します。対梅園・竹丘・野塩・松山在住の65歳以上。各回先着20人。日場①12月4日㈮＝ベトレヘム学園地域交流ホール、②12月14日㈪＝えーるプラザ野塩、③12月18日㈮野塩地域市民センターいずれも午前10時～正午費無料 申問電話できよせ信愛地域包括支援センター☎042-492-1850

## きよせひきこもり家族サロン

ひきこもりの家族について悩んでいる方が集まり、悩みを分かち合い、話すことができる場です（途中参加・退室可、秘密厳守）。日12月12日㈯、令和9年1月9日㈯午前10時～11時30分場清瀬けやきホール費無料 申問申込みフォームまたは電話で清瀬市社会福祉協議会☎042-495-5333

申込みフォーム

## 中里健やかクラブ

中国式ストレッチ体操とハーモニカの演奏にあわせて歌います。対市内在住の方日12月15日㈫午後1時30分～3時30分場直中里地域市民センター費無料問健康づくり推進員・田島☎042-492-5779

## 健康づくり推進員運営 いきいきハイキング

JR山手線高田馬場駅から肥後細川庭園を経由し、都立戸山公園（新宿区戸山）を散策して、東京メトロ副都心線東新宿駅までご案内します（約5㌔、多少上りあり）。雨天中止。対運動制限がなく、団体での歩行に支障のない方日12月15日㈫受付＝午前9時～9時15分、出発＝午前9時20分、解散＝午後2時30分ごろ（予定）場直集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝東京メトロ東新宿駅費100円（保険料・運営費）、交通費などは別途自己負担持歩きやすい服装と靴、リュックサック、杖（必要な方）、昼食、飲み物、筆記用具、雨具、マイナ保険証・医療資格確認書、マスク問健康づくり推進員・水野☎090-2647-6297

## 清雅苑介護者サロン

**◆「高齢期の住まいの選び方」認知症グループホームと特別養護老人ホーム**

対高齢期の住まいについて知りたい方。先着30人

日12月20日㈯午前10時～正午（開場＝午前9時40分）場特別養護老人ホーム清雅苑（中里五丁目）費無料 講グループホームゆうゆ職員、特別養護老人ホーム清雅苑職員 申問申込みフォームまたは電話で特別養護老人ホーム清雅苑☎042-493-0120

申込みフォーム

## 山本病院「聖歌隊とクリスマス会!」

聖歌隊の歌を聴いたり、一緒に歌ったりしながら楽しいクリスマスを過ごしましょう！

対どなたでも。先着30～40人 日12月24日㈭午後2時～3時（開場＝午後1時30分）費無料 【聖歌隊】秋津福音協会 場申問電話で山本病院・町田☎042-491-0706

# 子育て

## 赤ちゃんの身体の発達講座

赤ちゃんってすごい！成長のプロセスを実際に動いて体験します。日12月7日㈪午前10時～正午場コミュニティプラザひまわり費500円（きよせ・チルドレンファーストチケット利用可）講理学療法士　上木原瞳氏 申問QRコード内申込みフォームまたはメールでNPO法人ウイズアイ☎042-497-9567 mailhimawari@with-ai.net

詳しくはこちら

# 募集

## 学校施設スポーツ開放（新規・更新）団体登録

令和9年度のご利用について登録申請を受け付けます。期12月1日㈫～18日㈮ 申QRコード内申込みフォームで（web申請が難しい方はご相談ください）問生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係☎042-497-1815

詳しくはこちら

## 北多摩北部地域保健医療協議会委員

地域の保健医療サービスのあり方などを検討する委員を募集します。詳しくは、多摩小平保健所ホームページをご確認ください。対清瀬市、小平市、東村山市、東久留米市、西東京市に在住・在勤の令和9年4月1日時点で18歳以上の方（都職員・当該地域の市職員は除く）【募集人数】3人以内 【任期】最長2年 申問令和9年1月22日（消印有効）までに、作文「感染症、健康づくり、こころの健康、災害など、地域の健康を守るために、私ができること、地域でできること」（1,200字以内）と、住所・氏名・年齢・性別・職業、電話番号等（在勤の資格の場合は勤務先の名称及び所在地も）を記載し、郵送またはメールで多摩小平保健所企画調整担当☎042-450-3111

## シルバー人材センター会員

入会には説明会への出席が必要です。対市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲のある方（書類への記入が必要となるため、事前にお問い合わせください）日説明会＝12月14日㈪、研修会＝令和9年2月1日㈰いずれも午後1時30分～場問シルバー人材センター☎042-494-0903

詳しくはこちら

# その他

## 取り壊しや用途変更を行った家屋のご連絡を

固定資産税は、賦課期日（1月1日）の時点で所有する土地や家屋などに課税されます。家屋を取り壊した場合や、改装などで用途の変更があった場合は、速やかに下記までご連絡ください。

問課税課固定資産税係 ☎042-497-2042

# 市民伝言板

【市民伝言板利用案内】
●1月15日号掲載希望の「催し物」の原稿は、12月1日から12月15日まで受け付け。先着25枠。令和9年3月15日号掲載希望の「サークル仲間募集」の原稿は、令和9年2月15日まで受け付け。
●利用案内は、市ホームページまたはシティプロモーション課で配布しています。必ずご確認ください。
問シティプロモーション課プロモーション係☎042-497-1808FAX042-491-8600mailkouhou@city.kiyose.lg.jp

**清瀬管弦楽団第27回竹丘サロンコンサート▶**クリスマスにちなむ曲をオーケストラの演奏でお楽しみください。12月13日㈰15時～16時（開場＝14時30分）竹丘地域市民センター、無料、清瀬管弦楽団・香西mailkiyoseorc@yahoo.co.jp

**第8回清瀬市合気道会演武大会▶**清瀬市合気道会では第8回演武大会を開催します。見学が可能です。12月6日㈰13時30分～15時、コミュニティプラザひまわり、無料、清瀬市合気道会・足立☎080-5026-9659mailkiyoseshiaikidokai@gmail.com

**「子どもの権利を大切にする条例づくり」▶**お話を聞いて、一緒に考えていきましょう。12月12日㈯14時～、清瀬けやきホール、資料代500円徴収、清瀬市子どもの権利条例制定を求める準備会・藤本☎080-6702-2363

**清瀬市近郊シングルスオープン卓球大会▶**詳しくはホームページ参照。1月24日は新春市民ダブルス大会です。令和9年2月14日㈯9時～、市民体育館、1,000円連盟会員800円、申し込み～1月12日㈫まで。清瀬市卓球連盟・田野☎090-6113-8677